

KBO Journaal



Magazine van de KBO-afdeling BOSKOOP DECEMBER 2024 / JANUARI 2025



KBO – JOURNAAL

Nieuwsbrief van de KBO-afdeling Boskoop.

De KBO is een organisatie van senioren, die tal van activiteiten ontplooit. Deze zijn gericht op het behartigen van de belangen van ouderen en het stimuleren van de sociale contacten. Daarmee wil de bond het welzijn van senioren en hun participatie in de samenleving bevorderen.

Voorzitter:

Mirjam Bontekoe- van Bohemen
Zuidkade 96, 2771DP Boskoop
06 48 14 93 58
voorzitter@kboboskoop.nl

Secretaris:

Anneke Bontekoe
Kerkplein 28, 2771GR Boskoop
0172 214857
secretaris@kboboskoop.nl

Penningmeester:

Frits Oudijk
Noordkade 151B, 2741EZ Waddinxveen
0182-202077
penningmeester@kboboskoop.nl

lid:

Kees Borst, journaalredactie.
Houtsingel 8, 2771GM Boskoop.
0172 230365
journaal@kboboskoop.nl

lid:

Vera Groen
Elzenbroek 1, 2811NX Reeuwijk
0182 395982
vera@kboboskoop.nl

Coördinatie briden:

Wim Vermeulen 0172 214673

Coördinatie Badminton

& bezorging KBO Journaal
Louis Stolwijk 0172 215197

Coördinatie ontspanningsmiddag

Leo van der Laan 0172217589

Ledenadministratie

Frans Boeren 0172 214742
Voor het doorgeven van
verhuizingen, opzeggingen en inschrijven
van nieuwe leden.
leden@kboboskoop.nl

Ouderen- en belastingadviseurs:

Coördinator belastingzaken en adviseur
Dhr. J. van Leeuwen (B) 0172 232739
Belastingadviseurs:
Dhr. W. van der Werf (B) 0172 217431
Dhr. J. Snabel (B) 06 11095939
Ouderenadviseur en belastingadviseur:
Mevr. R. Jágers (VOA-B) 0172 210730

Website: www.kboboskoop.nl

Deze Maand December 2024 / Januari 2025

Kerstviering 20 december 4



7 **Door de wind**

**Van bomenkar tot
Deense kar.**



9

15



Man in het Wild

3. Uit de bestuurskamer / Hak op de Tak / Van de voorzitter
4. Kerstviering / Rotaryclub feestdag
5. OSO Wonen bijeenkomst
6. Ladies Day / Museumbezoek.
7. Door de wind
9. Van bomenkar tot Deense kar.
11. KBO Activiteiten agenda
13. Gezond ouder worden / KBO Nieuws uit de provincie
14. Verjaardagen
15. Boek van de maand / Wat eten we vandaag?.

De **hefbrug Boskoop** is als cultureel erfgoed in 1999 op de monumentenlijst geplaatst, omdat de brug van algemeen belang is door zijn grote architectuur- en cultuurhistorische waarde. De brug herinnert aan de infrastructurele ontwikkeling rond de verbreding en kanalisering van de Gouwe en is een representatief voorbeeld van een stalen hefbrug uit het midden van de jaren 30 van de twintigste eeuw. De brug is uniek en zeldzaam in zijn soort en is gaaf gebleven. De hefbrug is ook in stedenbouwkundig opzicht van belang. De brug vormt met de hefbruggen in Waddinxveen en Alphen aan den Rijn een uniek ensemble in Nederland met hoge stedenbouwkundige waarde. De brug is uitzonderlijk beeldbepalend en vormt door de heftorens van meer dan dertig meter hoogte een indrukwekkend silhouet in het landschap.



De Deadline voor het inleveren van kopij voor het
KBO Journaal van **februari**
is **dinsdag 16 januari**
Verschijningsdatum **26 januari**





Uit de Bestuurskamer



Waarom een kerstkaart?

Hoewel we elk jaar minder wenskaarten versturen, blijven we traditiegetrouw nog steeds massaal kerstkaarten sturen en ik begrijp dat wel. Want zeg nou zelf: er gaat niets boven een kaartje op de deurmat?

Bij een kaartje in de brievenbus krijg je toch een beetje een cadeautjes-gevoel. Iemand heeft écht de moeite genomen en ziet je staan.

Bij een random appje is dat gevoel toch minder en voelt het minder persoonlijk. Daarnaast is het leuk om tussen reclame, post te ontvangen die oprecht gericht is aan jou, door iemand gestuurd die aandacht aan je besteedt heeft.

Die voorpret begint al met een feestelijke envelop: 'Hey, iemand heeft een kaartje naar me gestuurd. Van wie zou die zijn?'. Tevens staat het gezellig in je huis en maakt het de kerstvibes compleet: geen kerst zonder kerstkaartenslinger. En last but not least: het is natuurlijk het allerleukst om de kaart uit te zoeken! Of beter nog, maak hem zelf. Welke kerstkaart past bij jou en wat wens je jouw vrienden en familie toe?

Eenzaamheid tijdens de feestdagen kunnen wij, als wij dat willen, vermijden. Maar uiteindelijk gaat er niets boven menselijk contact, liefdevolle omgang, dialoog en samenspraak tussen mensen. Dat leidt tot verbondenheid.

Die verbondenheid met de kerstgedachte moeten we ook vieren en blijven voeden.

In deze periode van het jaar is het van extra groot belang om elkaar vast te houden. Blijf kijken naar het goede wat ons bindt en laat ons niet leiden door al het slechte wat ons verdeelt. Meer aandacht en tijd voor elkaar daar krijgt je een enorme boost of aanmoediging van.

Jaarlijks houdt KBO Boskoop een kerstviering. De uitnodiging kunt u lezen op blz. 4.

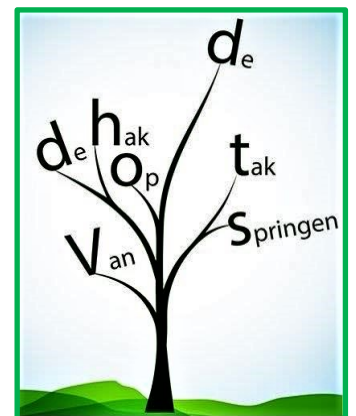
U bent allemaal van harte welkom.



Van de Hak op de Tak

"In gesprek over de dag van morgen" De informatiemiddag van 26 november heeft een maximaal aantal deelnemers van 90 personen genoteerd. Een mooi resultaat voor een interessant en informatieve bijeenkomst.

- Op dinsdag 19 november waren twee bestuursleden van KBO Boskoop aanwezig op de Algemene Vergadering van KBO-Zuid-Holland in Berkel en Rodenrijs.
- Niet alleen het vermoeden, maar ook de feitelijke situatie, geeft het gevoel dat het dagelijks bestuur van KBO-ZH de transitie na het liquideren van de Unie KBO stevig in handen heeft. De contouren van een krachtig bestuur tekenen zich af.
- Bij het bridgen zijn er enige wisselingen onder de spelleiders. Frits Oudijk en Hans Bontekoe hebben op zich genomen om nieuwe kandidaten, die er gelukkig zijn, op te leiden.
- Voor wie het vast wil noteren: de KBO Boskoop vrijwilligers middag is gepland op zaterdag 8 februari.
- De Algemene ledenvergadering vindt plaats op dinsdag 11 maart.
- Het uitgaansweekend naar Made is door het bestuur geëvalueerd. In algemene zin kunnen we terugkijken op een zeer geslaagde activiteit. Enkele aantekeningen worden meegenomen naar het volgende jaar. Wat goed is kan soms nog beter. Alhoewel we niet ontevreden zijn over Made en we zeker niet suggereren daar weg te willen gaan, zijn tips over mogelijke andere locaties altijd welkom.
- De volgende KBO Boskoop bestuursvergadering is op: dinsdag 12 december



Ook dit is een **UITNODIGING**

Kerstviering 20 december

We zetten de traditie voort; KBO Boskoop organiseert in de kersttijd voor haar leden een gezellige kerstviering. Ook dit jaar.

- **Vrijdag 20 december**
- **Parochiezaal A.P. van Neslaan**
- **Zaal open 14:15 uur**
- **Aanvang 14:30 uur**
- **KBO leden hebben gratis toegang.**

De Kerstperiode is er een van bezinning, overwegen, gedenken, herinneren en natuurlijk ook het creëren van een gezellige sfeer.

De kerstvieringen van de KBO Boskoop hebben als traditie, al vele jaren, deze elementen in zich. Ook dit jaar hebben we weer een leuk programma weten samen te stellen en belooft het een inspirerende en ontspannen bijeenkomst te worden. Twee programma onderdelen springen eruit.

Een selectie van het voormalige mannenkoor "**Die Gouwe Sanghers**" komt de middag opluisteren. Natuurlijk met liederen die gaan of te maken hebben met Kerstmis. Serieus zoals hoort bij Kerstmis, maar met een knipoog naar "gezellig".



Daarnaast mag natuurlijk het traditionele Kerstverhaal niet ontbreken. Nou ja, traditioneel? In de sfeer van Kerst maar het hoeft niet te gaan over stal, kribbe en ezel was de opdracht die we hebben gegeven aan een trouw KBO lid



Dus bij deze, KBO leden van Boskoop, u bent van harte welkom op deze Kerstviering.

FEEST MIDDAG

BEN JE 60+ EN HEB JE ZIN IN EEN GEZELLIGE FEESTMIDDAG?

Rotaryclub Boskoop

organiseert op woensdagmiddag
11 december in theaterzaal
Flora Boskoop een feestmiddag
met het volgende programma:

13.30 – 14.00 uur inloop en welkom

14.30 – 15.30 uur documentaire

De Migratiekaravaan, geworteld in Boskoop.

15.45 – 16.45 uur meezingen

met het Boskoopse duo Refined

17.00 uur einde

- ✓ Dit alles onder het genot van een hapje en drankje en entree is gratis.
- ✓ Deze middag wordt u aangeboden door Rotaryclub Boskoop.

Ben je er bij? Meld je voor 1 december aan bij Helma van der Louw, Email info@vanderlouw.info of tel. 06-28454955 Lukt het niet om zelf te komen laat het ons dan weten, dan word je gehaald en gebracht.



11
DECEMBER
2024

LEDENVOORDEEL

Leden van KBO kunnen profijt hebben van hun lidmaatschap door gebruik te maken van kortingen en aanbiedingen die KBO Zuid-Holland hen biedt. Onderstaand geven we een korte samenvatting van deze aanbiedingen. Een toelichting op alle aanbiedingen staat op de website

Zorgverzekering Zilveren Kruis

KBO Zuid-Holland werkt samen met Zilveren Kruis. Wilt u ook voordeel op een zorgverzekering via KBO Zuid-Holland? Sluit dan een aanvullende verzekering af. U krijgt niet alleen korting, u bent ook verzekerd van extra vergoedingen! Zoals extra fysiotherapie en mantelzorgondersteuning.

Zorgverzekering Univé

KBO biedt de mogelijkheid om de collectieve zorgverzekering van Univé Het Groene Hart af te sluiten. U krijgt extra vergoedingen voor onder andere mantelzorg en fysiotherapie ook korting op de aanvullende verzekeringen. Daarnaast ontvangt u een vergoeding van uw lidmaatschap van uw KBO-vereniging.

Schadeverzekeringen Univé

KBO biedt ook de mogelijkheid de collectieve schadeverzekering van Univé Het Groene Hart af te sluiten. Op uw schadeverzekeringen ontvangt u collectiviteitskorting. De korting geldt onder andere voor uw woon-, aansprakelijkheid-, reis-, rechtsbijstand- en autoverzekering.

En nog veel meer interessante en kostenbesparende aanbiedingen die de KBO voor u heeft weten vast te leggen kunt u vinden op:

www.kbozuidholland.nl>ledenvoordeel

Overleg Samenwerkende Ouderorganisaties.

OSO is een toonaangevende organisatie voor senioren en seniorenzorg en heeft als één van haar speerpunten van beleid het thema Wonen. Daarvoor is een commissie ingesteld: de Commissie Wonen.

De commissie onderschrijft de doelen van het OSO.

- Het kritisch volgen en becommentariëren van beleid en het gevraagd en ongevraagd advies uitbrengen aan gemeentelijke instanties en particuliere initiatief.
- Het onderhouden van contacten met de plaatselijk overheid, de gemeentelijke organen alsmede gemeentelijke organisaties van particulier initiatief, teneinde gezamenlijk de belangen van senioren te behartigen.

Zij onderschrijft dit met de Visie:

De Commissie Wonen ziet goed wonen in een omgeving met mensen van verschillende achtergronden en leeftijden waar zij deel kunnen nemen aan het sociale en maatschappelijke leven als een belangrijke basisvoorwaarde.

Om dit te bereiken werkt de OSO samen met andere organisaties.

- Voorts zullen behoeften en wensen van senioren regelmatig worden geïnventariseerd
- Door met enige regelmaat voorlichtingsbijeenkomsten te organiseren waarbij aan senioren de mogelijkheid van verschillende woonvormen worden getoond en hun behoeften worden gepeild. Op 28 januari is er z'n bijeenkomst in Boskoop. (Zie ook de aankondiging hiernaast).
- Het streven is dat er voldoende en betaalbare levensloopbestendige woningen voor senioren worden gebouwd. Zowel voor de huur als koop, waarbij de toegankelijkheid en veiligheid belangrijk zijn. Voor mensen die het liefst blijven wonen in de hun vertrouwde woonwijk.
- Bij veel senioren leeft dan ook een grote wens om hun eigen woning aan te passen, zodat ze niet hoeven te verhuizen.
- Voor het aanpassen van bestaande woningen dienen voldoende voorwaarden te worden geschapen, zodat ze niet verplicht moeten verhuizen naar verzorgingstehuizen en zo lang mogelijk zelfstandig en plezierig kunnen blijven wonen.
- Een combinatie van wonen met zorg dient meer en meer gestalte te krijgen.
- Voor senioren is het van groot belang dat voorzieningen op korte afstand aanwezig moeten zijn om zichzelf te kunnen redden, zoals winkels voor hun dagelijkse behoefte en de gezondheidszorg.
- De Commissie Wonen bewerkstelligen door gevraagd en ongevraagd advies te geven.

Naast de hier genoemde activiteiten, ideeën en wensen op het gebied van ouderenzorg en participatie is OSO ook actief in de gebieden zorg en welzijn.

Hierover kunt u lezen op: <https://oso-alphen.nl> van harte aanbevolen

Ook dit is een
UITNODIGING



Overleg
Samenwerkende
Ouderorganisaties
Alphen aan den Rijn

**Woont u over drie jaar
nog steeds naar uw zin?**

KBO Boskoop en OSO Alphen aan den Rijn slaan de handen in één. Dinsdag middag 28 januari organiseren we, noem het maar, een interactieve bijeenkomst in de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan 50 in Boskoop. Inloop 13:45 uur, aanvang 14:00 uur.

OSO Alphen aan den Rijn verzorgt een informatieve presentatie, toegelicht door leden van de commissie "wonen". Omgekeerd zijn zij benieuwd naar uw vragen, ideeën, wensen en adviezen. Hiervoor is tijd en mogelijkheid ingebracht in het programma. Introducees zijn ook van harte welkom

Aanmelden:

Bij Anneke Bontekoe per email: secretaris@kboboskoop.nl
Een briefje door haar brievenbus mag ook:
Kerkplein 28, 2771GR Boskoop.
Met vermelding van het aantal deelnemers, uw naam, adres en telefoonnummer.

KBO
Boskoop

Samen met dit KBO Journaal ontvangt u een enquêteformulier. Hiermee wil OSO wonen informatie verzamelen waarmee ze naar gemeente, woningcorporaties en anderen in het werkveld "wonen" uw belangen en wensen verdedigen. Het bestuur van KBO Boskoop beveelt het invullen en inleveren van dit formulier van harte aan. Ook als u niet in de gelegenheid bent de bijeenkomst te bezoeken.

Modeshow bij Vander Klooster mode wederom een succes.



Op 15 oktober hebben we met 27 dames de modeshow bij van de Kloostermode bezocht. dit keer in het najaar wat weer een heel andere collectie liet zien.

Wederom werden we vriendelijk ontvangen met koffie en gebak van de plaatselijke bakker voordat Leon van de Klooster ons ocriep om de modeshow te komen zien.

Onder vrolijke muziek werd door drie dames de collectie getoond. Waaronder ook rokken en jurkjes die op hakjes werden geshowd. Onder hilariteit werd vastgesteld dat alle aanwezige dames een lange broek droegen met makkelijke sneakers. Ja Ja we passen ons aan aan de huidige mode.

De getoonde collectie is kleurig en vooral gericht op lekker zittende kleding zowel voor de pantalons als de shirts en de bij passende jasjes.

De lunch was weer prima verzorgd en daarna is de groep gesplitst. Terwijl de ene groep winkelde deed de andere groep een gezellig muziekbingo waarbij luidkeels werd meegezongen met de muziek uit de zeventiger jaren. De sfeer zat er goed in. De groep wisselde van activiteit alvorens werd afgesloten met het bekende advocaatje met slagroom.

Het was wederom een zeer geslaagde dag .



En weer staat er een museumbezoek in de agenda.

33 Botanisch kunstenaars tonen in de expositie 'Bomen in vier seizoenen' 36 tekeningen en aquarellen van bekende en minder bekende bomen. Te zien in het Boomkwekerijmuseum aan het Reijerskoop. In een zo wetenschappelijk mogelijke benadering laten de kunstenaars met aquarel, kleur- en/of grafietpotlood hun schoonheid in alle seizoenen zien.

Dinsdag 10 december om 13:30 uur gaan we daar een kijkje nemen. Interessant, makkelijk te bereiken en met gebruik van je museumjaarkaart of als je "vriend van het Boomkwekerijmuseum" bent is de toegang gratis. Anders betaal je € 7,50 toegang.

Het aantal personen is aan een maximum gebonden dus vooraf aanmelden bij Rieni Stolwijk is noodzakelijk. Graag via email rieni.stolwijk@gmail.com voor vrijdag 6 december.





Door de Wind

Ik zie je voor me
Met m'n ogen dicht
Ik kan je voelen
Met m'n hart op slot
Ik hoor je praten
Maar je bent er niet, nee
Je bent er niet

En ik voel me verloren
Als ik jou moet verliezen
En je mag nog niet sterven
Want ik kan je niet missen
Ik kan je niet missen

Door de wind
Door de regen
Dwars door alles heen
Door de storm
Al zit alles me tegen
Door jou
Ben ik nooit alleen

Ik voel je naast me
Als ik 's nachts op straat
Wil vergeten
Wat in mijn ogen staat
Geschreven
Je moest eens weten

En ik wil me verliezen
In de roes van een winnaar
En ik zou willen schreeuwen
Maar ik kan alleen zingen
Ik kan alleen zingen

Door de wind
Door de regen
Dwars door alles heen
Door de storm
Al zit alles me tegen
Door jou
Ben ik nooit alleen

Door een zee van afstand
Door een muur van leegte
Door een land van stilte
Door mijn hele leven

Door de wind
Door de regen
Dwars door alles, door alles heen
Door de storm
Al zit alles me tegen
Met jou
Ben ik nooit alleen

Miss Montreal

Chinees Restaurant "DE CHINESE MUUR"

Ook voor uw catering

Restaurant

DE CHINESE MUUR

長城酒樓



Openingstijden:

Maandag	16.00 – 21.00 uur
Dinsdag	gesloten
Woensdag	16.00 – 21.00 uur
Donderdag	16.00 – 21.00 uur
Vrijdag	16.00 – 22.00 uur
Zaterdag	12.00 – 22.00 uur
Zondag	12.00 – 22.00 uur
Alle feestdagen	12.00 – 22.00 uur

*Onze keuken behoort tot de beste keukens
in het bereiden van Peking, Kantonees,
Szechuan, seafood en vegetarische gerechten.*

Boskoop, Dorpstraat 18 | 0172 – 213769
www.dechinesemuurboskoop.nl



P.W. Meijer

Makelaardij & Vastgoeddiensten

Kantoor: Torenpad 29 2771 EP Boskoop

Contact: 06-16786520 / info@pwmeijer.nl

**MEIJER volmacht en
nalatenschapsbeheer**



De Tik van Dick



Twee foto's en
Dick de Gunst
vertelt



Van bomenkar tot Deense kar.

In het verleden (vroeger) werden in Boskoop de meeste bomen met de schouw geleverd. Vaak geen probleem, maar soms waren er hindernissen. Zo viel het voor een boomkweker uit Zuidwijk niet mee om bomen te leveren in het Laag-Boskoop. Hoe kwam hij met zijn schouw de Gouwe over.? De verschillende overschepingen brachten een oplossing. Als de bomenzoeker zijn koopbriefje had geschreven kon daarop worden aangetekend : leveren op de overscheping of leveren achter de kerk.

Dat laatste had dan betrekking over bomen die van west naar oost moesten. De handelaar zorgde zelf voor het "overkarren" van de bomen naar de voor hem goede kant van de Gouwe. Sommige handelaren beschikten zelf over een bomenkar.



Andere konden er een huren of lenen, aan het – oorspronkelijke- Torenpad (nu Burgemeester Colijnstraat) stond een loodsje met enkele daarvoor bestemde bomenkarren. Wijlen Kees van Teylingen zou dat ongetwijfeld *Rent a Bomenkar Service* hebben genoemd. Met de komst van de auto verdwenen niet alleen de schouwen, maar ook de bomenkarren. Er zijn diverse foto's bewaard gebleven. Vaak met twee mannen achter de kar. Een die echt duwde en een die er voor de foto bij liep, De eerste had meestal een pet op en deed het zwaarste werk. (ook deze foto is afkomstig uit het archief van de HVB). Er is in de boomkwekerij heel veel veranderd. Ook op het gebied van transport.

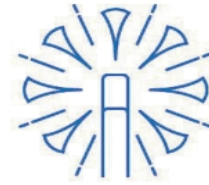
In 1977 ontstond in Denemarken de Container Centralen, een samenwerkingsverband tussen Deense exporteurs van bloemen en potplanten. In 1980 werden de eerste Nederlandse exporteurs lid van het CCpoolsysteem. In 1989 werd de Nederlandse Vereniging van Groothandelaren in Bloemkwekerijproducten mede-eigenaar. De CC werd een in Denemarken gevestigde Naamloze Vennootschap. De Deense kar – CC-container- werd de gevestigde norm voor het vervoer van bloemen en planten in Europa.

Meer dan twintigduizend telers en leveranciers maken gebruik van de karren, waarvan er vier miljoen van in omloop zijn. Samen met elf miljoen laadplaten. In heel Europa zijn depots en wordt er gezorgd voor een efficiënte en representatieve manier van leveren en presenteren, De omloopsnelheid varieert van 1 tot 80 Het maakt uiteraard een groot verschil of een kar geladen is met perkplanten van 99 cent of met bonsai van 99 euro en met alles wat daartussen zit.

De tweede foto spreekt voor zich. Vrachtauto's geladen met Deense karren zien we dagelijks in groten getale door het dorp rijden. De Deense karren zijn niet meer weg te denken. De aanhangers van veel boomkwekers zijn deensekarproof (of: zijn op het gebruik van de karren gemaakt).



Spreek
nieSpreek
door niet
elkaar door
heen elkaar
heen



Hoorwens



Wij luisteren zodat u weer kunt horen

- * Heeft u moeite met verstaan in gezelschap?
- * Moeten mensen gericht tot u spreken ?
- * Vraagt u geregeld herhaling ?

Wellicht dat een hooroplossing u kan helpen?!

Wij doen graag kosteloos en vrijblijvend een gehoortest en bieden u, indien gewenst, een passend advies.

Mozartlaan 2 – 2742 BN Waddinxveen – info@hoorstudio.nl – tel. 0182 - 61 28 41
Ruime gratis parkeergelegenheid aanwezig.

**Noah** *Uitvaart- en
Rouwbegeleiding*
Troost zoeken, rust vinden

Sophie en Harco Hagen
Alberdingk Thijmlaan 1
2741 AA Waddinxveen
www.noahurb.nl
mail@noahurb.nl



Begeleiding met zorg en toewijding

Verzorging van de uitvaart
in alle rust
met persoonlijke betrokkenheid
24/7 bereikbaar en beschikbaar
0182 - 615 000

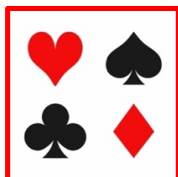
≈≈≈ **Gouwe Lijn** ≈≈≈ **Centrale verwarming** ≈≈≈

**Voor onderhoud en reparatie aan uw gasapparatuur,
ook voor al uw overige installatie werkzaamheden.**

Voor vragen, storingen en afspraken zijn we bereikbaar op tel. 06 55550821 of
per e-mail: info@gouwelij.nl

Vestigingsadres: Beatrixlaan 25 • 2811 LZ Reeuwijk | Correspondentieadres: Nieuwe Markt 9 • 2411 BB Bodegraven
www.gouwelij.nl

KBO-activiteiten agenda



BRIDGE: Elke maandag-, woensdag- en donderdagmiddag vanaf 13:30 uur.

In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.

Winterstop tijdens de feestdagen: 19 december is de laatste keer in 2024. Op 6 januari 2025 start de competitie weer.
Info.: Frits Oudijk penningmeester@kboboskoop.nl



KOERSBAL: Elke vrijdagmiddag vanaf 13:30 uur.

In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.

Winterstop tijdens de feestdagen: 13 december is de laatste keer in 2024. Op 3 januari 2025 start de competitie weer.
Info.: Wim Vermeulen wimentrudu@casema.nl



BADMINTON: Elke maandagmorgen van 09:30 tot 10:30 uur.

In MFC De Plataan, Snijdelwijklaan 2, Boskoop.

Badminton kent geen winterstop, op alle maandagen kan er worden gespeeld.

Info.: Louis Stolwijk tel. 0172 215197



ONTSPANNINGSMIDDAG: Klaverjassen en Rummikub. Op dinsdagmiddag om de twee weken vanaf 14:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.

In december vallen de dagen op dinsdag 3 en 17 december.

In januari vallen ze op dinsdag 7 en 21 januari

Info.: Leo van der Laan 0172 217589



NORDIC WALKEN: maandagmorgen, om 09:30 uur. Meestal vanaf de parkeerplaats van de A.P. van Neslaan.
Info.: Joke Waser, tel. 06-30652244



SCHILDEREN: Donderdagmorgen om 09:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. **De cursus van 12 lessen loopt van 16 januari t/m 3 april 2025.**



STOELYOGA: vrijdagmorgen, om 10:00 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. Info.: Vera Groen 0182-395982

Alle data en tijden zijn onder voorbehoud.
Wijzigingen voorbehouden. In voorkomende gevallen kunt u het beste contact opnemen met de spelleider



Ammoniet
Uitvaartbegeleiding

Een afscheid dat bij u past

Met aandacht betrokken

📍 Wilhelminalaan 1, 2405 EB Alphen aan den Rijn

☎ 0172 - 41 66 63 ammonietuitvaart.nl



romijn



gedipl.mr. schilder

VOOR
VERF
&
WONEN

ROMIJN VERF EN WONEN
ROMIJN SCHILDERSBEDRIJF

Schotlandlaan 5 - 2391 PR Hazerswoude-Dorp
T (0172) 23 13 22

E info@romijn-schildersbedrijf.nl

VOOR
VERF
&
WONEN

TERUG VAN 'WEG GEWEEST' MET WONINGSTOFFERING ZOALS U VROEGER GEWEND WAS VAN DECORETTE ROMIJN

- Verf
- Behang
- Vloeren
- Raamdecoratie
- Gordijnen
- Buitenzonwering

OPENINGSTIJDEN

Maandag	gesloten	Donderdag	09.00 - 13.30
Dinsdag	09.00 - 17.00	Vrijdag	09.00 - 17.00
Woensdag	09.00 - 17.00	Zaterdag	gesloten

Bij voorkeur kunt u het beste van te voren even bellen omdat we niet altijd aanwezig zijn i.v.m. klantbezoeken.

Uitvaartzorg Verkleij

Respectvol en betrokken

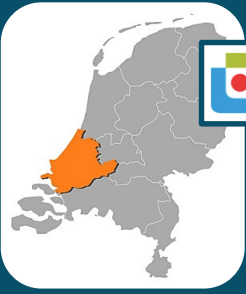
www.uitvaartzorgverkleij.nl
info@uitvaartzorgverkleij.nl



Ad Verkleij Jolanda Zekveld

06-11263031 06-25208976

Ongeacht waar en of u verzekerd bent Zinkeling 77, 2771 NZ Boskoop



Nieuws uit de provincie

- De KBO-ZH heeft op de vergadering van 19 november jl. een realistische en duidelijke begroting voor 2025 gepresenteerd. Deze is met algemene stemmen aanvaard.
- Als u op één van de volgende bijeenkomsten van KBO Boskoop komt kunt u de banner bewonderen die Boskoop heeft gekregen van KBO-ZH
- In de financiële commissie van KBO-ZH is er een vacature. Een interessant werkveld waar relatief veel geld in omgaat. KBO Boskoop roept kandidaten met een gezonde kijk op financiën zich voor deze functie te melden. Wij brengen u dan in contact met de juiste persoon.



'Meegaan met je tijd' Marius van Dokkum

Gezond ouder worden, een succesvolle aanpak

Als je gezond ouder wordt, leef je langer, voel je je vitaler en verklein je de kans op ouderdomsziekten.

Ook kun je langer zelfstandig thuis blijven wonen. Als je gezond ouder wilt worden, beweeg, slaap en ontspan je voldoende. Je eet gezond, hebt een sociaal leven, voorkomt aanhoudende stress en controleert je gezondheid geregeld.

Gezond ouder worden in het kort:

- Als je gezond ouder wordt, verlaag je het risico op ouderdomsziekten.
- Je voelt je vitaler, leeft gemiddeld langer en kunt langer thuis blijven wonen.

Zo word je gezond ouder:

1. Beweeg vaak, doe krachttraining, train je balans.
2. Eet gezond en gevarieerd.
3. Rook niet, laat alcohol staan.
4. Slaap voldoende en goed.
5. Voorkom aanhoudende stress door genoeg te ontspannen
6. Blijf je hersenen stimuleren.
7. Zorg voor sociale contacten.
8. Check je gezondheid regelmatig
9. Schakel (professionele) hulp in om gezond ouder te worden

De voordelen van gezond ouder worden:

Gezond ouder worden is een leven zonder fysieke of mentale kwalen en ziekten.

Als je ouder wordt, is het ook moeilijker om gezond te blijven.

Je hebt meer kans op ouderdomsziekten, zoals slijtage van gewrichten, dementie, beroertes, artrose, diabetes, en coronaire hartziekten.

Met de goede gezonde keuzes vergroot je de kans om gezond oud te worden.

Vitaal ouder worden heeft veel voordelen:

- je voelt je vitaler.
- je leeft gemiddeld langer.
- je hebt minder kans op ziekten.
- je kunt tot latere leeftijd zelfstandig blijven wonen.
- je hebt meer tijd en energie om leuke dingen te doen met je naasten.

De afbeelding bij dit artikel is van Marius van Dokkum, hedendaags kunstenaar en een verteller. Hij zoekt naar manieren om zijn indrukken weer te geven op een anekdotische manier. Met humor, soms neigend naar grappen en grollen. Vaak komt hij daarbij uit op beelden met een blik in het verleden. Een schitterend ingericht museum met veel van zijn werken kunt u vinden in de Academiestraat 7, 3841 ES Harderwijk



VERJAARDAGEN IN 2024 / 2025



In december - januari feliciteren we onderstaande K.B.O.-ers

Naam		datum	Naam		datum
Weide-Spruijt, T.M. van der	v	01-12	Brand, W.M.A.	m	01-01
Harsveld-Esmeijer, W.A.A.	v	02-12	Kruijssen, P.J. van	v	02-01
Nederhoff, H.J.M.	m	08-12	Bontekoe, A.	m	02-01
Korompis, W.H.J.	m	10-12	Jong, L.A.B. de	m	02-01
Kok, J.M.A.	v	10-12	Huigsloot, A.W.	m	03-01
Soest-van Loon, J. van	v	11-12	Pouw-de Heij, A.W.J.	v	04-01
Kraan, K.J.	m	11-12	Moerings, N.J.	m	04-01
Weide, H.J.J. v.d.	m	12-12	Gordijn, A.	v	05-01
Fase, W.A.J.	m	13-12	Niekerk-Honkoop, M.A. van	v	06-01
Dortland-Boevink, C.A.	v	13-12	Schoemaker, H.B.	m	08-01
Prevo, P.	m	14-12	Duits, P.W.	m	08-01
Hoogendoorn, M.	m	15-12	Bemmel, M.J. van	v	08-01
Vermeij, J.J.	m	15-12	Boeters-Stolwijk, A.M.	v	09-01
Vermeulen-Meewezen, G.M.M.	v	16-12	Bontekoe, J.A.M.	m	10-01
Lindhout-van Tol, M.G.	v	18-12	Vermeulen-van Soest, A.H.	v	11-01
Steenkamer-Boer, J.	v	19-12	Kooij-van Arnhem, H. van	v	11-01
Hoff-Lok, N. van	v	19-12	Mulder-van Rijn, A.A.	v	11-01
Tol-Peters, E.H.A.	v	20-12	Groen-Uljé, V.M.	v	11-01
Nahon, M.G.J.	m	20-12	Elings, J.T.F.M.	m	12-01
Jong, R.D. de	v	21-12	Stolwijk-de Jong, M.A.	v	13-01
Moerings-van Pelt, E.J.	v	21-12	Nomen, A.G.E.	v	13-01
Zuhr, S.	m	22-12	Bos-Bliek, J.	v	14-01
Gunst, D.D. de	m	22-12	Eijk, L.A. van	m	15-01
Ekeren, J.C. van	m	22-12	Borst, C.J.N.	m	15-01
Benschop-Vuijk, A.	v	22-12	Verkade-Rentes, C.H.	v	17-01
Nieuwesteeg, J.S.W.	m	22-12	Werf-Janmaat, A.A. van der	v	17-01
Evers-van Sonderen, A.E.	v	22-12	Hulst, A.B.	v	17-01
Wijkamp - Ten Barge, H.J.M.	v	24-12	Vermeulen, J.A.	m	18-01
Bontekoe-van Leeuwen, M.J.	v	24-12	Stolwijk-van Rijn, A.M.	v	18-01
Janssen-Vernooy, J.W.M.	v	24-12	Metselaar, A.B.J.	m	18-01
Broek, P. v.d.	m	25-12	Knijnenburg, E.	v	18-01
Korver, H.S.A.M.	m	25-12	Nieuwendijk, C.A. van den	v	19-01
Drielen-Vermeulen, C. van	v	27-12	Velde, J. van	v	19-01
Hoogendijk, M.E.	m	28-12	Nederhof, A.C.	m	19-01
Vis-Nederhof, C.	v	29-12	Bulk, A.	m	19-01
Leeuwen, L. van	m	29-12	Nieuwendijk, M.J. van den	v	21-01
Hunink-Kompeer, A.F.M.	v	30-12	Linden, W. van der	m	22-01
Vis, H.	m	30-12	Veer-Bik, M. van der	v	22-01
Nederhoff-Zaad, K.S.	v	31-12	Benschop- Hoogerwerf, C.A.	v	22-01
			Becqué-Valentin, C.	v	23-01
			Brand-Nieuwesteeg, E.M.	v	23-01
			Nieuwendijk, L.A.J. van den	m	26-01
			Koeleman, H.	m	26-01
			Bruijn-de Boer, P. de	v	27-01
			Laan-Kouwenhoven, C.T. van der	v	27-01
			Marrewijk, A.J.M. van	v	27-01
			Boerman, A.W.C.	m	27-01
			Nederhof-Heemelaar, G.H.M.	v	28-01
			Schouten-de Rooy, N.J.	v	28-01
			Boere, C.P.M.	v	29-01
			Zijden-Buisman, J. van der	v	29-01
			Zoest, J.M. van	v	29-01
			Straver-v. Rijn, A.M.A	v	30-01
			Werf, W.G. van der	m	31-01



**“Een leven
zonder boeken is
onleefbaar”**

Erasmus

**Deze moet u
gelezen hebben**



Man in het Wild

Al zolang hij zich kan herinneren is Jaco Benckhuijsen verliefd op wilde lege vlaktes. Na trektochten over sneeuw en toendra valt zijn oog op de grootste vlakte van allemaal: de zee.

Met zijn vouwkajak maakt hij drie solotochten langs de rafels van de wereld. Hij overnacht bij de Papoea's in hun hutten van gras, peddelt in drie eenzame weken naar de drieëntwintig inwoners van Nikolski op de Aleoeten en vecht bij Vuurland tegen metershoge golven naast een omgeslagen boot.

De adembenemende schoonheid van de wilde kustgebieden, de bijzondere ontmoetingen en de fysieke inspanningen leren hem waardevolle levenslessen.

Man in het wild is een verhaal over alleen leren zijn, meebewegen met de golven en het aangaan van een diepe fysieke verbintenis met de omgeving.

Jaco Benckhuijsen groeide op in het waterrijk veengebied van **Boskoop**. Hij studeerde piano aan het conservatorium en werkte als producer, arrangeur en muzikaal leider voor diverse theaters en artiesten. Met Alex Roeka maakte hij 5 cd's, waarvan er één een Edison won. Daarna legde hij zich toe op het schrijven van songs en soundscapes waarin de wilde natuur steeds vaker centraal kwam te staan. Tijdens een solotrektocht in Noorwegen maakte de wildernis iets in hem wakker dat hem niet meer losliet. Regelmatig verdween hij naar verre lege gebieden. Hij zwierf over de sneeuwvlaktes van Groenland en door de bergen van Ethiopië. Uiteindelijk vond hij met zijn zeekajak een plek waar zelfs geen paden zijn: de oceaan. Jaco

Benckhuijsen geeft les op het Conservatorium van Amsterdam.
Man in het wild is zijn eerste boek.



Wat eten we vandaag?

Koken met het hart.

Paulien neemt u mee in de bereiding van een gezonde maaltijd, een voedzaam ontbijt of zo maar iets lekkers voor tussendoor.



Gevulde Speculaaskoek

Bakken met speculaaskruiden doe ik alleen in december en januari. Daarom is dit recept perfect voor dit nummer van het KBO-journaal. De keuze van de kruiden maakt deze koek. Oude kruiden verliezen hun smaak en geur. Gebruik dus een vers zakje biologische speculaaskruiden, bijvoorbeeld van 'Het Blauwe Huis' voor het beste resultaat!

- 250 gr. bloem
- 8 gr. bakpoeder (half zakje)
- 125 gr. basterdsuiker (witte of lichte)
- 2 royale eet. speculaaskruiden
- 0,5 theel. zout
- 2 eieren
- 175 gr. koude roomboter
- 1 pakje amandelspijs (300 gr.)

Zeef de bloem en basterdsuiker in een beslagkom.

Voeg bakpoeder, speculaaskruiden en zout toe.

Roer deze ingrediënten goed door elkaar.

Klop één van de eieren los en voeg bij het meel, maar houdt 1 eetlepel ei achter. Voeg ook de boter toe en snij met een mes net zo lang tot de boter heel fijn en verdeeld is.

Kneedt met een koele hand snel tot een egaal deeg. Zet apart.

Snij de amandelspijs in kleine stukjes.

Dit maakt het makkelijker te prakken.

Doe de amandelspijs samen met het tweede ei in een diep bord en prak met een vork tot een egale massa ontstaan is.

Beboter een boterkoekvorm. Rol twee derde van het deeg uit tot een ronde lap en bekleed daarmee de bodem en zijkant van de vorm. Snij langs de bovenkant het overtollige deeg weg en voeg dat bij het achtergehouden deeg. Doe de amandelspijs in de vorm en verdeel voorzichtig met een vork tot de hele bodem netjes bedekt is. Rol van het overige deeg een ronde lap die precies op de vorm past. Snij overtollig deeg weg en snoep op. Strijk de bovenkant van de koek glad met behulp van het ei. Versier eventueel met hele blanke amandelen. De koek gaat 35 minuten in een voorverwarmde oven op 175 graden.

Paulien kookt puur en vegetarisch.

Als kok voor yoga- en meditatie retraites biedt ze met haar maaltijden voeding voor lichaam en ziel.

Daarnaast is ze yogadocent en moeder van 3 prachtige pubers.



DE GOUDEN WOK

ALL IN LIVE CUISINE RESTAURANT

Frankrijklaan 2 - Hazerswoude Dorp - www.degoudenwok.com

Reserveren? Bel direct 0172-232463



ONBEPERKT GENIETEN!

Geniet van het enorme aanbod aan specialiteiten en heerlijke gerechten, van de vele voorgerechten tot koude en warme specialiteiten, van seafood, Sushi, Sashimi tot Grand dessert buffet.

Daarnaast zijn ook de drankjes inbegrepen van frisdrank, koffie, thee, verse jus d'orange t/m bier en huiswijnen.

2 UUR ALL-IN DINNER

Ma. t/m do.: € 33,50 p.p.*

Vr. t/m zo.: € 36,50 p.p.*

* Prijzen kunnen tussentijds wijzigen.
Kortingen kunnen niet gecombineerd worden.
Vraag naar de voorwaarden.

KINDEREN

2 t/m 11 jaar

€ 2,20*

per leeftijdsjaar

JARIG?

Jarige halve prijs op ver-
toon van ID bij minimaal
4 pers. v.a. 12 jaar.

SENIOREN

ontvangen
65+ korting
€ 3,00 p.p.*

JONGEREN

van 12 t/m 17 jaar
ontvangen een korting van
€ 3,00 p.p.*