

KBO Journaal



Magazine van de KBO-afdeling BOSKOOP

OKTOBER 2021



KBO – JOURNAAL

Nieuwsbrief van de KBO-afdeling Boskoop.

De KBO is een organisatie van senioren, die tal van activiteiten ontplooit. Deze zijn gericht op het behartigen van de belangen van ouderen en het stimuleren van de sociale contacten. Daarmee wil de bond het welzijn van senioren en hun participatie in de samenleving bevorderen.

Beoogd Voorzitter:

Ingrid Rogaar
Zuidkade 20a, 2771DP Boskoop
06 23 43 02 32
voorzitter@kboboskoop.nl

Beoogd Secretaris:

Anneke Bontekoe
Kerkplein 28, 2771GR Boskoop
0172 214857
secretaris@kboboskoop.nl

Penningmeester:

Frits Oudijk
Gentiaan 21, 2771SL Boskoop
0172 212096
penningmeester@kboboskoop.nl

Beoogd lid:

Kees Borst, journaalredactie.
Houtsingel 8, 2771GM Boskoop.
0172 230365
redactiejournaal@kboboskoop.nl

Beoogd lid:

Vera Groen
Elzenbroek 1, 2811NX Reeuwijk
0182 395982
verakees@trinedmail.nl

Coördinatie briden:

Wim Vermeulen 0172 214673

Coördinatie Badminton

& bezorging KBO Journaal
Louis Stolwijk 0172 215197

Coördinatie ontspanningsmiddag

Leo van der Laan 0172217589

Ledenadministratie

Frans Boeren 0172 214742
Voor het doorgeven van
verhuizingen, opzeggingen en
inschrijven van nieuwe leden.
ledenadministratie@kboboskoop.nl

Hulp bij kleine klusjes

Siem Moerman 0172 215391
06 44 19 80 77

Ouderen- en belastingadviseurs:

Dhr. J. van Leeuwen (B) 0172 232739
Dhr. W. van der Werf (B) 0172 217431
Dhr. J. Snabel (B) 0172 213920
Mevr. R. Jággers (VOA-B) 0172 210730

Stelt u contact bij ziekte op prijs?
Meldt dit aan het secretariaat.

Deze Maand

Oktober 2021

Rijbewijskeuring

5



Over de muur



7

15



Courgettesoep met wortel en pastinaak

- 3 *Uit de bestuurskamer*
- 5 *Harmonie / Rijbewijskeuring / Expositie*
- 7 *Over de muur*
- 9 *Tik van Dick*
- 11 *Tips om minder bang te zijn*
- 12 *I love bridge / Agenda.*
- 13 *Puzzels en meer*
- 14 *Verjaardagen*
- 15 *Boek van de maand / Wat eten we vandaag?*

De Deadline voor het inleveren van
kopij voor het volgende KBO Journaal is
Woensdag 11 oktober

DEADLINE





Uit de Bestuurskamer



Beste leden

Hier zit ik dus op mijn bank een stukje te schrijven. In de week van de Eenzaamheid. Eenzaamheid, iedereen kent het en weet wat het is.

Dat rotgevoel als je je alleen en verlaten voelt. Simpel.

Minder simpel is het als je er niet in slaagt dat gevoel kwijt te raken.

Mensen worden opgeroepen om eens lekker de deur uit te gaan of iets te ondernemen buitenshuis om zo het gevoel van eenzaamheid te doorbreken. Makkelijker gezegd dan gedaan denk ik dan. Wat als je zelf niet meer de deur uit kunt zonder hulp, of dat je afhankelijk bent van iemand die aan je denkt en je eens ophaalt. Iemand die je opbelt of een kaartje stuurt. Zelfs een kort praatje met een vreemde in de bus of in de winkel kan een grote rol spelen in de vermindering van het gevoel eenzaamheid. Uit een onderzoek blijkt dat een praatje van 30 seconden al effectief werkt. Veel mensen geven niet aan zich eenzaam te voelen, ze schamen zich voor het alleen zijn en houden dit liever voor zichzelf. Misschien eens iets om over na te denken, kent u iemand die mogelijk eenzaam is? Of nodig eens iemand uit die alleen is. Soms sta je er niet bij stil, helpt de ander de drempel over. Best eens iets om over na te denken lijkt mij.

Uit een onderzoek blijkt dat een praatje van 30 seconden al effectief werkt. Veel mensen geven niet aan zich eenzaam te voelen, ze schamen zich voor het alleen zijn en houden dit liever voor zichzelf. Misschien eens iets om over na te denken, kent u iemand die mogelijk eenzaam is? Of nodig eens iemand uit die alleen is. Soms sta je er niet bij stil, helpt de ander de drempel over. Best eens iets om over na te denken lijkt mij.

Warme groet Ingrid Rogaar



Van de hak op de tak.

Inmiddels begint het besturen en de daarbij behorende vergaderingen weer wat meer te lijken op *business as usual*. Al komt bij nagenoeg elk onderwerp het woord Corona ook wel even voorbij, het gaat weer over inhoud en organisatie. Eindelijk.

- Er is overleg geweest met leden van de parochieraad over het hoe en wat met betrekking tot het gebruik van het zaaltje aan de A.P. van Neslaan. Wat kan gaan we voorzichtig opstarten, wat (nog) niet kan stellen we nog even uit. Maar voorzichtig kunnen we weer met de activiteiten beginnen.
- Het bestuur heeft zijn kennismakingsronde voortgezet en is op 14 september bij de ontspanningsmiddag op bezoek geweest.
- De penningmeester houdt zorgvuldig de balans in de gaten, maar steunt met een warm gebaar de activiteiten waar we al zo lang op wachten. En wat blijkt, de balans staat het toe.
- Organisatie en uitvoering van de bridge openingsdrive in de Wok op 1 september mag als een zeer geslaagd evenement worden betiteld. Daar hebben we Corona toch maar mooi verslagen.
- Inmiddels wordt de *workflow* rondom het bridgeweekend op 8 t/m 10 oktober en het jubileumfeest op 19 november met een paar ferme slagen in de volgende versnelling gebracht. Laat Corona het niet wagen hier nog een spaak in het wiel te steken.
- Nu, na een voorbereiding van enkele maanden, het Boskoops KBO Journaal de metamorfose heeft ondergaan is onze website aan de beurt. De komende maanden zal daarin energie worden gestoken om dit communicatiemiddel weer te brengen op het niveau van deze tijd.

Eindelijk, eindelijk, eindelijk: Het kon weer.

Als jong vee in de stal stonden ze, al veel te lang, te trappelen van ongeduld. De bridgers van de KBO Boskoop. Wat een feest was het op 1 september toen ca. 120 bridgegrage leden al vroeg in de rij stonden voor de deur van de Gouden Wok. Het kon weer, dus heeft het bestuur alles uit de kast gehaald om een openings bridgedrive te organiseren. Nadat het stof van de kaarten was geblazen, kon het spel beginnen. Met groot enthousiasme van de deelnemers is de competitie weer gestart. Onder de, naar wij hopen, afnemende druk van coronamaatregelen is het nodig de nu nog noodzakelijke aanpassingen even vol te houden. Maar, er wordt weer gebridged. Eindelijk!





Ammoniet

Uitvaartbegeleiding

team van Jacqueline Vegt



Iedereen laat iets unieks op aarde achter.
Samen met u zorgen we ervoor dat dit
tot uiting komt bij een passend afscheid.



We doneren een boom aan Trees for All voor iedere overledene van wie wij de uitvaart mogen begeleiden.

📍 Wilhelminalaan 1, Alphen aan den Rijn 📞 0172 - 41 66 63

🌐 ammonietuitvaart.nl

Quingo™

WWW.QUINGO.NL

5 wielen zijn veiliger dan 3 en comfortabeler dan 4

QUINGO

SCOOTMOBIEL DETAILS

Verhoogde rugleuning,
ergonomische stoel

Extra brede en zachte
armleuningen

Verwarmde stuurgrepen

Extra geveerd

Wendbaarheid door 5 wielen
(kleine draaicirkel)



Achteruitkijkcamera

Digitaal display

Beter zichtbaar door hoge
en lage verlichting

Anti deuk mandje aan frame
(lichter met sturen)

Vering in verstelbare
voetpanelen

Veiligheid door 5 wielen (bij bochten,
stoepjes en oneffen wegdek)

**Bel 0800 2020
of vul de bon in voor
een gratis brochure**

De 5-wiel Quingo heeft een **kortere draai-
cirkel**, een **beter zithouding** dan een
4-wieler en biedt **meer stabiliteit** dan een
3-wieler.



Gratis Quingo brochure

Naam:

Adres:

Plaats:

Telefoonnummer:

Quingo Scootmobielen
Antwoordnummer 1030
5627 BW Eindhoven



De OSO, Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties Alphen aan den Rijn waar ook de KBO Boskoop een onderdeel van is, organiseert op 17 november a.s. een Seniorenbijeenkomst. De bijeenkomst heeft de titel: **"Prettig ouder worden is een uitdaging"**. Ook de Alphense politieke partijen zijn uitgenodigd om hen meer inzicht te geven aangaande wonen, gezondheid en zorg van juist senioren.

De bijeenkomst wordt gehouden in het paviljoen Avifauna. Voorzitter van de OSO Kees Slingerland zal de bijeenkomst openen. Er wordt een paneldiscussie gehouden. 2 panelen: enerzijds een tweetal senioren en anderzijds een panel van 4 personen te weten: Han de Jager (wethouder Sociaal domein), Koos van Arkel (voorz. Adviesraad Sociaal Domein), Monique Brewster (bestuurder Woonforte) en Ruud Gebel (huisarts). Het belooft een zinvolle interessante bijeenkomst te worden. De aanvang van de Seniorenbijeenkomst op woensdag 17 november is om 13.30 en de sluiting om 16.30. Inschrijving voor mensen van 50 jaar en ouder kan op de site van de OSO (www.oso-alphen.nl) waarna u per e-mail het entreebewijs krijgt toegestuurd.

**Ga luisteren naar,
of in gesprek
met Han de Jager**



Rijbewijskeuring- verplicht vanaf 75 jaar.

Welke stappen zet u bij een rijbewijskeuring. Eerst haalt u bij de gemeente de benodigde papieren gezondheidsverklaring op. Voor deze verklaring betaald u € 37,80.

Deze vult u vervolgens in en stuurt ze op naar het CBR. Aangeraden wordt dit aangetekend te versturen omdat er nogal eens formulieren zoekraken bij het CBR. **Als u 75 jaar wordt, zorg dan minstens vier maanden voor het aflopen van de geldigheid van uw rijbewijs dat u de zaken rond de gezondheidsverklaring regelt, gezien de wachttijden bij het CBR.**

Na verloop van tijd ontvangt u het formulier van het CBR retour. Er bestaat ook een mogelijkheid om de gezondheidsverklaring online in te vullen. Voor informatie daarover kunt u terecht op de website van het CBR www.cbr.nl

Als dit formulier in uw bezit is, kunt u aansluitend een afspraak maken met Stichting Media Partners Nederland via (071) 572 84 34. U kunt op werkdagen bellen van 8.30 tot 17.00 uur. Keuringen vinden plaats in de Bron, Troubadourweg 2, Alphen aan den Rijn, op woensdag van 9.00 tot 12.30 uur.

Op de dag van de keuring neemt u mee: de keuringsformulieren van het CBR, een door de apotheek verstrekte recente (niet ouder dan 14 dagen) medicijnenformulier, urine in een urinecontainer, deze is te verkrijgen bij uw apotheek of huisarts en verder de bril die u draagt bij het autorijden en uw rijbewijs.



Voor de keuring betaalt u op vertoon van uw KBO ledenpas € 27,50 voor een rijbewijs BE en € 50,00 voor een groot rijbewijs. Niet leden betalen € 30,00 en € 50,00. Er kan uitsluitend gepind worden en niet meer contant worden betaald. Hebt u vragen over het invullen van de Gezondheidsverklaring, dan kunt u contact opnemen met een VOA. Tegenwoordig mag men ook gekeurd worden door een huisarts. Bij deze keuring kunt u geen aanspraak maken op een korting.

EXPOSITIE

Wim Vermeulen en Miranda Bulk-Vermeulen.

Van 11 oktober 2021 t/m 3 januari 2022.

Sinds de corona tijd, en Wim zijn hobby weer op wil pakken, schilderen ze samen op de hobby-zolder van Miranda. Wim leert daar de fijnschilder techniek met olieverf en thuis werkt hij met acrylverf en schildert landschappen. Miranda heeft al eerder geëxposeerd in de parochiezaal maar



toont nu haar nieuwste werk.

Wim toont landschap impressies in Acrylverf en zijn fijnschilder paneeltjes. Ze hopen dat u gaat kijken en net zoveel geniet van hun werk als zij zelf met het maken ervan.

Het is best bijzonder dat oom en nicht samen hun creativiteit bundelen!



romijn



gedipl. mr. schilder

VOOR
**VERF
&
WONEN**

**ROMIJN VERF EN WONEN
ROMIJN SCHILDERSBEDRIJF**



Schotlandlaan 5 - 2391 PR Hazerswoude-Dorp

T (0172) 23 13 22

E info@romijn-schildersbedrijf.nl

VOOR
**VERF
&
WONEN**

TERUG VAN 'WEG GEWEEST' MET WONINGSTOFFERING ZOALS U VROEGER GEWEND WAS VAN DECORETTE ROMIJN

- Verf
- Behang
- Vloeren
- Raamdecoratie
- Gordijnen
- Buitenzonwering

OPENINGSTIJDEN

Maandag	gesloten	Donderdag	09.00 - 13.30
Dinsdag	09.00 - 17.00	Vrijdag	09.00 - 17.00
Woensdag	09.00 - 17.00	Zaterdag	gesloten

Bij voorkeur kunt u het beste van te voren even bellen omdat we niet altijd aanwezig zijn i.v.m. klantbezoeken.

Noah *Uitvaart- en
Rouwbegeleiding*
Troost zoeken, rust vinden

Verzorging van de uitvaart in alle rust en met persoonlijke betrokkenheid.

Begeleiding bij het leren omgaan met verlieservaringen en rouw.

Ongeacht of en waar u verzekerd bent.

24/7 bereikbaar en beschikbaar:

0182 - 615 000 / 06 - 1888 0289

Sophie en Harco Hagen

Lindengarde 24

www.noahurb.nl

2742 TL Waddinxveen

mail@noahurb.nl



Over De Muur

Oost-Berlijn, Unter Den Linden
Er wandelen mensen langs vlaggen en vaandels
Waar Lenin en Marx nog steeds op een voetstuk staan

En iedereen werkt, hamers en sikkels
Terwijl in paradepas de wacht wordt gewisseld
Veertig jaar socialisme, er is in die tijd veel bereikt

Maar wat is nou die heilstaat als er muren omheen staan
Als je bang en voorzichtig met je mening moet omgaan
Ach wat is nou die heilstaat, zeg mij wat is hij waard
Wanneer iemand die afwijkt voor gek wordt verklaard

En alleen de vogels vliegen van Oost- naar West-Berlijn
Worden niet teruggefloten, ook niet neergeschoten
Over de muur, over het ijzeren gordijn
Omdat ze soms in het westen, soms ook in het oosten willen zijn
Omdat ze soms in het westen, soms ook in het oosten willen zijn

West-Berlijn, de Kurfürstendamm
Er wandelen mensen langs porno- en peepshow
Waar Mercedes en Cola nog steeds op een voetstuk staan

En de neonreclames die glitterend lokken
Kom dansen, kom eten, kom zuipen, kom gokken
Dat is nou veertig jaar vrijheid, er is in die tijd veel bereikt
Maar wat is nou die vrijheid zonder huis zonder baan
Zoveel Turken in Kreuzberg die amper kunnen bestaan
Goed, je mag demonstreren, maar met je rug tegen de muur
En alleen als je geld hebt, dan is de vrijheid niet duur

En de vogels vliegen van West- naar Oost-Berlijn
Worden niet teruggefloten, ook niet neergeschoten
Over de muur, over het ijzeren gordijn
Omdat ze soms in het oosten, soms ook in het westen willen zijn
Omdat er brood ligt soms bij de Gedächtniskirche
Soms op het Alexanderplein

Harrie Jekkers



P.W. Meijer

Makelaardij & Vastgoeddiensten

Kantoor: Torenpad 29 2771 EP Boskoop

Contact: 06-16786520 / info@pwmeijer.nl

**MEIJER volmacht en
nalatenschapsbeheer**

Chinees Restaurant "DE CHINESE MUUR"

Ook voor uw catering

Restaurant

DE CHINESE MUUR

長城酒樓



Openingstijden:

Maandag	16.00 – 21.00 uur
Dinsdag	gesloten
Woensdag	16.00 – 21.00 uur
Donderdag	16.00 – 21.00 uur
Vrijdag	16.00 – 22.00 uur
Zaterdag	12.00 – 22.00 uur
Zondag	12.00 – 22.00 uur
Alle feestdagen	12.00 – 22.00 uur

*Onze keuken behoort tot de beste keukens
in het bereiden van Peking, Kantonees,
Szechuan, seafood en vegetarische gerechten.*

Boskoop, Dorpstraat 18 | 0172 – 213769

www.dechinesemuurboskoop.nl



De Tik van Dick



Twee foto's en
Dick de Gunst
vertelt



Van Padland, via Berkenlaan naar Berkenweg



Ruim negentig jaar geleden lag achter het huis Laag-Boskoop 69 een kwekerij en de kweker (Bakhuyzen) moest overpad verlenen aan iedereen die van het Laag-Boskoop naar de Otweg wilde. Er kon gebruik gemaakt worden van een weggetje, het Padland.

In 1932 werd een begin gemaakt om van het Padland een echte straat te maken. De eerste huizen werden gebouwd. Tegenwoordig zijn dat de huizen met de nummers 17 tot en met 39.

De straat kreeg uiteraard ook een naam. Het voormalige Padland werd de Berkenlaan. In een vergadering van de gemeenteraad maakte raadslid W.C. van Kleef echter bezwaar tegen de naam

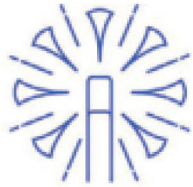
“laan”. Volgens van Kleef was een laan pas een laan als er sprake was van een dubbele rij bomen . Omdat dat hier niet het geval was, stelde hij voor de naam te veranderen in Berkenweg. Burgemeester Verkerk heeft zijn best gedaan om de al ingeburgerde naam zo te laten. Van Kleef bleef erbij dat het niet kon en zijn voorstel werd in stemming gebracht. Acht stemmen vóór en vijf tegen : het werd Berkenweg.

Of de heer van Kleef zich heeft laten inspireren door enkele Rozenlaan- en Valkenburgerlaan-bewoners is niet te achterhalen. Dat er arbeiderswoningen stonden speelde waarschijnlijk een belangrijkere rol dan het ontbreken van een dubbele rij bomen. Die stond immers ook niet in de Rozenlaan en Valkenburgerlaan.

Aan het begin van de Berkenweg lag een zeer smalle brug, die voor speciale gelegenheden (komst van de vuilnisauto) een stukje verbreed kon worden. Om van de Berkenweg in de Otweg te komen kon tot ca 1980 gebruik worden gemaakt van de brug, te zien op de bovenste foto. Deze brug werd in 1980 overbodig en wat er van overbleef zien we op de onderste foto. De Otweg is nu bereikbaar via Parklaan en Paddegat.



*Rectificatie: KBO Journaal september 2021
In "De Tik van Dick".
De "Grote molen" is niet gesloopt in
1879 maar in 1897.*



Hoorwens

Wij luisteren zodat u weer kunt horen

- Moet u zich geregeld inspannen om een gesprek te kunnen verstaan?
- Is het lastig om een TV programma zonder ondertiteling te volgen?
- Hoort u de deurbel niet altijd?

Wellicht kunnen wij u helpen?

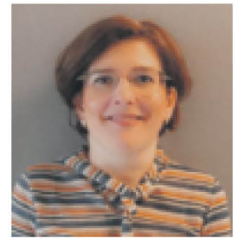
Wij doen altijd:

- Een uitgebreide gehoortest...
- Bespreken hoe uw gehoor ervoor staat
- Adviseren in de mogelijke oplossingen en kosten
- Vrijblijvend een hooroplossing laten ervaren

Onze openingstijden zijn

Maandag, dinsdag en donderdag 10-17 uur,
vrijdag uitsluitend op afspraak.

Uw triage audicien:
Valerie Scheijde



Mozartlaan 2 – 2742 BN Waddinxveen – info@hoorstudio.nl – tel. 0182 – 61 28 41

≡≡≡ Gouwe Lijn ≡≡≡ Centrale verwarming ≡≡≡

**Voor onderhoud en reparatie aan uw gasapparatuur,
ook voor al uw overige installatie werkzaamheden.**

Voor vragen, storingen en afspraken zijn we bereikbaar op tel. 06 55550821 of
per e-mail: info@gouwelij.nl

Vestigingsadres: Beatrixlaan 25 • 2811 LZ Reeuwijk | Correspondentieadres: Nieuwe Markt 9 • 2411 BB Bodegraven
www.gouwelij.nl

BROOD EN BANKET MET HART EN HAND GEBAKKEN

In onze winkel vindt u de smakelijkste
broden en het lekkerste banket
gemaakt volgens de tradities
van het bakkersvak.

Proef en
beleef het
bij



BROOD&KO

Burgemeester Colijnstraat 12, Boskoop
Tel. 0172 217159 | www.broodenko.nl

Erkend lid
Echte Bakkersgilde



Bent u vaak bezorgd of angstig? Dit zijn tips om minder bang te zijn

Iedereen heeft zorgen en iedereen is ook wel eens bang. Dat is normaal en hoeft geen probleem te zijn. Maar angst kan ook erger worden en overgaan in paniek of slecht slapen.

We zijn soms bang voor de toekomst, voor ziekte, achteruitgang of de dood. U kunt bang zijn als u zorg nodig heeft en afhankelijk bent. Maar u kunt ook bang zijn als u voor iemand zorgt, die van u afhankelijk is. Het kan zo erg worden dat uw dagelijks leven eronder lijdt.

Wat is angst?

Angst is onze natuurlijke bescherming tegen mogelijk gevaar. Het is ontstaan in een tijd waarin onze omgeving een stuk gevaarlijker was dan nu. Maar ook nu kan angst nuttig zijn. Angst zorgt ervoor dat u snel kunt vluchten als een situatie daarom vraagt. Maar u kunt zich ook angstiger voelen dan eigenlijk nodig is. Angst kan u verlammen en u van uw dagelijkse activiteiten afhouden. Daarom is het handig om te weten wat uw angst veroorzaakt, wat u ertegen kunt doen en hoe u angst kunt voorkomen.

Hoe herkent u angst?

Angst geeft een vervelend gevoel, zoals een snelle hartslag, buikpijn en zweterige handen. Angst maakt ook onrustig en kan ervoor zorgen dat u slecht slaapt. Vaak wordt angst veroorzaakt door een moeilijke situatie, zoals problemen in uw relatie, problemen met uw kinderen of met uw gezondheid of werk. Meestal verdwijnen de klachten weer als de situatie is opgelost of als u een manier gevonden heeft om met uw angst om te gaan.

Hoe kunt u angst verminderen?

- Praat met iemand over uw angst, bijvoorbeeld een vriend of familielid. De ander kan u misschien geruststellen. Vaak helpt het uitspreken van de angst al om het gevoel te verminderen.
- Schrijf angstige gedachten op, zodat ze niet in uw hoofd blijven zitten. Dit kan u helpen uw gedachten op een rij te zetten, waardoor ze misschien minder groot lijken. Schrijf daarna geruststellende gedachten of ervaringen op, die uw angst kunnen afzwakken. U kunt ook hulp vragen aan mensen die u vertrouwt om geruststellende gedachten te bedenken.
- Ga de dingen waar u bang voor bent niet uit de weg. Als u ze gaat vermijden, kan uw angst juist erger worden. Vraag steun bij een vriend of familielid als u in een angstige situatie bent.

Wat kunt u doen op angstige momenten?

Als u zich angstig voelt, helpt het om ergens anders aan te denken. Deze oefeningen helpen om angstige gedachten uit uw hoofd te krijgen.

- Richt uw aandacht op uw omgeving. Probeer bijvoorbeeld eens tien blauwe dingen te benoemen. En dan vijf ronde dingen.
- Luister naar de verschillende geluiden om u heen en probeer ze allemaal te benoemen.
- Doe in gedachten een alfabetspelletje. Bedenk een dier dat begint met de letter A, dan de letter B, dan C en ga zo door. Dit spel kunt u ook doen met landen, steden of mensen die u kent.

Hoe kunt u angst voorkomen?

- Probeer elke dag een wandeling te maken van minstens een half uur, maar het liefst een uur. Wandelen in de natuur helpt het best, omdat groen een rustgevend effect heeft. Beweging kan allerlei mentale klachten voorkomen of verminderen, ook angst en depressieve klachten.
- Eet gezond en drink weinig alcohol.
- Probeer een regelmatig slaapritme aan te houden met voldoende slaap.
- Zorg voor genoeg ontspanning. Een druk leven met veel stress geeft een grotere kans op angstklachten.

Wanneer moet u naar de huisarts?

Als de klachten steeds erger worden of langer dan een paar weken aanhouden, is het verstandig om naar de huisarts te gaan.

“Op een avond wandelde ik langs een weg – aan de ene kant lag de stad, onder me lag het fjord. Ik voelde me moe en ziek – ik bleef staan uitkijken over het fjord. De zonging onder – de wolken waren rood getint als met bloed. Het kwam me voor alsof de hele natuur aan het schreeuwen was – het was net of ik een schreeuw kon horen. Ik schilderde dat doek, schilderde de wolken als echt bloed. De kleuren schreeuwden. Het resultaat was ‘De schreeuw’ in ‘De Levensfries’.”

Edvard Munch



I LOVE BRIDGE



Busje komt zo.

Op 8 oktober gaat de bus naar Rijs, nagenoeg volledig bezet met bridge-, klaverjassen rummikubliefhouders. Jazeker, nagenoeg. Want ook bij het opstarten van deze traditioneel zeer gewilde KBO-activiteit stonden de liefhebbers in de rij.

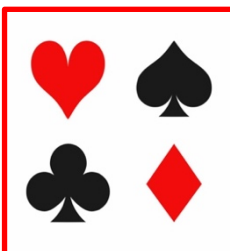
Vrijdag 8 oktober om 12.30 uur vertrekt de bus uit Boskoop, om drie dagen en twee nachten later, op zondag 10 oktober omstreeks 17.00 uur weer in ons dorp te arriveren. Zowel in de bus als in het hotel zijn nog enkele plaatsen beschikbaar voor deelnemers die willen klaverjassen of rummikubben. Voor de bridgers is er inmiddels al een reservelijst.

Voor de All-Inclusive prijs van € 135 p.p. (op basis van 2 persoonskamer) kunt u zich heerlijk laten verwennen en als u in die gezellige bus stapt kost uw retour slechts € 25 p.p. Heeft u er alsnog zin in? Twijfel niet langer en neem contact op met Frits Oudijk, 0172-212096.

Mogelijk wordt u dan de gelukkige laatste deelnemer die er nog bij kan.



Agenda KBO-september 2021



BRIDGE: Elke maandag-, woensdag- en donderdagmiddag vanaf 13:30 uur.

In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.

Na de Corona pauze zijn we weer opgestart op maandag 6 september.

Van 8 t/m 10 oktober is er het jaarlijkse bridge weekend. Zie hierboven.

Ook nu nog staan alle activiteiten in het teken van de dan geldende corona maatregelen.



KOERSBAL: Elke vrijdagmiddag vanaf 14:00 uur.

In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.



BADMINTON: Elke vrijdagmorgen van 09:30 tot 10:30 uur.

In MFC De Plataan, Snijdelwijklaan 2, Boskoop.

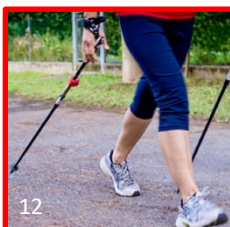
Ook hier zijn de badmintonners na de schoolvakantie op 3 september weer begonnen.



ONTSPANNINGSMIDDAG: Klaverjassen en Rummikub. Op dinsdagmiddag om de twee weken vanaf 14:30 uur.

In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.

In oktober vallen de data op dinsdag 12 en 26 oktober.



NORDIC WALKEN: Elke maandagmorgen, start om 09:30 uur. Vanaf de parkeerplaats aan de A.P. van Neslaan, tegenover de kerk.



SCHILDEREN: Elke donderdagmorgen om 09:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. De cursus start op donderdag 30 september

CRYPTOGRAM

12

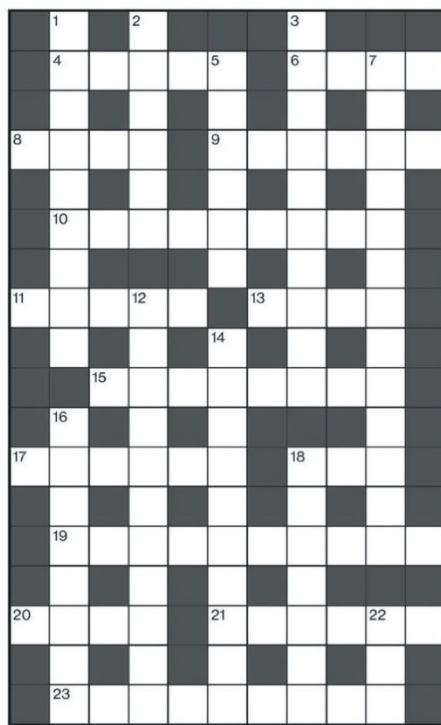


HORIZONTAAL

4 Een kleur op schaal. (5) 6 In die plaats is de maat heilig. (4) 8 Wild bolgewas in de rijkgrond. (4) 9 Maar de wijn is er goed. (6) 10 De prijs van de roem. (9) 11 Een meisje dat zonder u zwaar kan zijn. (5) 13 Zij komt daar niet voor. (4) 15 Waar de meeste opruiers uit eten. (8) 17 Dubbel volledig. (6) 18 Munt waarmee in Assen betaald wordt. (3) 19 Geweldig, pa! (10) 20 De hoofdpersoon is dapper. (4) 21 Er was voorheen wijn in uitvoer. (6) 23 Bezigheden van een magnetiseur. (9).

VERTICAAL

1 Is koning Nobel er voor ik de vogel ontdekken kan? (9) 2 De laatste gokker was familie. (6) 3 Dat deel van het huis dondert snel in de diepte. (10) 5 't Familielid gebruikte een vrucht. (6) 7 Zorgt die voor een magere ontvangst? (13) 12 Hij wil zijn logement niet kwijt. (11) 14 In dit gebied wordt anders gezegd veel gewed. (10) 16 Schenk 's genade, al is dat nutteloos! (8) 18 Heeft u uw maat nodig om even uit te rusten? (7) 22 Een land dat niet arm is. (3).



SCHAAKPROBEEM



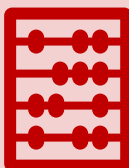
Wat speelt zwart?

- o Koning slaat toren?
- o De koning vlucht?
- o Een ander stuk slaat toren?
- o Geen verdediging: mat.



SUDOKU

1	5	4	8	6			9
7		6				4	
	9						2
		5	7				
	7		4				
					1		
3			1		7	5	
				8	3	2	
8			2		7		4



REBUS



as = e



g=h i=b



p=h



k=g



rd=it



b=g



-b



-t



v=w -l



g=t



b=z



v=d



b=j -s



n=t



i=a



VERJAARDAGEN IN oktober 2021



In de maand oktober feliciteren we de jarige K.B.O.-ers

Verbeij-Hoogduin, J..C.A.	v	02-10	Vogel, S.K. de	v	20-10
Stolker, W.F.	m	05-10	Schouten-Boere, W.H.	v	20-10
Fulpen, E. van	m	06-10	Hevelingen, A.H.M. van	v	20-10
Smits-Rietveld, TH.A.J.	v	06-10	Voorn-Westgeest, H.M.M.	v	20-10
Ooms, A.M.	v	07-10	Alblas, M.A.	v	21-10
Dijk-Droogh, J.G.M. van	v	07-10	Snel-den Ouden, M.	v	22-10
Wehrmeijer-Blomsma, Ch.	v	08-10	Driesen, A.A	m	23-10
Smeets-Rozestraten, P.A.M.	v	10-10	Korver-Verkleij, E.E.G.	v	23-10
Ramp-Gelderblom, B.S.	v	10-10	Waser, H.G.M.	m	24-10
Kruger, S.M.	v	10-10	Verschoor, G.L.	m	24-10
Breidenbach, C.E.M.	v	10-10	Aeilkema-van der Zweth, J.	v	24-10
Romijn-Verbeij, M.J.	v	11-10	Pouw-van den Hoorn, C.F.	v	24-10
Rietveld, J.H.M.	m	12-10	Jong-van Veen, D.M. de	v	24-10
Maas, J.G.	m	14-10	Jong, Th.M. de	m	25-10
Schreuder, J.H.M.	v	14-10	Redert - Riksman, E.	v	26-10
Willik-Rentes, H.C. van der	v	15-10	Looman-Dukker, M.L.J.	v	26-10
Neut, J.J. van der	m	16-10	Marrewijk, H.J. van	m	26-10
Verkade - de Jong, A.C.M.	v	16-10	Groenewegen-Kaptein, J.M.TH.	v	27-10
Blom, S.L.	v	16-10	Jong-Fianen, H.M. de	v	27-10
Vermeulen-Vermeulen, E.M.	v	17-10	Coenraad-Netten, S.D.	v	28-10
Looman, A.J.	m	17-10	Jong, F.P. de	m	29-10
Osnabrugge-Stolwijk, L. van	v	18-10	Lowensteijn, C.	v	29-10
Persoon, N.C.	m	19-10	Scholten-de Wit, W.	v	29-10
Egging-Kock, E.F.M.	v	19-10	Rijst-Colpaert, J.M.P. van der	v	31-10



Print



service

PRINT- en BEZORGSERVICE

Als bij een artikel wordt verwezen naar een website kunt u gebruik maken van de **PRINTSERVICE**. Heeft u voor een artikel meer interesse dan wat in het KBO Journaal is gepubliceerd, dan verzorgen we een print van die website.

- Mail naar [redactiejournaal @ kboboskoop.nl](mailto:redactiejournaal@kboboskoop.nl)
- Of bellen met Kees Borst 06 30827870

Het artikel wordt dan op papier uitgeprint en gratis bij u thuisbezorgd.

**“Een leven
zonder boeken is
onleefbaar”**

Erasmus

14

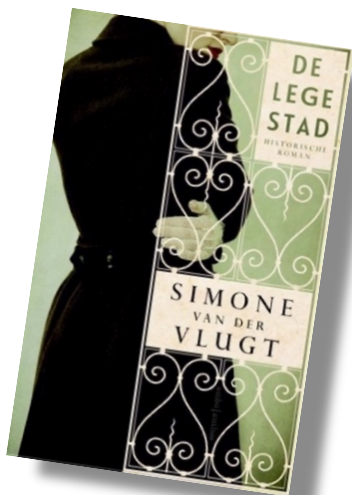
**Deze moet u
gelezen hebben**



**EEN INDRUKWEKKENDE ROMAN OVER HET
LEVEN VAN EEN JONGE VROUW TIJDENS DE
TWEEDE WERELDOORLOG**

“DE LEGE STAD” Op 14 mei 1940 wordt Rotterdam getroffen door het zwaarste bombardement dat Nederland ooit heeft gekend. Voor de pas getrouwde Katja betekent dit het einde van een onbezorgd leven. De binnenstad, waar ze opgroeide, wordt volledig verwoest en bijna de helft van Katja's familie komt om. Samen met haar man Daniël neemt ze haar overgebleven broertjes en zusjes in huis. Katja is vastbesloten ze door de oorlog heen te helpen. Maar wanneer het leven grimmiger wordt en iedereen zich gedwongen ziet steeds ingewikkeldere keuzes te maken, wordt het met de dag moeilijker om aan dit voornemen te blijven voldoen. De lezer wordt meegevoerd door zo'n roerig stuk vaderlandse geschiedenis dat het boek leest als een thriller.

In haar historische romans weet Simone van der Vlugt belangrijke periodes uit de Nederlandse geschiedenis tot leven te wekken. Haar schrijfstijl is toegankelijk en soepel waardoor ze een invoelbaar en menselijk verhaal neerzet. Ze is een van Nederlands grootste schrijvers van thrillers, historische romans en jeugdboeken. Ze ontving diverse prijzen, waaronder de *NS Publieksprijs* voor *Op klaarlichte dag*. In totaal werden van haar boeken voor volwassenen meer dan twee miljoen exemplaren verkocht.



Wat eten we vandaag?

Koken met het hart.

Paulien neemt u mee in de bereiding van een gezonde maaltijd, een voedzaam ontbijt of zo maar iets lekkers voor tussendoor.



Courgettesoep met wortel en pastinaak

Voor deze smaakvolle soep blijven de bouillonblokjes in de kast. Zo komen de smaken van de groenten en de kruiden goed tot hun recht. Gebruik bij voorkeur verse kruiden. De juiste hoeveelheid zout is belangrijk. De richtlijn is 5 gram zout per liter soep. Smoor de groenten in een royale scheut olijfolie. Dit maakt de soep zo romig!

Ingrediënten:

Flink scheut olijfolie en voldoende water.

Groenten naar verhouding:

2 delen courgette, in stukjes

1 deel wortelen, in stukjes

1 deel pastinaak, geschild en in stukjes.

Oregano, een handje verse blaadjes (of 2 theelepels gedroogd), tijm, 1 takje vers (of 1 theelepel gedroogd)

1 laurierblad, zout, 5 gr per liter soep, peper, vers gemalen.

Zo maak je het

Snijd alle groenten.

Doe de olie in de pan en voeg de groenten toe. Smoor de groenten met de deksel op de pan met het vuur middel-laag.

Regelmatig roeren.

Zodra de courgette zacht zijn, voeg je het water toe. De groenten moeten net onder water staan.

Voeg oregano, tijm en laurier toe en breng aan de kook. Laat zachtjes koken tot ook de wortel en pastinaak zacht zijn.

Verwijder het takje tijm (de blaadjes zijn er nu af) en het laurierblad.

Pureer de soep met de staafmixer. Voeg extra water toe voor de gewenste dikte.

Mix extra lang voor een zachte en romige soep!

Voeg 5 gram zout toe per liter soep.

Nog wat versgemalen peper en smullen maar!

Tips/Variatie

Maak dubbele hoeveelheid en vries de helft in.

Makkelijk voor een drukke (of luie) dag.

Met de groenten kun je eindeloos variëren. Goede combinaties met courgette zijn bijvoorbeeld ook prei, bleekselderij, selderijknol, doperwtten.

Paulien kookt puur en plantaardig.

Als kok voor yoga- en meditatie retraites biedt ze met haar maaltijden voeding voor lichaam en ziel.

Daarnaast is ze yogadocent en moeder van 3 prachtige pubers.



DE GOUDEN WOK
ALL IN LIVE CUISINE RESTAURANT

Frankrijklaan 2 - Hazerswoude Dorp - www.degoudenwok.com

Reserveren? Bel direct 0172-232463



ONBEPERKT GENIETEN!

Geniet van het enorme aanbod aan specialiteiten en heerlijke gerechten, van de vele voorgerechten tot koude en warme specialiteiten, van seafood, Sushi, Sashimi tot Grand dessert buffet.

Daarnaast zijn ook de drankjes inbegrepen van frisdrank, koffie, thee, verse jus d'orange t/m bier en huiswijnen.

2,5 UUR ALL-IN DINNER

Ma. t/m do.: **€ 30,50 p.p***

Vr. t/m zo.: **€ 33,50 p.p***

* Prijzen kunnen tussentijds wijzigen.
Kortingen kunnen niet gecombineerd worden.
Vraag naar de voorwaarden.

KINDEREN

2 t/m 11 jaar

€ 2,00*

per leeftijdsjaar

JARIG?

Jarige halve prijs op ver-
toon van ID bij minimaal
4 pers. v.a. 12 jaar.

SENIOREN

ontvangen
65+ korting
€ 3,00 p.p*

JONGEREN

van 12 t/m 17 jaar
ontvangen een korting van
€ 3,00 p.p*