

KBO Journaal





KBO – JOURNAAL

Nieuwsbrief van de KBO-afdeling Boskoop.

De KBO is een organisatie van senioren, die tal van activiteiten ontplooit. Deze zijn gericht op het behartigen van de belangen van ouderen en het stimuleren van de sociale contacten. Daarmee wil de bond het welzijn van senioren en hun participatie in de samenleving bevorderen.

Beoogd voorzitter:

Ingrid Rogaar
Zuidkade 20a, 2771DP Boskoop
06 23 43 02 32
voorzitter@kboboskoop.nl

Beoogd Secretaris:

Anneke Bontekoe
Kerkplein 28, 2771GR Boskoop
0172 214857
secretaris@kboboskoop.nl

Penningmeester:

Frits Oudijk
Gentiaan 21, 2771SL Boskoop
0172 212096
penningmeester@kboboskoop.nl

Beoogd lid:

Kees Borst, journaalredactie.
Houtsingel 8, 2771GM Boskoop
redactiejournaal@kboboskoop.nl

Beoogd lid:

Vera Groen
Elzenbroek 1, 2811NX Reeuwijk
0182 395982
verakees@trinedmail.nl

Coördinatie briden:

Wim Vermeulen 0172 214673

Coördinatie Badminton

& bezorging KBO Journaal
Louis Stolwijk 0172 215197

Coördinatie ontspanningsmiddag

Leo van der Laan 0172217589

Ledenadministratie

Frans Boeren 0172 214742
Voor het doorgeven van
verhuizingen en opzeggingen.

Hulp bij kleine klusjes

Siem Moerman 0172 215391
06 44 19 80 77

Ouderen- en belastingadviseurs:

Dhr. J. van Leeuwen (B) 0172 232739
Dhr. W. van der Werf (B) 0172 217431
Dhr. J. Snabel (B) 0172 213920
Mevr. R. Jággers (VOA-B) 0172 210730

Stelt u contact bij ziekte op prijs?
Meldt dit aan het secretariaat.

Deze Maand

September 2021

Vluchten kan niet meer

7

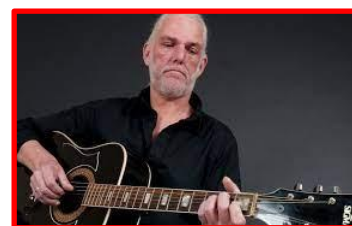


Al meer dan 350 jaar droge voeten



9

12



Feest

- 3 *Uit de bestuurskamer*
- 5 *Buurtbus / in memoriam / badminton*
- 7 *Vluchten kan niet meer*
- 9 *Tik van Dick*
- 11 *Recht op huurtoeslag?*
- 12 *40 jaar KBK / Agenda.*
- 13 *Puzzels en meer*
- 14 *Verjaardagen*
- 15 *Boek van de maand / Wat eten we vandaag?*

De Deadline voor het inleveren van
kopij voor het volgende KBO Journaal is
Woensdag 15 september

DEADLINE





Uit de Bestuurskamer



VAN DE VOORZITTER



Beste leden,

Het opstarten van de activiteiten gaat langzaam weer beginnen.

Omdat we een vrij nieuw bestuur zijn hebben we besloten bij iedere activiteit persoonlijk langs te gaan.

De badminton en het koersballen daar zijn we geweest

Was erg gezellig, koffiegedronken met wat lekkers.

Bij het koersballen de spelregels uitgelegd gekregen en we mochten ook nog even oefenen.

Was best nog wel lastig.

Voor de andere activiteiten gaan wij nog een datum prikken.

Zodra die gaan starten komen wij langs.

We hopen iedereen dus weer snel te zien,

Warme groet Ingrid Rogaar

Besturen en het daarbij behorende vergaderen heeft in deze tijd van Corona wel een heel andere dimensie gekregen. Zaken waar het bestuur zich de afgelopen tijd mee hebben beziggehouden staan ook vaak in het teken van Corona. Maar er komt weer beweging in onze organisatie.

- Er is contact geweest met de OSO (Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties). Vanuit het bestuur zullen we de banden aanhalen en waar mogelijk de belangen van onze leden behartigen.
- Met een cadeaubon en een hartelijk "dank je wel", hebben we afscheid genomen van Klaas van Veen. Hij heeft na vele jaren van trouwe dienst zijn werkzaamheden als chauffeur van "onze" bus beëindigd.
- Veel tijd en energie is en wordt nog gestoken in het opstarten van de KBO-bridge activiteiten. Met betrokkenen wordt overlegd hoe e.e.a. weer kan gaan draaien.
- Ook voor het weer opstarten van de ontspanningsmiddagen op dinsdagmiddag is Leo van der Laan op stap geweest om de deelnemers te polsen en informeren. De bedoeling is om op 14 september weer te beginnen.
- De voorbereidingen voor het bridgeweekend zijn in volle gang. Oktober is nog ver weg en er zijn nog wel onzekerheden, maar laten we hopen dat deze traditie dit jaar weer doorgang kan vinden.
- Zoals u waarschijnlijk heeft gemerkt heeft de lay-out van het KBO Journaal een metamorfose ondergaan. Full-color en een aantal nieuwe rubrieken. Ook de sponsors/adverteerders zijn benaderd.
- Met het parochiebestuur (eigenaar van de zaal) gaan we in overleg om te bezien of er ten aanzien van ventilatie en koeling verbeteringen zijn aan te brengen.
- Het 40-jarig jubileum van de KBO Boskoop willen we vieren met een groot feest. De organisatorische voorbereidingen zijn in volle gang. Laten we hopen dat het mogelijk is hier een waardige invulling aan te geven. Of wel, geen Corona gerelateerde beperkingen alsjeblieft.

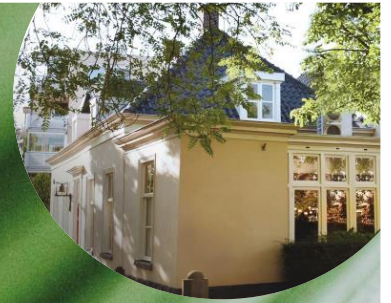


De voorstel- en introductieronde die de KBO-bestuursleden maken bracht ze ook in de parochiezaal bij de koersbalspelers. Wat ogenschijnlijk lijkt op het "simpel balletje rollen" bleek wel degelijk een behendigheidssport. Na een introductie en demonstratie van de voorzitter mochten de bestuurders de mat op. Gelukkig waren de suppoosten met hun vangringen erg opletend om de her en der weg stuiterende ballen in bedwang te houden. De kennismaking is geslaagd, de koffie met Boskoops tuintje smaakte uitstekend, Over de koersbal kwaliteiten van de bestuursleden doen we er maar het zwijgen toe. 3



Ammoniet

Uitvaartbegeleiding
team van Jacqueline Vegt



Iedereen laat iets unieks op aarde achter.
Samen met u zorgen we ervoor dat dit
tot uiting komt bij een passend afscheid.



We doneren een boom aan Trees for All voor iedere overledene van wie wij de uitvaart mogen begeleiden.

📍 Wilhelminalaan 1, Alphen aan den Rijn 📞 0172 - 41 66 63

🌐 ammonietuitvaart.nl

Quingo™

WWW.QUINGO.NL

5 wielen zijn veiliger dan 3 en comfortabeler dan 4

QUINGO

SCOOTMOBIEL DETAILS

- Verhoogde rugleuning, **ergonomische stoel**
- Extra brede en zachte **armleuningen**
- **Verwarmde stuurgrepen**
- **Extra geveerd**
- **Wendbaarheid** door 5 wielen (kleine draaicirkel)



- **Achteruitkijkcamera**
- **Digitaal display**
- Beter zichtbaar door hoge en lage **verlichting**
- **Anti deuk mandje** aan frame (lichter met sturen)
- Vering in **verstelbare voetpanelen**
- **Veiligheid** door 5 wielen (bij bochten, stoepjes en oneffen wegdek)

Bel 0800 2020
of vul de bon in voor
een gratis brochure

De 5-wiel Quingo heeft een **kortere draaicirkel**, een **betere zithouding** dan een 4-wieler en biedt **meer stabiliteit** dan een 3-wieler.



Gratis Quingo brochure

Naam:

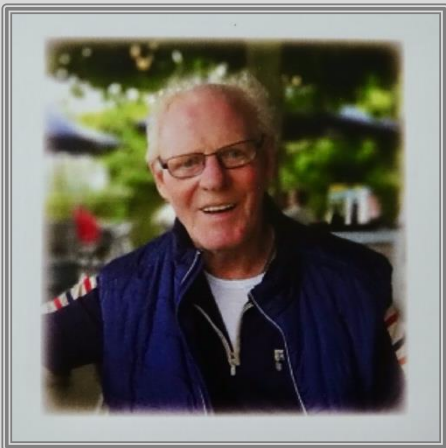
Adres:

Plaats:

Telefoonnummer:

Quingo Scootmobielen
Antwoordnummer 1030
5627 BW Eindhoven





In memoriam, Jac Wognum,

Een markant lid is van ons heen gegaan.
KBO-bestuurslid in de jaren 2000 tot en met 2005.

Na zijn terugtreden als bestuurder ging hij door met organiseren van o.a. fietstochten, koersbal, uitgaansdagen, bingo en ontspanningsmiddagen. Vele jaren hebben de KBO leden plezier kunnen beleven aan zijn inzet.

Als waardering voor zijn positieve bijdrage en grote inzet, ook voor voetbalvereniging Floriant, ontving Jac op 29 april 2010 de Koninklijke Onderscheiding Lid in de orde van Oranje-Nassau. Op 27 maart 2012 volgde de uitreiking van de oorkonde Lid van Verdienste van de KBO-afdeling Boskoop.

Op 23 juni j.l. is Jac, net geen 86 jaar oud, overleden.

De KBO Boskoop spreekt hierbij haar dank en waardering uit voor alles wat hij gedurende vele jaren voor onze organisatie heeft betekend.

K.B.O. Badminton.

Op de laatste speeldag voor de vakantie kwam het nieuwe interim K.B.O.-bestuur ons verrassen met koffie met gebak na het badmintonnen! (Interim omdat ze nog niet officieel door een ledenvergadering zijn gekozen wegens de corona pandemie.) Voorzitster Ingrid Rogaar, Secretaris Anneke Bontekoe, Penningmeester Frits Oudijk, maatschappelijke afdeling Vera Groen. Redactie van het K.B.O. Journaal Kees Borst, was verhinderd. Aan een grote ronde tafel werd er even gezellig bijgepraat.

Vrijdag 3 september gaat het nieuwe seizoen van het K.B.O. badminton weer van start in de sporthal "De Plataan" (bij het N.S Station zuid in Snijdelwijk).

Een gezellige ontspanning door een lichamelijke inspanning wat bij de spelers of speelsters een voldaan gevoel geeft.

Na een saai jaartje van coronastilte kunnen we nu weer uitgerust onze krachten meten met elkaar. Helaas zijn erdoor ziekten of kleine blessures diverse badminton(st)ers gestopt met spelen, dus kunnen we in onze K.B.O.-badmintongroep wel wat aanvulling gebruiken. Als je belangstelling hebt kom dan eens langs in "De Plataan" als we spelen. Iedere vrijdag van 9:30 tot 10:30. Er zijn altijd reserve rackets als je het zelf wilt proberen. Een maand meespelen verplicht je tot niets.

Het is een gemengde groep spelers, maar er zijn meer vrouwen dan mannen. Aanspreekpunt voor het badminton is Louis Stolwijk (tel 215197)



Met de BuurtBus is heel Boskoop dichtbij.



De Boskoopse BuurtBus is er voor iedereen.

Steeds meer mensen maken gebruik van de BuurtBus en voor de prijs (slechts € 1,30 per rit) hoeft u het niet te laten. U kunt pinnen of betalen met uw OV-bewijs. De BuurtBus is coronaproof, rolstoeltoegankelijk en ook uw hond mag mee. De bus is uitgerust met een ventilatiesysteem, zodat u het nooit te koud of te warm zult hebben tijdens de reis. De BuurtBus rijdt op elk uur zijn vaste route door Boskoop. Er zijn vaste halte- plaatsen maar hij stopt ook overal langs de route als u uw hand naar de chauffeur opsteekt. Hij/zij zal u zeker laten instappen.



Vele jaren was Klaas van Veen de chauffeur van "onze" bus. Nu geniet hij van zijn welverdiende rust. Namens al je passagiers, Klaas: bedankt voor de vele veilige kilometers en veel plezier met je cadeaubon. 5

romijn



gedipl.mr. schilder

VOOR
VERF
&
WONEN

ROMIJN VERF EN WONEN
ROMIJN SCHILDERSBEDRIJF

Schotlandlaan 5 - 2391 PR Hazerswoude-Dorp
T (0172) 23 13 22
E info@romijn-schildersbedrijf.nl

VOOR
VERF
&
WONEN

TERUG VAN 'WEG GEWEEST' MET WONINGSTOFFERING ZOALS U VROEGER GEWEND WAS VAN DECORETTE ROMIJN

- Verf
- Behang
- Vloeren
- Raamdecoratie
- Gordijnen
- Buitenzonwering

OPENINGSTIJDEN

Maandag	gesloten	Donderdag	09.00 - 13.30
Dinsdag	09.00 - 17.00	Vrijdag	09.00 - 17.00
Woensdag	09.00 - 17.00	Zaterdag	gesloten

Bij voorkeur kunt u het beste van te voren even bellen omdat we niet altijd aanwezig zijn i.v.m. klantbezoeken.



Noah *Uitvaart- en
Rouwbegeleiding*
Troost zoeken, rust vinden

Verzorging van de uitvaart in alle rust en met persoonlijke betrokkenheid.

Begeleiding bij het leren omgaan met verlieservaringen en rouw.

Ongeacht of en waar u verzekerd bent.

24/7 bereikbaar en beschikbaar:

0182 - 615 000 / 06 - 1888 0289

Sophie en Harco Hagen

Lindengarde 24

2742 TL Waddinxveen

www.noahurb.nl

mail@noahurb.nl

Vluchten kan niet meer.

Vluchten kan niet meer, 'k zou niet weten hoe
Vluchten kan niet meer, 'k zou niet weten waarnaartoe
Hoe ver moet je gaan
De verre landen zijn oorlogslanden
Veiligheidsraadvergaderingslanden, ontbladeringslanden, toeristenstranden
Hoe ver moet je gaan
Vluchten kan niet meer

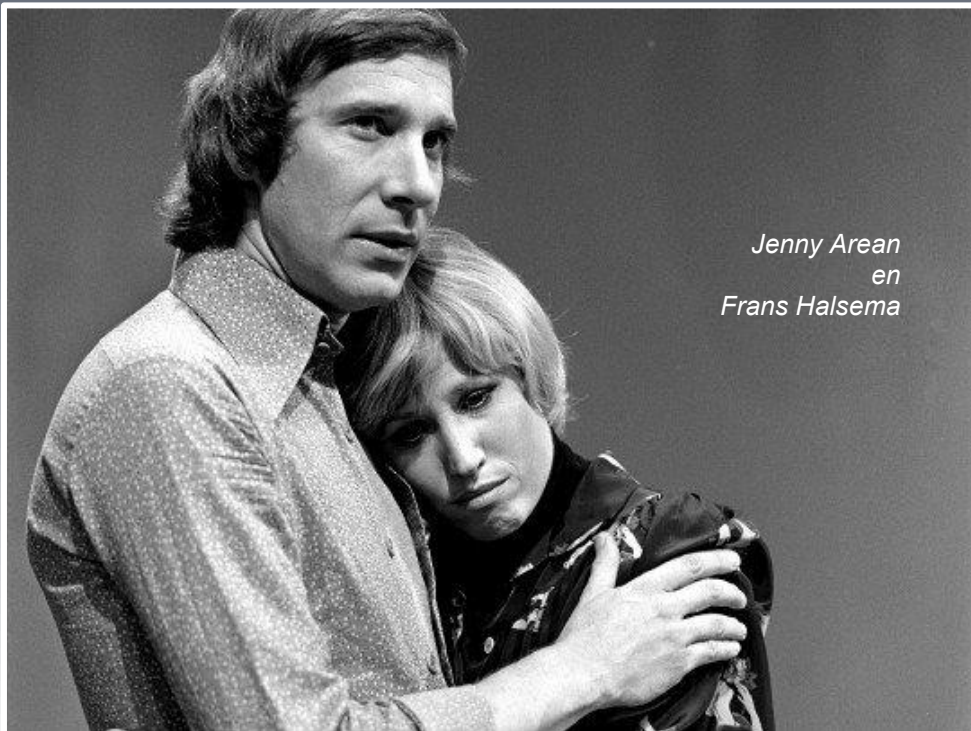
Zelfs de maan staat vol met kruiwagentjes en op Venus zijn instrumenten
En op aarde zingt de laatste vogel in de laatste lente

Vluchten kan niet meer, 'k zou niet weten waar
Schuilen alleen nog wel, schuilen bij elkaar
Vluchten kan niet meer
Vluchten kan niet meer

Vluchten kan niet meer, heeft geen enkele zin
Vluchten kan niet meer, 'k zou niet weten waarin
Hoe ver moet je gaan
In zaken of werk, of in discipline
In *Yin of in Yang* of in heroine
In status en auto en geld verdienen
Hoever moet je gaan
Vluchten kan niet meer

Hier in Holland sterft de laatste vlinder op de allerlaatste bloem
En alle muziek die overblijft is de supersonische boem

Vluchten kan niet meer, 'k zou niet weten waar
Schuilen kan nog wel, heel dicht bij elkaar
We maken ons eigen alternatiefje
Met of zonder boterbriefje
M'n liefje, m'n liefje, wat wil je nog meer
Vluchten kan niet meer
Vluchten kan niet meer



*Jenny Arean
en
Frans Halsema*



P.W. Meijer

Makelaardij & Vastgoeddiensten

Kantoor: Torenpad 29 2771 EP Boskoop

Contact: 06-16786520 / info@pwmeijer.nl

**MEIJER volmacht en
nalatenschapsbeheer**

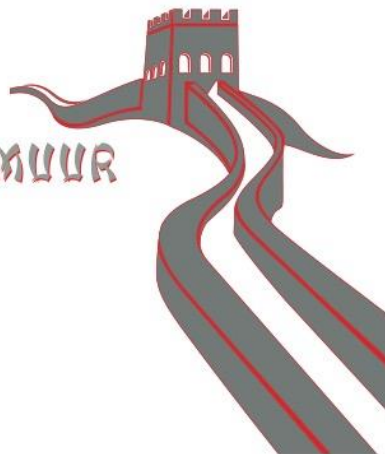
Chinees Restaurant "DE CHINESE MUUR"

Ook voor uw catering

Restaurant

DE CHINESE MUUR

長城酒樓



Openingstijden:

Maandag	16.00 – 21.00 uur
Dinsdag	gesloten
Woensdag	16.00 – 21.00 uur
Donderdag	16.00 – 21.00 uur
Vrijdag	16.00 – 22.00 uur
Zaterdag	12.00 – 22.00 uur
Zondag	12.00 – 22.00 uur
Alle feestdagen	12.00 – 22.00 uur

*Onze keuken behoort tot de beste keukens
in het bereiden van Peking, Kantonees,
Szechuan, seafood en vegetarische gerechten.*

Boskoop, Dorpstraat 18 | 0172 – 213769

www.dechinesemuurboskoop.nl



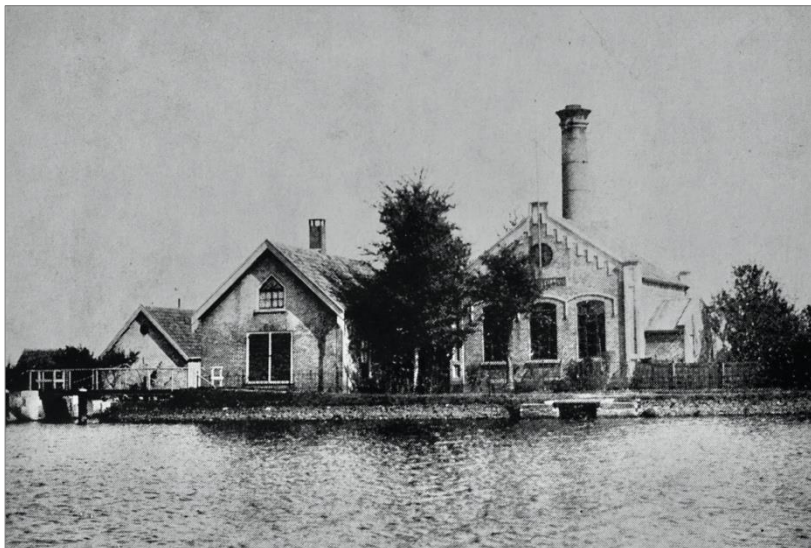
De Tik van Dick



Twee foto's en
Dick de Gunst
vertelt



Van Grote Molen naar poldergemaal Th. Brans



In 1651 bouwen de Gecombineerde Polders van Zuidwijk, Boskoop, Middelburg en Randenburg een molen. Deze 'Grote Molen' was van het type grondzeiler, aangedreven door de wind. Hij stond op de plek waar nu het gemaal te vinden is. We zijn er helaas niet in geslaagd een foto van deze watermolen boven water te krijgen.

Hoewel er in 1881 nog voor fl. 1771,-- aan de Grote Molen was gerepareerd ging men toch denken aan een gemaal.

In 1879 is het zover en wordt de molen gesloopt en vervangen door een gemaal. (fl. 17.000. --) De collectie van E.M. Bulk bevat een mooie foto van het geheel en daar mochten wij voor deze Tik van Dick gebruik van maken.

We zien de sluis, het woonhuis en het gemaal van de toenmalige Verenigde Polder en Randenburg. Het Jaagpad is nog smal en de sluis ligt nog niet in de Gouwe.

Toen de capaciteit te gering werd, werd in 1961 besloten over te gaan tot de bouw van een nieuw gemaal. Twee schroefpompen moeten ervoor zorgen dat er elke minuut 125m³ uit de polder gepompt kan worden. Het nieuwe gemaal werd genoemd naar de laatste voorzitter van het polderbestuur die nog de titel van dijkgraaf mocht voeren. Zijn naam, Th. Brans, is sinds 1964 op het gemaal te lezen.



Het nieuwe gemaal was iets duurder dan het oude. (fl. 674.200.-)

In de periode 1929-1934 was het oude Jaagpad (zie foto) vervangen door een autoweg. In 1964 bestonden er bij de Provincie plannen om een parallelweg aan te leggen. Om die reden moest het gemaal meer naar het oosten verplaatst worden. De meerkosten nam de Provincie voor haar rekening door een subsidie van fl. 100.000.—

In 1971 werd de oude sluis vervangen door de in de Gouwe gebouwde nieuwe sluis. Door deze constructie verdween de bult in de weg en was een brug over de sluis niet nodig. Alleen al om een kijkje in de sluis te kunnen nemen is het de moeite waard eens een VVV rondvaart te maken.



Hoorwens

Wij luisteren zodat u weer kunt horen

- Moet u zich geregeld inspannen om een gesprek te kunnen verstaan?
- Is het lastig om een TV programma zonder ondertiteling te volgen?
- Hoort u de deurbel niet altijd?

Wellicht kunnen wij u helpen?

Wij doen altijd:

- Een uitgebreide gehoortest...
- Bespreken hoe uw gehoor ervoor staat
- Adviseren in de mogelijke oplossingen en kosten
- Vrijblijvend een hooroplossing laten ervaren

Onze openingstijden zijn

Maandag, dinsdag en donderdag 10-17 uur,
vrijdag uitsluitend op afspraak.

Uw triage audicien:
Valerie Scheijde



Mozartlaan 2 – 2742 BN Waddinxveen – info@hoorstudio.nl – tel. 0182 – 61 28 41

≡≡≡ Gouwe Lijn ≡≡≡ Centrale verwarming ≡≡≡

**Voor onderhoud en reparatie aan uw gasapparatuur,
ook voor al uw overige installatie werkzaamheden.**

Voor vragen, storingen en afspraken zijn we bereikbaar op tel. 06 55550821 of
per e-mail: info@gouwelijn.nl

Vestigingsadres: Beatrixlaan 25 • 2811 LZ Reeuwijk | Correspondentieadres: Nieuwe Markt 9 • 2411 BB Bodegraven
www.gouwelijn.nl

BROOD EN BANKET MET HART EN HAND GEBAKKEN

In onze winkel vindt u de smakelijkste
broden en het lekkerste banket
gemaakt volgens de tradities
van het bakkersvak.

Proef en
beleef het
bij



BROOD&KO



Burgemeester Colijnstraat 12, Boskoop
Tel. 0172 217159 | www.broodenko.nl

Erkend lid
Echte Bakkersgilde



Persoonlijke situatie gewijzigd? Recht op huurtoeslag

Met pensioen gaan, scheiden, het verliezen van een partner. Het leven zit vol veranderingen. Bent u hierdoor in een huurhuis gaan wonen? Of is hierdoor het inkomen gedaald? Dan heeft u misschien recht op huurtoeslag.

U kunt tot 1 september 2021 huurtoeslag over vorig jaar aanvragen. Maak hiervoor een proefberekening op toeslagen.nl/huurtoeslag. De belastingdienst zet situaties op een rij die extra aandacht verdienen. Kijk eens op belastingdienst.nl  [toeslagen](#)  [huurtoeslag](#)

1. Voor het eerst AOW gekregen of met pensioen

Als u in 2020 voor het eerst AOW kreeg of met pensioen ging, is uw inkomen waarschijnlijk veranderd. Hierdoor kunt u misschien huurtoeslag krijgen over 2020. Ontvangt u al langer pensioen? Ook dan is het mogelijk dat u recht heeft op huurtoeslag. Per 2020 zijn namelijk de harde inkomensgrenzen in de huurtoeslag vervallen. Ook boven deze inkomensgrens bouwt de hoogte van uw huurtoeslag nu langzaam af naarmate het inkomen stijgt.

2. Uit elkaar gegaan

Bent u in 2020 gescheiden of uit elkaar gegaan? Dan moest er waarschijnlijk veel geregeld worden. Misschien bent u verhuisd en in een huurhuis gaan wonen. Of het huishoudinkomen is gedaald, omdat het inkomen van uw (ex-)partner is weggefallen. Hierdoor komt u mogelijk in aanmerking voor huurtoeslag over 2020. Goed om te weten: ook als in 2020 de scheiding nog niet rond was, telt uw (voormalige) partner niet meer mee voor de huurtoeslag over 2020. Voorwaarde is wel dat jullie op verschillende adressen staan ingeschreven.



3. Partner overleden

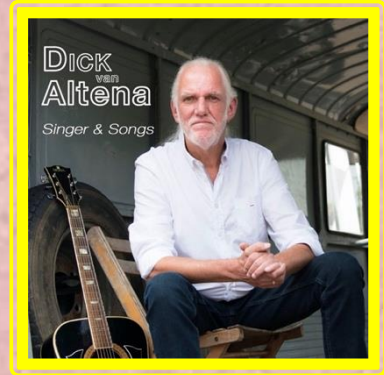
Als in 2020 uw partner overleed, kwam er veel op u af. Naast de emotionele achtbaan, kan het zijn dat het inkomen erop achteruitging. Of dat u moest verhuizen naar een huurwoning. Is dat bij u het geval? Dan is het de moeite waard om te checken of u recht hebt op huurtoeslag over 2020.

Vraag vóór 1 september huurtoeslag over vorig jaar aan

Is een van bovenstaande situaties herkenbaar voor u? Check dan of u huurtoeslag kunt krijgen over 2020. Heeft u recht? Vraag de huurtoeslag over 2020 dan vóór 1 september 2021 aan. Goed om te weten: als u huurtoeslag voor vorig jaar aanvraagt, loopt de toeslag automatisch door in 2021.

Feest Feest Feest

Zet hem alvast in uw agenda, vrijdag 19 november.
In de tijd van stilvallende activiteiten, lockdown, afstand houden en quarantaine vieren we een opmerkelijk jubileum. De KBO Boskoop bestaat 40 jaar. Een mijlpaal die we niet onopgemerkt willen laten.
Op vrijdag 19 november vieren we dit heugelijke feit met de KBO leden bij Flora aan de parklaan in Boskoop.



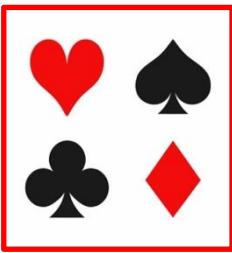
Van ca. 15:00 tot 20:30 uur willen we proosten, lekker eten, genieten van singer-songwriter Dick van Altena en natuurlijk gezellig bijpraten. Ook goochelaar Charly Crama gaat ons meenemen in zijn mystieke wereld. Dus pak uw agenda en blokkeer 19 november zodat u dit feest niet hoeft te missen.

Vrijdag 19 november
Flora theater, Parklaan Boskoop
Van 15:00 t/m 20:30 uur

Feest Feest Feest Feest



Agenda KBO-september 2021



BRIDGE: Elke maandag-, woensdag- en donderdagmiddag vanaf 13:30 uur.
In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.
Na de Corona pauze starten we weer op vanaf maandag 6 september.
Als opening van het nieuwe seizoen zal er op 1 september een bridgedrive worden georganiseerd in restaurant De Gouden Wok aan de Frankrijklaan 2.
Aanvang om 10:00 uur. (Onder voorbehoud van definitieve doorgang)



KOERSBAL: Elke vrijdagmiddag vanaf 14:00 uur.
In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.



BADMINTON: Elke vrijdagmorgen van 09:30 tot 10:30 uur.
In MFC De Plataan, Snijdelwijklaan 2, Boskoop.
Na de stop in verband met de schoolvakantie starten de badmintonners weer op 3 september



ONTSPANNINGSMIDDAG: Klaverjassen en Rummikub. Op dinsdagmiddag om de twee weken vanaf 14:30 uur.
In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.
In september vallen de data op 14 en 28 september.



NORDIC WALKEN: Elke maandagmorgen, start om 09:30 uur. Vanaf de parkeerplaats aan de A.P. van Neslaan, tegenover de kerk.



SCHILDEREN: Elke donderdagmorgen om 09:30 uur.
In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. De cursus start op donderdag 30 september

Als het belangrijk is kunt u in voorkomende gevallen het beste even contact opnemen met de spelleider



VERJAARDAGEN SEPTEMBER 2021



In de maand september feliciteren we de jarige K.B.O.-ers

Geers, T.	m	01-09	Eck, W.H. van	m	17-09
Soet-Stamps, W.A.	v	01-09	Oudijk-Duits, W.H.	v	17-09
Wit-v.d. Berg, J.A. de	v	04-09	Oudijk, F.	m	17-09
Velde, C. v.d.	v	04-09	Voskuilen, E. van	m	18-09
Voskuilen-van Klaveren, I. van	v	04-09	Kleijn, N.W.	m	19-09
Jong-Bakker, E. de	v	04-09	Koetsier, J.	m	20-09
Gunst-Rijnbeek, M.W. de	v	05-09	Loo, J. v.d.	m	21-09
Borst-van der Werf, M.T.	v	05-09	Wognum, C.J.J.	m	21-09
Boeters, P.E.H.	m	05-09	Weide-van Wijk, M.M.P. van der	v	21-09
Laan, L.A. van der	m	07-09	Stolwijk-Vermeulen, R.	v	22-09
Poel-Steentjes, W.M. v.d.	v	07-09	Kersbergen, A.	m	22-09
Loo-van 't Riet, W. v.d.	v	08-09	Hoorn, C. v.d.	v	23-09
Boerman-Duindam, C.G.M.	v	08-09	Pol-Koster, E.M. van der	v	23-09
Steenkamer-Aartman, M.A.H.	v	08-09	Vreeburg-van Fulpen, W.	v	23-09
Crolla-Knook, N.	v	09-09	Houtman-Lamers, A.M.	v	23-09
Huisman, J.	m	09-09	Bongers, A.P.	m	23-09
Mathot-Rijnbeek, G.P.M.	v	09-09	Stolwijk, W.H.	m	23-09
Boer-Guldmond, M.M.C.	v	10-09	Willik, H.A. van der	v	24-09
Persoon-van Meerveld, G.W.M.	v	10-09	Tokkie-Diesbergen, S.	v	24-09
Henkemans, H.A.G.	m	10-09	Vergeer-van Leeuwen, H.A.A.	v	24-09
Louw-Siebenlist, P. van der	v	10-09	Rogaar, I.	v	24-09
Soet, R.	m	11-09	Wit, F.G. de	v	25-09
Vermeulen, J.	v	11-09	Kranenburg, G.	m	25-09
Leeuwen, J.A.M. van	m	12-09	Stolwijk, A.M.	m	25-09
Vermeulen-van Noorden, M.J.	v	12-09	Bontje- van der Zwet, D.A.M.	v	26-09
Hoogduijn, L.	v	13-09	Stolwijk-van der Zon, H.M.G.	v	26-09
Steenkamer-v. Abshoven, J.A.	v	13-09	Boven-Overman, B. van	v	26-09
Smit, I.	v	14-09	Moerman, S.	m	27-09
Dool-den Boer, J.A. v.d.	v	15-09	Verheul, D.	m	27-09
Frankfoort, M.C. van	m	15-09	Kroesmeijer-Kalmeijer, E.W.N.	v	28-09
Verbeij-Daanen, A.E.T.	v	15-09	Bruijstems, F.	v	29-09
Putten, T.H.G. van	m	17-09	Eck-Oosterwijk, C.M. van	v	30-09

Print



service

PRINT- en BEZORGSERVICE

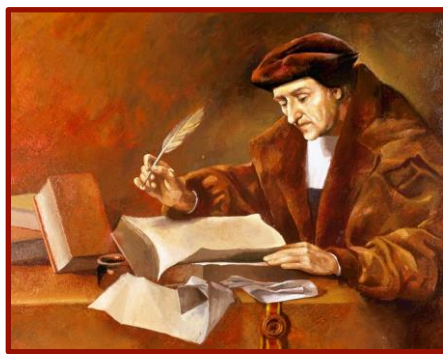
Als bij een artikel wordt verwezen naar een website kunt u gebruik maken van de **PRINTSERVICE**. Heeft u voor een artikel meer interesse dan wat in het KBO Journaal is gepubliceerd, dan verzorgen we een print van die website.

- Mail naar redactiejournaal@kboboskoop.nl
- Of bellen met Kees Borst 06 30827870

Het artikel wordt dan op papier uitgeprint en gratis bij u thuisbezorgd.

“Een leven zonder boeken is onleefbaar”

Erasmus



Deze moet u gelezen hebben

“Die ene patiënt brengt de patiëntenzorg terug tot zijn essentie. Het boek toont telkens het ongekende belang van echte aandacht en compassie” - Longarts Sander de Hosson.

Dagelijks delen duizenden Nederlanders hun pijn, verdriet en vreugde met een zorgverlener, van chirurg tot psychiater en van ouderenverpleegkundige tot seksuoloog.

Om hun werk goed te kunnen doen zijn medische experts aangewezen op iets wat in de wandelgangen van het ziekenhuis ook wel ‘professionele empathie’ wordt genoemd: ze leven mee met hun patiënt, maar houden de emoties op afstand.

Toch heeft iedereen die een medisch beroep uitoefent één patiënt die hem of haar altijd is bijgebleven. Over die ene patiënt gaat dit boek.

In de gelijknamige Volkskrant-serie tekent wetenschapsjournalist Ellen de Visser de persoonlijke verhalen op van experts over een patiënt die door hun professionele pantser wist te breken en ze eraan herinnerde wat de kern is van hun bijzondere beroep: compassie.

‘We zijn te gast in het leven van een ander en zo horen we ons te gedragen,’ zegt een van de geïnterviewde.

Een meer dan lezenswaardig boek, uit inmiddels een reeks van drie.



Wat eten we vandaag?

Koken met het hart.

Paulien neemt u mee in de bereiding van een gezonde maaltijd, een voedzaam ontbijt of zo maar iets lekkers voor tussendoor.



Dadelballetjes met walnoot

Een nieuwe rubriek! Met iedere maand een lekker, gezond en eenvoudig recept. Dat gaan we vieren met een lekker hapje voor bij de koffie of thee.

Steeds vaker hoor je dat mensen overgevoelig zijn voor allerlei ingrediënten. Of om andere redenen afzien van het nuttigen ervan. Maar wat maak je dan voor je veganistische kleinkind of gluten-intolerante buurvrouw? Een alternatief voor een koekje bij de thee. Zonder suiker, gluten en dierlijke producten.

Ingrediënten

200 gr verse dadels (ontpit)
50 gr walnoten
2 eetlepels cacao poeder
50 + 50 gr geraspte kokos

Zo maak je het

Doe de dadels, walnoten, 50 gram kokos en 2 eetlepel cacao in een keukenmachine en meng tot een egale pasta. Heb je geen keukenmachine? Met een staafmixer en hoge maatbeker kan het ook.

Verdeel de rest van de kokos over een bord. Rol met je handen balletjes ter grootte van een walnoot. Rol de balletjes daarna door de kokosrasp.

Je kan de balletjes zeker een week in de koelkast bewaren.

Tips/variantie

Als het mengsel te droog is, voeg je een eetlepel water toe (of sinaasappelsap). Is het te plakkerig? Dan helpt wat extra kokos. Dit recept leent zich heel goed voor allerlei variaties. In plaats van walnoot kan je ook amandelen of hazelnoten nemen. In plaats van dadels kies je voor gedroogde abrikozen of vijgen. Door een deel van de dadels te vervangen door rozijnen worden de balletjes goedkoper.

Paulien kookt puur en plantaardig.

Als kok voor yoga- en meditatie retraites biedt ze met haar maaltijden voeding voor lichaam en ziel.

Daarnaast is ze yogadocent en moeder van 3 prachtige pubers.



DE GOUDEN WOK
ALL IN LIVE CUISINE RESTAURANT

Frankrijklaan 2 - Hazerswoude Dorp - www.degoudenwok.com

Reserveren? Bel direct 0172-232463



ONBEPERKT GENIETEN!

Geniet van het enorme aanbod aan specialiteiten en heerlijke gerechten, van de vele voorgerechten tot koude en warme specialiteiten, van seafood, Sushi, Sashimi tot Grand dessert buffet.

Daarnaast zijn ook de drankjes inbegrepen van frisdrank, koffie, thee, verse jus d'orange t/m bier en huiswijnen.

2,5 UUR ALL-IN DINNER

Ma. t/m do.: **€ 30,50 p.p***

Vr. t/m zo.: **€ 33,50 p.p***

* Prijzen kunnen tussentijds wijzigen.
Kortingen kunnen niet gecombineerd worden.
Vraag naar de voorwaarden.

KINDEREN

2 t/m 11 jaar
€ 2,00*
per leeftijdsjaar

JARIG?

Jarige halve prijs op ver-
toon van ID bij minimaal
4 pers. v.a. 12 jaar.

SENIOREN

ontvangen
65+ korting
€ 3,00 p.p*

JONGEREN

van 12 t/m 17 jaar
ontvangen een korting van
€ 3,00 p.p*