

KBO Journaal



Magazine van de KBO-afdeling BOSKOOP SEPTEMBER 2024



KBO – JOURNAAL

Nieuwsbrief van de KBO-afdeling Boskoop.

De KBO is een organisatie van senioren, die tal van activiteiten ontplooit. Deze zijn gericht op het behartigen van de belangen van ouderen en het stimuleren van de sociale contacten. Daarmee wil de bond het welzijn van senioren en hun participatie in de samenleving bevorderen.

Voorzitter:

Mirjam Bontekoe- van Bohemen
Zuidkade 96, 2771DP Boskoop
06 48 14 93 58
voorzitter@kboboskoop.nl

Secretaris:

Anneke Bontekoe
Kerkplein 28, 2771GR Boskoop
0172 214857
secretaris@kboboskoop.nl

Penningmeester:

Frits Oudijk
Gentiaan 21, 2771SL Boskoop
0172 212096
penningmeester@kboboskoop.nl

lid:

Kees Borst, journaalredactie.
Houtsingel 8, 2771GM Boskoop.
0172 230365
journaal@kboboskoop.nl

lid:

Vera Groen
Elzenbroek 1, 2811NX Reeuwijk
0182 395982
vera@kboboskoop.nl

Coördinatie briden:

Wim Vermeulen 0172 214673

Coördinatie Badminton

& bezorging KBO Journaal
Louis Stolwijk 0172 215197

Coördinatie ontspanningsmiddag

Leo van der Laan 0172217589

Ledenadministratie

Frans Boeren 0172 214742
Voor het doorgeven van
verhuizingen, opzeggingen en inschrijven
van nieuwe leden.
leden@kboboskoop.nl

Ouderen- en belastingadviseurs:

Coördinator belastingzaken en adviseur
Dhr. J. van Leeuwen (B) 0172 232739
Belastingadviseurs:
Dhr. W. van der Werf (B) 0172 217431
Dhr. J. Snabel (B) 06 11095939
Ouderenadviseur en belastingadviseur:
Mevr. R. Jágers (VOA-B) 0172 210730

Stelt u contact bij ziekte op prijs?
Meldt dit aan het secretariaat.

2

Deze Maand September 2024

In Memoriam **4**



Kom van dat dak af

7

**Van Florida naar
Florida**



9

15 Pogácsa



3. Uit de bestuurskamer / Hak op de Tak / Van de voorzitter
4. In Memoriam
5. Grootouderschap onderzoek / Voor actieve leden
6. In gesprek over de dag van morgen
7. Kom van dat dak af
9. Van Florida naar Florida
11. KBO Activiteiten agenda / De oudere (geriatrische) voet
13. Lady's day 15 oktober / Lunch met de badmintonners!
14. Verjaardagen
15. Boek van de maand / Wat eten we vandaag?.

Biezen. De weg van de Biezen was toe aan groot onderhoud. De wegconstructie van schuimbeton is vervangen voor een constructie die bestand is tegen het zware vrachtverkeer. Een deel van de riolering



was bezweken en is vervangen. Het behoud van de bomen was een belangrijk uitgangspunt voor de werkzaamheden. Verder is de verkeersbrug vlakbij Biezen 51 volledig vervangen. Dit is samen gedaan met de wegconstructie. Vanaf nu is de Biezen weer met stip één van de mooiste straten van Boskoop. En de bewoners halen opgelucht adem na een lange periode van omrijden, onbereikbaar zijn en heel veel stof en bagger.

De Deadline voor het inleveren van
kopij voor het KBO Journaal van **oktober** is
Dinsdag 17 september
Verschijningsdatum **30 september**

DEADLINE





Uit de Bestuurskamer



Zomer 2024

De zomer loopt ten einde, de eerste KBO-activiteiten staan in de startblokken.

Ook al was het de zomerstop, voor de KBO-Boskoop was het een bewogen zomer.

Twee vrijwilligers, die veel voor de KBO deden, zijn overleden. Hun overlijden maakt mij stil. Beiden stonden midden in het leven..... Verderop in dit KBO-journaal leest u hun in memoriam.

Alles wat er wordt gepland, kan alleen doorgaan met de fantastische inzet van zulke vrijwilligers. Ook komend seizoen gaan we weer met elkaar veel leuke, gezellige activiteiten doen.

Nog niet alle activiteiten heb ik kunnen langs gaan. Maar dat staat wel in mijn planning voor het najaar. Daarbij hoop ik u te ontmoeten,

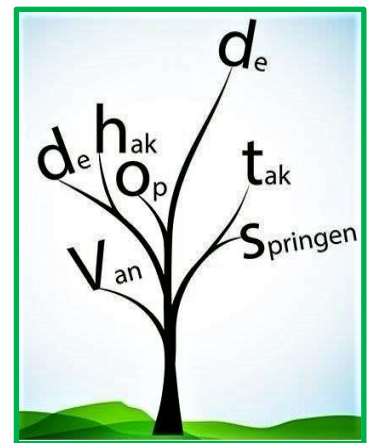
Groeten,
Mirjam Bontekoe-van Bohemen.

VAN DE VOORZITTER



Van de Hak op de Tak

- Ook in de luwe vakantieperiode draait de KBO organisatie gewoon door. Net als bij de regering, in reces tijd, nemen leden elkaars taken waar. Zo kan iedereen genieten van z'n welverdiende rust.
- KBO bestuur en de locatie raad van de geloofsgemeenschap H. Joannes de Doper zijn in gesprek over continuering van de samenwerking en steun aan elkaars gemeenschappelijke belangen en activiteiten.
- Naast plezier, ontspanning en educatie wordt onze club ook overvallen met in- en intrieste gebeurtenissen. Zie ook pagina 4.
- We hebben bij het touringcar bedrijf een grotere bus moeten bestellen, hoera! De teller voor het aantal deelnemers aan de uitgaansdag op 6 september staat inmiddels op 51!
- Voor de yogalessen hebben zich 22 personen aangemeld
- De ont koppeling van KBO Zuid Holland van de landelijke organisatie geeft een positieve "boost" aan het gevoel dat dit een goede zet is geweest. KBO Boskoop blijft dit kritisch volgen.
- Er is een informatiepunt in de 'Aarhof' in Alphen ad Rijn waar mensen met hun vragen rondom ouder worden, mantelzorg enz. terecht kunnen. Dit is een initiatief wat mede door de OSO tot stand is gekomen.
- Door het overlijden van Tonnie Vurens is het bestuur in overleg en op zoek naar een nieuwe spelleider voor het bridgen op woensdag.
- De organisatie van "In gesprek over de dag van morgen" loopt voorspoedig. De inleiders, huisarts, presentatie en zaalindeling zijn geregeld. En het aantal aanmeldingen loopt op. (zie ook pagina 6).



KBO Boskoop een leuke club, voor en door senioren

IN MEMORIAM

Op zaterdag 22 juni is Adrie Loomans door een noodlottig ongeval om het leven gekomen. Samen met haar man Wim is ze aangereden op de fiets. Wim is er wonderwel goed afgekomen, maar Adrie is na een week overleden in het LUMC in Leiden.

Zeker voor de bridgers is Adrie een meer dan bekend iemand. Tijdens alle bridge middagen was zij aanwezig om de dorstige bridgers na afloop van het spelen te voorzien van de nodige drankjes. Natuurlijk met hulp van Wim.

Na alle jaren dat ze dit heeft gedaan, wist ze feilloos wat iedereen dronk en was ze zeker kampioen advocaat schenken. Voor de een veel advocaat en weinig slagroom en voor de ander juist andersom. Maar ze was niet alleen voor de bridgers een niet te missen persoon. Ook tijdens vergaderingen, de vrijwilligers bijeenkomst en diverse andere activiteiten zorgden zij en Wim voor de nodige drankjes.

Wij zullen Adrie enorm missen, maar dat valt natuurlijk in het niet bij het gemis dat alle familieleden moeten voelen.

Wij wensen Wim, kinderen, kleinkinderen en andere familieleden heel veel sterkte.

Annemiek Gramsma
Leden en bestuur van KBO Boskoop



IN MEMORIAM

Met groot verdriet hebben wij afscheid moeten nemen van Tonnie Vurens, onze vrolijke wedstrijdleader op de woensdagmiddag bij KBO bridge.

Haar eigen gedrevenheid voor het bridgespel maakte het mogelijk dat iedere woensdagmiddag een perfect geregelde bijeenkomst was en dat er altijd een uitslag was. Wij zijn haar daar veel dankbaarheid voor verschuldigd.

We zullen haar niet alleen herinneren om haar kennis van het spel, maar vooral om haar vriendelijkheid en oprechte betrokkenheid.

Wat zullen we haar missen op de woensdagmiddag, maar vergeten zullen we haar nooit.

Leden en bestuur van KBO Boskoop



Past u op uw kleinkinderen?



Werkt u (of bent u vrijwilliger) en past u daarnaast ook op uw kleinkinderen?

Doe mee met ons project!

In dit onderzoek kijken we naar de invloed van het oppassen op kleinkinderen in combinatie met werk op het welzijn en de kundigheid van volwassenen.

Wat kunt u verwachten?

- (1) Een kort telefoongesprek met ons
- (2) Eenmalig een enquête van 1 uur
- (3) Dagelijks 2 enquêtes (~ 4 min) voor 14 dagen

Meer informatie en inschrijven via:
linktr.ee/grootouders of scan QR

U ontvangt €20,- als dank voor uw deelname.

grootouderschapsonderzoek@tilburguniversity.edu



Grootouderschap onderzoek.

Een team onderzoekers aan de Universiteit van Tilburg voert momenteel een onderzoek uit naar de ervaring van grootouderschap. Met dit onderzoek willen zij achterhalen en begrijpen wat de effecten van oppassen zijn op het welzijn en de denkfuncties van grootouders. Ze richten zich daarbij specifiek op grootouders die oppassen op kleinkinderen én werken of vrijwilligerswerk verrichten, omdat er veel overlap is tussen werk- en oppasverantwoordelijkheden.

Veel weten we nog niet over de impact van deze dubbele verantwoordelijkheden op de mentale gezondheid en het welzijn van de werkende grootouders. Het onderzoek heeft als doel om dit beter te begrijpen.

Het wordt uitgevoerd op de computer en via email en telefoon. Voor vragen of moeilijkheden is men altijd bereikbaar.

KBO Boskoop werkt graag mee aan het verspreiden van de oproep om mee te doen aan het project.

Via de link <https://linktr.ee/grootouders> krijg je meer informatie en kun je je inschrijven. In de hiernaast getoonde flyer staat ook meer informatie over het onderzoek.



KBO Uitgaansdag

De Bus is vol !!!!
Vrijdag 6 september gaan 51 KBO leden een heerlijk dagje uit !!!



Weekendje weg met KBO

62 KBO leden gaan van 11 t/m13 oktober een heerlijk weekend beleven in Hotel 't Trefpunt in Maden



Stoelyoga op vrijdag

Een serie van 12 lessen onder leiding van yogadocent Birgita Kool start op vrijdag 27 september



KBO Boskoop Zit Yoga voor senioren

KBO Boskoop voor actieve leden

In gesprek over de dag van morgen!

“Medische keuzes in de laatste levensjaren, wat kan en wat mag?”

KBO Boskoop organiseert in samenwerking met het LUMC op **dinsdag 26 november 2024** een thema en informatiemiddag voor geïnteresseerden (ouders, familie, kinderen, mantelzorgers), die informatie wensen over medische dilemma's en vragen rondom de laatste levensjaren.

Welke mogelijkheden zijn er? Welke keuzes kun je maken als je zorgbehoevend wordt? Weten mijn familieleden wat mijn wensen zijn als ik, bijvoorbeeld, een infarct krijg?

Wel of niet reanimeren? Wie van mijn naasten gaat voor mij beslissen als dat nodig is? Hoe vertel ik mijn wensen aan de huisarts?

De thema- en discussiemiddag is voor iedereen die meer informatie wil over medische dilemma's en vragen rondom de laatste levensjaren

De middag wordt georganiseerd in de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan 50 van 14:00 uur tot 17:00 uur. De zaal is open vanaf 13:30 uur en is rolstoel toegankelijk. Toegang is gratis.

Dr. Dorothea Touwen, docent medische ethiek en recht in het LUMC, houdt een presentatie over keuzes en wettelijke (on)mogelijkheden in de laatste levensjaren.

Aansluitend volgt een vragen- antwoordronde met een huisarts en Dorothea Touwen. Na 16:00 uur is er gelegenheid om na te praten.

U ontvangt een informatiemap.

Aanmelden:

Stuur een email naar: secretaris@kboboskoop.nl onder vermelding van “De dag van Morgen”, uw naam, adres, telefoonnummer en met hoeveel personen u komt.

of

Schriftelijk aan: Anneke Bontekoe Kerkplein 28, 2771GR Boskoop.

Introducees zijn van harte welkom.

Er is plaats voor een maximum aantal deelnemers.

Dus ... **vol = vol.**



KBO Boskoop

Kom van dat dak af

Kom van dat dak af
'k Waarschuw niet meer
Neeneeneeneenee, van dat dak af
'k Waarschuw niet meer
Kom van dat dak af
Dat was de laatste keer

Janne Jansen z'n vrouw dat was een koorddanseres.
Bij gebrek aan het touw dan klom ze op het bordes.
Het eten werd koud en Janne Jansen werd heet,
en in de straat weerklonk zijn kreet.

Kom nou van dat dak af,
'k waarschuw niet meer.
Neeneeneeneenee, van dat dak af
'k Waarschuw niet meer
Kom van dat dak af
Dat was de laatste keer

Janne Jansen werd kwaad,
en zei aan is de boot.
Kom van dat dak af,
of je gaat in de goot.
Maar zijn vrouw schrok zich wild,
en was ten einde raad.
Weerklonk het in de straat!

Kom van dat dak af
'k Waarschuw niet meer
Neeneeneeneenee, van dat dak af
'k Waarschuw niet meer
Kom van dat dak af
Dat was de laatste keer
Yeah!!!

Peter Koelewijn



Chinees Restaurant "DE CHINESE MUUR"

Ook voor uw catering

Restaurant

DE CHINESE MUUR

長城酒樓



Openingstijden:

Maandag	16.00 - 21.00 uur
Dinsdag	gesloten
Woensdag	16.00 - 21.00 uur
Donderdag	16.00 - 21.00 uur
Vrijdag	16.00 - 22.00 uur
Zaterdag	12.00 - 22.00 uur
Zondag	12.00 - 22.00 uur
Alle feestdagen	12.00 - 22.00 uur

*Onze keuken behoort tot de beste keukens
in het bereiden van Peking, Kantonees,
Szechuan, seafood en vegetarische gerechten.*

Boskoop, Dorpstraat 18 | 0172 - 213769
www.dechinesemuurboskoop.nl



P.W. Meijer

Makelaardij & Vastgoeddiensten

Kantoor: Torenpad 29 2771 EP Boskoop

Contact: 06-16786520 / info@pwmeijer.nl

**MEIJER volmacht en
nalatenschapsbeheer**



De Tik van Dick



Twee foto's en
Dick de Gunst
vertelt



Van Florida naar Florida



In het vorige KBO-journaal brachten wij hotel-restaurant “Neuf” ter sprake. Mede naar aanleiding daarvan nu aandacht voor een ander Boskoopse hotel-restaurant. Weliswaar met een veel korter bestaan dan “Neuf”, maar wel een dat voor Boskoop van belang geweest is.

We denken hierbij niet aan het restaurant in het oorspronkelijke Flora. Daar is al genoeg over geschreven. Flora is zelfs het enige gebouw in Boskoop waar een boek over geschreven is. “Flora, meer dan

een gebouw” uitgegeven in 2010 en nog steeds verkrijgbaar (5 euro) Na de oorlog werd de bij Flora staande tentoonstellingshal verhuurd en later verkocht aan Mulder. De opbrengst van de verkoop werd bestemd voor een eventueel nieuw te bouwen complex. De aandeelhouders van de NV Flora verenigden zich in de Tentoonstellingsvereniging Boskoop. Samen met het door de Bond van Plantenhandelaren gestichte Hotelfonds kwam men tot de bouw van een beurshal met restaurant aan de A.P. van Neslaan. In februari 1958 was het dan eindelijk zo ver. Burgemeester E.P. Verkerk mocht de officiële opening verrichten, Boskoop had een beurshal en was ook weer een restaurant rijker. De eerste exploitant, Fitz Kóhler , werd al in 1959 opgevolgd door Pop van Dam. Zijn kok, uit Hongarije afkomstig., had een voor Boskoop onbekend gerecht meegebracht. Zijn Hongaarse kipgoulash betekende extra klanten voor het restaurant Dat allemaal in een tijd dat de Nederlandse maaltijd nog werd gedomineerd door soep, aardappelen, vlees en groente en op zondag een- puddinkje-toe.

Florida werd voor Boskoop een belangrijk adres voor huwelijken, jubilea en andere festiviteiten. Toen van Dam in 1976 met pensioen ging betekende dat een grote verandering voor Florida. Diverse uitbaters konden uiteindelijk niet voorkomen dat het in 1996 definitief werd gesloten. Het pand werd gesloopt en de Rabobank bouwde er een kantoorgebouw, dat slechts korte tijd als bank heeft gefunctioneerd. Na een periode van leegstand werd het uiteindelijk verbouwd tot appartementencomplex en dat zien we op de tweede foto.

We hebben voor deze Tik gebruik gemaakt van twee artikelen uit Paktijd. Een van Helma van de Wetering en een van Gé Vaartjes.

De foto van het oude Florida is afkomstig uit de verzameling van Willem Kruiswijk.



Spreek
niet door
elkaar heen
Spreek
door
elkaar heen



Hoorwens

Wij luisteren zodat u weer kunt horen

- * Heeft u moeite met verstaan in gezelschap?
- * Moeten mensen gericht tot u spreken ?
- * Vraagt u geregeld herhaling ?

Wellicht dat een hooroplossing u kan helpen?!

Wij doen graag kosteloos en vrijblijvend een gehoortest en bieden u, indien gewenst, een passend advies.

Mozartlaan 2 – 2742 BN Waddinxveen – info@hoorstudio.nl – tel. 0182 - 61 28 41
Ruime gratis parkeergelegenheid aanwezig.

Noah *Uitvaart- en
Rouwbegeleiding*
Troost zoeken, rust vinden

Sophie en Harco Hagen
Alberdingk Thijmlaan 1
2741 AA Waddinxveen
www.noahurb.nl
mail@noahurb.nl

Begeleiding met zorg en toewijding



Verzorging van de uitvaart
in aller rust
met persoonlijke betrokkenheid
24/7 bereikbaar en beschikbaar
0182-615000

≈≈≈ **Gouwe Lijn** ≈≈≈ **Centrale verwarming** ≈≈≈

**Voor onderhoud en reparatie aan uw gasapparatuur,
ook voor al uw overige installatie werkzaamheden.**

Voor vragen, storingen en afspraken zijn we bereikbaar op tel. 06 55550821 of
per e-mail: info@gouwelijn.nl

Vestigingsadres: Beatrixlaan 25 • 2811 LZ Reeuwijk | Correspondentieadres: Nieuwe Markt 9 • 2411 BB Bodegraven
www.gouwelijn.nl

Quingo™

WWW.QUINGO.NL

5 wielen zijn veiliger dan 3 en comfortabeler dan 4

QUINGO

SCOOTMOBIEL DETAILS

- 
- Verhoogde rugleuning, **ergonomische stoel**
 - Extra brede en zachte **armleuningen**
 - **Verwarmde stuurgrepen**
 - **Extra geveerd**
 - **Wendbaarheid** door 5 wielen (kleine draaicirkel)
 - **Achteruitkijkcamera**
 - **Digitaal display**
 - Beter zichtbaar door hoge en lage **verlichting**
 - **Anti deuk mandje** aan frame (lichter met sturen)
 - Vering in **verstelbare voetpanelen**
 - **Veiligheid** door 5 wielen (bij bochten, stoepjes en oneffen wegdek)

Bel 0800 2020
of vul de bon in voor
een gratis brochure

De 5-wiel Quingo heeft een **kortere draaicirkel**, een **beter zithouding** dan een 4-wieler en biedt **meer stabiliteit** dan een 3-wieler.



Gratis Quingo brochure

Naam:

Adres:

Plaats:

Telefoonnummer:

Quingo Scootmobielen
Antwoordnummer 1030
5627 BW Eindhoven



Uitvaartzorg Verkleij

Respectvol en betrokken

www.uitvaartzorgverkleij.nl

info@uitvaartzorgverkleij.nl



Ad Verkleij Jolanda Zekveld

06-11263031

06-25208976

Ongeacht waar en of u verzekerd bent

Zinkeling 77, 2771 NZ Boskoop

Het was weer gezellig: de jaarlijkse lunch met de badmintonners!

Het is een leuke traditie geworden om voor de vakantie periode het badminton seizoen af te sluiten met een gezamenlijke lunch. Ook dit keer weer gekozen voor "het Keldertje in Boskoop. Lekker en voor ieder makkelijk te bereiken.

Badminton bij de KBO is een begrip geworden. Er is geen competitie of vaste teams. Twaalf spelers, drie keer vier tegelijk, spelen afwisselend tegen elkaar. Hoewel de sfeer gemoedelijk is wordt er stevig "gevochten" voor de overwinning maar er wordt vooral veel gelachen om de kapirollen die de spelers soms maken.



Louis Stolwijk is de spelleider. Hij opent de zaal, zet de netten op en houdt ieder van ons op de hoogte. Ook is er een gezamenlijke badminton app die onderhouden wordt door Christien zodat ieder met elkaar in contact staat en het wel en wee kan worden gedeeld voor wie dat wil. Zij en Hetty beheren samen "de Lief en Leed pot".

Dat maakt dat er aandacht is voor elkaar. Kortom de badmintongroep is een sociaal en gezellig gebeuren.

Nieuwsgierig geworden? Wees welkom op de maandagmorgen om tien uur in de Plataan om te zien of het iets voor u is. Meedoen kan natuurlijk ook, er zijn extra badminton rackets aanwezig. Wij, de deelnemers, zouden dat heel gezellig vinden.

Vera Groen

LADY'S DAY OP DINSDAG 15 oktober bij Vander Klooster mode.

Er kunnen 40 dames deelnemen aan deze speciaal voor de KBO leden georganiseerde **LADY'S DAY**.

Het belooft weer een mooie modeshow te worden met gelegenheid voor het kopen van de kleding, wat overigens geen verplichting is.

Deze volledig verzorgde dag kost € 7,50 per persoon. Er is veel belangstelling voor deze dag dus wacht niet met u aan te melden bij **Vera Groen. Telefoon 0182-395982 of 06-54367280**.

Graag na zes uur. Bent u erbij? Dan kunt u de € 7,50 overmaken op rekening NL88RABO 0309 8235 52 t.n.v. penningmeester K.B.O. afdeling Boskoop.

DAGPROGRAMMA:

Aankomst van de deelnemers in de winkel tussen 10:15 en 10:30 uur.

Koffie met gebak van de plaatselijke bakker.

Presentatie door meerdere mannequins en ladyspeaker van de eigentijdse mode d.m.v. een modeshow met muziek en accessoires.

Prijsvraag met een leuk cadeau voor de winnares.

Lunch. Heerlijke belegde broodjes, krentenbollen, fruit, jus 'Orange en koffie/ thee.

Om 15:00 uur feestelijke afsluiting meteen advocaatje met slagroom.

Graag zie ik u op **15 oktober** bij:

Vander Klooster
Boskoops weg 4, 2771 XN
Boskoop

Vriendelijke groet, Vera Groen-Uljé



Laatste kans!
Nog enkele
plaatsen
beschikbaar.
Snel aanmelden
dus!





VERJAARDAGEN IN 2024



In september feliciteren we onderstaande K.B.O.-ers

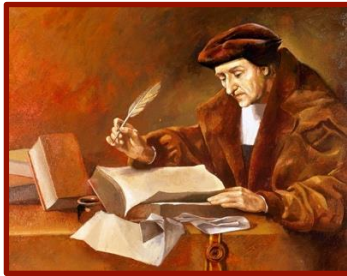
Geers, T.	m	01-09	Oudijk-Duits, W.H.	v	17-09
Soet-Stamps, W.A.	v	01-09	Oudijk, F.	m	17-09
Wit-v.d. Berg, J.A. de	v	04-09	Voskuilen, E. van	m	18-09
Velde, C. v.d.	v	04-09	Kleijn, N.W.	m	19-09
Voskuilen-van Klaveren, I. van	v	04-09	Koetsier, J.	m	20-09
Borst-van der Werf, M.T.	v	05-09	Loo, J. v.d.	m	21-09
Boeters, P.E.H.	m	05-09	Wognum, C.J.J.	m	21-09
Werf, H.M. van de	v	06-09	Weide-van Wijk, M.M.P. van der	v	21-09
Laan, L.A. van der	m	07-09	Stolwijk-Vermeulen, R.	v	22-09
Loo-van 't Riet, W. v.d.	v	08-09	Kersbergen, A.	m	22-09
Boerman-Duindam, C.G.M.	v	08-09	Pol-Koster, E.M. van der	v	23-09
Huisman, J.	m	09-09	Vreeburg-van Fulpen, W.	v	23-09
Mathot-Rijnbeek, G.P.M.	v	09-09	Houtman-Lamers, A.M.	v	23-09
Persoon-van Meerveld, G.W.M.	v	10-09	Stolwijk, W.H.	m	23-09
Henkemans, H.A.G.	m	10-09	Willik, H.A. van der	v	24-09
Louw-Siebenlist, P. van der	v	10-09	Tokkie-Diesbergen, S.	v	24-09
Soet, R.	m	11-09	Rogaar, I.	v	24-09
Vermeulen, J.	v	11-09	Wit, F.G. de	v	25-09
Leeuwen, J.A.M. van	m	12-09	Kranenburg, G.	m	25-09
Vermeulen-van Noorden, M.J.G.	v	12-09	Stolwijk, A.M.	m	25-09
Hoogduijn van Ewijk, A.L.M.	v	13-09	Bontje- van der Zwet, D.A.M.	v	26-09
Steenkamer-van Abshoven, J.A.	v	13-09	Stolwijk-van der Zon, H.M.G.	v	26-09
Smit, I.	v	14-09	Boven-Overman, B. van	v	26-09
Dool-den Boer, J.A. v.d.	v	15-09	Kroesmeijer-Kalmeijer, E.W.N.	v	28-09
Verbeij-Daanen, A.E.T.	v	15-09	Bruijstems, F.	v	29-09
Putten, TH. G. van	m	17-09	Willik-Kooij, W. van der	v	29-09
Eck, W.H. van	m	17-09	Eck-Oosterwijk, C.M. van	v	30-09



“Een leven
zonder boeken is
onleefbaar”

Erasmus

Deze moet u
gelezen hebben



In mijn voetsporen

Trektocht over oude paden naar een nieuwe toekomst, persoonlijk en hartverwarmend

Als jonge vrouw doorkruiste Sarah Meuleman Engeland. Met een zware rugtas, zonder enige wandelervaring, liep ze de Coast to Coast-route, van de Ierse Zee naar de Noordzee. Onlangs vond ze het dagboek terug dat ze toen heeft bijgehouden. Nu, meer dan twintig jaar later, besluit ze in een impuls de tocht opnieuw te lopen. Ze wil zich goed voorbereiden, maar een gebeurtenis zet het leven van Sarah - inmiddels moeder, schrijver en geliefde - op z'n kop. Met gemengde gevoelens begint ze aan de tocht, al wandelend herontdekt ze niet alleen het landschap, maar ook zichzelf.

In mijn voetsporen is een ontroerende, hartverwarmende ode aan het wandelen, maar ook een verhaal over de keerpunten in het leven, over dromen en herinneringen, over groeien en de kracht van afscheid nemen.

Sarah Meulema

Auteur **Sarah Meuleman** is geboren in het Belgische Oostende en groeide op in Gent. Ze studeerde Germaanse Filologie (UG) en Algemene Literatuurwetenschap (UvA). Meuleman publiceert als **essayist en columnist** regelmatig in diverse media. Ze schrijft de column *Tegenwoordige tijd* die verschijnt in NRC Handelsblad (NL) en De Standaard (BE). Ze was als chef kunst & cultuur verbonden aan Vrij Nederland.

Op televisie presenteerde ze voor omroep VPRO onder meer het kunstprogramma *Sarah's Barbaren*. In 2015 verscheen bij Meulemans debuut *De zes levens van Sophie* dat zeer positief werd ontvangen en genomineerd werd voor de Bronzen Uil voor beste debuutroman.



Wat eten we vandaag?

Koken met het hart.

Paulien neemt u mee in de bereiding van een gezonde maaltijd, een voedzaam ontbijt of zo maar iets lekkers voor tussendoor.

Pogácsa – Hongaarse kaassnack

Deze zomer kookte ik voor een yogaretraite in Winterswijk. In de groep zat de Hongaarse Dora. Zij leerde me met veel enthousiasme

Pogácsa's s maken

naar het recept van haar moeder. Dit zijn kleine kaashapjes van gistdeeg. In Hongarije bakt haar moeder ze bij iedere familie-aangelegenheid. Heerlijk bij een lunch, borrel.

- 500 gr bloem
- 250 gr boter, koud in blokjes
- 200 gr kaas, fijn geraspt
- 1,5 eetl yoghurt
- 1,5 eetl crème fraîche
- wat sesam- of karwijzaadjes en een schepje suiker
- 0,5 eetl zout
- 50 ml melk
- 2,5 gr verse gist
- 1 ei

Verwarm de melk tot iets boven kamertemperatuur, verkruiemel de gist en voeg die samen met de suiker toe aan de warme melk. Zet apart.

Doe de bloem, zout en boter in een grote kom en wrijf met je vingers de boter en bloem tot het de substantie van zand heeft. Roer 150 gr van de kaas door het bloem-botermengsel, maak een kuiltje en doe daar de yoghurt, crème fraîche en het gistmengsel in. Kneed dit alles tot een soepel deeg. Laat het op een warme plek een uurtje rijzen. Plaats het deeg daarna in de koelkast.

Zodra het deeg goed koud is, rol je het uit op een met bloem bestoven aanrecht tot een dikte van 2,5 cm. Snij het deeg met een scherp mes in met lange rechte strepen, dicht op elkaar. Steek er nu kleine rondjes uit van 3 cm doorsnee.

Dora liet me zien hoe ze de zijkanten van deze broodhapjes vervolgens mooi glad en rond maakte. Zet een deeggrondje voor je neer, plaats je pinken aan beide zijde en rol het deeg zachtjes tussen je pinken tot het een mooi rond torentje is. Plaats de hapjes op een met bakpapier bedekte bakplaat. Bestrijk ze met ei en strooi er geraspte kaas en sesam- of karwijzaadjes op. Bak de pogácsa's in 20-25 minuten op 180 graden goudbruin.

Jó étvágyat! - Eet smakelijk!

Paulien kookt puur en vegetarisch. Als kok voor yoga- en meditatie retraites biedt ze met haar maaltijden voeding voor lichaam en ziel.

Daarnaast is ze yogadocent en moeder van 3 prachtige pubers.



DE GOUDEN WOK
ALL IN LIVE CUISINE RESTAURANT

Frankrijklaan 2 - Hazerswoude Dorp - www.degoudenwok.com

Reserveren? Bel direct 0172-232463



ONBEPERKT GENIETEN!

Geniet van het enorme aanbod aan specialiteiten en heerlijke gerechten, van de vele voorgerechten tot koude en warme specialiteiten, van seafood, Sushi, Sashimi tot Grand dessert buffet.

Daarnaast zijn ook de drankjes inbegrepen van frisdrank, koffie, thee, verse jus d'orange t/m bier en huiswijnen.

2 UUR ALL-IN DINNER

Ma. t/m do.: **€ 33,50 p.p.***

Vr. t/m zo.: **€ 36,50 p.p.***

* Prijzen kunnen tussentijds wijzigen.
Kortingen kunnen niet gecombineerd worden.
Vraag naar de voorwaarden.

KINDEREN

2 t/m 11 jaar

€ 2,20*
per leeftijdsjaar

JARIG?

Jarige halve prijs op ver-
toon van ID bij minimaal
4 pers. v.a. 12 jaar.

SENIOREN

ontvangen
65+ korting
€ 3,00 p.p.*

JONGEREN

van 12 t/m 17 jaar
ontvangen een korting van
€ 3,00 p.p.*