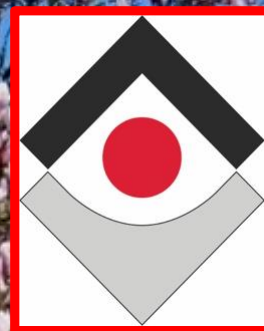


KBO Journaal



Magazine van de KBO-afdeling BOSKOOP MAART 2024



KBO – JOURNAAL

Nieuwsbrief van de KBO-afdeling Boskoop.

De KBO is een organisatie van senioren, die tal van activiteiten ontplooit. Deze zijn gericht op het behartigen van de belangen van ouderen en het stimuleren van de sociale contacten. Daarmee wil de bond het welzijn van senioren en hun participatie in de samenleving bevorderen.

Voorzitter:

Ingrid Rogaar
Zuidkade 20a, 2771DP Boskoop
06 23 43 02 32
voorzitter@kboboskoop.nl

Secretaris:

Anneke Bontekoe
Kerkplein 28, 2771GR Boskoop
0172 214857
secretaris@kboboskoop.nl

Penningmeester:

Frits Oudijk
Gentiaan 21, 2771SL Boskoop
0172 212096
penningmeester@kboboskoop.nl

lid:

Kees Borst, journaalredactie.
Houtsingel 8, 2771GM Boskoop.
0172 230365
journaal@kboboskoop.nl

lid:

Vera Groen
Elzenbroek 1, 2811NX Reeuwijk
0182 395982
vera@kboboskoop.nl

Coördinatie bridgen:

Wim Vermeulen 0172 214673

Coördinatie Badminton

& bezorging KBO Journaal
Louis Stolwijk 0172 215197

Coördinatie ontspanningsmiddag

Leo van der Laan 0172217589

Ledenadministratie

Frans Boeren 0172 214742
Voor het doorgeven van
verhuizingen, opzeggingen en inschrijven
van nieuwe leden.
leden@kboboskoopnl.nl

Ouderen- en belastingadviseurs:

Coördinator belastingzaken en adviseur
Dhr. J. van Leeuwen (B) 0172 232739
Belastingadviseurs:
Dhr. W. van der Werf (B) 0172 217431
Dhr. J. Snabel (B) 06 11095939
Ouderenadviseur en belastingadviseur:
Mevr. R. Jágers (VOA-B) 0172 210730

Stelt u contact bij ziekte op prijs?
Meldt dit aan het secretariaat.

Deze Maand Maart 2024

Vrijwilligers maken
het verschil

4



Greetje uit de polder



7

Van Achterdijkse tot
Koninginneweg



9

Kleine zielen



15

3. Uit de bestuurskamer / Hak op de Tak / Belasting
4. Vrijwilligers maken het verschil / OSO
5. Koersbal, wat voor jou?
6. "De Zwarte Tulp".
7. Greetje uit de polder
9. Tik van Dick
11. KBO-activiteitenagenda
13. Stoelyoga voor senioren
14. Verjaardagen
15. Boek van de maand / Wat eten we vandaag?.

Magnolia × soulangeana. Ontstaan uit een kruising, voor het eerst uitgevoerd in 1820 door de Fransman Étienne Soulange Bodin.



Hij bevruchtte een uit zaad opgekweekte Magnolia denudatamet met pollen van Magnolia liliiflora. De zaailingen uit deze kruising begonnen voor het eerst te bloeien in 1826. Ze zijn tegenwoordig in Europa de veruit meest aangeplante magnolia's. Zo ook op de **begraafplaats aan de Roemer**. Een goede reden om daar eens te gaan kijken in de bloeitijd.

De Deadline voor het inleveren van
kopij voor het KBO Journaal van **april** is
Dinsdag 12 maart
Verschijningsdatum **25 maart**

DEADLINE





Uit de Bestuurskamer



Beste leden

Neem eens een bloemetje mee.
Wat doen bloemen met een mens?

Bloemen geven ons een verbetering van stemming en geven ons het gevoel van vreugde en geluk.
Ook geven de geuren en kleuren ons een positief gevoel op de emoties.
Bloemen verminderen zelfs depressieve gevoelens.
Er zijn dan ook genoeg redenen om iemand bloemen te geven.
Een verjaardag, Moederdag of gewoon zomaar een boeket.
Bloemen aan iemand geven is dus altijd een goed idee.

Keuze zat in bloemen, en ze hebben allemaal een betekenis.
Drie voorbeelden zijn,
Orchideeën staan voor schoonheid, liefde en aanhankelijkheid.
Roos staat voor liefde, genegenheid en vreugde.
Pioen staat voor gelukkig leven en gezondheid.
Reden genoeg dus om bloemen te geven.

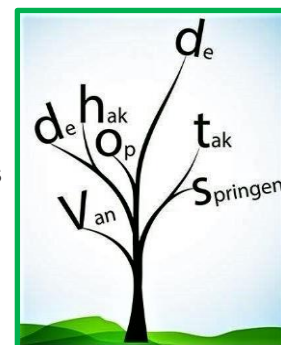
Ze zeggen dan ook vaak, Bloemen zeggen meer dan duizend woorden.

Warme groet Ingrid Rogaar.



Van de Hak op de Tak

- Met een flyeractie hopen we nieuwe leden voor de badminton aan te trekken.
- Weet u dat KBO leden hulp kunnen krijgen bij het invullen van het belastingformulier? Kijk voor meer info hieronder.
- De vele blijken van waardering over hoe de vrijwilligerslunch is verlopen doet ons goed en stimuleert ons op die weg door te gaan.
- Voor de jaarvergadering op 5 maart is alles in gereedheid gebracht. Naast een duidelijke agenda blijft er veel tijd over voor een gezellig samen zijn en de inmiddels tot traditie opgewaardeerde "Pub Quiz". U komt toch ook?
- Ook de opstart van ons nieuwe aanbod, stoelyoga voor senioren is afgerond.
- Nog heel ver weg, maar ook de organisatie van de jaarlijkse uitgaansdag is weer opgestart. De datum die u kunt noteren is vrijdag 6 september. We hopen er weer een mooie dag van te kunnen maken.
- Ook het jaarlijkse bezoek aan van der Kloostermode komt weer op de agenda. Om u goed te kunnen voorbereiden op de winter zal deze happening met taart en advocaatje gepland worden in het najaar.
- Een nieuwe activiteit die we dit jaar willen introduceren is een middag bloemschikken. Deze staat al gepland voor 30 april.
- We zijn blij met de positieve reacties op het blad Nestor, Een verandering die positief is uitgekapt denken we dus.



Belasting aangifte doen kan best moeilijk zijn. De Belastingdienst komt burgers tegemoet door de belastingformulieren vooraf al grotendeels in te vullen. Dat maakt aangifte doen makkelijker, maar het kan ook vragen oproepen of argwaan wekken. Voelt u dat ook zo? Dan zijn er ook voor u de vier belastingadviseurs die Boskoopse KBO leden kunnen helpen bij uw jaarlijkse aangifte voor de inkomstenbelasting. Enkele tientallen leden gingen u al voor en naar volle tevredenheid en met een gerust gevoel. Wilt u ook wat ondersteuning en hulp bij het invullen? Neem dan contact op met de Dhr. J. van Leeuwen 0172 232739. Hij zal uw verzoek professioneel en discreet behandelen.

Vrijwilliger maken het verschil.

Een vrijwilliger/vrijwilligster is iemand die uit vrije wil werkzaamheden verricht, buiten een vast dienstverband. Bij de KBO Boskoop doen z'n zeventig leden vrijwilligers werk.

Dit systeem zit verankerd in de Nederlandse samenleving en wordt gezien als een belangrijk onderdeel van de kurk waarop de samenleving drijft. In Nederland wordt gemiddeld een kleine helft van alle werkzaamheden verricht door vrijwilligers. En ze doen dit voor c.a. 4,5 uur per week.

Zoals gezegd, de KBO Boskoop vormt hierop geen uitzondering, met dien verstande dat in onze organisatie 100% van de te verrichte werkzaamheden worden gedaan door vrijwilligers.

De slogan **"Vrijwilligers maken het verschil"** is dan ook zeker op zijn plaats.

Waar zouden we zijn zonder koffieschenkers, KBO Journaal bezorgers, spelleiders, belastingadviseurs, schoonmakers om zo maar enkele van de vele functies te benoemen.

Koersbal, bridgen, badminton, wandelen en vele andere activiteiten zouden maar moeizaam of niet plaats kunnen vinden. Dus laten we ze koesteren, al die mensen met hun niet aflatende inzet en meedenken.

Dat is wat we zaterdag 3 februari jl. hebben gedaan.

Wat inmiddels als een niet meer weg te denken traditie is gegroeid hebben we op die dag met een groot deel van al onze vrijwilligers beleefd in de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. De jaarlijkse "vrijwilligerslunch".

Deze keer was het de taak van de KBO bestuursleden om al die noeste werkers eens te verwennen. De manier waarop lijkt simpel. Maar de rijk verzorgde lunch is, zoals viel te verwachten, prima ontvangen en gewaardeerd.

Een keus uit heerlijke paprika- tomatensoep (zie het recept van Paulien op pagina 15) en vers gemaakte groentesoep met ballen vormde de aftrap van de vrijwilligerslunch. Vers brood, heerlijk beleg, koffie, thee en jus de orange waren in ruime mate aanwezig en boden een platform voor veel en soms diepgaande gesprekken. Deze, in verhouding met de geleverde inzet, kleine tegenprestatie was gezien de vele positieve reacties "een schot in de roos".

Niet alleen daarom vonden we de door een roos aangeklede bloemenbon waarmee de aanwezigen huiswaarts gingen een meer dan gepast metafoor. Vrijwilligers, nogmaals **heel hartelijk bedankt** en ga zo door.



De rijk verzorgde lunch werd geserveerd op feestelijk gedekte tafels.



Vrijwilliger Jan van den Berg in gesprek met voorzitter Ingrid Rogaar

We vragen ons allemaal af of de gemeente Alphen aan den Rijn een seniorvriendelijke gemeente is en of ze wel goed zorgen voor senioren. De gemeente Alphen heeft veel onderwerpen. Zorg en ondersteuning is daar een van. Deze gaat over hulp, Wmo, papierwinkel, buurtwerk en meldpunt. Ook is er een pagina over 'Lekker lang zelfstandig' met onderwerpen over wonen, veiligheid, hulp, geld, gezelligheid, vervoer en het seniorenblad Kwiek. Kijkt u eens op: <https://oso-alphen.nl/seniorvriendelijke/>



Overleg

Samenwerkende

Ouderenorganisaties

Alphen aan den Rijn

Koersbal, wat voor jou?



Koersbal is een gezellig spel dat makkelijk is te leren. Het is van oorsprong een Australische sport en lijkt enigszins op jeu de boules. Omstreeks 1980 is de sport overgewaaid naar Europa. Bewegen is gezond vinden we bij de KBO daarom wordt er elke vrijdag koersbal gespeeld. Ook heel erg geschikt als u van een beetje wedstrijdspanning houdt! Op twee lange groene matten zijn de spelers in de weer met ballen, meetlint en jack. De regels zijn duidelijk en niet moeilijk. En ook zonder ervaring heeft u na een korte tijd voldoende techniek om met de "competitie" mee te kunnen doen. Koersbal is een gezellig spel. De overige spelers zitten eromheen zodat het spel goed te volgen is

Het koersbal seizoen van de KBO wordt elk jaar afgesloten met een gezellige middag. Hierbij wordt met het spelen van alternatieve spelletjes op de matten even afgeweken van de "officiële" spelregels en zijn er leuke prijzen te verdienen. Eind januari was weer z'n bijeenkomst, waar de leden met veel belangstelling naar uitkeken. Ook al gaat het om het spel en niet bij voorbaat om de knikkers, dat neemt niet weg dat de deelnemers van de bijzondere spelletjes alles uit de kast hebben gehaald om een hoge score te behalen. Uiteindelijk gingen Tiny Minarzik, Wim Vermeulen en Ben van Oeffelt met de prijsjes huiswaarts.



Ook werden de prijzen uitgereikt voor de winnaars van de koersbal competitie van 2023. De laatste keer dat dit gebeurde was in 2019. Tijdens de corona periode in 2020 en 2021 is er niet of nauwelijks koersbal gespeeld. In 2022 zijn we weer begonnen.



De wisselbeker van 2023 is gewonnen door Wim Vermeulen. De tweede prijs was voor Ben van Oeffelt en de derde prijs werd gewonnen door Adrie Driesen. De bokaal werd uitgereikt door de voorzitter van de KBO Boskoop, Ingrid Rogaar.

In de tabel ziet u de scores van de overige deelnemers. De eindstand wordt bepaald door het totaal aantal gescoorde punten in het hele jaar te delen door het aantal beurten waaruit dus een gemiddelde score per beurt wordt berekend. Zonder een beker naar huis betekent niet dat daardoor minder spelplezier wordt beleefd. De trouwe opkomst van een grote groep spelers bewijst, dat meedoen VEEL belangrijker is dan winnen. Na afloop van het spel was er gezorgd voor een hapje en een drankje, uitstekend verzorgd door Adrie en Wim Loomans.

Naam	Voornaam	Punten	Beurten	Gemiddeld
Vermeulen	Wim	1243	518	2,400
Oeffelt	Ben van	889	477	1,864
Driesen	Adrie	957	556	1,721
Ofwegen	Siem van	594	388	1,531
Minarzik	Tiny	775	525	1,476
Wit	Leny de	762	528	1,443
Spies	Peter	641	446	1,437
Verbakel	Ria	727	518	1,403
Zuhr	Siegfried	177	135	1,311
Attema	Lolkje	686	556	1,234
Driesen	Jo	396	341	1,161
Bruijn	Pia de	546	473	1,154
Looman	Aad	569	521	1,092
Maas	Joop	363	407	0,892
Menken	Cocky	264	302	0,874
Hoogendoorn	Rika	53	65	0,815
Wognum	Bep	11	14	0,786
Berg	Co van de	8	14	0,571
Ekeren	Han van	53	116	0,457

Als u nu denkt ik zou wel eens willen zien hoe koersbal gespeeld wordt, dan bent u van harte welkom op vrijdagmiddag in de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. We beginnen om 13.30 uur en hebben nog plaats voor enkele nieuwe leden.

Dus komt u vooral een keertje kijken en meedoen, u bent van harte welkom.



De Zwarte Tulp

Bij het horen van de naam "Zwarte Tulp" zullen velen van u opveren en denken aan die bekende Nederlandse voetballer. Wij niet. Wij zijn de deelnemers van de club museumbezoekers van de KBO Boskoop. Bij De Zwarte Tulp denken wij aan het streekmuseum in Lisse.

Op uitnodiging van Rieni Stolwijk togen we op woensdag 14 februari met z'n tienden naar de bollenstreek. Een beetje bijtijds vertrekken, want Lisse ligt niet naast de deur en parkeren bij het museum is ook geen vanzelfsprekendheid. En tot overmaat werden we bij aankomst in het centrum van Lisse welkom geheten door een fikse regenbui. Na dit alles te hebben getrotseerd kon het grote genieten beginnen.

Heel verrassend om maar weer eens te ontdekken dat je er niet altijd voor naar Amsterdam of Den Haag hoeft te gaan om veel moois en bijzondere objecten te kunnen bewonderen. De directe aanleiding voor ons bezoek was de wissel-tentoonstelling "Tulpen Nu". De tentoonstelling toont werken van vijf kunstenaars, fotografie, keramiek, sculptuur, tekenkunst en textiel, voor wie de tulp een bron van inspiratie is. Letterlijk. Hun streven is niet de bloemen zo natuurgetrouw mogelijk weer te geven, maar zij zien de bloemen als middel, om vergankelijkheid te verbeelden, ze voor vergankelijkheid te behoeden of om de abstracte vorm te gebruiken voor hun kunstwerken.



De op zich in omvang bescheiden tentoonstelling toonden een paar pareltjes van kunstzinnigheid en creatief vermogen. Na nog een rondgang te hebben gemaakt langs "De Schatkamer Van" Ellen ten Damme, een tijdelijke tentoonstelling waarbij deze BN'er de gelegenheid krijgt haar keuzes op het gebied van kunst en cultuur te tonen gingen we voldaan weer naar Boskoop. Goed gedaan Rieni, je houdt ons maar mooi scherp door ons te laten kijken naar al dat moois.



romijn



gedipl.mr. schilder

VOOR
VERF
&
WONEN

ROMIJN VERF EN WONEN
ROMIJN SCHILDERSBEDRIJF

Schotlandlaan 5 - 2391 PR Hazerswoude-Dorp
T (0172) 23 13 22
E info@romijn-schildersbedrijf.nl

VOOR
VERF
&
WONEN

**TERUG VAN 'WEG GEWEEST' MET WONINGSTOFFERING
ZOALS U VROEGER GEWEND WAS VAN DECORETTE ROMIJN**

- Verf
- Behang
- Vloeren
- Raamdecoratie
- Gordijnen
- Buitenzonwering

OPENINGSTIJDEN

Maandag	gesloten	Donderdag	09.00 - 13.30
Dinsdag	09.00 - 17.00	Vrijdag	09.00 - 17.00
Woensdag	09.00 - 17.00	Zaterdag	gesloten

Bij voorkeur kunt u het beste van te voren even bellen omdat we niet altijd aanwezig zijn i.v.m. klantbezoeken.

Greetje Uit De Polder.

ik weet in de polder een huisje te staan
Verborgen door bloemen en struiken
Een slootje ervoor met een stoepje eraan
En vensters met rood-witte luiken
Daar ga ik elk jaar met vakantie naar toe
Ik voer daar de kippen en melk er de koe
Ik maai en ik zaai er zo'n beetje
En zoen in het klompenhok Greetje
Greetje wat ben je toch mooi

Kleine Greetje uit de polder
Kind van 't lage land
Blond van haar en blauw van ogen
Geef mij toch je hand
Kleine Greetje uit de polder
Zeg me nu eens gauw
Als het koren rijp is
Word je dan m'n vrouw

Want Greetje heeft mij al haar hartje beloofd
Maar eerst moest de tarwe gemaaid zijn
Toen vroeg ik haar weer maar ze schudde haar hoofd
Nu moest eerst de rogge gezaaid zijn
Toen had ze geen tijd want toen werd er gehooïd
Toen moesten zo nodig de piepers gerooid
Een koe werd mama dus had Greetje
Geen tijd om te trouwen dat weet je
Greetje wat ben je toch mooi

'k Word boos, kwaad en nijdig en ging naar haar toe
En zou haar eens duid'lijk bevelen
Dat hooien noch 't rooien noch 't lot van de koe
Mij langer een ziertje kon schelen
Ik kwam bij het slootje met stoepje eraan
En bleef op de brug vol verbijstering staan
Ik mocht er niet binnen want weetje
Er was mond- en klauwzweer bij Greetje
Greetje wat ben je toch mooi

Kleine Greetje uit de polder
Zeg me nu eens gauw
Als het koren rijp is
Word je dan m'n vrouw

Eddy Christiani





P.W. Meijer

Makelaardij & Vastgoeddiensten

Kantoor: Torenpad 29 2771 EP Boskoop

Contact: 06-16786520 / info@pwmeijer.nl

**MEIJER volmacht en
nalatenschapsbeheer**

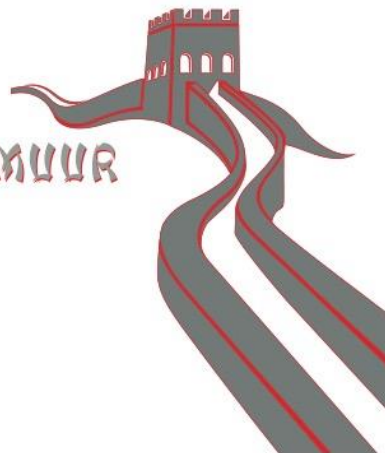
Chinees Restaurant "DE CHINESE MUUR"

Ook voor uw catering

Restaurant

DE CHINESE MUUR

長城酒樓



Openingstijden:

Maandag	16.00 – 21.00 uur
Dinsdag	gesloten
Woensdag	16.00 – 21.00 uur
Donderdag	16.00 – 21.00 uur
Vrijdag	16.00 – 22.00 uur
Zaterdag	12.00 – 22.00 uur
Zondag	12.00 – 22.00 uur
Alle feestdagen	12.00 – 22.00 uur

*Onze keuken behoort tot de beste keukens
in het bereiden van Peking, Kantonees,
Szechuan, seafood en vegetarische gerechten.*

Boskoop, Dorpstraat 18 | 0172 – 213769

www.dechinesemuurboskoop.nl



De Tik van Dick

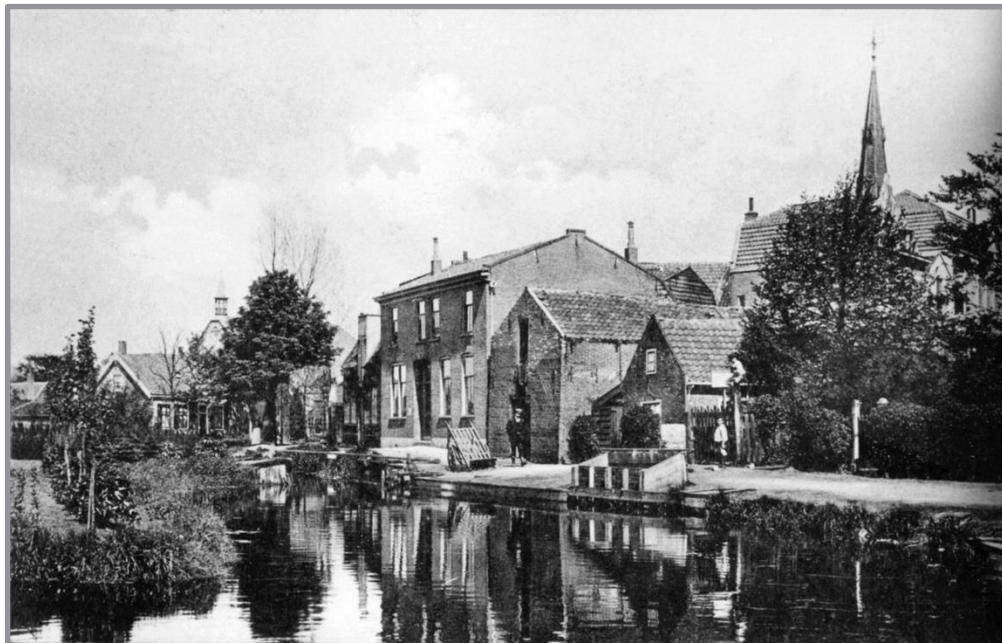


Twee foto's en
Dick de Gunst
vertelt



Van Achterdijkse tot Koninginneweg

Een oude foto van ongeveer 120 jaar geleden van het Achterdijkje. Een van de vele straatnamen in Boskoop die in de loop van de jaren van naam is veranderd. Op de achtergrond rechts de



Nederlands Hervormde Kerk. Op de achtergrond links de oude Gereformeerde Kerk. Op de voorgrond café de Landbouw. Toen nog van de Frankrijker. Het werd later van Janssen, Luitjes en Vervoort. Het café kreeg dus steeds een "aangetrouwde" nieuwe eigenaar. Het café zou later ook nog een hotelfunctie krijgen. Naast het café zien we de werkplaats van Dortland, de mandenmaker. Omdat veel bomen in manden werden verzonden, werden er in Boskoop ook veel manden



gemaakt. Behalve genoemde Dortland waren er ook v.d. Dool (Laag-Boskoop), van Gelderen en Kompeer.(Nieuwstraat).

Kompeer Jr. zou in het Reijerskoop nog jarenlang rieten gebruiksvoorwerpen vervaardigen. Er worden tegenwoordig nog nauwelijks bomen in een mand verzonden. Er zijn dan in Boskoop ook geen mandenmakers meer te vinden. Voor Mandemakers moet je tegenwoordig naar Waalwijk in Noord-Brabant, waar echter geen manden worden gemaakt, maar keukens.

Op de voorgrond, aan het ongekend brede water, zien we een houten bak. Daar konden omwonenden hun afval in kwijt. Er was toen nog geen sprake van ondergrondse containers. Meer naar links, op dezelfde voorgrond vinden we nu Janssen's IJssalon . Een IJssalon , voortgekomen uit een nevenverdienste van café-eigenaar Janssen. Voor het ijs van Janssen wordt door velen in de zomermaanden een stukje omgefietst.

Op de foto uit het heden zien we wel een heel ander beeld.

Een appartementencomplex, de IJssalon, Eetcafé Oranje en Bruna Jongejan. Er is in Boskoop dus ook wel eens iets ten goede veranderd.



Liefde is loslaten

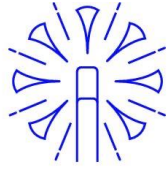
Op 31 januari jl. overleed Riet de Gunst

Op 87-jarige leeftijd

Riet is de vrouw van Dick, ons KBO lid, die maandelijks deze rubriek verzorgt.

Wij wensen Dick heel veel sterkte met het verwerken van deze "Tik".

Het bestuur van KBO Boskoop



Hoorwens

Wij luisteren zodat u weer kunt horen

Herkent u deze situaties?

- * u vraagt geregeld om herhaling
hierdoor mist men soms het moment
- * u doet alsof u iets heeft verstaan
hierdoor kunnen misverstanden ontstaan.
- * u moet zich erg inspannen het gesprek te volgen
dit kost onnodig energie
- * u zet de TV/radio harder
dit wekt irritatie op bij uw omgeving.

Wellicht dat een hooroplossing u kan helpen,
wij nemen graag de mogelijkheden met u door!

Mozartlaan 2 – 2742 BN Waddinxveen – info@hoorstudio.nl – tel. 0182 – 61 28 41
Ruime gratis parkeergelegenheid aanwezig.

Wij bieden u :

- * een uitgebreide gehoortest...
- * bespreken hoe uw gehoor ervoor staat
- * luisteren naar uw (hoor)wensen
- * adviseren in de mogelijke oplossingen en kosten
- * merk onafhankelijke keuzes
- * vrijblijvend een hooroplossing te ervaren



Noah *Uitvaart- en
Rouwbegeleiding*
Troost zoeken, rust vinden

Sophie en Harco Hagen
Dorpstraat 33C
2742 AP Waddinxveen
www.noahurb.nl
mail@noahurb.nl

Begeleiding met zorg en toewijding



Verzorging van de uitvaart
in alle rust
met persoonlijke betrokkenheid
24/7 bereikbaar en beschikbaar
0182 - 615 000

≡≡≡ **Gouwe Lijn** ≡≡≡ **Centrale verwarming** ≡≡≡

**Voor onderhoud en reparatie aan uw gasapparatuur,
ook voor al uw overige installatie werkzaamheden.**

Voor vragen, storingen en afspraken zijn we bereikbaar op tel. 06 55550821 of
per e-mail: info@gouwelij.nl

Vestigingsadres: Beatrixlaan 25 • 2811 LZ Reeuwijk | Correspondentieadres: Nieuwe Markt 9 • 2411 BB Bodegraven
www.gouwelij.nl

KBO-activiteiten agenda



BRIDGE: Elke maandag-, woensdag- en donderdagmiddag vanaf 13:30 uur.
In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.



KOERSBAL: Elke vrijdagmiddag vanaf 13:30 uur.
In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.



BADMINTON: Elke maandagmorgen van 09:30 tot 10:30 uur.
In MFC De Plataan, Snijdelwijklaan 2, Boskoop.



ONTSPANNINGSMIDDAG: Klaverjassen en Rummikub. Op dinsdagmiddag om de twee weken vanaf 14:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. In maart vallen de dagen op dinsdag 12 en 26 maart.



NORDIC WALKEN: maandagmorgen, om 09:30 uur. Meestal vanaf de parkeerplaats van de A.P. van Neslaan.
Info.: Joke Waser, tel. 06-30652244



SCHILDEREN: Donderdagmorgen om 09:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. De wintercursus is afgelopen. In het najaar start er weer een cursus van 12 lessen.

Alle data en tijden zijn onder voorbehoud.
Wijzigingen voorbehouden. In voorkomende gevallen kunt u het beste contact opnemen met de spelleider



Ammoniet
Uitvaartbegeleiding
team van Jacqueline Vegt

25
JAAR

ONS JUBILEUMJAAR

Iedereen laat iets unieks op aarde achter.
Samen met u zorgen we ervoor dat dit
tot uiting komt bij een passend afscheid.



We doneren een boom aan Trees for All voor iedere overledene van wie wij de uitvaart mogen begeleiden.

Wilhelminalaan 1, Alphen aan den Rijn 0172 - 41 66 63

ammonietuitvaart.nl

Quingo™

WWW.QUINGO.NL

5 wielen zijn veiliger dan 3 en comfortabeler dan 4

QUINGO

SCOOTMOBIEL DETAILS

- Verhoogde rugleuning, **ergonomische stoel**
- Extra brede en zachte **armleuningen**
- **Verwarmde stuurgrepen**
- **Extra geveerd**
- **Wendbaarheid** door 5 wielen (kleine draaicirkel)



- **Achteruitkijkcamera**
- **Digitaal display**
- Beter zichtbaar door hoge en lage **verlichting**
- **Anti deuk mandje** aan frame (lichter met sturen)
- Vering in **verstelbare voetpanelen**
- **Veiligheid** door 5 wielen (bij bochten, stoepjes en oneffen wegdek)

Bel 0800 2020
of vul de bon in voor
een gratis brochure

De 5-wiel Quingo heeft een **kortere draaicirkel**, een **beter zithouding** dan een 4-wieler en biedt **meer stabiliteit** dan een 3-wieler.



Gratis Quingo brochure

Naam:

Adres:

Plaats:

Telefoonnummer:

Quingo Scootmobielen
Antwoordnummer 1030
5627 BW Eindhoven



Uitvaartzorg Verkleij

Respectvol en betrokken

www.uitvaartzorgverkleij.nl

info@uitvaartzorgverkleij.nl



Ad Verkleij Jolanda Zekveld

06-11263031

06-25208976

Ongeacht waar en of u verzekerd bent

Zinkeling 77, 2771 NZ Boskoop

1^e NIEUWE AANBOD: WORKSHOP BLOEMSCHIKKEN

Voor de ware liefhebber van groen, bloemen en sfeer in huis is er een bloemschikmiddag, onder leiding van een ervaren bloembindster.

Dinsdag 30 april
Aanvang 14:00 uur
Parochiezaal A.P. van Neslaan

Ook voor de minder gevorderde bloembinder/ster onder onze leden beloofd dit een leerzame maar bovenal gezellige middag te worden. En u gaat altijd met een eigengemaakt werkstuk naar huis.

Natuurlijk zorgen we voor koffie en thee in de pauze.

Voor bloemen, schaalte en aanverwante materialen wordt gezorgd, wel zelf een scherp aardappelschil- of snoeimess meebrengen. De kosten zijn gering omdat een Boskoopse winkelier ons hiervoor in de vorm van een mooi bedrag sponsort. Uw kosten zijn € 10,= per persoon



Doorgang kan bij voldoende deelname en zal indien het niet door kan gaan tijdig met u worden gecommuniceerd.

Dus vragen wij u niet te wachten met aanmelden, zodat we de organisatie af kunnen ronden.

Aanmelden kan via: secretaris@kboboskoop.nl
onder vermelding: KBO Bloemschikken

Wacht niet te lang, want er is ook een maximum aan het aantal deelnemers.



2^e NIEUWE AANBOD: STOELYOGA LESSEN OP DE VRIJDAGMORGEN.

Al heel snel, per 1 maart, hopen we te starten met 10 lessen "stoelyoga" voor senioren.

Van 10 tot 11 uur in de parochiezaal aan de AP van Neslaan. Het gaat om een blok van 10 lessen van € 5,= per les.

Het doel is om naast ontspanning ook krachtopbouw te verkrijgen of kracht in stand te houden.

Bij het ouder worden lopen we vaak tegen lichamelijke hindernissen aan en adviezen over hoe daarmee om te gaan kunnen dan helpen.

Makkelijk zittende kleding en eventueel sokken met nopjes is een aanrader maar niet verplicht.

Birgita Kool is yogalerares en erg enthousiast om deze lessen te gaan geven. Birgita heeft jarenlange ervaring en vele methodieken in huis.

Het beloofd vooral ook heel gezellig te worden want voor wie wil is er na afloop nog een kopje thee.

Heeft u belangstelling dan graag snel reageren want er zijn nog maar enkele plaatsen vrij.

Opgeven kan bij Anneke Bontekoe: 0172-214857 en Vera Groen 0182-395982

“Vind rust door beweging”

**Nog maar enkele plaatsen vrij,
Aanmelden kan nog !**



KBO Boskoop Stoel Yoga voor senioren



VERJAARDAGEN IN 2024



In maart feliciteren we onderstaande K.B.O.-ers

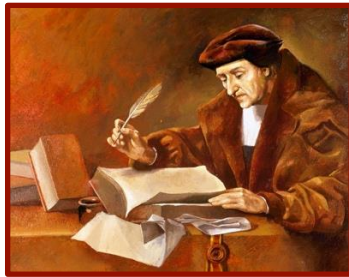
Roo, A. de	m	01-03	Neut, J. van der	m	16-03
Fase-Vermeulen, C.	v	01-03	Groeneveld-Nobel, J.	v	17-03
Streng, W.A.J.M.	v	01-03	Benschop, J.G.J.	m	18-03
Prins - Lampe, C.J.	v	02-03	Nieuwendijk, A.J.M. van den	m	19-03
Wognum-Meijer, C.E.	v	03-03	Moerings, P.J.	m	21-03
Rijkaart-Guldmond, E.N.	v	03-03	Blanken-Spijker, L.	v	21-03
Nomen, D.	m	03-03	Kersbergen, B.H.	m	22-03
Snabel, J.F.	m	04-03	Bruin-Griffion, W .P. de	v	22-03
Beusekom-Krösschell, Z, van	v	05-03	Leeuwen, C. van	m	22-03
Hunink, P.A.	m	05-03	Roetert-Steenbruggen, W.	m	22-03
Eijk-v.d. Ancker, J.A.C. van	v	07-03	Tamerus-Spijker, P.	v	23-03
Verkleij-Klijjn, H.J.C.	v	09-03	Osnabrugge-Geers, P. van	v	24-03
Leeuwen, P.M. van	m	10-03	Looijestijn-Louwers, C.A.M.	v	24-03
Drielen-Brugman, J.M. van	v	10-03	Streng- Kempen, M.	v	25-03
Romijn, J.J.	m	10-03	Houtman, W.G.M.	m	25-03
Willik, B. van der	m	11-03	Hoogeveen-Bunnik, J.A.M.	v	26-03
Koemans-de Jong, J.M.	v	11-03	Korver, J.J.A.M.	m	27-03
Berg, J.P.J.M. van den	m	11-03	Verweij-Vlasveld, J.	v	28-03
Pouw, E.M.J.	m	11-03	Jong-Overdam, S.T.J. de	v	28-03
Beukenkamp, P.C.	m	12-03	Loomans-Huijgens, A.M.E.	v	29-03
Werf, N.J. van der	m	13-03	Jongbloed, M.	v	30-03
Loomans, W.N.	m	14-03	Stolwijk, A.L.	m	31-03
Leeuwen-Wijnands, H.C. van	v	15-03	Ruardij-Kuyf, A.W.J.	v	31-03
Louw-Middelkoop, H. v.d.	v	16-03			



**“Een leven
zonder boeken is
onleefbaar”**

Erasmus

**Deze moet u
gelezen hebben**



Kleine zielen

Wanneer Marthe kort voor haar achtste verjaardag met haar moeder naar het Noord-Franse Lisieux op bedevaart gaat, belooft ze haar vader dat ze haar ogen goed zal gebruiken. In de basiliek van Lisieux zou een Mariabeeld bloeden, maar volgens Marthes vader kan dat niet. Net als duizenden andere pelgrims is Marthes moeder wel bereid om in het mirakel te geloven. Onderweg ontmoeten ze de mysterieuze Francis Douillet, die voor heel bijzondere logies zorgt.

Kleine zielen verstrengelt het leven van Marthe met dat van Thérèse van Lisieux, de populaire negentiende-eeuwse heilige die mensen leerde hun eigen zwakheden én die van anderen te aanvaarden. In 1997 verleende paus Johannes Paulus II Thérèse de titel van kerklerares en op 19 oktober 2008 werden haar ouders zalig verklaard.

Het nieuwe boek van Hemmerechts is een ontroerende roman over kwetsbare mensen en de behoefte aan wonderen, die vandaag niet minder groot is dan in Thérèses negentiende eeuw.

Kristien Hemmerechts

"Kristien Hemmerechts (1955) is een Vlaamse auteur. Ze maakte naast haar vele romans, reisverhalen en verhalenbundels ook naam met haar autobiografische essays.

Taal zonder mij (1997) is daarvan ongetwijfeld het bekendste. Met haar kenmerkende stijl weet ze de meest ingewikkelde thema's op een invoelbare manier te verwoorden. Ze was de eerste Vlaming die het Groot Dictee der Nederlandse Taal opstelde, in 2008.



Wat eten we vandaag?

Koken met het hart.

Paulien neemt u mee in de bereiding van een gezonde maaltijd, een voedzaam ontbijt of zo maar iets lekkers voor tussendoor.



Tomaten Paprika Soep

Deze week een recept van mijn moeder voor een heerlijke soep. Sommigen van jullie hebben hier al van genoten op de KBO vrijwilligersdag. Nu kun je er ook thuis van genieten! Maak gerust een flinke pan, deze soep is de volgende dag nog lekkerder en laat zich ook goed invriezen.

olijfolie
1 ui, gesnipperd
2 theelepels komijnzaad, gemalen
2 theelepels korianderzaad, gemalen
1 theelepel gemberpoeder of een cm verse gember
2 theelepels kerriepoeder
2 rode paprika, in stukjes
1 blik gepelde tomaten
250 gr zoete aardappel, in blokjes
1 flinke winterwortel, in stukjes
kokend water
zout en peper
verse koriander of peterselie

Fruit de ui in een royale scheut olijfolie in een ruime soeppan. Voeg het komijn, koriander, kerriepoeder toe. Voeg ook het gemberpoeder of fijngesneden verse gember toe. Zodra je kruiden gaan geuren, mag de paprika erbij. Bak op matig vuur tot de paprika zacht is. Voeg een blik gepelde tomaten toe en bak kort om te ontzuren.

Doe de zoete aardappelblokjes en de winterwortel in de pan en giet (kokend) water op de groenten tot ze net onder staan. Voeg de helft van de verse kruiden toe. Gebruik hiervoor ook de steeltjes van de kruiden als ze mooi zijn. Ze bevatten veel smaak en worden uiteindelijk gepureerd.

Breng aan de kook en laat zachtjes koken tot alle groenten helemaal zacht zijn.

Pureer de soep met een staafmixer tot ze romig is. Als de soep te dik is mag er nog wat water bij. Voeg peper en 5 gram zout per liter soep toe. Snijd de andere helft van de verse kruiden fijn en roer deze door de soep.

Eet smakelijk!

Paulien kookt puur en vegetarisch.

Als kok voor yoga- en meditatie retraites biedt ze met haar maaltijden voeding voor lichaam en ziel.

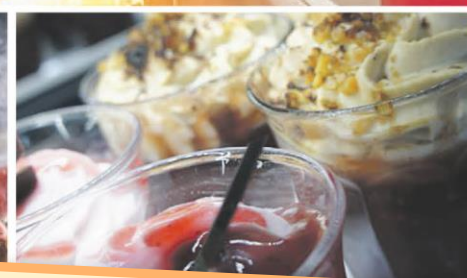
Daarnaast is ze yogadocent en moeder van 3 prachtige pubers.



DE GOUDEN WOK
ALL IN LIVE CUISINE RESTAURANT

Frankrijklaan 2 - Hazerswoude Dorp - www.degoudenwok.com

Reserveren? Bel direct 0172-232463



ONBEPERKT GENIETEN!

Geniet van het enorme aanbod aan specialiteiten en heerlijke gerechten, van de vele voorgerechten tot koude en warme specialiteiten, van seafood, Sushi, Sashimi tot Grand dessert buffet.

Daarnaast zijn ook de drankjes inbegrepen van frisdrank, koffie, thee, verse jus d'orange t/m bier en huiswijnen.

2 UUR ALL-IN DINNER

Ma. t/m do.: **€ 33,50 p.p.***

Vr. t/m zo.: **€ 36,50 p.p.***

* Prijzen kunnen tussentijds wijzigen.
Kortingen kunnen niet gecombineerd worden.
Vraag naar de voorwaarden.

KINDEREN

2 t/m 11 jaar

€ 2,20*
per leeftijdsjaar

JARIG?

Jarige halve prijs op ver-
toon van ID bij minimaal
4 pers. v.a. 12 jaar.

SENIOREN

ontvangen
65+ korting
€ 3,00 p.p.*

JONGEREN

van 12 t/m 17 jaar
ontvangen een korting van
€ 3,00 p.p.*