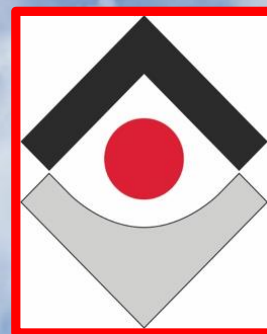


KBO Journaal



Magazine van de KBO-afdeling BOSKOOP NOVEMBER 2023



KBO – JOURNAAL

Nieuwsbrief van de KBO-afdeling Boskoop.

De KBO is een organisatie van senioren, die tal van activiteiten ontplooit. Deze zijn gericht op het behartigen van de belangen van ouderen en het stimuleren van de sociale contacten. Daarmee wil de bond het welzijn van senioren en hun participatie in de samenleving bevorderen.

Voorzitter:

Ingrid Rogaar
Zuidkade 20a, 2771DP Boskoop
06 23 43 02 32
ingridrogaar123@gmail.com

Secretaris:

Anneke Bontekoe
Kerkplein 28, 2771GR Boskoop
0172 214857
annekekbo@bontekoeboskoop.nl

Penningmeester:

Frits Oudijk
Gentiaan 21, 2771SL Boskoop
0172 212096
fenwoudijk@ziggo.nl

lid:

Kees Borst, journaalredactie.
Houtsingel 8, 2771GM Boskoop.
0172 230365
kees@appelofpeer.nl

lid:

Vera Groen
Elzenbroek 1, 2811NX Reeuwijk
0182 395982
veraulje@gmail.com

Coördinatie bridgen:

Wim Vermeulen 0172 214673

Coördinatie Badminton

& bezorging KBO Journaal
Louis Stolwijk 0172 215197

Coördinatie ontspanningsmiddag

Leo van der Laan 0172217589

Ledenadministratie

Frans Boeren 0172 214742
Voor het doorgeven van
verhuizingen, opzeggingen en inschrijven
van nieuwe leden.
stnico@kpnplanet.nl

Ouderen- en belastingadviseurs:

Coördinator belastingzaken en adviseur
Dhr. J. van Leeuwen (B) 0172 232739
Belastingadviseurs:
Dhr. W. van der Werf (B) 0172 217431
Dhr. J. Snabel (B) 0172 213920
Ouderenadviseur en belastingadviseur:
Mevr. R. Jágers (VOA-B) 0172 210730

Stelt u contact bij ziekte op prijs?
Meldt dit aan het secretariaat.

Deze Maand November 2023

Keuzes maken voor de toekomst DEEL 5

4



Hart van Mijn Gevoel

7

Van Zwembad via



9



Boven is het stil

15

3. Uit de bestuurskamer / Van de hak op de tak / Data info
4. KBO Boskoop: vandaag en morgen deel 5 / Kunst kijken
5. OSO vacatures
6. Uitgaansdag
7. Hart van mijn gevoel
9. Tik van Dick
11. KBO-activiteitenagenda
13. Rijbewijs keuring / Leven voor de dood / Dementie stoppen
14. Verjaardagen
15. Boek van de maand / Wat eten we vandaag?

Nieuwstraat



Een buurt die met zijn smalle straatjes omringd door water, een diversiteit aan voorgevels, her en der een gezakte fundering en uitzicht op de Gouwe, de hefbrug of de aangrenzende kwekerijen. Het geeft de buurt zijn romantische uitstraling. Maar wat de buurt nog interessanter maakt zijn de bewoners. Jong als oud, van starter tot gepensioneerd, workaholics en levensgenieters, ze wonen allemaal met veel plezier in deze historische buurt.

De Deadline voor het inleveren van
kopij voor het KBO Journaal van
december/januari is
Dinsdag 14 november
Verschijningsdatum **22 november**





Uit de Bestuurskamer



Beste leden

Kwetsbare ouderen, hoe vaak hoor en lees je die term. Maar wat houdt het in?

De meeste oudere zijn prima in staat de regie te voeren in hun eigen leven. En kunnen daardoor hun zelfstandigheid behouden. Een deel van de ouderen lukt dat niet. We spreken dan over kwetsbare oudere.

De kwetsbaarheid van oudere neemt toe naar mate de leeftijd stijgt. Kwetsbaarheid kan zich op allerlei manieren uiten, Er is bewezen dat het vaker voorkomt bij de wat minder hoog opgeleide oudere en ook mensen met een migratie achtergrond hebben een verhoogd risico.

De ene oudere heeft bijvoorbeeld moeite met boodschappen doen. Terwijl de anderen meer last heeft van vergeetachtigheid.

Als mensen ouder worden nemen niet alleen de medische problemen toe, maar ook de sociale. Dan neemt de eenzaamheid ook vaker toe. Ouderen wonen langer zelfstandig, omdat ze ook ouder worden. Daardoor zijn ze vaker alleen en ook extra kwetsbaar.

Wat kun je dus als je een kwetsbare oudere bent, of je zo voelt. Vraag hulp en blijf niet met dingen lopen, geef aan als u zich eenzaam voelt.

Wij hopen dan ook als KBO Boskoop hier iets in te kunnen betekenen door middel van een gezellig weekprogramma met activiteiten.

Warme groet Ingrid Rogaar.



Van de Hak op de Tak

- De gemeente Alphen aan de Rijn heeft, nogal ad hoc, de tijd waarop de KBO in de Plataan kan badmintonnen gewijzigd. Hierover is nog volop overleg. Voorlopig is het nu nog op maandagmorgen.
- Vanuit onze deelname aan de OSO wordt gevraagd mee te denken over het opvullen van enkele vacatures. (zie pagina 5)
- Diverse overleggen en vergaderingen hebben ertoe geleid dat er een vorm is gevonden hoe de organisatie structuur van de KBO landelijk en provinciaal vorm kan krijgen (zie pagina 4)
- De laatste puntjes zijn op de "i" gezet. Het KBO Weekend in Made kan beginnen. We zijn er zeker van dat de bridgers, klaverjassers en rummikubbers het aan niets zal ontbreken.
- De kerstviering op 22 december zal ook dit jaar weer niet ontbreken. De contracten met de optredende solisten en gezelschappen zullen een dezer dagen worden opgemaakt en ondertekend.
- De evaluatie van de uitgaansdag heeft als algemeen gemiddelde de uitslag "zeer geslaagd" gekregen. Het weer, de vaartocht, de busreis, de lunch en de chocolade demonstratie kregen onverminderd hoge scores. Blanco stemmers waren er niet. Dit sterkt het bestuur om ook in 2024 de traditie voort te zetten.



KBO Weekend in Made

Als u dit leest is het bridgen, klaverjassen en rummikub weekend alweer geweest. Voor die tijd lag dit KBO Journaal al op de pers bij de drukker. Maar in het volgende nummer zullen wij u uitgebreid informeren over het verloop en alle hoogtepunten.

Kerstviering 22 december

Het is een jarenlange traditie dat de KBO Boskoop in de kersttijd voor haar leden een viering organiseert. Ook dit jaar. De organisatie is in voorbereiding en het belooft een zeer interessante bijeenkomst te worden. Noteert u vast de datum **Vrijdag 22 december**, dan hoeft u niets te missen. In het volgende KBO Journaal meer informatie.



KBO Boskoop, voor senioren van vandaag en morgen. DEEL 5



De eenheid is behouden.

Na een wat tumultueuze periode van overleggen, brainstormen, vergaderen en afwegen is er gelukkig een werkbare situatie gecreëerd. Niet dat alles al helemaal duidelijk is, maar het bestuur van KBO Boskoop heeft er vertrouwen in dat de per 1 januari 2024 ingaande samenstelling en werkwijze van KBO Zuid-Holland perspectief biedt voor continuering en mogelijk uitgroei van een krachtige organisatie. Het provinciale bestuur heeft veel inspanning geleverd en heeft na uitvoerige uitleg het vertrouwen gekregen van de afdelingen in onze provincie. De korte periode die beschikbaar was om een geruisloze overgang te garanderen is in de snelkookpan "gaar geworden". Net op tijd. Er zijn nog wat details en afspraken die nader dienen te worden uitgewerkt, maar zoals gezegd het vertrouwen is er. In de hiernaast afgedrukte verklaring geeft het bestuur van KBO Zuid-Holland aan hoe zij er in staan. Vanuit Boskoop zullen wij ons lidmaatschap zorgvuldig bewaken en zorgen dat de belangen van onze leden worden gediend. We hebben ons lidmaatschap aan de provinciale organisatie in ieder geval voor 2024 gecontinueerd. Deze periode moet voldoende zijn om zekerheden te verkrijgen over de juistheid van ons besluit. Dus, vol vertrouwen gaan we alsnog een "a new way" in met KBO Zuid-Holland.



kbo Zuid-Holland

voor senioren van
vandaag en morgen

KBO ZUID-HOLLAND ZELFSTANDIG VERDER

KBO Zuid-Holland is vanaf 1 januari 2024 geen lid meer van de Unie KBO en gaat verder als zelfstandige provinciale bond voor senioren. Dit heeft de extra Algemene Vergadering van KBO Zuid-Holland op 19 september 2023 besloten. KBO Zuid-Holland zorgt voor een waardevol en interessant pakket aan dienstverlening voor de plaatselijke leden van KBO-afdelingen, waaronder "Nestor" als magazine en diverse inkoopvoordelen zoals dat van Zilveren Kruis.

Voorgeschiedenis

Het was de bedoeling dat Unie KBO en PCOB zouden fuseren tot een nieuwe landelijke vereniging. De vorming van deze vereniging met instandhouding van het landelijk verenigingsbureau in Nieuwegein zou echter voor de KBO-afdelingen tot een flinke verhoging van de financiële bijdrage leiden. Dit zou ook een verhoging van de contributie van de leden aan de KBO-afdelingen tot gevolg hebben. Zo'n contributieverhoging vond KBO Zuid-Holland niet aanvaardbaar. Voor PCOB was het niet aanvaarden van deze contributieverhoging een breekpunt. PCOB is daarom afgehaakt bij de samenwerking met Unie KBO en onderzoekt de mogelijkheid om met ANBO te fuseren.

Omdat de KBO-bonden Limburg, Gelderland, Overijssel en Noord-Holland al per 31 december 2022 uit de Unie KBO waren gegaan, hebben - na het afhaken van de PCOB - de overige zeven KBO-bonden onderzocht of zij gezamenlijk een doorstart konden maken. Dit was om meerdere redenen niet mogelijk. Daarom gaat KBO Zuid-Holland zelfbewust en zelfstandig verder om de belangen van senioren van vandaag en morgen te behartigen.

Dienstverlening in de nieuwe situatie

KBO Zuid-Holland zorgt er voor dat leden vanaf 1 januari 2024 kunnen rekenen op onder andere de volgende dienstverlening:

- 10 x per jaar het goed verzorgde magazine Nestor;
- volop ledenvoordeel zoals voor de zorgverzekering Zilveren Kruis, zorgverzekering Univé, schadeverzekering Univé, Apetito maaltijdservice en nog veel meer;
- het opkomen voor de belangen van senioren op lokaal, provinciaal en landelijk niveau;
- hulp bij belastingaangifte en ondersteuning van ouderenadviseurs;
- servicetelefoon voor vragen op het gebied van juridische zaken en sociaal domein;
- informatie- en themabijeenkomsten over zaken die voor leden interessant en van belang zijn;
- een provinciale website, waarop ook alle plaatselijke afdelingen te vinden zijn;
- alle andere activiteiten voor leden en afdelingsbesturen worden onverminderd voortgezet.

Financieel effect

Afdelingen in Zuid-Holland dragen vanaf 2024 alleen nog maar bij in de kosten van het provinciale bureau, maar niet meer in de kosten van het landelijk verenigingsbureau. Dit betekent een lagere bijdrage. Het gunstige effect is dat afdelingen zo meer financiële ruimte krijgen.

Heeft u vragen over de nieuwe toekomst van KBO Zuid-Holland? Mail naar info@kbozuidholland.nl

Kunst kijken bij Hoeve Rijlaarsdam

Een week later dan gepland, niet op 19 maar op 26 september zijn we er weer eens op uit gegaan. We hebben kunst gekeken bij Rijlaarsdam. De hoeve die inmiddels al 35 jaar is omgevormd tot een toonaangevende Galerie en Beeldentuin. Met per seizoen wisselende exposities van kunstenaars uit binnen- en buitenland. Ook de lokale schilders en beeldhouders vinden er een hartelijk welkom om hun creaties te tonen. Als trouwe bezoekers worden we allerhartelijkst ontvangen door de moeder en dochter Rijlaarsdam. De koffie met gebak hebben we ons laten smakelijk. Over de tentoongestelde kunst zijn we zonder uitzondering erg enthousiast. Schilderijen in olieverf en aquarellen, pentekeningen, tekeningen met pastel en altijd heel





gevarieerd afgewisseld met beelden in brons, keramiek en hout. Het is geen straf om er uitgebreid de tijd voor te nemen en al dit moois te bekijken. Je te verdiepen in de toegepaste technieken en gebruikte materialen. Soms zo heel begrijpelijk en dan weer onuitstaanbaar mysterieus. Wat is het toch bijzonder wat mensen onder hun handen laten ontstaan. En Hoeve Rijlaarsdam biedt ons dat allemaal gratis aan. Een adres om te onthouden. Dat hoeft je Rien Stolwijk niet te zeggen. Zij is het die voor de "Kunstrijksgroep" van de KBO op tijd melding maakt van weer z'n leuke en mooie gelegenheid om

er weer eens op uit te gaan. We kijken alweer reikhalzend uit naar de volgende keer.

Het OSO (Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties) van de Gemeente Alphen aan den Rijn vraagt uw aandacht voor twee vacatures.

1. De commissie wonen heeft een vacature lid werkgroep huisvesting voor de kern Boskoop.
2. De commissie zorg en welzijn heeft een vacature voor een bestuurslid.

1 Commissie Wonen:

Het centrale thema van de commissie is " Wonen voor senioren" waarbij speerpunten zijn:

- Meer betaalbare woningen geschikt voor senioren om tot op hoge leeftijd in te kunnen blijven wonen.
- Met aandacht voor eenzaamheid, toegankelijkheid en op een voor voorzieningen bereikbare locaties.
- Stimuleren om langer thuis te blijven wonen door het geven van adviezen voor woningaanpassingen en hulpmiddelen, al dan niet op grond van de WMO, middels onder meer de website

Mijnhuisvanmorgen.nl

De OSO-commissie Wonen gaat o.a. voor de volgende activiteiten:

- Het intensiveren van de bestaande netwerken en daarnaast uitbreiden.
- Bij de gemeente en de beide woningcorporaties aandringen tot ontwikkelen van voldoende huurwoningen annex levensloopbestendige appartementen.
- De organisaties die wonen gemeen hebben voortdurend aanmoedigen tot het bouwen van voor senioren geschikte woningen daar dit positief bijdraagt aan het terugdringen van het huidige woning tekort.
- De commissie wonen overlegt met én onderhoud het contact met initiatiefgroepen van inwoners uit de **gehele gemeente** om te komen tot andere woonvormen zoals hofjeswoningen of z.g. knarrenhoven die voor een deel zelfvoorzienend zijn.

Werkgroep huisvesting .

Deze werkgroep wordt met haar kennis en inbreng als een serieuze overleg partij gezien. De gemeenteraads- als ook de raadcommissievergaderingen waar wonen in brede zin wordt behandeld worden gevolgd. Een voorbeeld dat dit effectief is blijkt uit het feit dat de werkgroep c.q. de commissie wonen vanaf het eerste moment betrokken is bij het plan voor 40 appartementen in de sociale sector. Bij 120 appartementen in de midden huur van het Bosspark. (beide 50%zorgwoningen)

Deze groep heeft als coördinator een lid met kennis van ervaring in de start-en ontwerpfase van woningbouwprojecten. Voor de kernen Hazerswoude-Rijndijk, Hazerswoude dorp, Benthuizen, Koudekerk aan de Rijn is een lid actief. **Voor de kern Boskoop wordt nog een lid in deze werkgroep gemist.**

Heeft u belangstelling en wilt u meer informatie. Dan kunt u contact zoeken met De heer Pieter Verkade, voorzitter van de OSO commissie wonen, tel. 06-51083741 of mail: arch.p.verkade@planet.nl

2. Oso commissie Zorg en Welzijn Is op zoek naar een algemene bestuurslid.

- Hij of zij is eens in de 6 weken aanwezig bij de vergadering. Duur daarvan is ca. 2uur.
- Het is vrijwilligerswerk, maar gemaakte onkosten worden vergoed.
- Het geeft de mogelijkheid mee te denken en te praten over de ouderenzorg en alles wat daarmee te maken heeft. Ook neem je namens de commissie deel aan andere organisaties die zich met deze materie bezighouden b.v. WMO en geldzorg en wonen met zorg.
- Wat verwachten wij van u:
- Affiniteit met alles wat met ouderenzorg te maken heeft.
- Het zou mooi ,maar niet noodzakelijk zijn, als je in je werkzame leven iets met bovengenoemde werkvelden te maken hebt gehad.
- Is dit iets voor jou of wilt u meer weten, neem dan contact op met

Lyda de Jong, tel.: 0172-436132 of Mail: l.edejong@ziggo.nl



Overleg
Samenwerkende
Ouderenorganisaties
Alphen aan den Rijn

KBO Uitgaansdag

Wat dreigde een verregende dag te worden is omgeslagen naar een onvergetelijke leuke uitgaansdag. Tenminste, als we de reacties na afloop goed hebben geïnterpreteerd.

Was het even een omschakelen dat we niet naar het tin gieten konden, deze teleurstelling heeft plaatsgemaakt voor een groot enthousiasme. Het chocolade gieten was niet alleen heel interessant, maar daarboven heeft de Frits van Noppen de gave om er een werkelijke show van



te maken. Zijn handigheidjes om ons daarbij voor te bereiden niet zonder een ruime hoeveelheid chocolade zijn fabriek weer te verlaten nemen we op de koop toe.

En dan dat prachtige weer. Dat was de kers op de taart van de tocht op de Zilvermeeuw door de Biesbosch. Al varend genoten we van het uitzicht en het heerlijke gebak bij de koffie.

Doordat het zulk mooi weer was konden we buiten op het dek genieten van de zon. Dinsdag 19 september kon niet meer stuk. Na jaren van afwezigheid was deze KBO uitgaansdag een groot succes. Volgend jaar weer?



romijn



gedipl.mr. schilder

VOOR
VERF
&
WONEN

ROMIJN VERF EN WONEN
ROMIJN SCHILDERSBEDRIJF

Schotlandlaan 5 - 2391 PR Hazerswoude-Dorp

T (0172) 23 13 22

E info@romijn-schildersbedrijf.nl

VOOR
VERF
&
WONEN

TERUG VAN 'WEG GEWEEST' MET WONINGSTOFFERING ZOALS U VROEGER GEWEND WAS VAN DECORETTE ROMIJN

- Verf
- Behang
- Vloeren
- Raamdecoratie
- Gordijnen
- Buitenzonwering

OPENINGSTIJDEN

Maandag	gesloten	Donderdag	09.00 - 13.30
Dinsdag	09.00 - 17.00	Vrijdag	09.00 - 17.00
Woensdag	09.00 - 17.00	Zaterdag	gesloten

Bij voorkeur kunt u het beste van te voren even bellen omdat we niet altijd aanwezig zijn i.v.m. klantbezoeken.

Hart Van Mijn Gevoel

De contouren in het land
vervagen in de mist
het schemer wordt verdrongen
de nacht wordt uitgewist
in een doolhof van emoties
is de tijd voorbijgegaan
dan loop ik naar de kamer
waar jouw spullen niet meer staan

Ik pak de eerste krant
ik blader er doorheen
en als ik koffie wil gaan zetten
zet ik te veel voor mij alleen
ik moet wennen aan de leegte
die jij hier achterliet
ik had zoveel idealen
maar zonder jou heb ik ze niet

’t Is net of ik mezelf verloren ben
’t is net of ik de diepste dalen ken
in het hart van mijn gevoel
zal ik je nooit vergeten
in het hart van mijn gevoel mis ik je lach
had ik kunnen weten
dat het leven zonder jou me breken zou
vanaf de eerste dag

m’n werk is blijven liggen
maar ik voel me uitgeteld
het lichaam lamgeslagen
als door de griep geveld
in de alledaagse dingen
schuilt een groot verdriet
ik moet opnieuw beginnen
maar zover ben ik nog niet

t’Is net of ik mezelf verloren ben
’t is net of ik de diepste dalen ken
in het hart van mijn gevoel
zal ik je nooit vergeten
in het hart van mijn gevoel mis ik je lach
had ik kunnen weten
dat het leven zonder jou me breken zou
vanaf de eerste dag
zou ik met m’n wilskracht
naar de hemel kunnen stijgen
de rotsen laten splijten
om jou terug te krijgen

In het hart van mijn gevoel
zal ik je nooit vergeten
in het hart van mijn gevoel mis ik je lach
had ik kunnen weten
dat het leven zonder jou me breken zou
vanaf de eerste dag



Syb van der Ploeg "De Kast"



P.W. Meijer

Makelaardij & Vastgoeddiensten

Kantoor: Torenpad 29 2771 EP Boskoop

Contact: 06-16786520 / info@pwmeijer.nl

**MEIJER volmacht en
nalatenschapsbeheer**

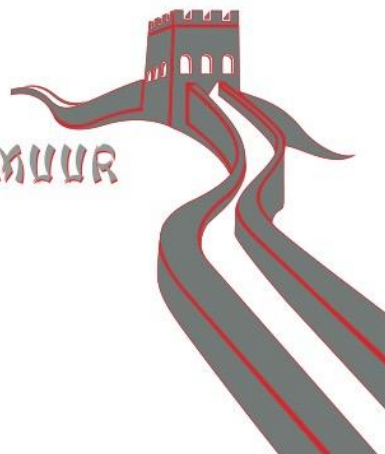
Chinees Restaurant "DE CHINESE MUUR"

Ook voor uw catering

Restaurant

DE CHINESE MUUR

長城酒樓



Openingstijden:

Maandag	16.00 - 21.00 uur
Dinsdag	gesloten
Woensdag	16.00 - 21.00 uur
Donderdag	16.00 - 21.00 uur
Vrijdag	16.00 - 22.00 uur
Zaterdag	12.00 - 22.00 uur
Zondag	12.00 - 22.00 uur
Alle feestdagen	12.00 - 22.00 uur

*Onze keuken behoort tot de beste keukens
in het bereiden van Peking, Kantonees,
Szechuan, seafood en vegetarische gerechten.*

Boskoop, Dorpstraat 18 | 0172 - 213769
www.dechinesemuurboskoop.nl

De Tik van Dick

Twee foto's en
Dick de Gunst
vertelt



Van Zwembad via zwembad en zwembad naar de huidige situatie.



Ooit had Boskoop een zwembad , het Noorderbad , gelegen in een inham van de Gouwe. Dit zwembad is nog een poosje beheerd door Vereniging Plaatselijk Nut. Dit doordat deze verenging de aandelen kocht toen een faillissement dreigde, Na de opening van het Zuiderbad leidde dit modernere bad tot de ondergang van het Noorderbad. Het werd gesloten, gesloopt en alleen de naam Badhuisweg herinnert ons nog aan het eerste Boskoopse zwembad. Op de eerste foto zien we het Zuiderbad. Geopend en in gebruik genomen op 4 juli 1936. Het is gebouwd op initiatief van de heren van Bergen en Nijhof. Nadat het balkengat van een voormalige zaagmolen was uitgebaggerd kan aan de bouw worden begonnen.

Het werd een mooi zwembad, naar een ontwerp van de plaatselijke architect G.J.van der Togt.

Een groep bouwers zag kans om in zes weken tijd het zwembad van de grond te krijgen. Van een achturige werkdag was toen waarschijnlijk nog geen sprake.

De bodem van de vier bassins was de bodem van de Gouwe, maar opgehoogd met een laag zand. Drie ondiepe bassins aan de terraskant en het 57 meter lange , diepe bassin aan de kant van de Gouwe. De afscheiding met de Gouwe bestond uit een balk met zowel boven als onder water een hekwerk. De golfslag van passerende schepen was dus ook in het zwembad merkbaar.

Er was ook ruimte , een zandstrook voor de liefhebbers, de zonanabidders. Er waren vijftig kleedhokjes en een ruimte waar de kistjes met kleding bewaard kon worden, De hokjes konden dan weer door anderen gebruikt worden. De fietsen konden in een naast het zwembad aanwezige ruimte worden gestald. Vaak was er zelfs sprake van een bewaakte stalling.

Op de foto zien we een in "het diepe" uitgezet waterpoloveld. Hier speelde de Boskoopse waterpolovereniging haar wedstrijden.

Toen de provincie besloot een betonnen schoeiing aan te leggen betekende dit het absolute einde van het Zuiderbad.

Een zwembadloze periode volgde.

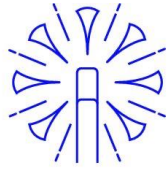
Die duurde tot 1959 , in welk jaar het instructiebad aan de Zijde in gebruik werd genomen. Enige tijd later, in 1962 werd het zelfs een echt zwembad.

Daar werd in 1971 een ballonbad van gemaakt. Dit bad zou het niet lang volhouden. Het werd al in 1985 gesloten en in 1989 gesloopt en begon er weer een zwembadloos tijdperk in Boskoop. Op de tweede foto herinnert weinig meer aan de vele, gezellige uren die menig Boskoper in het Zuiderbad heeft doorgebracht.



Rectificatie:

In oktober lieten wij de Nieuwstraat volgens 'sommige bronnen' zijn naam krijgen in de aanloop naar de bouw van de hefbrug. Bij nader inzien blijken deze bronnen helaas niet betrouwbaar. Al enige tijd vóór 1900 had de Nieuwstraat reeds zijn huidige naam.



Hoorwens

Wij luisteren zodat u weer kunt horen

Herkent u deze situaties?

- * u vraagt geregeld om herhaling
hierdoor mist men soms het moment
- * u doet alsof u iets heeft verstaan
hierdoor kunnen misverstanden ontstaan.
- * u moet zich erg inspannen het gesprek te volgen
dit kost onnodig energie
- * u zet de TV/radio harder
dit wekt irritatie op bij uw omgeving.

Wellicht dat een hooroplossing u kan helpen,
wij nemen graag de mogelijkheden met u door!

Mozartlaan 2 – 2742 BN Waddinxveen – info@hoorstudio.nl – tel. 0182 – 61 28 41
Ruime gratis parkeergelegenheid aanwezig.

Wij bieden u :

- * een uitgebreide gehoortest...
- * bespreken hoe uw gehoor ervoor staat
- * luisteren naar uw (hoor)wensen
- * adviseren in de mogelijke oplossingen en kosten
- * merk onafhankelijke keuzes
- * vrijblijvend een hooroplossing te ervaren



Noah *Uitvaart- en
Rouwbegeleiding*
Troost zoeken, rust vinden

Sophie en Harco Hagen
Dorpstraat 33C
2742 AP Waddinxveen
www.noahurb.nl
mail@noahurb.nl

Begeleiding met zorg en toewijding



Verzorging van de uitvaart
in alle rust
met persoonlijke betrokkenheid
24/7 bereikbaar en beschikbaar
0182-615 000

⊃⊃⊃ **Gouwe Lijn** ⊃⊃⊃ **Centrale verwarming** ⊃⊃⊃

**Voor onderhoud en reparatie aan uw gasapparatuur,
ook voor al uw overige installatie werkzaamheden.**

Voor vragen, storingen en afspraken zijn we bereikbaar op tel. 06 55550821 of
per e-mail: info@gouwelij.nl

Vestigingsadres: Beatrixlaan 25 • 2811 LZ Reeuwijk | Correspondentieadres: Nieuwe Markt 9 • 2411 BB Bodegraven
www.gouwelij.nl

KBO-activiteiten agenda



BRIDGE: Elke maandag-, woensdag- en donderdagmiddag vanaf 13:30 uur.
In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.



KOERSBAL: Elke vrijdagmiddag vanaf 13:30 uur.
In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.



BADMINTON: Elke maandagmorgen van 09:30 tot 10:30 uur.
In MFC De Plataan, Snijdelwijklaan 2, Boskoop.
KBO Boskoop is nog in overleg om te kijken of er andere tijden mogelijk zijn.



ONTSPANNINGSMIDDAG: Klaverjassen en Rummikub. Op dinsdagmiddag om de twee weken vanaf 14:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. In november vallen de data op dinsdag 7 en 21 november.



NORDIC WALKEN: maandagmorgen, om 09:30 uur. Meestal vanaf de parkeerplaats van de A.P. van Neslaan.
Info.: Joke Waser, tel. 06-30654422



SCHILDEREN: Donderdagmorgen om 09:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. 14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 19/10, 26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11 en 7/12.

Alle data en tijden zijn onder voorbehoud.
Wijzigingen voorbehouden. In voorkomende gevallen kunt u het beste contact opnemen met de spelleider



Ammoniet
Uitvaartbegeleiding
team van Jacqueline Vegt

25
JAAR

ONS JUBILEUMJAAR

Iedereen laat iets unieks op aarde achter.
Samen met u zorgen we ervoor dat dit
tot uiting komt bij een passend afscheid.



We doneren een boom aan Trees for All voor iedere overledene van wie wij de uitvaart mogen begeleiden.

Quingo™

WWW.QUINGO.NL

5 wielen zijn veiliger dan 3 en comfortabeler dan 4

QUINGO

SCOOTMOBIEL DETAILS

- 
- Verhoogde rugleuning, **ergonomische stoel**
 - Extra brede en zachte **armleuningen**
 - Verwarmde **stuurgrepen**
 - Extra **geveerd**
 - Wendbaarheid door 5 wielen (kleine draaicirkel)
 - Achteruitkijkcamera**
 - Digitaal **display**
 - Beter zichtbaar door hoge en lage **verlichting**
 - Anti deuk mandje** aan frame (lichter met sturen)
 - Vering in **verstelbare voetpanelen**
 - Veiligheid** door 5 wielen (bij bochten, stoepjes en oneffen wegdek)

Bel 0800 2020
of vul de bon in voor
een gratis brochure

De 5-wiel Quingo heeft een **kortere draaicirkel**, een **betere zithouding** dan een 4-wieler en biedt **meer stabiliteit** dan een 3-wieler.



Gratis Quingo brochure

Naam:

Adres:

Plaats:

Telefoonnummer:

Quingo Scootmobielen
Antwoordnummer 1030
5627 BW Eindhoven



Uitvaartzorg Verkleij

Respectvol en betrokken

www.uitvaartzorgverkleij.nl
info@uitvaartzorgverkleij.nl



Ad Verkleij Jolanda Zekveld

06-11263031 06-25208976

Ongeacht waar en of u verzekerd bent Zinkeling 77, 2771 NZ Boskoop

Rijbewijskeuringen, verplicht vanaf 75 jaar

Welke stappen zet u bij een rijbewijskeuring. Eerst haalt u bij de gemeente de benodigde papieren "Gezondheidsverklaring op".

Voor deze verklaring betaalt u € 41,50. Deze vult u vervolgens in en stuurt ze op naar het CBR. Aangeraden wordt dit formulier aangetekend te versturen omdat er nogal eens formulieren zoek raken bij het CBR.

Als u 75 jaar bent geworden, zorg dan minstens vier maanden voor het aflopen van de geldigheid van uw huidige rijbewijs dat u de zaken rond de Gezondheidsverklaring regelt, gezien de wachttijden bij het CBR.

Na verloop van tijd ontvangt u het formulier van het CBR retour. Er bestaat ook een mogelijkheid om de Gezondheidsverklaring online in te vullen. Voor informatie daarover kunt u terecht op de website van het CBR www.cbr.nl. Als dit formulier in uw bezit is, kun u uitsluitend telefonisch een afspraak maken met Stichting Media Partners Nederland via (071) 572 84 34. U kunt op werkdagen bellen van 8.30 uur tot 17.00 uur.

Keuringen vinden plaats in de Bron, Troubadourweg 2, Alphen aan den Rijn op woensdag van 9.00 tot 12.30 uur. Op de dag van de keuring neemt u mee:

- keuringsformulieren van het CBR
- recent (niet ouder dan 14 dagen) medicijnenformulier
- urine in een urinecontainer
- de bril die u draagt bij het autorijden
- rijbewijs

Voor de keuring betaalt u op vertoon van uw KBO ledenpas € 35,00. Er kan gepind worden, maar het is handig als u ook contant kunt betalen.

Hebt u vragen over het invullen van de Gezondheidsverklaring, dan kunt u contact opnemen met een VOA, zie pagina 2.

Dementie stoppen voordat de ziekte begint

Op 21 september was het Wereld Alzheimerdag. Een dag met extra aandacht voor dementie. Steeds meer mensen krijgen dementie en de impact is groot. Uit onderzoek blijkt dat deze ziekte zich in enkele tientallen jaren ontwikkelt. Het landelijke onderzoeksproject ABOARD heeft als doel om dementie te stoppen voordat de ziekte begint. KBO-PCOB is een van de onderzoek partners en ook u kunt **meedoen**.

In het ABOARD onderzoek werken tientallen onderzoekers en meer dan dertig organisaties samen, onder leiding van prof. dr. Wiesje van der Flier van het Amsterdam UMC. Zij vertelt in een artikel in het oktobernummer van het KBO-PCOB magazine over 'alzheimer-eiwitten die zich gedurende twintig tot dertig jaar ophopen in de hersenen, vóór ze het denkvermogen aantasten'. Ze legt uit dat die eiwitten steeds beter en eerder kunnen worden opgespoord. En dat het project ABOARD zich richt op tijdige diagnose en daarmee ook op een prognose. Want dat is nodig om iets te kunnen doen aan preventie, zegt ze. 'Dan kunnen we onze leefstijl aanpassen. En in de toekomst hopelijk ook medicatie inzetten om dementie te voorkomen.'

Meedoen

Het ABROAD-project heeft nu 3.000 deelnemers, maar de onderzoekers hebben nog een veelvoud aan mensen nodig. Mensen met en zonder dementie. U kunt ook meedoen, zolang u maar ouder bent dan 45 jaar. De onderzoekers vragen u daarvoor om zich aan te melden via:

**"www.alzheimer-nederland.nl"
op de pagina "Uurtje voor Alzheimer"**

Na uw aanmelding (dat wijst zich vanzelf) verzamelen de onderzoekers uw medische gegevens en vragen ze om eens per jaar een vragenlijst in te vullen over uw ervaringen. Uiteraard gebeurt dit anoniem.

Dubbele vergrijzing

Op dit moment telt ons land ongeveer 300.000 mensen met dementie. Doordat we met steeds meer ouderen zijn én we gemiddeld ouder worden, is de verwachting dat in 2040 meer dan een half miljoen mensen dementie heeft. Dat maakt een zo breed mogelijk onderzoek des te noodzakelijker. Wiesje zegt ook niet voor niets: 'Hoe meer mensen meedoen, hoe representatiever het beeld en hoe meer we bereiken.'



Er is leven voor de dood.

Als u dit leest is het mogelijk nog niet te laat om u aan te melden de lezing van Diana Geers met bovenstaande titel nog bij te kunnen wonen.

Dinsdag 31 oktober.

In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan

Aanvang 14:00 uur.

Heeft u interesse?
En wilt u komen?
Graag even aanmelden via e-mail kees@appelofpeer.nl
of telefonisch 0172 230365 De toegang is gratis en introducees zijn welkom.



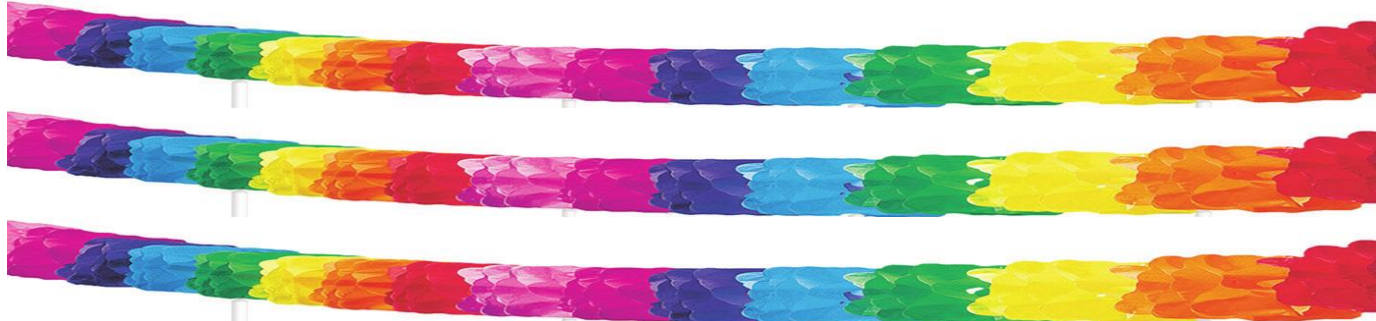


VERJAARDAGEN IN 2023



In november feliciteren we onderstaande K.B.O.-ers

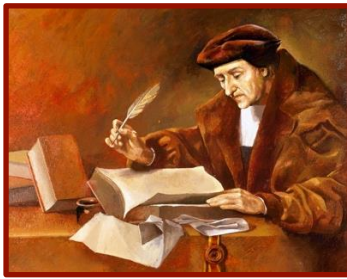
Naam	M/V	datum	Naam	M/V	datum
Boer, C.	m	02-11	Waay-Jongenburger, C.M. v.	v	15-11
Wognum-Binken, B.	v	04-11	Brussel, J.C.	m	17-11
Stolwijk, J.	v	04-11	Vermeulen, W.A.	m	17-11
Drost, J.	v	06-11	Gramsma, A.M.A.	v	17-11
Tol-Hoogendoorn, J.A. van	v	08-11	Voorn, J.L.M.	m	18-11
Looijestijn, J.J.	m	08-11	Trimp-van Ruiten, J.M.	v	18-11
Koeleman-van Maanen, W.	v	08-11	Rijnbeek-Brugman, B.	v	19-11
Berkesteijn-Kroesmeijer, M.J. van	v	09-11	Vergeer, Th.J.J.	m	20-11
Snel, M.	m	10-11	Teylingen-v.d. Maat, W.C.M. van	v	20-11
Vliet, A.A. van	m	11-11	Zaal-van Dalsum, J.A.	v	22-11
Blanken-van Dam, M.W.	v	11-11	Jongbloed, G.	m	22-11
Janssen-Houdijk, A.	v	11-11	Ooms-van Aalst, G.	v	23-11
Bulk-Soet, J.E.	v	11-11	Voort-Scholten, C.E. van der	v	23-11
Bouwmeester, M.	v	11-11	Zijden, D. van der	m	27-11
Houtman-van Leeuwen, A.E.	v	12-11	Zevenhoven, G.	m	29-11
Gemereren-van Tienhoven, N.C. van	v	12-11	Spaargaren-Nieuwesteeg, M.M.A.	v	30-11
Vlasman-de Jong, A.K.	v	13-11	Straver-v.d. Wal, E.	v	30-11
Keijzer, P.A.	m	15-11	Werf, W.W. van der	m	30-11



**“Een leven
zonder boeken is
onleefbaar”**

14 *Erasmus*

**Deze moet u
gelezen hebben**



Boven is het stil

Het boek is van de eerste tot de laatste bladzijde overtuigend. De lezer wordt met een onopvallend meesterschap het verhaal in gezogen. Het is prachtig geschreven, ingetogen en helder, met talloze details over het dagelijkse boerenleven op het koude, vochtige Nederlandse platteland.

De auteur blinkt uit in dialogen, en terwijl Helmer overal in zijn omgeving veranderingen begint aan te brengen, komt zijn innerlijke stem als verteller perfect tot leven.

Er zijn intrigerende dubbelzinnigheden, maar nergens klinkt een valse noot. Niets en niemand is voorspelbaar, en toch blijft iedereen geloofwaardig: de vaste melkrijder, de buurvrouw met haar twee ongedurige kinderen, en Jaap, de boerenknecht uit de jeugd van de tweeling, die net op tijd op de boerderij weerkeert om getuige te zijn van de laatste grote verandering, als Helmer eindelijk de verantwoordelijkheid neemt voor wat er over is van zijn eigen leven.

*Gerbrand Bakker is auteur,
columnist en hovenier.*



Wat eten we vandaag?

Koken met het hart.

Paulien neemt u mee in de bereiding van een gezonde maaltijd, een voedzaam ontbijt of zo maar iets lekkers voor tussendoor.



Hazelnoten Rondo

Het is herfst geworden. De bomen verkleuren en dieren leggen een wintervoorraad aan. Na een mooie herfstwandeling is het fijn thuiskomen. Kaarsjes aan, kopje warme chocomel en deze heerlijk herfstkoek erbij. Met lekker veel hazelnoten.

Voor 6 flinke koeken:

90 gr (spelt)bloem of meel

60 gr (planten)boter

30 gr (kokosbloesem)suiker

zout en vanille

zakje hele hazelnoten

reep chocolade van minstens 72%

Voor de karamel:

50 gr ahornsiroop

40 gr witte amandelpasta

20 gr kokosolie (geurloos)

Smelt alle ingrediënten voor de karamel al roerend in een kleine steelpan. Laat afkoelen tot kamertemperatuur

Doe alle ingrediënten voor de koekbodem in een kom en snijd de boter klein. Kneed een deeg, rol uit tot een halve cm dikte. Steek er 6 koeken uit. Leg de koeken op bakpapier op een bakplaat. Bestrijk de koeken met de karamel en leg ze vol hele hazelnoten. Druk de hazelnoten licht in het deeg.

Zet de koeken een half uur in de koelkast. Bak ze vervolgens in een voorverwarmde oven op 175 graden in 20 minuten mooi bruin. Laat ze helemaal afkoelen op een taartrooster.

Hak je chocoladereep in kleine stukjes. Smelt 2/3 van de chocolade au bain-marie. Haal van de warmtebron en roer met een garde de overige chocolade erdoor tot deze ook gesmolten is. Schep met een lepel de vloeibare chocolade over de koeken.

Heb je nog gesmolten chocolade over? Roer er wat rozijnen en gehakte noten doorheen. Maak hiervan kleine bergjes op een stukje bakpapier en laat afkoelen voor een lekkere zoete snack.

De koeken zijn in de koelkast in een afgesloten trommel een week houdbaar.

Paulien kookt puur en plantaardig.

Als kok voor yoga- en meditatie retraites biedt ze met haar maaltijden voeding voor lichaam en ziel.

Daarnaast is ze yogadocent en moeder van 3 prachtige pubers.

15



DE GOUDEN WOK
ALL IN LIVE CUISINE RESTAURANT

Frankrijklaan 2 - Hazerswoude Dorp - www.degoudenwok.com

Reserveren? Bel direct 0172-232463



ONBEPERKT GENIETEN!

Geniet van het enorme aanbod aan specialiteiten en heerlijke gerechten, van de vele voorgerechten tot koude en warme specialiteiten, van seafood, Sushi, Sashimi tot Grand dessert buffet.

Daarnaast zijn ook de drankjes inbegrepen van frisdrank, koffie, thee, verse jus d'orange t/m bier en huiswijnen.

2 UUR ALL-IN DINNER

Ma. t/m do.: **€ 33,50 p.p.***

Vr. t/m zo.: **€ 36,50 p.p.***

* Prijzen kunnen tussentijds wijzigen.
Kortingen kunnen niet gecombineerd worden.
Vraag naar de voorwaarden.

KINDEREN

2 t/m 11 jaar

€ 2,20*

per leeftijdsjaar

JARIG?

Jarige halve prijs op ver-
toon van ID bij minimaal
4 pers. v.a. 12 jaar.

SENIOREN

ontvangen
65+ korting
€ 3,00 p.p.*

JONGEREN

van 12 t/m 17 jaar
ontvangen een korting van
€ 3,00 p.p.*