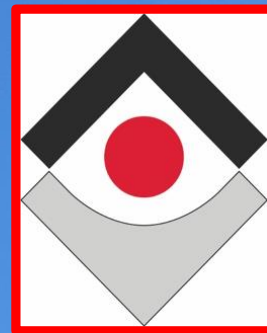


KBO Journaal



Magazine van de KBO-afdeling BOSKOOP JUNI 2023



KBO – JOURNAAL

Nieuwsbrief van de KBO-afdeling Boskoop.

De KBO is een organisatie van senioren, die tal van activiteiten ontplooit. Deze zijn gericht op het behartigen van de belangen van ouderen en het stimuleren van de sociale contacten. Daarmee wil de bond het welzijn van senioren en hun participatie in de samenleving bevorderen.

Voorzitter:

Ingrid Rogaar
Zuidkade 20a, 2771DP Boskoop
06 23 43 02 32
ingridrogaar123@gmail.com

Secretaris:

Anneke Bontekoe
Kerkplein 28, 2771GR Boskoop
0172 214857
annekekbo@bontekoeboskoop.nl

Penningmeester:

Frits Oudijk
Gentiaan 21, 2771SL Boskoop
0172 212096
fenwoudijk@ziggo.nl

lid:

Kees Borst, journaalredactie.
Houtsingel 8, 2771GM Boskoop.
0172 230365
kees@appelofpeer.nl

lid:

Vera Groen
Elzenbroek 1, 2811NX Reeuwijk
0182 395982
veraulje@gmail.com

Coördinatie briden:

Wim Vermeulen 0172 214673

Coördinatie Badminton

& bezorging KBO Journaal
Louis Stolwijk 0172 215197

Coördinatie ontspanningsmiddag

Leo van der Laan 0172217589

Ledenadministratie

Frans Boeren 0172 214742
Voor het doorgeven van
verhuizingen, opzeggingen en inschrijven
van nieuwe leden.
stnico@kpnplanet.nl

Ouderen- en belastingadviseurs:

Coördinator belastingzaken en adviseur
Dhr. J. van Leeuwen (B) 0172 232739
Belastingadviseurs:
Dhr. W. van der Werf (B) 0172 217431
Dhr. J. Snabel (B) 0172 213920
Ouderenadviseur en belastingadviseur:
Mevr. R. Jágers (VOA-B) 0172 210730

Stelt u contact bij ziekte op prijs?
Meldt dit aan het secretariaat.

Deze Maand Juni 2023

Keuzes maken voor de toekomst

4



De Laatste Wens

7

School met de Bijbel

9



Aardbeien Rabarber Crumble

15

3. Uit de bestuurskamer / Van de hak op de tak / bridge einddrive
4. KBO Boskoop, voor senioren van vandaag en morgen.
5. KBO Uitgaansdag
7. De laatste wens
9. Tik van Dick
11. KBO-activiteitenagenda
13. OSO nieuws / datingfraude / Laura fietsvierdaagse
14. Verjaardagen
15. Boek van de maand / Wat eten we vandaag?.

Op de cover



De bewoners van de 44 huurwoningen in Hamwijk waren op zoek naar een duidelijke markering van hun wijk. Woonforte heeft in 2020 de graffitikunstenaar Joost Zwanenburg opdracht gegeven om een kunstwerk te maken bij de ingang naar de woningen Hamwijk in Boskoop. Woonforte deed dit op verzoek van de bewoners. Het resultaat is een prachtige muurschildering.

De Deadline voor het inleveren van
kopij voor het volgende KBO Journaal is
Dinsdag 8 Augustus





Uit de Bestuurskamer



Beste leden

Vaderdag kan niet uitblijven na Moederdag.

Vaderdag is een feestdag waar we alle vaders eren.

In Nederland wordt Vaderdag gevierd op de derde zondag in juni.

Niet elk land viert het op de derde zondag.

België bijvoorbeeld viert het op de tweede zondag in juni.

Moederdag werd al enige tijd gevierd maar Vaderdag is nog helemaal niet zo oud. Het idee van Vaderdag kwam van een vrouw die haar vader in het zonnetje wilde zetten. Haar vader was weduwnaar en ze wilde hem op deze manier bedanken voor haar opvoeding.

In Nederland werd Vaderdag voor het eerst gevierd in 1937, dit werd destijds nog gevierd in oktober, later is dit naar de derde zondag in juni verplaatst.

Blijft een mooi gebaar om zo alle vaders te eren, zeker voor kleine kinderen.

Ook op deze bijzondere dag gedenken we de vaders die er helaas niet meer zijn.

Onze gedachten gaan op deze dag vaak naar ze toe, en brengt vaak mooie herinneringen met zich mee.

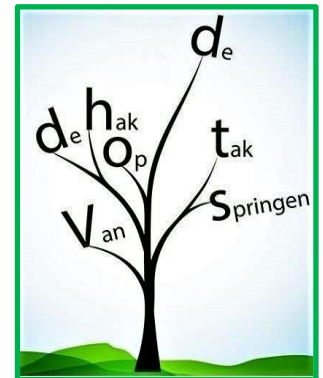
Fijne Vaderdag.

Warme groet Ingrid Rogaar.



Van de Hak op de Tak

- De vakantieperiode is weer in aantocht, en dat heeft zijn invloed op de verschillende activiteiten die KBO Boskoop organiseert. Soms zijn er zomerstops ingelast, andere activiteiten gaan onverstoord door. Raadpleegt u hiervoor de activiteitenagenda van bladzijde 11.
- Op de dag dat dit KBO Journaal naar de drukker is verzonden heeft er in Berkel Rodenrijs een KBO Bondsvergadering plaatsgevonden. Niet zomaar een vergadering, maar één met een zeer belangrijk agendapunt. Tientallen afdelingen hebben daar hun zegje kunnen doen over de manier waarop het voortbestaan van de KBO Afdeling Zuid Holland vormgegeven zou kunnen worden. Belangrijke definitieve beslissingen zijn er nog niet genomen. Wel heeft het provinciebestuur de opdracht en vrijheid gekregen hier de komende maanden onderzoek naar te doen. Een zeer belangrijke ontwikkeling die op pagina 4 wordt toegelicht. Hierover in de toekomst meer.



Einddrive in de Gouden Wok.

Het begint inmiddels een gewaardeerde happening te worden. De Bridge einddrive in de gouden wok.

Een jaarlijks terugkerend festijn waar de bridgers van KBO Boskoop zich van hun beste kant kunnen laten zien. Er zal worden gestreden om de eervolle plaatsen in alle lijnen. Daarnaast heeft de organisatie zich erg ingespannen een traditionele loterij te organiseren met prachtige prijzen. Speciale dank hiervoor gaat terecht naar de vrijgeevige Boskoopse middenstanders.

KBO Boskoop einddrive, 30 mei 2023.



KBO Boskoop, voor senioren van vandaag en morgen.

De muziek van ons 25-jarig bestaan is nog maar pas verstomd. En met veel enthousiasme zijn we alweer op weg naar het volgende kroonjaar. Al klaverjassend, koersballend, bridgend, musea bezoekend en nog veel meer ontspannende, leerzame en interessante activiteiten vullen onze agenda's. En daar worden veel leden blij van en vinden daar hun sociale contacten.

Als lid van de **KBO-afdeling Boskoop** voelt dit als vanzelfsprekend.

Wat wel eens onderbelicht blijft is wat terug te vinden is in het woordje **afdeling**.

Met deze toevoeging in onze verenigingsnaam wordt aangegeven dat we onderdeel zijn van een groter geheel. Het voert te ver om hierop nu diep in te gaan. Wat wel gezegd kan worden is dat de afdeling Boskoop, samen met 47 andere afdelingen, in de provincie Zuid-Holland samen KBO Zuid-Holland zijn. Landelijk gezien zijn er 11 provincies met een soortgelijke structuur die gezamenlijk zijn verenigd in KBO-PCOB Nederland.

De toevoeging PCOB is er in 2017 bijgekomen. Zoals KBO van oorsprong een katholieke grondslag kent is de PCOB een vergelijkbare organisatie die vanuit het protestantschristelijke gedachtengoed opereert. In 2017 zijn beiden bondsbesturen een samenwerking aangegaan. Niet onlogisch, immers de doelstellingen vertoonden zoveel gelijkenis dat samenwerken een **één plus één is drie** situatie opleverde.

Bij het besluit tot samenwerking is ook afgesproken te onderzoeken of een fusie op termijn mogelijk is. Vanaf dat moment, we zijn inmiddels zes jaar verder, is er veel gebeurd. Afdelingen gingen door met het organiseren van activiteiten, provincies deden vanuit hun verantwoordelijkheid hetzelfde. Veelal op het gebied van ondersteuning van de afdelingen en het behartigen van de belangen van hun doelgroep.

Maar de wereld waarin we leven, het zal u niet ontgaan, maakt vreemde sprongen. Gelukkig niet altijd vervelende. Maar wel met maatschappelijk, sociaal en cultureel gezien belangrijke veranderingen. De ontwikkelingen op het gebied van wonen, welzijn, zorg, veiligheid, koopkracht, digitalisering en zingeving bepalen meer en meer de inhoud van kranten, tv-journaal en sociale media. Onder deze druk worden ook de fusiebesprekingen gevoerd tussen KBO en PCOB.

Zowel in eigen kringen als gezamenlijk hebben er bij de KBO en de PCOB de afgelopen tijd veel vergaderingen, overleggen, besprekingen en overwegingen plaats gevonden. Iets wat op plaatselijk niveau maar zelden de publiciteit haalde. In Boskoop was dit geheel geen thema, daar is immers geen vertegenwoordiging van de PCOB actief.

Maar ineens is het dan 23 mei. De dag waarop de KBO-afdeling Zuid-Holland op de agenda van zijn Algemene Leden Vergadering het punt: "Ontwikkelingen fusiebesprekingen KBO-PCOB" heeft geagendeerd.

Niet dat wordt verwacht dat hier al definitieve standpunten zullen worden aangenomen ten aanzien van de toekomstige organisatiestructuur. Maar hier zullen naar alle waarschijnlijkheid wel "proforma besluiten" genomen worden. Besluiten die toekomst bepalend zijn over die organisatiestructuur.

Proforma in de zin van: een besluit met de bedoeling dit op 31 december 2023 van kracht te laten zijn.

Waarom nu deze uitgebreide uiteenzetting? De KBO-afdeling Boskoop, vormt een onlosmakelijk deel van de huidige organisatiestructuur. En zal als zodanig ook keuzes moeten maken hoe zij al dan niet als onderdeel van de nieuw te formeren organisatiestructuur kan/wil functioneren. Op zich een meer dan noodzakelijk proces gezien de hierboven geschetste veranderende wereld. Waaraan veel win-win kanten zitten. Maar ook een paar principiële, emotioneel en organisatorisch lastige aspecten.

Meegaand in de maalstroom is het onze taak, voor onze leden de juiste keuzes te maken. De bij het oprichten van KBO Boskoop gestelde doelen zullen, aangepast naar de huidige samenleving en met respect voor al het moois wat we bezitten, worden verdedigd. Dat dit gepaard gaat met veranderende organisatiestructuren is onontkoombaar. Met de grootste zorgvuldigheid en het respecteren van de voor onze vereniging geldende reglementen gaan we dit proces in.

Bij het ter perse gaan van dit KBO Journaal moet de vergadering van 23 mei nog plaatsvinden. Er is nog te veel onduidelijk over de voorwaarden en gevolgen van mogelijk te nemen beslissingen. In het volgende Journaal hopen we hierover meer duidelijkheid te kunnen geven.



Keuzes maken voor de toekomst

KBO

Uitgaansdag



AANMELDEN KAN NOG TOT 15 JUNI

Na een onderbreking van enkele jaren is hij weer terug;

De geheel verzorgde **uitgaansdag** voor leden van de KBO.

Dinsdag 19 september 2023.

Vertrek om 08:30 uur vanaf de parkeerplaats aan de Parklaan, en weer terug om ca. 17:30 uur.

Nadat we zijn opgehaald door de **luxe touringcar**, rijden we via een mooie route door het land van Maas en Waal naar **Alphen a/d Maas**.

Bij **De Tingieterij** worden we hartelijk ontvangen met koffie en gebak en aansluitend laat Martijn ons op een leuke wijze kennismaken met het oude ambacht tingieten.

Het demonstratiemodel zal onder de deelnemers verloot worden.

Na een leuke demonstratie kunt u nog een bezoek brengen aan de showroom.

Daarna vervolgen we de route naar restaurant **Moeke Mooren in Appeltern**. Hier zal voor u een goed verzorgde koffietafel met een kroket gereed staan. Na de koffietafel gaan we, na vijftig meter lopen, aan boord van **passagiersschip De Sluizer** voor een twee uur durende **Maasoever cruise**. We varen door het prachtige natuurgebied **De Gouden Ham** en de schipper zal over dit gebied uitgebreid vertellen. Aan boord kunt u een drankje nuttigen.

Teruggekeerd aan wal stappen we weer in de touringcar en rijden we via een andere route terug naar Boskoop.

Het doorgaan van deze schitterende, geheel verzorgde groepsreis is onder voorbehoud van voldoende deelnemers. Aanmelden kan:

- Door het uitknippen, invullen en in één van de drie onderstaande brievenbussen stoppen van de aanmeldstrook bij een KBO-bestuurslid:
 - Anneke Bontekoe, Kerkplein 28
 - Frits Oudijk, Gentiaan 21
 - Kees Borst, Houtsingel 8
 - S.v.p. in een enveloppe
- De aanmeldstrook mailen naar kees@appelofpeer.nl

De kosten voor zijn all-in € 66,50 per persoon.

De dagtocht gaat door bij een minimaal noodzakelijk aantal deelnemers. Aanmelden voor 15 juni, na 30 juni krijgt u per brief te horen of de reis doorgaat.

In de brief staat ook vermeld hoe u kunt betalen.



Rolstoel en rollator gebruikers zijn welkom.



Hierbij meld ik mij aan als deelnemer aan de KBO Uitgaansdag

Naam:
Adres
Telefoon
E-mail

Dinsdag 19 September 2023

romijn



gedipl.mr. schilder

VOOR
VERF
&
WONEN

ROMIJN VERF EN WONEN
ROMIJN SCHILDERSBEDRIJF

Schotlandlaan 5 - 2391 PR Hazerswoude-Dorp
T (0172) 23 13 22
E info@romijn-schildersbedrijf.nl

VOOR
VERF
&
WONEN

TERUG VAN 'WEG GEWEEST' MET WONINGSTOFFERING ZOALS U VROEGER GEWEND WAS VAN DECORETTE ROMIJN

- Verf
- Behang
- Vloeren
- Raamdecoratie
- Gordijnen
- Buitenzonwering

OPENINGSTIJDEN

Maandag	gesloten	Donderdag	09.00 - 13.30
Dinsdag	09.00 - 17.00	Vrijdag	09.00 - 17.00
Woensdag	09.00 - 17.00	Zaterdag	gesloten

Bij voorkeur kunt u het beste van te voren even bellen omdat we niet altijd aanwezig zijn i.v.m. klantbezoeken.

Noah *Uitvaart- en
Rouwbegeleiding*
Troost zoeken, rust vinden

Sophie en Harco Hagen
Dorpstraat 33C
2742 AP Waddinxveen

www.noahurb.nl
mail@noahurb.nl

Begeleiding met zorg en toewijding



Verzorging van de uitvaart
in alle rust
met persoonlijke betrokkenheid

24/7 bereikbaar en beschikbaar
0182 - 615 000

De Laatste Wens

Ik ben niet bang
Om dood te gaan
Ik ben alleen maar bang
Voor de manier waarop
Ja goed het is nog niet zover
En als je 't niet wilt
Daarover praten
Dat ik liever stop
Dan hou ik er meteen weer over op.

Maar toch, je weet het nooit
Het is natuurlijk onzin
Maar je denkt wel es van 'als'
En 'hoe' en 'wat'
En het is ook daarom dat...
Nee alles werkt nog goed
En functioneert nog
Zoals het moet maar toch...

Ja kijk, ik ben zo bang
Dat als het zover is
Dat er dan mensen
Gaan beslissen over mij
Mijn lichaam en mijn leven
En mijn dood
Omdat ze vinden dat ikzelf
Dat niet meer kan
En... dat zij dat dan...

Dus daarom zeg ik het
Je toch maar liever nu
Voor het geval dat
Als ik dan...
Wou ik je vragen of
Jij... als het kan
Ervoor wil zorgen
Dat ik niet in zo'n ziekenhuis
Maar bij ons thuis
En in mijn eigen bed
Op de manier zoals ik wil...

Het laatste restje zelfrespect
Dat je een mens moet laten
Is toch, dat hij zelf mag zeggen
Hoe hij wil dat hij vertrekt.
Jij kent mijn lichaam beter
Dan zo'n dokter of zo'n
Zuster met een thermometer
En hoe het met mij gaat
Hoef jij niet af te lezen
Van zo'n apparaat
Jij hoeft mijn hartslag
Niet te meten
Jij zal na al die jaren
Beter weten
Hoe het daarmee staat...

Jij hebt het kloppen
Van mijn bloed
In jou gevoeld..., ja toch?
Jij kent mijn adem en mijn angsten en mijn zweet
Jij kent toch ieder plekje van mijn huid
En als iemand weet
Wat ik daaronder voel
Ben jij dat toch...?

Dus, als het zover is
Laat mij dan thuis
Dat jij niet op bezoek komt
Maar d'r bént
Gewoon zoals altijd
Mijn eigen bed, mijn eigen huis
Vertrouwd, bekend

Ja, God
Ik zit maar wat te zeuren
En het is nog niet zover
Maar goed
Dan weet je 't vast
Voor straks
Mijn laatste wens:
Mijn eigen huis
Mijn eigen bed
En jouw intensive care

Paul van Vliet





P.W. Meijer

Makelaardij & Vastgoeddiensten

Kantoor: Torenpad 29 2771 EP Boskoop

Contact: 06-16786520 / info@pwmeijer.nl

**MEIJER volmacht en
nalatenschapsbeheer**

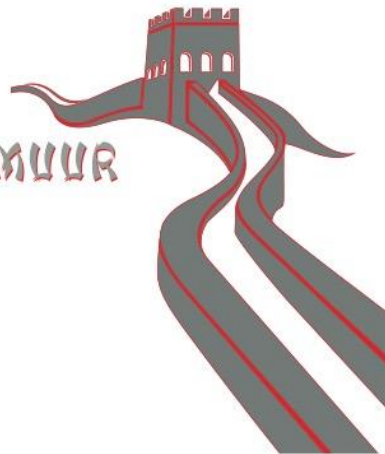
Chinees Restaurant "DE CHINESE MUUR"

Ook voor uw catering

Restaurant

DE CHINESE MUUR

長城酒樓



Openingstijden:

Maandag	16.00 – 21.00 uur
Dinsdag	gesloten
Woensdag	16.00 – 21.00 uur
Donderdag	16.00 – 21.00 uur
Vrijdag	16.00 – 22.00 uur
Zaterdag	12.00 – 22.00 uur
Zondag	12.00 – 22.00 uur
Alle feestdagen	12.00 – 22.00 uur

*Onze keuken behoort tot de beste keukens
in het bereiden van Peking, Kantonees,
Szechuan, seafood en vegetarische gerechten.*

Boskoop, Dorpstraat 18 | 0172 – 213769

www.dechinesemuurboskoop.nl



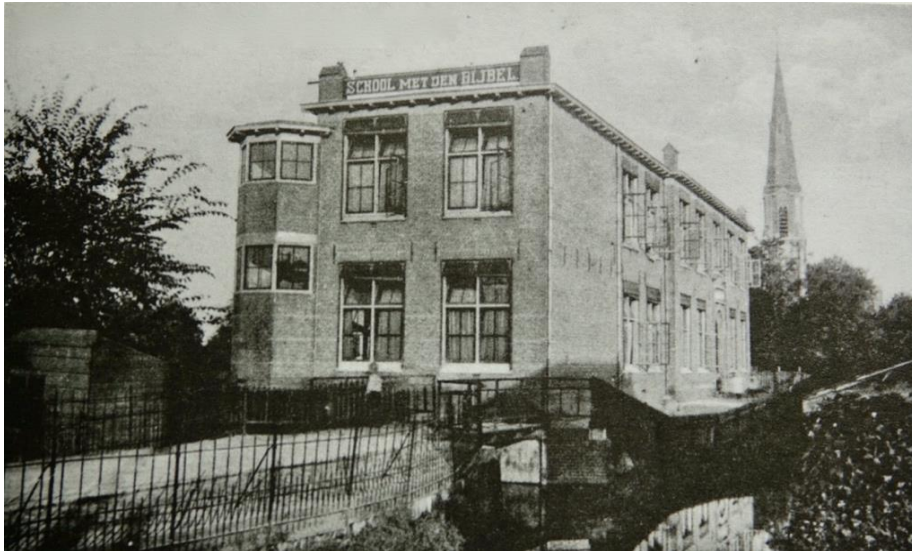
De Tik van Dick



Twee foto's en
Dick de Gunst
vertelt



Van School met den Bijbel naar Bart Holland



In het verleden kende Boskoop diverse Protestantse scholen, waarvan de eerste sinds 1858 op de Zijde te vinden was.

Tot voor kort was er in het pand een horecagelegenheid en sinds enige tijd staat er een appartementencomplexje. Op 6 september 1910 werd de eerste steen gelegd van het gebouw dat de naam "School met den Bijbel" zou krijgen. Na drie jaar moest er al een aantal lokalen worden bijgebouwd. In 1914 was er sprake van ruim 450 leerlingen.

Tijdens de Eerste Wereldoorlog werd de school gedeeltelijk gevorderd om de in Boskoop gelegerde militairen te

huisvesten. Ook vroeg het gemeentebestuur onderdak voor enkele klassen van de geheel gevorderde openbare school. Om goed onderwijs te kunnen bieden begonnen de vier hoogste klassen al om 8 uur, andere om 10 uur en twee overige klassen kwamen pas 's middags naar school. Nadat op het toenmalige sportterrein aan de Zijde (nu Raadhuisplein) een noodkazerne was gebouwd konden de diverse scholen weer over hun lokalen beschikken.

Aanvankelijk waren er diverse Protestants-Christelijke scholen, maar in 1957 ontstaat het eerste begin van een toenadering. Er komt een nieuwe stichting , bestuurd door delegaties uit de bestaande verenigingen. Dit betekende het einde van de 'School met den Bijbel' Leerlingen werden ondergebracht in de school aan de Rozenlaan. De afdeling ULO verhuisde juist van de Rozenlaan naar de School met den Bijbel. Vanaf 3 september 1966 zijn alle Protestants-Christelijke scholen terug te vinden in de "Vereniging voor Protestants Christelijk Onderwijs te Boskoop".

Diverse nieuwbouwprojecten leiden ertoe dat de 'School met den Bijbel' wordt verkocht aan de heer Kok, van de gelijknamige garage. Het garagebedrijf bleef bestaan tot 1993 en haalde daarmee net niet het honderdjarig jubileum. Sinds 1995 worden er op de locatie door Bart Holland oldtimers gerestaureerd volgens het step-by stepsysteem. Op de oude foto ook nog de toren van de oude Rooms-Katholieke kerk. Op de tweede foto zien we een straatje waar we zelden of nooit zullen komen ; de Schoolstraat, Voor een verkeersveilige verbinding



tussen het Reijerskoop en Den Ham kunnen we gebruik maken van een tunneltje.

Rechts op de achtergrond herinnert ons aan bakkerij de Groot, die hier ooit gevestigd was. Links het al genoemde bedrijf van Bart Holland.

Niets meer dat herinnert aan de school waar de straat naar genoemd is.



Hoorwens

Wij luisteren zodat u weer kunt horen

Wij bieden u altijd:

- * een uitgebreide gehoortest
- * advies in de mogelijke oplossingen en kosten
- * merk onafhankelijke keuzes
- * vrijblijvend een hooroplossing te laten ervaren

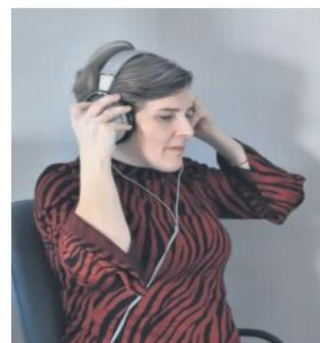
Goed horen is een belangrijk onderdeel van uw algehele gezondheid.

Horen is wat ons verbindt met de mensen om ons heen en helpt ons om in contact te blijven met vrienden en familie.

- * vraagt u vaak herhaling?
- * moet men gericht tot u spreken?
- * kost een gesprek volgen u moeite?

Wellicht dat een hooroplossing iets voor u kan betekenen.

Wij helpen u graag!



Mozartlaan 2 – 2742 BN Waddinxveen – info@hoorstudio.nl – tel. 0182 – 61 28 41
Ruime gratis parkeergelegenheid aanwezig.

≈≈≈ Gouwe Lijn ≈≈≈ Centrale verwarming ≈≈≈

**Voor onderhoud en reparatie aan uw gasapparatuur,
ook voor al uw overige installatie werkzaamheden.**

Voor vragen, storingen en afspraken zijn we bereikbaar op tel. 06 55550821 of
per e-mail: info@gouwelijn.nl

Vestigingsadres: Beatrixlaan 25 • 2811 LZ Reeuwijk | Correspondentieadres: Nieuwe Markt 9 • 2411 BB Bodegraven
www.gouwelijn.nl

BROOD EN BANKET MET HART EN HAND GEBAKKEN

In onze winkel vindt u de smakelijkste
broden en het lekkerste banket
gemaakt volgens de tradities
van het bakkersvak.

Proef en
beleef het
bij



BROOD&KO

Burgemeester Colijnstraat 12, Boskoop
Tel. 0172 217159 | www.broodenko.nl

Erkend lid
Echte Bakkersgilde



KBO-activiteiten agenda



BRIDGE: Elke maandag-, woensdag- en donderdagmiddag vanaf 13:30 uur.
In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.
Het bridgen stopt na 31 mei. Op 8 juni begint het zomerbridgen, elke donderdagmiddag om 13:30 uur.



KOERSBAL: Elke vrijdagmiddag vanaf 13:30 uur.
In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.
In verband met de zomerstop is de laatste spelmiddag op vrijdag 30 juni, op vrijdag 1 september wordt er weer gestart.



BADMINTON: Elke vrijdagmorgen van 09:30 tot 10:30 uur.
In MFC De Plataan, Snijdelwijklaan 2, Boskoop.
In verband met de zomerstop is de laatste spelmorgen op 7 juli, op 8 september wordt er weer gestart.



ONTSPANNINGSMIDDAG: Klaverjassen en Rummikub. Op dinsdagmiddag om de twee weken vanaf 14:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. In juni vallen de data op dinsdag 6 en 20 juni.



NORDIC WALKEN: maandagmorgen, om 09:30 uur. Vanaf de parkeerplaats aan de A.P. van Neslaan. Informatie: Joke Waser, tel. 06-30654422



SCHILDEREN: Donderdagmorgen om 09:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. 14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, en 30/11

Alle data en tijden zijn onder voorbehoud.

Wijzigingen voorbehouden. In voorkomende gevallen kunt u het beste contact opnemen met de spelleider



Ammoniet
Uitvaartbegeleiding
team van Jacqueline Vegt

25
JAAR

ONS JUBILEUMJAAR

Iedereen laat iets unieks op aarde achter.
Samen met u zorgen we ervoor dat dit
tot uiting komt bij een passend afscheid.



We doneren een boom aan Trees for All voor iedere overledene van wie wij de uitvaart mogen begeleiden.

Quingo™

WWW.QUINGO.NL

5 wielen zijn veiliger dan 3 en comfortabeler dan 4

QUINGO

SCOOTMOBIEL DETAILS



Verhoogde rugleuning, ergonomische stoel

Extra brede en zachte armleuningen

Verwarmde stuurgrepen

Extra geveerd

Wendbaarheid door 5 wielen (kleine draaicirkel)

Achteruitkijkcamera

Digitaal display

Beter zichtbaar door hoge en lage verlichting

Anti deuk mandje aan frame (lichter met sturen)

Vering in verstelbare voetpanelen

Veiligheid door 5 wielen (bij bochten, stoepjes en oneffen wegdek)

Bel 0800 2020
of vul de bon in voor
een gratis brochure

De 5-wiel Quingo heeft een **kortere draaicirkel**, een **beter zithouding** dan een 4-wieler en biedt **meer stabiliteit** dan een 3-wieler.



Gratis Quingo brochure

Naam:

Adres:

Plaats:

Telefoonnummer:

Quingo Scootmobielen
Antwoordnummer 1030
5627 BW Eindhoven



Uitvaartzorg Verkleij

Respectvol en betrokken

www.uitvaartzorgverkleij.nl
info@uitvaartzorgverkleij.nl



Ad Verkleij Jolanda Zekveld

06-11263031 06-25208976

Ongeacht waar en of u verzekerd bent Zinkeling 77, 2771 NZ Boskoop



Overleg
Samenwerkende
Ouderenorganisaties
Alphen aan den Rijn

Een seniorvriendelijke gemeente

We vragen ons allemaal wel eens af of de gemeente Alphen aan den Rijn een seniorvriendelijke gemeente is en of ze wel goed zorgen voor senioren. De gemeente Alphen heeft veel onderwerpen die de belangen van ouderen behartigen. Zorg en ondersteuning zijn er een paar. Deze gaan over hulp, Wmo, papierwinkel, buurtwerk en meldpunt.

Ook zijn er op internetpagina's te vinden over 'Lekker lang zelfstandig' met onderwerpen over wonen, veiligheid, hulp, geld, gezelligheid, vervoer en het seniorenblad Kwiek.

Een seniorvriendelijke gemeente krijgen we door aan familie, vrienden, kennissen en burens te vertellen wat de gemeente allemaal doet aan seniorvriendelijkheid. We moeten hen niet vertellen wat er niet goed gaat, maar dit doorgeven aan het OSO. Dan zorgt het OSO ervoor dat het op de juiste plaats komt.

Wij houden het vervolgens in de gaten en spreken de gemeente hierop aan! U kunt uw melding doorgeven via het email adres: seniorvriendelijke_gemeente@oso-alphen.nl

KBO Boskoop neemt actief deel aan de algemene vergaderingen van OSO Alphen aan den Rijn



Pas op voor datingfraude!

Jaarlijks worden duizenden Nederlanders slachtoffer van datingfraude. Achter de leuke man of vrouw met wie ze via internet contact hebben, schuilt een oplichter die uit is op hun geld. De gemiddelde schade is zo'n € 13.000,00 per persoon. Zorg dat u datingfraude kunt herkennen.

Het kan iedereen overkomen. U denkt dat u via een datingsite een leuke partner hebt gevonden. Iemand die aardig is, dezelfde interesses heeft en die echt naar u luistert. Of u was niet actief op zoek naar contact, maar kwam toevallig iemand tegen op Facebook met wie het direct klikte. U bouwt een band op en misschien wordt u zelfs verliefd. Als het vertrouwen is gewonnen, slaat de oplichter toe. Hij of zij heeft een probleem en vraagt u geld over te maken. De kans is groot dat u dat geld nooit meer terugziet.

De signalen die kunnen wijzen op datingfraude zijn onder meer:

- *de man of vrouw schrijft en spreekt Engels;
- *hij of zij verblijft in het buitenland;
- *de man of vrouw wil niet videobellen;
- *hij of zij is meer dan aardig en geeft u veel complimenten;
- *er is een noodsituatie en u krijgt het verzoek om geld over te maken;
- *hij of zij wil u bezoeken en vraagt om geld voor de reis.



LAURA
4, 5, 6 & 7 juli
2023

LAURA Fietsvierdaagse

Je bent nooit te oud om mee te doen, doe daarom mee met de 74e fietsvierdaagse van de LAURA, in en door het mooie Groene Hart van Nederland!

Op 4, 5, 6 en 7 juli. U hoeft niet elke dag te fietsen, de keuze staat vrij; u kunt kiezen tussen vier afstanden: 40, 60, 80 of 100 km. Het lijkt veel, maar u kunt hier de gehele dag over doen. Natuurlijk is het fietsen leuk, maar minstens zo leuk zijn de contacten die u opdoet

tijdens de dag en de gezelligheid tijdens de uitdelingen en op de stempelkasten.

Er is ook een mogelijkheid om samen met uw kinderen en/of kleinkinderen op woensdagmiddag 5 juli, tijdens de Dag-LAURA, een leuke tocht te fietsen. Het is een tocht van ongeveer 15 km en onderweg zijn er een aantal leuke verrassingen voor de kinderen!

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Adrie van der Voor. Telefoon (06) 269 882 19



VERJAARDAGEN IN 2023



In juni feliciteren we onderstaande K.B.O.-ers

Boelee-Holleman, K.	v	01-06	Bongers-Snabel, T.M.	v	11-06
Ooi, C.M. van	v	01-06	Beukenkamp-van Straten, C.J.	v	12-06
Broekhuisen-Munnik, M.	v	01-06	Natris, E. de	v	14-06
Schneiders, E.A.	v	02-06	Stolker-Nieuwesteeg, C.J.M.	v	15-06
Leeuwen, W.J. van	m	02-06	Uffelen-van Leeuwen, T.A. van	-	16-06
Erk, J. van	m	02-06	Nieuwesteeg-Spierings, E.C.M.H.	v	16-06
Ancher, A.N.	m	02-06	Hevelingen, G.J. van	m	16-06
Werf-Maas, M.E. van der	v	02-06	Leeuwen, L.C. van	m	17-06
Wit-Snabel, H.C.M. de	v	03-06	Schoemaker, A.N.	m	17-06
Luder-Leegwater, C.	v	03-06	Wit-Pijnacker, E.G. de	v	18-06
Aeilkema, A.R.	m	04-06	Vermeul, G.	v	18-06
Vurens-de Jong, A.	v	04-06	Jong-van Veen, J.C. de	v	20-06
Weide, C.H.J. van der	m	06-06	Dekkers, L.J.M.	v	22-06
Brand, C.A.R.	v	06-06	Nieuwesteeg-Roling, E.P.M.	v	23-06
Driel-v.d. Zwet, J.A. van	v	07-06	Lier, C.J. van	v	25-06
Groenendijk-van Voskuilen, A.	v	07-06	Hoorn, C.J.M. v.d.	v	25-06
Waart, A.A.M. van	v	07-06	Spaargaren, E.R.	m	25-06
Pos-Bouman, A.C.	v	08-06	Boer, P.	m	26-06
Koolmees-Wienen, M.E.H.	v	08-06	Ramp-Blok, N.J.	v	28-06
Dekker, G.P. den	m	08-06	Minarzik-Schoorel, M.J.	v	28-06
Groot, M.N. de	m	09-06	Soet-den Uyl, E.	v	28-06
Verbeek, M.	v	10-06	Brand, W.J.	m	29-06
Brussel-Meuleman, M.	v	11-06	Klijn, A.A.M.	m	30-06

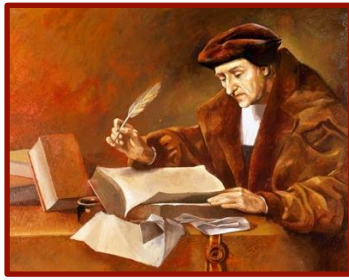
*Hiep Hiep
Hiep
HOERA*



**“Een leven
zonder boeken is
onleefbaar”**

Erasmus

**Deze moet u
gelezen hebben**



De Rijstmoeder

Ik, Lakshmi, werd geboren in het jaar 1916 in Ceylon, toen daar nog geesten rondwaarden, voordat de oprukkende beschaving hen naar het diepst van de jungle verjoeg.

Op schoot bij mijn moeder luisterde ik als klein meisje naar haar stem die van gelukkiger tijden verhaalde. Mijn moeder was van rijke afkomst, maar beneden haar stand getrouwd. Ik was haar zoon, haar maan, haar sterren, haar hart. En Ceylon was de mooiste plek op aarde.

Ik was volmaakt gelukkig tot mijn veertiende, toen de eerste druppels bloed mijn volwassenheid inluidden. Binnen één dag veranderde mijn hele leven, zonder enige waarschuwing. Ik werd uitgehuwelijkt aan Aya, een reus van een man, en moest met hem mee naar Maleisië, vele duizenden kilometers verwijderd van huis.

Binnen vijf jaar kreeg ik zes kinderen. Met furieuze energie probeerde ik ons gezin in stand te houden. Tot de Japanners in februari 1942 onze kampong in de buurt van Kuantan bezetten en mijn allerliefste dochter Mohini op onbeschrijflijk barbaarse wijze de dood injoegen. Daarna is mijn leven opnieuw voorgoed veranderd...

De Rijstmoeder: zij is de geefster van het leven en staat aan het begin van een dramatische familiegeschiedenis die vier generaties bestrijkt in het exotische Maleisië.

Hartstocht en verlangen, liefde, verraad en dood

- en een mysterieuze banvloek die pas in de vierde generatie zal worden opgeheven. Maar tegen welke prijs?

Rani Manicka.



Wat eten we vandaag?

Koken met het hart.

Paulien neemt u mee in de bereiding van een gezonde maaltijd, een voedzaam ontbijt of zo maar iets lekkers voor tussendoor.



Aardbeien Rabarber Crumble

Aardbeien en rabarber zijn een gouden combinatie. Het ruikt heerlijk en smaakt nog beter.

Dit is een zoet toetje maar zonder suiker.

Je kunt de kokosbloesemsuiker en agave siroop ook vervangen door rietsuiker.

- 75 gr volkorenmeel of bloem
- 40 gr amandelmeel of amandelschaafsel
- 75 gr havermout
- 75 gr (planten)boter
- 40 gr kokosbloesemsuiker
- snuf zout
- kaneel naar smaak

500 gr aardbeien, gehalveerd

500 gr rabarber, in stukjes van 1 cm

1 eetl. maïzena

3 eetl. agave siroop

Verwarm de oven voor op 180 graden.

Vet een ovenschaal in met (planten)boter.

Doe alle ingrediënten voor de kruimels in een kom.

Snij de boter klein. Wrijf tot er mooie kruimels ontstaan.

Zet de kom in de koelkast.

Doe de aardbeien en de rabarber in een kom. Strooi er de maïzena over en voeg de agave siroop toe.

Meng alles voorzichtig door elkaar en doe het in de ovenschaal. Druk het fruit aan met je hand.

Verdeel de kruimels erover en dek af met aluminiumfolie.

Zet de crumble in de oven. Bak 15 minuten met aluminiumfolie en daarna nog 10-15 minuten zonder. Als het fruit bubbelt en de kruimels mooi goudbruin zijn, is de crumble klaar.

Laat 15 minuten afkoelen en eet lauwwarm.

Extra feestelijk met een bol vanille-ijs.

Paulien kookt puur en plantaardig. Als kok voor yoga- en meditatie retraites biedt ze met haar maaltijden voeding voor lichaam en ziel. Daarnaast is ze yogadocent en moeder van 3 prachtige pubers.



DE GOUDEN WOK
ALL IN LIVE CUISINE RESTAURANT

Frankrijklaan 2 - Hazerswoude Dorp - www.degoudenwok.com

Reserveren? Bel direct 0172-232463



ONBEPERKT GENIETEN!

Geniet van het enorme aanbod aan specialiteiten en heerlijke gerechten, van de vele voorgerechten tot koude en warme specialiteiten, van seafood, Sushi, Sashimi tot Grand dessert buffet.

Daarnaast zijn ook de drankjes inbegrepen van frisdrank, koffie, thee, verse jus d'orange t/m bier en huiswijnen.

2 UUR ALL-IN DINNER

Ma. t/m do.: **€ 32,50 p.p.***

Vr. t/m zo.: **€ 35,50 p.p.***

* Prijzen kunnen tussentijds wijzigen.
Kortingen kunnen niet gecombineerd worden.
Vraag naar de voorwaarden.

KINDEREN

2 t/m 11 jaar

€ 2,20*

per leeftijdsjaar

JARIG?

Jarige halve prijs op ver-
toon van ID bij minimaal
4 pers. v.a. 12 jaar.

SENIOREN

ontvangen
65+ korting

€ 3,00 p.p.*

JONGEREN

van 12 t/m 17 jaar
ontvangen een korting van

€ 3,00 p.p.*