

KBO Journaal





KBO – JOURNAAL

Nieuwsbrief van de KBO-afdeling Boskoop.

De KBO is een organisatie van senioren, die tal van activiteiten ontplooit. Deze zijn gericht op het behartigen van de belangen van ouderen en het stimuleren van de sociale contacten. Daarmee wil de bond het welzijn van senioren en hun participatie in de samenleving bevorderen.

Voorzitter:

Ingrid Rogaar
Zuidkade 20a, 2771DP Boskoop
06 23 43 02 32
ingridrogaar123@gmail.com

Secretaris:

Anneke Bontekoe
Kerkplein 28, 2771GR Boskoop
0172 214857
annekekbo@bontekoeboskoop.nl

Penningmeester:

Frits Oudijk
Gentiaan 21, 2771SL Boskoop
0172 212096
fenwoudijk@ziggo.nl

lid:

Kees Borst, journaalredactie.
Houtsingel 8, 2771GM Boskoop.
0172 230365
kees@appelofpeer.nl

lid:

Vera Groen
Elzenbroek 1, 2811NX Reeuwijk
0182 395982
veraulje@gmail.com

Coördinatie bridgen:

Wim Vermeulen 0172 214673

Coördinatie Badminton

& bezorging KBO Journaal
Louis Stolwijk 0172 215197

Coördinatie ontspanningsmiddag

Leo van der Laan 0172217589

Ledenadministratie

Frans Boeren 0172 214742
Voor het doorgeven van
verhuizingen, opzeggingen en
inschrijven van nieuwe leden.
stnico@kpnplanet.nl

Ouderen- en belastingadviseurs:

Dhr. J. van Leeuwen (B) 0172 232739
Dhr. W. van der Werf (B) 0172 217431
Dhr. J. Snabel (B) 0172 213920
Mevr. R. Jágers (VOA-B) 0172 210730

Stelt u contact bij ziekte op prijs?
Meldt dit aan het secretariaat.

Deze Maand Februari 2023

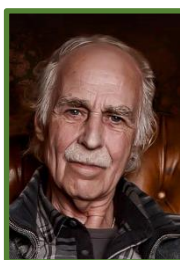
Badminton lunch

4



Hé kom aan

7



Tik van Dick

9

Twee foto's en
Dick de Gunst
vertelt

Linzenschotel

15



- 3 Uit de bestuurskamer / Van de hak op de tak / Van de penningmeester
- 4 Kerstviering / Lady's Day / Badminton lunch
- 5 Belastingaangifte / Bewegen
- 7 Hé kom aan
- 9 Tik van Dick
- 11 KBO activiteitenagenda
- 13 Voedsel deelkast / acceptgiro
- 14 Verjaardagen
- 15 Boek van de maand / Wat eten we vandaag?

Op de cover



Basisschool De Hortus. Populierenhof 2, is in augustus 2022 gestart na een fusie van twee scholen; De Akker en De Populier. De Hortus bevindt zich in een groene omgeving in Boskoop. De school staat voor goed onderwijs aan ieder kind, waarbij het team optimaal afstemt op wat ieder kind nodig heeft, van extra instructie tot uitdaging in een voltijds hoogbegaafdengroep.

De Deadline voor het inleveren van
kopij voor het volgende KBO Journaal is
Dinsdag 14 Februari





Uit de Bestuurskamer



Beste leden

Het jaar 2022 is weer voorbij. Als eerste voor iedereen een gezond en vreugdevol 2023. Ik hoop dat de feestdagen voor iedereen gezellig zijn geweest. Blijft best een beladen maand zeker voor de leden die een naaste zijn verloren. Op naar een nieuw jaar.

Wij als bestuur hebben er veel zin in en we gaan met elkaar het nieuwe jaar weer gezellig met veel speelplezier doorbrengen. Het vooruitzicht is prima, we hebben even geen regels door de corona. We kunnen dus leuke dingen gaan plannen en er met elkaar een fijn 2023 van maken.

De kou kan nu inmiddels ook binnentreden alhoewel het tot nog toe meevalt, het is er wel de tijd van het jaar voor.

En helaas krijgen we dan ook soms te maken met gladde wegen, en sneeuw.

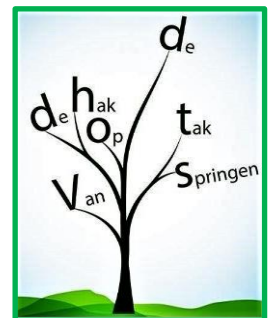
Wat voor de meeste mensen een groot risico met zich meebrengt, kans op vallen en wat breken is groot. Niet vergeten de mensen die al wat slechter lopen, die dan dus niet meer naar buiten durven. Misschien heeft u zo'n buurman of buurvrouw, vergeet ze dan niet en biedt eens aan een boodschap te halen. Ook een schone stoep voor uzelf of voor de burens is belangrijk en verkleint de kans op vallen en uitglijden. Misschien ook een idee met de kou of gladheid iemand op te halen thuis, zodat er toch gezellig naar een KBO-activiteit gegaan kan worden. Misschien voor sommige van ons een kleine moeite.

Warme groet Ingrid Rogaar.



Van de Hak op de Tak

- In een korte tijd zijn er twee middagen georganiseerd. Verschillend van aard, maar beide druk bezocht. Zowel de voorlichting over de ziektekostenverzekering als de onderhoudende beelden en verhalen over hoe mooi Boskoop kan zijn, vielen zo in de smaak dat ze het bestuur stimuleren hieraan vervolg te geven.
- De voorbereidingen voor het dit jaar weer te houden bridge en spelweekend zijn in volle gang.
- Ook de afdracht aan de bridgebond ontkomt niet aan de overal voorkomende prijsverhogingen.
- Nadat er door ziekte enkele leden van het OSO-bestuur zijn afgehaakt zijn er gelukkig een aantal personen bereid gevonden de leemtes op te vullen. Annet Sax is de nieuwe voorzitter.
- Gelukkig hebben we in dit Post-Corona periode weer een kerstviering kunnen houden. De massale opkomst bevestigt de behoefte aan dit evenement. Ook de jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomst staat gelukkig weer op de agenda.



Van de Penningmeester

Bij deze editie van het KBO Journaal heeft u tevens een envelop met de contributienota voor 2023 ontvangen vanwege uw lidmaatschap van KBO Boskoop. De contributie is verhoogd naar €28,00 per persoon. Van dat bedrag moeten wij €8,25 afdragen aan KBO-Zuid Holland en €9,87 aan de Unie KBO. Van wat overblijft dekken we o.a. de bestuurskosten, de kosten van dit KBO Journaal, de Kerstviering en de ledenvergadering. Ook sparen we weer wat voor een lustrum viering.

Mocht u onverhoopt uw lidmaatschap willen opzeggen dan kunt u dat per telefoon of per e-mail doorgeven aan de Ledenadministratie. Zie de colofon op pagina 2.

Kerstviering, vrijdag 23 december 2022



Nadat in 2021 corona had voorkomen dat de jaarlijkse kerstviering doorgang kon vinden was het dit jaar gelukkig weer mogelijk dit altijd drukbezochte samenzijn met elkaar te vieren.

Circa honderd leden hadden ondanks het slechte weer de weg naar de parochiezaal gevonden. Ruim voor aanvang stonden de eerste deelnemers al in de deuropening. Het programma was simpel maar wel heel toepasselijk op de kerstgedachte in elkaar gestoken.

De op kerstmis afgestemde liederen, gezongen door het Sint Jan de Doper koor en op de piano begeleid door Tiny

Becque, omlijste het door het voltallige KBO-bestuur voorgedragen kerstverhaal. Als solist vertolkte de heer Kees Vreeburg het schitterende 'Holy City'. Gezien de aandacht en als het kon meezingen van de aanwezigen, mag de keus voor dit onderdeel van de bijeenkomst als een succes worden gezien. Naast het uitdragen van de kerstgedachte werd ook de "gezelligheid factor" geen geweld aangedaan. Koffie, thee en een drankje werden, gezien de afname, door de deelnemers erg op prijs gesteld. De honderd stoelen gingen met inzet van de nog aanwezige deelnemers snel weer in stapels aan de kant en ieder ging met de juiste kerstinstelling weer naar huis. Volgend jaar weer was het overheersende gevoel.

Opgelet, 18 april is er weer lady's day.

Vander Kloostermode verzorgt al vele jaren modepresentaties voor groepen die een gezellige lady's day willen meemaken.

Een modeshow met koffie, gebak en een heerlijke lunch.

De afgelopen jaren hebben leden van de KBO Boskoop hier regelmatig aan deelgenomen.

De reacties waren altijd positief en enthousiast. Het was daarom niet de vraag of, maar wanneer we hier weer een vervolg aan zouden geven. Inmiddels is met Vander Klooster Mode de datum vastgelegd. Dinsdag 18 april worden de KBO leden uit Boskoop weer met open armen ontvangen, verwend en voorgelicht over de laatste nieuwtjes op het gebied van mode en kleding. Noteer deze dag alvast in uw agenda, meer informatie over juiste tijden en hoe u zich kunt aanmelden volgen in de komende KBO Journaals.



Lunchen met de badmintonners van de KBO

Iedere vrijdagmorgen van half tien tot half elf is er in de Plataan badminton voor een enthousiaste groep leden van de KBO onder leiding van Louis Stolwijk. Louis houdt iedereen van bijzonderheden per mail op de hoogte en zorgt ervoor dat alles voor het badmintonnen

klaarstaat. Er staan dan drie netten uit waardoor 12 leden tegelijkertijd kunnen badmintonnen.

Deze vaste groep spelers houdt van badminton maar ook vooral van gezelligheid. Daarom is er koffie na afloop in de Plataan en verjaardagen worden er vaak gevierd. Er is veel aandacht voor elkaar en lief en leed worden gedeeld vaak met een bloemetje uit de pot die daarvoor in het leven is geroepen.

Jarenlang heeft Lies Nieuwesteeg daarvoor gezorgd. Dat stokje is nu overgenomen door Christien Wehrmeijer en Hetty van Dam. Goede rede om een gezellige lunch te organiseren in het Keldertje en Lies te bedanken.

Gezellig werd het dan ook zeker met de consumptie voorafgaand aan de lunch aangeboden door het bestuur van de KBO waarvoor dank. Natuurlijk kunnen er altijd nieuwe leden bij. Kom gerust kijken of deelnemen aan het badminton op de vrijdagmorgen van half tien tot half elf in de plataan.



Belastingaangifte 2022

In de maanden maart en april 2023 moet er belastingaangifte voor het jaar 2022 gedaan worden. Al jaren maken KBO leden die hier moeite mee hebben, of het niet zelf kunnen, gebruik van de KBO-service, “**Hulp Bij Belastingaangifte**”. De hiervoor opgeleide HUBA's zijn vrijwilligers die opgeleid zijn om belastingaangiften voor u te verzorgen en het eventuele aanvragen van toeslagen. De kosten voor deze hulp bestaat uit een “onkostenvergoeding” van 15 euro. Als u van deze dienst gebruik wilt gaan maken kunt u zich aanmelden bij de coördinator:

Jacques van Leeuwen

E-mail adres: jacquesvanleeuwen@ziggo.nl

Telefoon: 0172232739

Nieuwe HUBA's

Op dit moment zijn er een viertal leden actief als **Hulp Bij Belastingaangifte**. Gezien de toename van het aantal klanten en vergrijzing zoeken wij nog minimaal 1 en indien mogelijk 2 nieuwe collega's. Minimale vereisten zijn enige kennis van en/of interesse in belastingaangifte en uiteraard bekend met, en in bezit van, een computer. Voor meer informatie graag contact opnemen met bovenstaande coördinator.



Bewegen: pure winst voor uw gezondheid

Dagelijks een half uur bewegen. Wat levert het op? Bewegen geeft energie en een voldaan gevoel. Na dertig minuten bewegen bent u meer ontspannen en voelt u zich tevreden over uzelf. Bewegen in groepsverband is bovendien gezellig. Denk bij voorbeeld aan de KBO-badmintonclub op vrijdagmorgen in de Plataan of de groep die wekelijks gaat Nordic Walken of de koersballers vrijdagmiddag op de groene mat. Uw sociale netwerk wordt groter en samen bewegen werkt motiverend. En wat betreft uw gezondheid: regelmatig bewegen is goed voor het hart, de bloedvaten en de longen. Het risico op chronische ziekten als hart- en vaatziekten, kanker en diabetes type 2 wordt kleiner. Als u wekelijks minimaal 150 minuten matig intensief beweegt, blijven uw spieren en uw uithoudingsvermogen op peil. Dat kan weer helpen om langer zelfredzaam te blijven. Sterke spieren en een goede conditie verminderen bovendien de kans op vallen.

Bewegen verbetert ook het geheugen

Naast de voordelen voor uw lichaam, zijn er de voordelen voor uw geest. Regelmatig bewegen is goed voor het geheugen en het concentratievermogen. Ook de snelheid waarmee de hersenen informatie verwerken, blijft door lichamelijke beweging beter op peil. Er komt steeds meer bewijs dat regelmatig bewegen het risico op het ontstaan van dementie verkleint. Ook vermoeden wetenschappers dat bewegen het verloop van de ziekte van Alzheimer vertraagt. Dit komt waarschijnlijk doordat regelmatige beweging de hart- en bloedvaten in conditie houden. Omdat de hersenen veel bloedvaten bevatten, zijn gezonde vaten heel belangrijk. Ook in het “soepel houden” van de hersenen biedt de KBO Boskoop u de helpende hand. Bridgen, klaverjassen en rummikub zijn daarin de sleutelwoorden.

romijn



gedipl.mr. schilder

VOOR
VERF
&
WONEN

ROMIYN VERF EN WONEN
ROMIYN SCHILDERSBEDRIJF

Schotlandlaan 5 - 2391 PR Hazerswoude-Dorp
T (0172) 23 13 22
E info@romijn-schildersbedrijf.nl

VOOR
VERF
&
WONEN

TERUG VAN 'WEG GEWEEST' MET WONINGSTOFFERING ZOALS U VROEGER GEWEND WAS VAN DECORETTE ROMIYN

- Verf
- Behang
- Vloeren
- Raamdecoratie
- Gordijnen
- Buitenzonwering

OPENINGSTIJDEN

Maandag	gesloten	Donderdag	09.00 - 13.30
Dinsdag	09.00 - 17.00	Vrijdag	09.00 - 17.00
Woensdag	09.00 - 17.00	Zaterdag	gesloten

Bij voorkeur kunt u het beste van te voren even bellen omdat we niet altijd aanwezig zijn i.v.m. klantbezoeken.

Noah *Uitvaart- en
Rouwbegeleiding*
Troost zoeken, rust vinden

Verzorging van de uitvaart in aller rust en met persoonlijke betrokkenheid.

Begeleiding bij het leren omgaan met verlieservaringen en rouw.

Ongeacht of en waar u verzekerd bent.

24/7 bereikbaar en beschikbaar:

0182-615 000 / 06-1888 0289

Sophie en Harco Hagen

Dorpstraat 33C www.noahurb.nl
2742 AP Waddinxveen mail@noahurb.nl

Hé kom aan

He, kom aan, blijf niet staan en loop me achterna
Door de straat over 't plein met je tingeltamboerijn
Met je hand vol geld en je Herculesheld
Je haren in de wind en alles wat je vindt

En wie je ook bent koningin of president
Bajesklant of figurante en een hoempapaband
Iedereen moet mee of 'ie wil ja of nee
Alle club je partij alles hoort erbij

Kom nou loop me achterna met je griep en hernia
Niet te vlug niet te snel met je pingpongspel
Met je loensende blik naar de vrouwen dun en dik
Je allerbeste raad en je dronken kameraad

He, kom aan laat ons gaan met een warme liefdestraan
Met twaalf tuinkabouters en de bond zonder naam
Met het mes op je keel met mijn part en deel
Je vuur en je vlam en de hele rataplan

Zijn w'op weg met de vijand en z'n houten kanon
Met toeters en met bellen en een hele grote trom
Met gevoel voor wat humor en de dorpsharmonie
De hoop op de vrede en met weet ik al niet wie

Dus kom aan en ga mee over land en zee
Naar de straat waar ik woon alle stoepen die zijn schoon
Naar m'n huis naar m'n tuin naar m'n tulpen rood en bruin
Naar m'n achterbalkon daar ligt ze in de zon

Dimitri Van Toren





P.W. Meijer

Makelaardij & Vastgoeddiensten

Kantoor: Torenpad 29 2771 EP Boskoop

Contact: 06-16786520 / info@pwmeijer.nl

**MEIJER volmacht en
nalatenschapsbeheer**

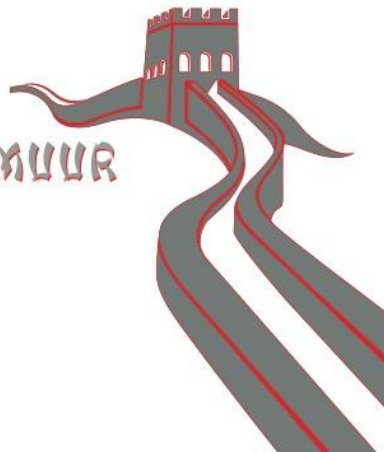
Chinees Restaurant "DE CHINESE MUUR"

Ook voor uw catering

Restaurant

DE CHINESE MUUR

長城酒樓



Openingstijden:

Maandag	16.00 - 21.00 uur
Dinsdag	gesloten
Woensdag	16.00 - 21.00 uur
Donderdag	16.00 - 21.00 uur
Vrijdag	16.00 - 22.00 uur
Zaterdag	12.00 - 22.00 uur
Zondag	12.00 - 22.00 uur
Alle feestdagen	12.00 - 22.00 uur

*Onze keuken behoort tot de beste keukens
in het bereiden van Peking, Kantonees,
Szechuan, seafood en vegetarische gerechten.*

Boskoop, Dorpstraat 18 | 0172 - 213769

www.dechinesemuurboskoop.nl



De Tik van Dick



Twee foto's en
Dick de Gunst
vertelt



Viforpark

In 1929 komt men in Boskoop tot de oprichting van "Vereeniging tot Instandhouding van een Fonds voor Onpersoonlijke Reclame" afgekort tot Vifor. In het bestuur komen vertegenwoordigers van de Vereeniging voor Boskoopsche Culturen, van de Boom- en Plantenbeurs en van Sint Willibrordus, als afdeling Boskoop van de R.K.Land- en Tuinbouwbond. Ook de Boskoopsche Veiling en de Vereeniging van Snijbloemen-

exporteurs en -handelaren zijn in het bestuur vertegenwoordigd. Zoals in die tijd niet ongebruikelijk wordt de burgemeester, P.A. Colijn, benoemd als voorzitter.

Vifor heeft als taak het Boskoopse product te promoten en hoewel de vereniging zich slechts gesteund weet door de helft van de kwekers en handelaren zet men toch door.

Boskoop had in die tijd al een VVV en die besluit in 1935 verder te gaan onder de mantel van Vifor en noemt zich vanaf dat moment 'Propaganda Comité Boskoop'

Er ontstaan plannen voor de aanleg van een heus arboretum aan de Boezemlaan maar het enthousiasme in de gemeenteraad is niet al te groot. Dankzij wethouder Guldemond gaat de gemeenteraad toch met een kleine meerderheid over stag.

Het Viforpark wordt ontworpen door de gemeentebouwkundige, de heer J van der Molen. Het park komt tot stand in het kader van de zogenaamde werkverschaffing. De aanleg van het park gaat naar wens. (ook deze foto is afkomstig uit het archief van de H.V.B.) Dat is echter niet het geval met de vereniging. Ten gevolge van de crisis wordt de vereniging zelfs opgeheven.

In de Tweede Wereldoorlog verdwijnen de meeste bomen uit het park en na de oorlog is er sprake van een steeds verdergaande aftakeling. In 1953 koopt de gemeente de grond en een aantal jaar later wordt rusthuis Irene gebouwd. In 1995 komt het Zorgcentrum – nu Floravita – de plaats van Irene innemen. Door verdere bebouwing is er van het oorspronkelijke Viforpark helemaal niets meer te zien.



De naam leeft voort op een aan de Boezemlaan staande villa en in het appartementencomplex Vifore, dat een breed scala aan levensloopbestendige woningen biedt. Aan de galerijzijde is een wandschildering gemaakt van 920 m2. De kleurrijke vakken vormen de kavels en de witte lijnen symboliseren de sloten. Het geheel vormt het unieke slagenlandschap zoals dat ook in Boskoop bestaat (maar van lieverlee dreigt te gaan verdwijnen)



Hoorwens

Wij luisteren zodat u weer kunt horen

Wij bieden u altijd:

- * een uitgebreide gehoortest
- * advies in de mogelijke oplossingen en kosten
- * merk onafhankelijke keuzes
- * vrijblijvend een hooroplossing te laten ervaren

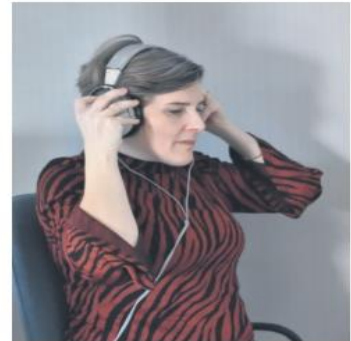
Goed horen is een belangrijk onderdeel van uw algehele gezondheid.

Horen is wat ons verbindt met de mensen om ons heen en helpt ons om in contact te blijven met vrienden en familie.

- * vraagt u vaak herhaling?
- * moet men gericht tot u spreken?
- * kost een gesprek volgen u moeite?

Wellicht dat een hooroplossing iets voor u kan betekenen.

Wij helpen u graag!



Mozartlaan 2 – 2742 BN Waddinxveen – info@hoorstudio.nl – tel. 0182 – 61 28 41
Ruime gratis parkeergelegenheid aanwezig.

≡≡≡ Gouwe Lijn ≡≡≡ Centrale verwarming ≡≡≡

Voor onderhoud en reparatie aan uw gasapparatuur, ook voor al uw overige installatie werkzaamheden.

Voor vragen, storingen en afspraken zijn we bereikbaar op tel. 06 55550821 of
per e-mail: info@gouwelijn.nl

Vestigingsadres: Beatrixlaan 25 • 2811 LZ Reeuwijk | Correspondentieadres: Nieuwe Markt 9 • 2411 BB Bodegraven
www.gouwelijn.nl

BROOD EN BANKET MET HART EN HAND GEBAKKEN

In onze winkel vindt u de smakelijkste
broden en het lekkerste banket
gemaakt volgens de tradities
van het bakkersvak.

Proef en
beleef het
bij



BROOD&KO

Burgemeester Colijnstraat 12, Boskoop
Tel. 0172 217159 | www.broodenko.nl

Erkend lid
Echte Bakkersgilde



KBO-activiteiten agenda



BRIDGE: Elke maandag-, woensdag- en donderdagmiddag vanaf 13:30 uur.
In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.



KOERSBAL: Elke vrijdagmiddag vanaf 13:30 uur.
In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.



BADMINTON: Elke vrijdagmorgen van 09:30 tot 10:30 uur.
In MFC De Plataan, Snijdelwijklaan 2, Boskoop.



ONTSPANNINGSMIDDAG: Klaverjassen en Rummikub. Op dinsdagmiddag om de twee weken vanaf 14:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.
In februari vallen de data op dinsdag 14 en 28 februari



NORDIC WALKEN: maandagmorgen, start om 09:30 uur. Vanaf de parkeerplaats aan de A.P. van Neslaan.



SCHILDEREN: Donderdagmorgen om 09:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. De nieuwe data voor 2023 zijn 12/1-19/1-26/1-9/2-2/2-16/2-23/2-2/3-9/3-16/3

Alle data en tijden zijn onder voorbehoud van geldende corona maatregelen.
Wijzigingen voorbehouden. In voorkomende gevallen kunt u het beste contact opnemen met de spelleider



Ammoniet
Uitvaartbegeleiding
team van Jacqueline Vegt

25
JAAR

ONS JUBILEUMJAAR

Iedereen laat iets unieks op aarde achter.
Samen met u zorgen we ervoor dat dit
tot uiting komt bij een passend afscheid.



We doneren een boom aan Trees for All voor iedere overledene van wie wij de uitvaart mogen begeleiden.

Quingo™

WWW.QUINGO.NL

5 wielen zijn veiliger dan 3 en comfortabeler dan 4

QUINGO

SCOOTMOBIEL DETAILS



Bel 0800 2020
of vul de bon in voor
een gratis brochure

De 5-wiel Quingo heeft een **kortere draaicirkel**, een **betere zithouding** dan een 4-wieler en biedt **meer stabiliteit** dan een 3-wieler.



Gratis Quingo brochure

Naam:

Adres:

Plaats:

Telefoonnummer:

Quingo Scootmobielen
Antwoordnummer 1030
5627 BW Eindhoven



Uitvaartzorg Verkleij

Respectvol en betrokken

www.uitvaartzorgverkleij.nl

info@uitvaartzorgverkleij.nl



Ad Verkleij Jolanda Zekveld

06-11263031 06-25208976

Ongeacht waar en of u verzekerd bent Zinkeling 77, 2771 NZ Boskoop

Voedsel Deelkast: Duurzaam, delen, ruilen & helpen

Een Voedsel Deelkast ook wel buurtkast; het concept is simpel, zet erin wat je over hebt en/of haal er uit wat je nodig hebt.

Vorraadkast voor en met elkaar. Wie kent het niet? Achter in je keukenkastje staan nog steeds potjes of blikjes die je vorig jaar kreeg of kocht. Zonde om weg te gooien, maar diep van binnen weet je eigenlijk al dat je er niets mee gaat doen. Daar is nu een oplossing voor, de Voedsel Deelkast!

Voedselverspilling. Er wordt in ons land nog altijd op grote schaal goed voedsel verspild doordat het onaangetaast in de prullenbak belandt. Zonde in het kader van duurzaamheid en zonde want er zijn andere mensen die dat voedsel wel graag willen eten.

Helpen. Naast duurzaam om voedselverspilling tegen te gaan is het ook een manier om te helpen. Voor mensen die het niet zo breed hebben is de voedsel deelkast een makkelijke en laagdrempelige manier om gratis voedsel of hygiëneproducten te pakken en hiermee hun boodschappen aan te vullen.

- *Neem mee wat je nodig hebt.*
- *Pak gratis een paar dingen ...*
- *en laat ook iets voor een ander over.*
- *Geef wat je kunt missen.*
- *Voedsel of verzorgingsproducten in gesloten en onaangebroken verpakkingen.*
- *Houdbaarheidsdatum mag nog niet verlopen zijn.*
- *Geen alcohol, medicijnen of tabak.*



Deze Voedsel Deelkast staat op het kerkplein van geloofsgemeenschap H. Joannes de Doper, A.P. van Neslaan 50 in Boskoop, achter de garage vlak bij de ingang van de familiekamer.

De Voedsel Deelkast is voor iedereen in Boskoop, wel of niet verbonden aan de geloofsgemeenschap. De lokale werkgroep PCI-Boskoop coördineert het beheer van deze Voedsel Deelkast. Vragen of tips voor deze Voedsel Deelkast kunnen gemaild worden naar PCI-Boskoop@outlook.com.

Gebruik acceptgirokaart stopt per 1 juni 2023

Geld overmaken met een acceptgiro kan vanaf juni 2023 niet meer. De iconische gele strook papier, waar je een gedeelte vanaf kon scheuren voor je eigen boekhouding, verdwijnt vanaf 1 juni 2023.

Zo'n 46 jaar na de invoering in 1977, komt er een einde aan dit betaalmiddel. De reden is dat steeds minder mensen deze gebruiken, nu online bankieren steeds vanzelfsprekender is geworden.

Van 300 naar 2 miljoen.

Ieder jaar daalt het gebruik van de acceptgiro met ongeveer 30 procent. In 2023 worden naar verwachting nog maar 2 miljoen acceptgiro's verstuurd.

Ongerekend komt dat neer op één keer in de vier jaar één acceptgiro per huishouden. Van de tien acceptgiro's die instellingen en bedrijven nu nog versturen, worden er negen verscheurd en weggegooid omdat de ontvanger liever via een app of website betaalt.

Overmaken op papier blijft

Het blijft overigens wel mogelijk om via papiergeld over te maken, althans bij de grotere Nederlandse banken. Mensen die de voorkeur geven aan papier, kunnen hiervoor speciale overschrijfformulieren aanvragen bij hun bank. Die moet je vervolgens zelf invullen, ondertekenen en op de post doen.





VERJAARDAGEN

februari 2023



In februari feliciteren we onderstaande K.B.O.-ers

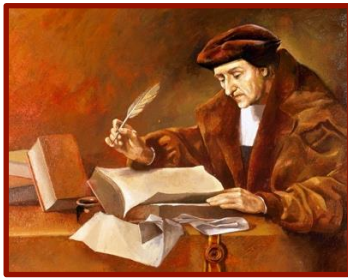
Louw-v.Ardenne, M. v.d.	v	01-02	Steenwinkel-Bron, G.F.M.	v	15-02
Kuils-Vuurens, S.	v	01-02	Dijk-Hoflad, H J van	v	16-02
Drielen-Buitendijk, A.J.M. van	v	02-02	Groenendijk, M.P.A.J.	m	18-02
Groenendijk-van Egmond, M.	v	03-02	Kompeer, B.M.	m	18-02
Spies, S.P.	m	04-02	Stolker-v.d. Nieuwendijk, R.	v	19-02
Prins, J.A.	m	06-02	Dam-Vijlbrief, H. van	v	21-02
Verbakel-Wansinck, M.K.	v	06-02	Es-van der Louw, P.E.M. van	v	21-02
Bontekoe-Kuijf, J.P.M.	v	06-02	Hoogendoorn-v.d. Burg, M.M.	v	21-02
Leeuwen, J.P.J. van	m	07-02	Roozeboom, J.	m	21-02
Kooter, L. de	v	07-02	Stolwijk, N.C.	m	22-02
Werf, W.J. van der	m	07-02	Leeuwen, C. van	m	22-02
Evers, E.G.B.	m	07-02	Kluis, C.A.H.	m	22-02
Groen, C.S.P.	m	07-02	Vis-Hepkema, H.W.	v	22-02
Vergeer-Schouten, C.M.	v	09-02	Scholten, M.A.	m	23-02
Forsthövel, E.F.M.M.	m	09-02	Goudkade-de Vries, J.	v	24-02
Gier-Bouman, M.J. de	v	10-02	Loo-Smits, J.M.G. van der	v	24-02
Betgen, L.C.	m	10-02	Cornelissen, A.	v	25-02
Blanken, A.J.	m	11-02	Kooij, J. van der	m	26-02
Vriesema-Vrolijk, G.J.	v	11-02	Kimmijsen-Crabtree, J.F.	v	26-02
Vuurens-Spekman, F.E.	v	12-02	Luiten, M.G.	m	26-02
Stolwijk-Leune, J.	v	13-02	Fulpen-Bresser, D.P. van	v	27-02
Ramp-van der Jagt, J.H.	v	13-02	Hoogendoorn, J.H.	v	28-02
Hamming, H.A.C.	v	14-02	Snabel, C.J.	m	28-02
Verbeek-van Heiningen, M.M.	v	14-02	Fianen-Zandbergen, H.M.	v	29-02
Vermeulen-v.d. Meulen, J.P.	v	15-02	Leeuwen-Bouman, A. van	v	29-02



**“Een leven
zonder boeken is
onleefbaar”**

Erasmus

**Deze moet u
gelezen hebben**



De Stamhouder Alexander Münninghoff

Ik ben geboren op 13 april 1944 in Posen, een oude Poolse stad die eeuwenlang Pozna werd genoemd. Maar toen ik er geboren werd, te midden van bombardementen die het einde der tijden leken aan te kondigen, was dit Posen een Duitse stad van waaruit Hitler-Duitsland zijn Heerestruppen naar de Sovjet-Unie had gestuurd en die nu de verminkten, de gewonden, de doden en een onafzienbare stoet vluchtelingen terugkreeg. Mijn familie had deel aan dat drama. Over hen gaat dit boek. En over de gevolgen van de oorlog. Over een sluwe grootvader, die op spectaculaire wijze een van de rijkste mensen van Letland was geworden, maar twee dagen voordat de oorlog uitbrak met zijn Russische vrouw en vier kinderen, met achterlating van al zijn bezittingen, moest vluchten naar Nederland. Over een naïeve vader, die aan het Oostfront, in het uniform van de Waffen SS, uit idealisme tegen de Sovjets vocht en vervolgens in Nederland ten onder ging. Over een moeder, die na de scheiding naar Duitsland vluchtte en mijn moeder niet mocht zijn. En over mij, de kleinzoon, de zoon, de stamhouder.

Alexander Münninghoff (Pozna, 1944) is journalist en Ruslandkenner. Hij is winnaar van de Prijs voor de Dagbladjournalistiek en auteur van Tropenjaren in Moskou (1991), over zijn tijd als correspondent in de Sovjet-Unie. De stamhouder is autobiografisch en berust op feiten en familie verhalen.



Wat eten we vandaag?

Koken met het hart.

Paulien neemt u mee in de bereiding van een gezonde maaltijd, een voedzaam ontbijt of zo maar iets lekkers voor tussendoor.



Linzenschotel met geroosterde knolselderij

2 pastinaken
1 kleine knolselderij (of 1/2 grote)
100 gr hele hazelnoten
250 gr Dupuis/Puy linzen
4 takjes tijm
2 blaadjes laurier
1 takje rozemarijn
1 kleine winterpeen in kleine blokjes
olijfolie
rode wijnazijn
hand verse muntblaadjes, in stukjes gescheurd

Rooster de hazelnoten in de oven 7 minuten op 180 graden. Wrijf de schilletjes van de noten en hak de ze grof. Zet apart. Verwarm de oven verder naar 220 graden.

Schil de pastinaken en de knolselderij en snij ze in frietjes van 1x1 cm. Schud ze in een kom om met 3 eetlepels olijfolie, zout en flink wat zwarte peper uit de molen. Leg de groenten op een met bakpapier bedekte bakplaat en rooster ze gaar in 30/40 minuten.

Was de linzen en doe ze in een pan. Voeg water toe zodat de linzen net onder water staan. Doe er de wortel, laurier, tijm, rozemarijn en een theelepeltje zout bij. Kook de linzen in 15/20 minuten gaar.

Meng 6 eetlepels olijfolie met 2 eetlepels rode wijnazijn. Giet de gare linzen af en roer de dressing door de warme linzen. Schep de groenten en de helft van de muntblaadjes en hazelnoten door de linzen. Voeg eventueel extra zout, peper, olie of azijn toe.

Garneer op het bord met de rest van de muntblaadjes en hazelnoten.

Tip: Als je de linzen 2 à 3 uur in koud water weekt zijn ze eerder gaar en makkelijker te verteren.

Paulien kookt puur en plantaardig.
Als kok voor yoga- en meditatie retraites biedt ze met haar maaltijden voeding voor lichaam en ziel.
Daarnaast is ze yogadocent en moeder van 3 prachtige pubers.



DE GOUDEN WOK
ALL IN LIVE CUISINE RESTAURANT

Frankrijklaan 2 - Hazerswoude Dorp - www.degoudenwok.com

Reserveren? Bel direct 0172-232463



ONBEPERKT GENIETEN!

Geniet van het enorme aanbod aan specialiteiten en heerlijke gerechten, van de vele voorgerechten tot koude en warme specialiteiten, van seafood, Sushi, Sashimi tot Grand dessert buffet.

Daarnaast zijn ook de drankjes inbegrepen van frisdrank, koffie, thee, verse jus d'orange t/m bier en huiswijnen.

2 UUR ALL-IN DINNER

Ma. t/m do.: € 32,50 p.p.*

Vr. t/m zo.: € 35,50 p.p.*

* Prijzen kunnen tussentijds wijzigen.
Kortingen kunnen niet gecombineerd worden.
Vraag naar de voorwaarden.

KINDEREN

2 t/m 11 jaar

€ 2,20*
per leeftijdsjaar

JARIG?

Jarige halve prijs op ver-
toon van ID bij minimaal
4 pers. v.a. 12 jaar.

SENIOREN

ontvangen
65+ korting
€ 3,00 p.p.*

JONGEREN

van 12 t/m 17 jaar
ontvangen een korting van
€ 3,00 p.p.*