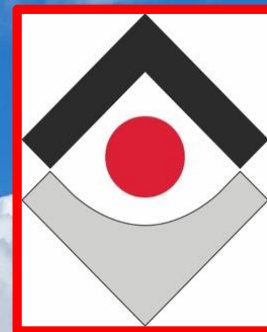


# *KBO Journaal*



Magazine van de KBO-afdeling BOSKOOP SEPTEMBER 2022





# KBO – JOURNAAL

## Nieuwsbrief van de KBO-afdeling Boskoop.

De KBO is een organisatie van senioren, die tal van activiteiten ontplooit. Deze zijn gericht op het behartigen van de belangen van ouderen en het stimuleren van de sociale contacten. Daarmee wil de bond het welzijn van senioren en hun participatie in de samenleving bevorderen.

### Voorzitter:

Ingrid Rogaar  
Zuidkade 20a, 2771DP Boskoop  
06 23 43 02 32  
ingridrogaar123@gmail.com

### Secretaris:

Anneke Bontekoe  
Kerkplein 28, 2771GR Boskoop  
0172 214857  
annekekbo@bontekoeboskoop.nl

### Penningmeester:

Frits Oudijk  
Gentiaan 21, 2771SL Boskoop  
0172 212096  
fenwoudijk@ziggo.nl

### lid:

Kees Borst, journaalredactie.  
Houtsingel 8, 2771GM Boskoop.  
0172 230365  
kees@appelofpeer.nl

### lid:

Vera Groen  
Elzenbroek 1, 2811NX Reeuwijk  
0182 395982  
veraulje@gmail.com

### Coördinatie briden:

Wim Vermeulen 0172 214673

### Coördinatie Badminton

& bezorging KBO Journaal  
Louis Stolwijk 0172 215197

### Coördinatie ontspanningsmiddag

Leo van der Laan 0172217589

### Ledenadministratie

Frans Boeren 0172 214742

Voor het doorgeven van  
verhuizingen, opzeggingen en  
inschrijven van nieuwe leden.  
stnico@kpnplanet.nl

### Ouderen- en belastingadviseurs:

Dhr. J. van Leeuwen (B) 0172 232739  
Dhr. W. van der Werf (B) 0172 217431  
Dhr. J. Snabel (B) 0172 213920  
Mevr. R. Jágers (VOA-B) 0172 210730

Stelt u contact bij ziekte op prijs?  
Meldt dit aan het secretariaat.

## Deze Maand

September 2022

### KBO? Lees maar

5



### Daar is het water, daar is de haven

7



### Station



9

### Wat ik nog weet



15

- 3 Uit de bestuurskamer / In memoriam
- 5 Samen sterker voor senioren
- 7 Zuiderzee ballade
- 9 Tik van Dick
- 11 All-Inclusive Weekendje Weg / Fietsmaatjes
- 12 Agenda
- 13 Dementie: Tips voor een beter contact / Energietoeslag
- 14 Verjaardagen
- 15 Boek van de maand / Wat eten we vandaag?

### Op de cover



In juli 1933 vond de opening plaats van het Guldemondplantsoen, bij Boskopers beter bekend als het Rosarium. De ontwerper was ingenieur S.G.A. Doorenbos, directeur van de dienst gemeentelantsoenen in Den Haag. Sinds de aanleg is het koepeltje met zes zuilen en een bolvormig dak uit 1936 nog origineel. De zonnwijzer is niet meer compleet en het fonteinje in de koepel is verdwenen.

De Deadline voor het inleveren van  
kopij voor het volgende KBO Journaal is  
**Dinsdag 13 September**

DEADLINE





## Uit de Bestuurskamer



### Beste leden

We gaan weer langzaam naar het einde van de zomer. Voor een aantal van ons zit de vakantie er weer op, maar sommige die hebben het nog tegoed, of gaan meerdere keren. Ik hoop dat iedereen die is geweest het erg leuk heeft gehad, en weer gezond is thuisgekomen. Ik denk dat we niet hebben mogen klagen, over het mooie zomerweertje dat was prachtig, en is nog steeds mooi. Ik neem aan dat iedereen weer lekker is uitgerust.

We gaan weer starten met alle activiteiten en ik ga ervan uit dat iedereen er weer veel zin in heeft. Sommige activiteiten zijn gewoon doorgegaan o.a. de spel- en ontspanningsmiddag die om de week op dinsdagmiddag plaats vond.

En we zijn voor het eerst gestart met de zomerbridge op donderdagmiddag. Dus we hebben niet helemaal zonder spel gezeten.

Ik wens iedereen een fijn spel seizoen toe en laten we hopen dat de Corona weer geen roet in het eten gooit.

We hebben leuke dingen in de planning staan, en niet te vergeten het 25-jarig jubileumfeest van de KBO in november. Al met al iets leuks om naar uit te kijken.

**Warme groet Ingrid Rogaar**



### In memoriam

Op 28 juli 2022 is Siem Moerman overleden. Siem was jarenlang onze klusjesman en werd regelmatig gevraagd om bij onze leden kleine klusjes in huis te doen. We zullen hem missen.

### Blijf de hitte de baas!

**De afgelopen jaren hebben we steeds te maken gehad met records in het weer. We kunnen er niet omheen dat het klimaat structureel aan het veranderen is en er zullen steeds meer hete zomers komen. Onderzoek geeft aan dat vooral 65- plussers en mensen die ziek zijn, veel last hebben van hoge temperaturen. Blijf de hitte daarom de baas!**

**Om u goed te wapenen tegen de warmte geeft het KBO Journaal u een aantal praktische tips over wat u kunt doen als het (te) warm wordt:**

### Wat u moet doen als het warm wordt

- Drink voldoende**  
Drink 2 liter vocht per dag, ook als u geen dorst heeft. Drink bij voorkeur water. Vermijd alcohol.
- Vermijd inspanning**  
Vermijd inspanning vooral tussen 12.00 en 16.00 uur, de warmste uren van de dag.
- Blijf uit de hitte**  
Blijf binnen of in ieder geval in de schaduw tussen 12.00 en 16.00 uur, de warmste uren van de dag. Draag een hoed, zonnebril en lichte kleding.
- Zorg voor koelte**  
Leg af en toe een koele handdoek in uw nek, neem een koele douche of bad. Laat de zonwering zakken of doe de gordijnen dicht van kamers die veel zon krijgen. Doe ook de ramen dicht als het buiten warmer is dan binnen (overdag) en zet ze open als het buiten koeler is ('s nachts en vroeg in de morgen).
- Zorg voor elkaar**  
Steek een helpende hand toe als er in uw omgeving ouderen of zieken zijn, die hulp nodig hebben om deze adviezen op te volgen.
- Vragen?**  
Overleg met uw huisarts als u vragen heeft over uw gezondheid of met uw apotheek als u medicijnen gebruikt. Voor alle andere vragen kunt u terecht bij de GGD in uw regio. Weet u het nummer niet, bel dan met Postbus 51 (0800 - 8051).



**Ammoniet**  
 Uitvaartbegeleiding  
*team van Jacqueline Vegt*

**25**  
 JAAR

ONS JUBILEUMJAAR

Iedereen laat iets unieks op aarde achter.  
 Samen met u zorgen we ervoor dat dit  
 tot uiting komt bij een passend afscheid.

*We doneren een boom aan Trees for All voor iedere overledene van wie wij de uitvaart mogen begeleiden.*

Wilhelminalaan 1, Alphen aan den Rijn | 0172 - 41 66 63

ammonietuitvaart.nl

**Quingo**<sup>TM</sup>

5 wielen zijn veiliger dan 3 en comfortabeler dan 4

WWW.QUINGO.NL

QUINGO

SCOOTMOBIEL DETAILS

- Verhoogde rugleuning, **ergonomische stoel**
- Extra brede en zachte **armleuningen**
- Verwarmde **stuurgrepen**
- Extra **geveerd**
- Wendbaarheid door 5 wielen (kleine draaicirkel)



- Achteruitkijkcamera**
- Digitaal **display**
- Beter zichtbaar door hoge en lage **verlichting**
- Anti deuk mandje** aan frame (lichter met sturen)
- Vering in **verstelbare voetpanelen**
- Veiligheid** door 5 wielen (bij bochten, stoepjes en oneffen wegdek)

**Bel 0800 2020**  
 of vul de bon in voor  
 een gratis brochure

De 5-wiel Quingo heeft een **kortere draaicirkel**, een **beter zithouding** dan een 4-wieler en biedt **meer stabiliteit** dan een 3-wieler.



**Gratis Quingo brochure**

Naam: .....

Adres: .....

Plaats: .....

Telefoonnummer: .....

Quingo Scootmobielen  
 Antwoordnummer 1030  
 5627 BW Eindhoven



Als lid van de afdeling KBO Boskoop bent u ook vertegenwoordigd door KBO-PCOB Nederland.

### ***Wat die doen? Lees maar.***

KBO-PCOB spreekt namens een brede achterban van 250.000 leden. Met een krachtig geluid beïnvloeden we landelijk én lokaal beleidsmakers, overheden en de samenleving, zodat (beleids)maatregelen ertoe leiden dat de positie van ouderen in de samenleving gelijkwaardig is aan die van anderen. Onze leden worden actief betrokken bij opinievorming en standpuntbepaling.

*“Waar zijn de belangenbehartigers van KBO-PCOB nu zoal mee bezig en hoe worden de leden vertegenwoordigd in Den Haag? Het lijkt een ver-van-mijn-bed-show en daar gaan we met dit bericht wat aan doen”*

Het is politiek gezien rustig nu de vakantie van de Tweede Kamer is aangebroken. Maar ondertussen borrelt het wel. Denk aan de verschillende crises: stikstof, klimaat, economisch (gezien de oplopende inflatie). Elk moment kan de Tweede Kamer worden teruggeroepen. Maar ook de voorbereidingen voor het nieuwe politieke seizoen zijn gaande. Hoe ziet onze zomer eruit? We nemen u graag mee op enkele punten die we de komende weken oppakken.

Denk bijvoorbeeld aan de behandeling van de nieuwe Pensioenwet in het parlement. Wij zullen met de Seniorencoalitie (waarin we samenwerken met ANBO, Koepel Gepensioneerden en NOOM) begin september een petitie met op dit moment meer dan 50.000 handtekeningen aanbieden. Maar we gaan ook in gesprek met Kamerleden en natuurlijk blijven we u informeren over de voortgang.

Maar we zijn ook bezig met de provinciale verkiezingen. Samen met een groep mensen uit het netwerk Belangenbehartiging hebben we een aantal punten op een rij gezet voor de provinciale verkiezingsprogramma's. Deze zomer ronden we dat af en plaatsten het op de website zodat het door iedereen te gebruiken is. En we organiseren weer een webinar met hoe u het verschil kan maken tijdens de provinciale verkiezingen. Houd de website in de gaten.

En tegelijkertijd zien we dat de overheid deze zomer gebruikt om programma's op te zetten en/of uit te voeren. Denk aan het Programma Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen (WOZO). Met het WOZO-programma wordt erop ingezet dat ondersteuning en zorg zich aanpassen op de voorkeur van ouderen om zo lang mogelijk regie op het eigen leven te houden en dat zware, complexe zorgvragen zo lang mogelijk worden uitgesteld of zelfs worden voorkomen. Dat klinkt mooi. Maar wat betekent dat voor mensen die wel ondersteuning en zorg nodig hebben? En wat betekent dat voor de mantelzorgers die al zwaar onder druk staan? En we weten dat het aantal mantelzorgers zal dalen. Genoeg om over door te praten en kritisch maar constructief te zijn. Maar we praten ook met ministeries over de wijzigingen in de Wmo; we denken mee over de wijzigingen in de manier van betalen in het openbaar vervoer. En dan is er het woonprogramma waarin een groot aantal seniorenwoningen moeten worden gerealiseerd. Allemaal punten waar we deze zomer over doorpraten; in de Seniorencoalitie, op ministeries en met andere coalitiepartijen. En we bereiden ons voor op Prinsjesdag.

Als deze informatie u interesseert of inspireert is het heel eenvoudig de ontwikkelingen te volgen op [www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl). Daar vindt u een overvloed aan informatie over het werk van “uw organisatie”.



romijn



gedipl.mr. schilder

VOOR  
**VERF**  
&  
**WONEN**

**ROMIYN VERF EN WONEN**  
**ROMIYN SCHILDERSBEDRIJF**

Schotlandlaan 5 - 2391 PR Hazerswoude-Dorp  
T (0172) 23 13 22  
E info@romijn-schildersbedrijf.nl

VOOR  
**VERF**  
&  
**WONEN**

## TERUG VAN 'WEG GEWEEST' MET WONINGSTOFFERING ZOALS U VROEGER GEWEND WAS VAN DECORETTE ROMIYN

- Verf
- Behang
- Vloeren
- Raamdecoratie
- Gordijnen
- Buitenzonwering

### OPENINGSTIJDEN

Maandag	gesloten	Donderdag	09.00 - 13.30
Dinsdag	09.00 - 17.00	Vrijdag	09.00 - 17.00
Woensdag	09.00 - 17.00	Zaterdag	gesloten

Bij voorkeur kunt u het beste van te voren even bellen omdat we niet altijd aanwezig zijn i.v.m. klantbezoeken.



**Noah** *Uitvaart- en  
Rouwbegeleiding*  
*Troost zoeken, rust vinden*

Verzorging van de uitvaart in alle rust en met persoonlijke betrokkenheid.

Begeleiding bij het leren omgaan met verlieservaringen en rouw.

Ongeacht of en waar u verzekerd bent.

24/7 bereikbaar en beschikbaar:

0182 - 615 000 / 06 - 1888 0289

Sophie en Harco Hagen

Lindengarde 24      www.noahurb.nl  
2742 TL Waddinxveen      mail@noahurb.nl

## **Zuiderzee ballade**

Opa, kijk ik vond op zolder  
'N foto van een ouwe boot,  
Is dat nog van voor de polder,  
Van die ouwe vissersvloot.  
Jochie, dat is 'n gelukkie,  
Ik was dat prentje jaren kwijt.  
'K Heb nou weer 'n heel klein stukkie,  
Van die goeie ouwe tijd.

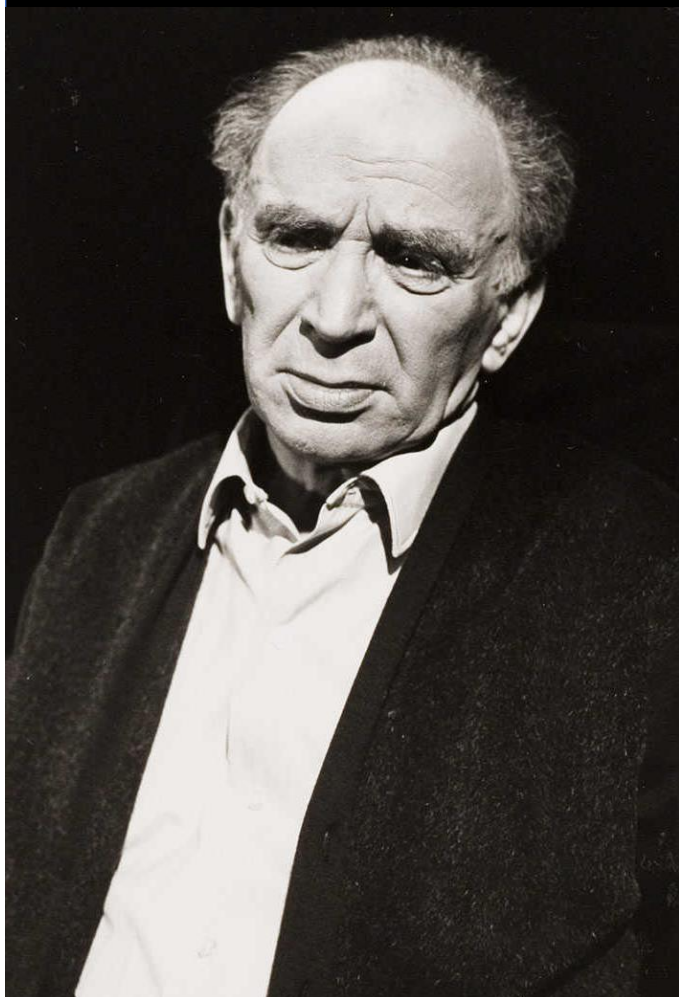
Daar is het water, daar is de haven,  
Waar j' altijd horen kon, we gaan aan boord.  
De voerman laat er nou paarden draven  
En aan de horizon, leid Emmeloord.  
Eens ging de zee hier te keer,  
Maar die tijd komt niet weer,  
Zuiderzee heet nou IJsselmeer.  
'N Tractor gaat er nou greppels graven,  
'K zie tot de horizon geen schepen meer.

Kijk, die jongeman ben ikke, ja, ikke was de kapitein.  
Hiero, en die grote dikke, ja, dat moet malle Japie zijn.  
Opa, en die blonde jongen, vooraan bij de fokkeschoot?  
Opa, zeg nou wat!  
Die jongen, is je Ome, die is dood.

In 't diepe water, ver van de haven,  
In die novembernacht, voor twintig jaar.  
Door 't brakke water is hij begraven,  
Maar als 'k nog even wacht, zien wij elkaar.  
Toen ging de zee zo tekeer, in een razend verweer.  
Ongestraft slaat niemand haar neer.  
Nu jaren later, hier paarden draven,  
Zie ik de hand en macht, van onze Heer.

Waar is het water, waar is de haven,  
Waar j' altijd horen kon, we gaan aan boord.  
De voerman laat er, z'n paard nou draven  
En aan de horizon leid Emmeloord.  
Eens ging de zee hier tekeer, maar die tijd komt niet  
weer.  
'T Water leid nou achter de dijk.  
Waar eens de golven, het land bedolven,  
Golft nou een halmenzee, de oogst is rijk

*Sylvain Poons*





# P.W. Meijer

Makelaardij & Vastgoeddiensten

Kantoor: Torenpad 29 2771 EP Boskoop

Contact: 06-16786520 / info@pwmeijer.nl

**MEIJER volmacht en  
nalatenschapsbeheer**

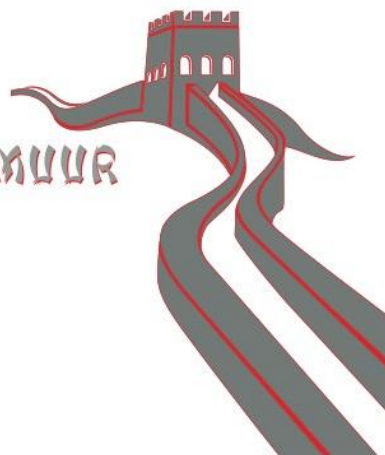
# Chinees Restaurant "DE CHINESE MUUR"

*Ook voor uw catering*

Restaurant

DE CHINESE MUUR

長城酒樓



**Openingstijden:**

Maandag	16.00 – 21.00 uur
Dinsdag	gesloten
Woensdag	16.00 – 21.00 uur
Donderdag	16.00 – 21.00 uur
Vrijdag	16.00 – 22.00 uur
Zaterdag	12.00 – 22.00 uur
Zondag	12.00 – 22.00 uur
Alle feestdagen	12.00 – 22.00 uur

*Onze keuken behoort tot de beste keukens  
in het bereiden van Peking, Kantonees,  
Szechuan, seafood en vegetarische gerechten.*

**Boskoop, Dorpstraat 18 | 0172 – 213769**

***www.dechinesemuurboskoop.nl***



## De Tik van Dick



Twee foto's en  
Dick de Gunst  
vertelt



### STATION

Op de bovenste foto ( prentbriefkaart 16 HVB ) zien we het station van Boskoop met als blikvanger een trein(tje) In vaktaal aangeduid als 'omBC' Uit de term 'om' kunnen we afleiden dat er sprake is van een motorrijtuig met verbrandingsmotor. De letters BC geven aan dat er een tweede klasse ( B ) en een derde klasse ( C ) in het treinstel aanwezig is. We zien verder het station nog met de wachtkamer ( rechts ) en de rijwielstalling ( links ) In het gebouw met de naam 'BOSKOOOP' zetelde de stationschef en de loketbediende. Kaartjes, zelfs perronkaartjes, konden in die tijd nog aan een van de loketten worden gekocht. Na afloop van de reis werden de kaartjes

door de stationschef in ontvangst genomen. Op de achtergrond de nog steeds bestaande toren van het Floragebouw en de inmiddels verdwenen tentoonstellingshal. Op de voorgrond zien we dat de wissels ook met de hand bediend konden worden. Sommige wissels werden vanuit het hoofdgebouw omgezet.

Voordat Boskoop op het spoorwegnet kon worden aangesloten zijn er ongeveer twintig plannen/voorstellen geweest voor spoorwegen in Midden-Nederland. In 1934 was het dan eindelijk zo ver en kreeg Boskoop een aansluiting op het spoorwegnet .Overschrijding van de begroting is niet alleen van onze tijd. Het traject van Alphen naar Gouda was begroot op 2.4 miljoen. Het werd uiteindelijk liefst 6.4 miljoen. Per kilometer was dat fl. 366.000.- In guldens, dat dan nog wel. Het stationsgebouw werd ontworpen door de architect H.G.J. Schelling. Het huidige Medisch Centrum is van dezelfde architect. Op de tweede foto zien we een treinstel van het type Flirt 3, gebouwd in Zwitserland door Stadler Rail. Voor de treinliefhebbers : Flirt staat voor Flinker Leichter Innovativer Regionaltriebzug. Het ruime zicht in het gehele treinstel moet de passagiers een gevoel van veiligheid geven. Perron 3 biedt een Fresh Food beleving in een unieke ruimte waar oude elementen weer zichtbaar zijn geworden. Op die manier is ons station toch bewaard gebleven.

Rechts in beeld twee kastjes van Vialis, een bedrijf dat zorgt voor de seinpalen, de overweginstallaties en het wisselstellen. Of de naam Vialis teruggaat op de mythologische figuur die ooit regeerde over de wegen is niet met zekerheid te zeggen.

Wat wel zeker is dat de bomen op de achtergrond behoren tot het geslacht Taxodium, een boom die we in Boskoop wel meer tegenkomen.





## Hoorwens

Wij luisteren zodat u weer kunt horen

Wij bieden u altijd:

- \* een uitgebreide gehoortest
- \* advies in de mogelijke oplossingen en kosten
- \* merk onafhankelijke keuzes
- \* vrijblijvend een hooroplossing te laten ervaren

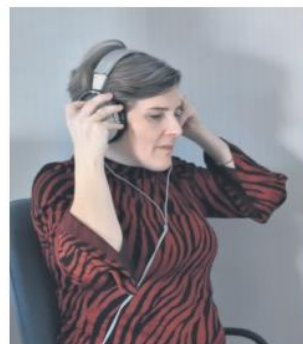
Goed horen is een belangrijk onderdeel van uw algehele gezondheid.

Horen is wat ons verbindt met de mensen om ons heen en helpt ons om in contact te blijven met vrienden en familie.

- \* vraagt u vaak herhaling?
- \* moet men gericht tot u spreken?
- \* kost een gesprek volgen u moeite?

Wellicht dat een hooroplossing iets voor u kan betekenen.

Wij helpen u graag!



Mozartlaan 2 – 2742 BN Waddinxveen – [info@hoorstudio.nl](mailto:info@hoorstudio.nl) – tel. 0182 – 61 28 41  
Ruime gratis parkeergelegenheid aanwezig.

## ≡≡≡ Gouwe Lijn ≡≡≡ Centrale verwarming ≡≡≡

**Voor onderhoud en reparatie aan uw gasapparatuur,  
ook voor al uw overige installatie werkzaamheden.**

Voor vragen, storingen en afspraken zijn we bereikbaar op tel. 06 55550821 of  
per e-mail: [info@gouwelijn.nl](mailto:info@gouwelijn.nl)

Vestigingsadres: Beatrixlaan 25 • 2811 LZ Reeuwijk | Correspondentieadres: Nieuwe Markt 9 • 2411 BB Bodegraven  
[www.gouwelijn.nl](http://www.gouwelijn.nl)

## BROOD EN BANKET MET HART EN HAND GEBAKKEN

In onze winkel vindt u de smakelijkste  
broden en het lekkerste banket  
gemaakt volgens de tradities  
van het bakkersvak.

Proef en  
beleef het  
bij



# BROOD&KO

Burgemeester Colijnstraat 12, Boskoop  
Tel. 0172 217159 | [www.broodenko.nl](http://www.broodenko.nl)

Erkend lid  
Echte Bakkersgilde



## **NOG ENKELE PLAATSEN BESCHIKBAAR, BESLIS SNEL**

### **All-Inclusive Weekendje Weg**

Op 7 oktober gaan we een weekendje naar Rijs om te bridgen, klaverjassen of te rummikubben in Hotel Gaasterland, Marderleane 21, 8572 WG Rijs.

De touringcar vertrekt op vrijdag 7 oktober (tijd wordt nog bekend gemaakt) en komen zondag 9 oktober weer terug om ca. 17.00 uur.

Het arrangement voorziet in: Hotelkamers, ontbijtbuffet, koud / warm dinerbuffet, drankjes en bittergarnituur na afloop van de bridgedrive.

De kosten voor de touringcar zijn afhankelijk van het aantal passagiers en de brandstofprijs in oktober worden ingeschat op ca. € 35,00 p.p.

De kosten voor dit All-Inclusive weekend zijn per persoon:

Arrangement zoals hierboven beschreven	€ 142,00
Halen en brengen per touringcar	€ 35,00
Toeslag voor eenpersoonskamer	€ 16,00



Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar, hiervoor kunt zich opgeven bij:  
Frits Oudijk bij voorkeur via mail (fenwoudijk@ziggo.nl) of tel 0172-212096.

**Voor details zie het KBO Journaal van juli/augustus.**

## **Er wordt gezocht naar een gast die bij u past, ik zou zeggen: DOEN!**

Sinds maart 2022 is het mogelijk om in Boskoop op een duofiets te stappen van Fietsmaatjes.

Fietsmaatjes is sinds drie jaar actief in Alphen aan den Rijn. Een team uit Boskoop heeft zich bij de stichting aangesloten om de activiteiten uit te breiden.

Er zijn momenteel in Boskoop twee duofietsen beschikbaar waarmee gasten en vrijwilligers samen kunnen genieten van mooie fietstochten.

Emmalie Guldemond, Ernest Keijzers en Hans Lammers waren de initiatiefnemers om Fietsmaatjes naar Boskoop te halen. Hans fietst nu een jaar in Alphen aan den Rijn maar dacht al snel: wat zou het gaaf zijn als we dit ook in Boskoop kunnen opzetten.

Inmiddels zal het u niet zijn ontgaan; regelmatig kom je ze tegen in ons mooie dorp. Duofietsen met blije mensen. Er zijn nu al meer dan 100 vrijwilligers en gasten! Dit najaar zal de derde duofiets in gebruik worden genomen en worden gestald in Boskoop Oost.

De belangstelling en het enthousiasme is groot. Zowel van "gasten", dat zijn de mee fietsers, als van de "vrijwilligers", de bestuurders van de duofiets.



Vooraf voor die laatste groep doen we hier een oproep. Fietst u graag in onze mooie omgeving? En wilt u iemand anders hier ook van laten genieten? Dan kunt u vrijwilliger worden bij Fietsmaatjes. U bepaalt zelf hoe vaak en op welke dagen u wilt fietsen. Er wordt gezocht naar een gast die bij u past. Na een eerste kennismaking met uw gast maakt u samen afspraken wanneer u wilt gaan fietsen. Wilt u fietsen met iemand die u al kent, of wilt u met meerdere gasten fietsen? Het kan allemaal!

Boskopers die belangstelling hebben om als vrijwilliger of gast te gaan duofietsen, kunnen zich aanmelden via [www.fietsmaatjesalphenaanrijn.nl](http://www.fietsmaatjesalphenaanrijn.nl); als je bij het aanmelden Boskoop als woonplaats invult, komt de aanmelding bij Fietsmaatjes Boskoop terecht.



# Uitvaartzorg Verkleij

Respectvol en betrokken

www.uitvaartzorgverkleij.nl

info@uitvaartzorgverkleij.nl

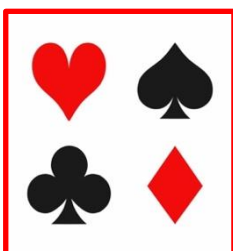


Ad Verkleij Jolanda Zekveld

06-11263031 06-25208976

Ongeacht waar en of u verzekerd bent Zinkeling 77, 2771 NZ Boskoop

## KBO-activiteiten agenda



**BRIDGE:** Elke maandag-, woensdag- en donderdagmiddag vanaf 13:30 uur.

In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.

Op maandag 29 augustus start het nieuwe seizoen



**KOERSBAL:** Elke vrijdagmiddag vanaf 13:30 uur.

In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.

Vanaf vrijdag 2 september wordt er weer begonnen.



**BADMINTON:** Elke vrijdagmorgen van 09:30 tot 10:30 uur.

In MFC De Plataan, Snijdelwijklaan 2, Boskoop.

Vanaf vrijdag 2 september wordt er weer begonnen.



**ONTSPANNINGSMIDDAG:** Klaverjassen en Rummikub. Op dinsdagmiddag om de twee weken vanaf 14:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.

In september vallen de data op dinsdag 13 en 27 september



**NORDIC WALKEN:** Elke maandagmorgen, start om 09:30 uur. Vanaf de parkeerplaats aan de A.P. van Neslaan.



**SCHILDEREN:** Donderdagmorgen om 09:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.

De cursus start op 6 oktober. Dat is de eerste van een reeks van tien opvolgende donderdagmorgen.

Alle data en tijden zijn onder voorbehoud van geldende corona maatregelen. Wijzigingen voorbehouden. In voorkomende gevallen kunt u het beste contact opnemen met de spelleider

## Dementie: Tien Tips voor een beter contact

Dementie heeft veel invloed op het dagelijkse leven. Voor iemand met dementie wordt het bijvoorbeeld steeds lastiger om informatie goed te verwerken. Gesprekken verlopen langzamer en niet alles is meteen duidelijk. Hierdoor wordt het moeilijker om op een goede manier met elkaar in contact te blijven. De volgende tips kunnen u helpen om toch op een prettige manier een gesprek met elkaar te blijven voeren.

### Tip 1: Vertel de kleine nieuwtjes van de dag

Vertel over familie en bekenden en neem de plannen van de dag door. Als u dit lastig vindt, kunt u ook aanleren om uw gedachten hardop uit te spreken. Zo kunt u eenvoudig een gesprek op gang houden.

### Tip 2: Laat stiltes vallen

Laat stiltes vallen, zodat degene met dementie de kans krijgt om op zijn of haar eigen manier te reageren.

### Tip 3: Stel vragen

Vragen stellen kan helpen om het gesprek op gang te brengen. Stel bijvoorbeeld vragen over een onderwerp waar de ander graag over praat.

### Tip 4: Praten is niet zaligmakend

Contact hoeft niet altijd de vorm van een gesprek te hebben. Mensen met dementie vinden het ook vaak prettig om op andere manieren te 'praten'. Zingen bijvoorbeeld, of gewoon stil bij elkaar zitten.

### Tip 5: Fouten zijn niet erg

Accepteer dat niet alles in een gesprek hoeft te kloppen. Kies ervoor om het gesprek door te laten gaan, zonder de hele tijd de fouten te herstellen.

### Tip 6: Haal samen herinneringen op

Zoek naar de herinneringen waar u het samen over kunt hebben. Gebruik eventueel foto's of muziek om herinneringen levendiger te maken.

### Tip 7: Verwacht niet altijd een reactie

Misschien krijgt u weinig reactie als u een verhaal vertelt. Het kan zijn dat de details moeilijk te begrijpen zijn, maar dat de ander wel luistert naar uw verhaal. Geef het dus niet meteen op.

### Tip 8: Spreek waardering uit

Vergeet niet om uw waardering voor de ander uit te spreken. En laat vooral ook merken, dat u het ook leuk hebt samen.

### Tip 9: Wees geduldig

Iemand die dementie heeft, heeft meer tijd nodig om dingen te begrijpen of te doen. Haasten heeft geen zin, daarmee jaagt u de ander alleen maar op.

### Tip 10: Geniet van het onverwachte

Een gesprek kan soms een verrassende wending krijgen door een onverwacht grappige opmerking. Probeer deze situaties te herkennen en ervan te genieten of om te lachen.



## Energietoeslag voor minima

Heeft u een laag inkomen, dan krijgt u een eenmalige energietoeslag van € 800 van de gemeente. Nog niet iedereen die er recht op heeft, heeft de toeslag ontvangen. Lees snel verder of u in aanmerking komt.

Als uw maandelijkse (gezins)inkomen laag is, komt u in aanmerking.

De richtlijn is:

Gezinssamenstelling	21 jaar tot AOW-leeftijd	Vanaf AOW-leeftijd
Alleenstaand	tot € 1.256,08.	tot € 1.397,27
Samenwonend/ getrouwd	tot € 1.794,40	tot € 1.892,81

Voldoet u hieraan, bent u Nederlander (of heeft u een geldige verblijfsvergunning) én betaalt u de energiekosten van uw woonadres? Dan kunt u de energietoeslag nog aanvragen tot 31 december 2022.

### De energietoeslag aanvragen kan best ingewikkeld zijn.

Heeft u hulp nodig? Of weet u niet precies of u in aanmerking komt? Stuur een email aan: [energietoeslag@alphenaandenrijn.nl](mailto:energietoeslag@alphenaandenrijn.nl). Of bel naar de gemeente via 14 0172 (keuze 1). Een medewerker van de gemeente helpt u graag verder.



Bron: Woonforte



## VERJAARDAGEN IN SEPTEMBER 2022



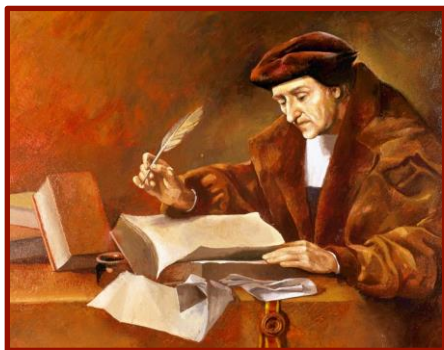
*In de maand september feliciteren we de jarige K.B.O.-ers*

Geers, T.	m	01-09	Oudijk-Duits, W.H.	v	17-09
Soet-Stamps, W.A.	v	01-09	Oudijk, F.	m	17-09
Wit-v.d. Berg, J.A. de	v	04-09	Voskuilen, E. van	m	18-09
Velde, C. v.d.	v	04-09	Kleijn, N.W.	m	19-09
Voskuilen-van Klaveren, I. van	v	04-09	Koetsier, J.	m	20-09
Jong-Bakker, E. de	v	04-09	Loo, J. v.d.	m	21-09
Gunst-Rijnbeek, M.W. de	v	05-09	Wognum, C.J.J.	m	21-09
Borst-van der Werf, M.T.	v	05-09	Weide-van Wijk, M.M.P. van der	v	21-09
Boeters, P.E.H.	m	05-09	Stolwijk-Vermeulen, R.	v	22-09
Laan, L.A. van der	m	07-09	Kersbergen, A.	m	22-09
Poel-Steentjes, W.M. v.d.	v	07-09	Pol-Koster, E.M. van der	v	23-09
Loo-van 't Riet, W. v.d.	v	08-09	Vreeburg-van Fulpen, W.	v	23-09
Boerman-Duindam, C.G.M.	v	08-09	Houtman-Lamers, A.M.	v	23-09
Steenkamer-Aartman, M.A.H.	v	08-09	Bongers, A.P.	m	23-09
Crolla-Knook, N.	v	09-09	Stolwijk, W.H.	m	23-09
Huisman, J.	m	09-09	Willik, H.A. van der	v	24-09
Mathot-Rijnbeek, G.P.M.	v	09-09	Tokkie-Diesbergen, S.	v	24-09
Persoon-van Meerveld, G.W.M.	v	10-09	Vergeer-van Leeuwen, H.A.A.	v	24-09
Henkemans, H.A.G.	m	10-09	Rogaar, I.	v	24-09
Louw-Siebenlist, P. van der	v	10-09	Wit, F.G. de	v	25-09
Soet, R.	m	11-09	Kranenburg, G.	m	25-09
Vermeulen, J.	v	11-09	Stolwijk, A.M.	m	25-09
Leeuwen, J.A.M. van	m	12-09	Bontje- van der Zwet, D.A.M.	v	26-09
Vermeulen-van Noorden, M.J.G.	v	12-09	Stolwijk-van der Zon, H.M.G.	v	26-09
Hoogduijn, L.	v	13-09	Boven-Overman, B. van	v	26-09
Steenkamer-van Abshoven, J.A.	v	13-09	Moerman, S.	m	27-09
Smit, I.	v	14-09	Verheul, D.	m	27-09
Dool-den Boer, J.A. v.d.	v	15-09	Kroesmeijer-Kalmeijer, E.W.N.	v	28-09
Verbeij-Daanen, A.E.T.	v	15-09	Bruijstems, F.	v	29-09
Putten, TH. G. van	m	17-09	Eck-Oosterwijk, C.M. van	v	30-09
Eck, W.H. van	m	17-09			



**“Een leven  
zonder boeken is  
onleefbaar”**

Erasmus



**Deze moet u  
gelezen hebben**

### **Wat ik nog weet.**

Zo rond haar tachtigste is Annie Schmidt gaan opschrijven 'wat ze nog wist' van haar Zeeuwse kinderjaren, en van haar jeugd.

Te midden van rechtgelovige 'landbouwers', trouwe kerkgangers in zwart laken of met witte kap, groeide de kleine Anna op, die het maar niet kon laten zich een 'stadsmeisje' te voelen, een vreemde eend in de bijt.

'Nee, we waren geen buitenmensen, we waren huismussen. De pastorie was een burcht waarin we ons veilig waanden tegenover de barre wereld van de landbouwers.'

Maar ook die grote, vertrouwde pastorie waarin ze opgroeide, ontsnapte met zijn bewoners niet aan de scherpe observatie van kiene Anna / Annie, die vaak meedogenloos is, soms ook van hartelijk medeleven getuigt.

Of zij nu schrijft over haar witkatoenen kinderjurkje met rouwsjerp, over de ongelovige dominee die haar vader was, over haar bikkelende vriendinnetjes of over haar diepgelovige verloofde Henk, de unieke toon van "Annie", Nederlands meest geliefde schrijver van gedichten, cabarettteksten, liedjes en kinderboeken, is onmiskenbaar.



### **Wat eten we vandaag?**

*Koken met het hart.*

Paulien neemt u mee in de bereiding van een gezonde maaltijd, een voedzaam ontbijt of zo maar iets lekkers voor tussendoor.



### **Tosti met Feta en Rode Pesto**

Met deze tosti zet je snel iets smakelijks en verrassends op tafel. Als snack of lunch. En met een soepje of salade erbij heb je een snelle en zomerse maaltijd. Ideaal wanneer je geen energie of tijd hebt voor een uitgebreide maaltijd.

Bij een gerecht met weinig ingrediënten is de kwaliteit van die ingrediënten extra belangrijk. Kies smakelijk brood en (biologische) feta van goede kwaliteit.

- Brood, per tosti 2 plakken stevig bruinbrood
- Boter
- Rode pesto, potje
- Gegrilde paprika's, pot
- Feta, goede kwaliteit en biologisch

Neem voor deze tosti lekker stevig bruinbrood. Besmeer twee sneden met boter en leg met de boterkant op elkaar. Besmeer de 'droge' kant die nu boven ligt royaal met rode pesto. Bedek met reepjes feta. Daar bovenop komen reepjes gegrilde paprika. Leg de onderste boterham op de belegde zodat de boter aan de buitenkanten zit. Bak de tosti in de koekenpan of tosti-apparaat knapperig en bruin. Snij de tosti diagonaal door en serveer.

Tip: Pesto en gegrilde paprika over? Verwerk die de volgende dag in een lekkere pastasaus.

Paulien kookt puur en plantaardig.

Als kok voor yoga- en meditatie retraites biedt ze met haar maaltijden voeding voor lichaam en ziel.

Daarnaast is ze yogadocent en moeder van 3 prachtige pubers.



**DE GOUDEN WOK**  
ALL IN LIVE CUISINE RESTAURANT

Frankrijklaan 2 - Hazerswoude Dorp - [www.degoudenwok.com](http://www.degoudenwok.com)

**Reserveren? Bel direct 0172-232463**



## ONBEPERKT GENIETEN!

Geniet van het enorme aanbod aan specialiteiten en heerlijke gerechten, van de vele voorgerechten tot koude en warme specialiteiten, van seafood, Sushi, Sashimi tot Grand dessert buffet.

*Daarnaast zijn ook de drankjes inbegrepen van frisdrank, koffie, thee, verse jus d'orange t/m bier en huiswijnen.*

## 2,5 UUR ALL-IN DINNER

Ma. t/m do.: **€ 30,50 p.p\***

Vr. t/m zo.: **€ 33,50 p.p\***

\* Prijzen kunnen tussentijds wijzigen.  
Kortingen kunnen niet gecombineerd worden.  
Vraag naar de voorwaarden.

### KINDEREN

2 t/m 11 jaar  
**€ 2,00\***  
per leeftijdsjaar

### JARIG?

Jarige halve prijs op ver-  
toon van ID bij minimaal  
4 pers. v.a. 12 jaar.

### SENIOREN

ontvangen  
65+ korting  
**€ 3,00 p.p\***

### JONGEREN

van 12 t/m 17 jaar  
ontvangen een korting van  
**€ 3,00 p.p\***