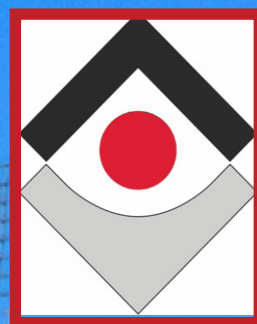


KBO Journaal



Magazine van de KBO-afdeling BOSKOOP MAART 2022



KBO – JOURNAAL

Nieuwsbrief van de KBO-afdeling Boskoop.

De KBO is een organisatie van senioren, die tal van activiteiten ontplooit. Deze zijn gericht op het behartigen van de belangen van ouderen en het stimuleren van de sociale contacten. Daarmee wil de bond het welzijn van senioren en hun participatie in de samenleving bevorderen.

Beoogd Voorzitter:

Ingrid Rogaar
Zuidkade 20a, 2771DP Boskoop
06 23 43 02 32
voorzitter@kboboskoop.nl

Beoogd Secretaris:

Anneke Bontekoe
Kerkplein 28, 2771GR Boskoop
0172 214857
secretaris@kboboskoop.nl

Penningmeester:

Frits Oudijk
Gentiaan 21, 2771SL Boskoop
0172 212096
penningmeester@kboboskoop.nl

Beoogd lid:

Kees Borst, journaalredactie.
Houtsingel 8, 2771GM Boskoop.
0172 230365
redactiejournaal@kboboskoop.nl

Beoogd lid:

Vera Groen
Elzenbroek 1, 2811NX Reeuwijk
0182 395982
verakees@trinedmail.nl

Coördinatie bridgen:

Wim Vermeulen 0172 214673

Coördinatie Badminton

& bezorging KBO Journaal
Louis Stolwijk 0172 215197

Coördinatie ontspanningsmiddag

Leo van der Laan 0172217589

Ledenadministratie

Frans Boeren 0172 214742
Voor het doorgeven van
verhuizingen, opzeggingen en
inschrijven van nieuwe leden.
ledenadministratie@kboboskoop.nl

Hulp bij kleine klusjes

Siem Moerman 0172 215391
06 44 19 80 77

Ouderen- en belastingadviseurs:

Dhr. J. van Leeuwen (B) 0172 232739
Dhr. W. van der Werf (B) 0172 217431
Dhr. J. Snabel (B) 0172 213920
Mevr. R. Jágers (VOA-B) 0172 210730

Stelt u contact bij ziekte op prijs?
Meldt dit aan het secretariaat.

2

Deze Maand

Maart 2022

Jaarverslag



5

Café Biljart

7



Tempel Polder



9

Gaan met die Banaan



15

- 3 *Uit de bestuurskamer*
- 5 *Algemene ledenvergadering / Jaarverslag.*
- 7 *Café Biljart, Toon Hermans*
- 9 *Tik van Dick*
- 11 *Vastenactie / KBO en OSO*
- 12 *Raadplaat / Agenda*
- 13 *Puzzels en meer*
- 14 *Verjaardagen*
- 15 *Boek van de maand / Wat eten we vandaag?*

Op de cover

De Rietveldse Molen is een poldermolen nabij Hazerswoude-Dorp. De molen aan het Rietveld is in 1648 gebouwd ten behoeve van de bemaling van de Rietveldse Polder. Sinds 1967 is de molen in eigendom van de Rijnlandse Molenstichting en heeft de status rijksmonument, hij wordt bewoond en is slechts op afspraak te bezoeken.



De Deadline voor het inleveren van
kopij voor het volgende KBO Journaal is
Dinsdag 8 maart

DEADLINE





Uit de Bestuurskamer



Beste leden

Beste leden

Weer een stukje verder in het jaar. We mogen weer starten eindelijk wat hebben we het gemist. Op naar een fijn jaar met veel speelplezier 😊

In december kreeg ik op mijn werk een kalender met de naam, elke dag POSITIEVE energie. Lees nu elke dag de spreuk en wordt me nog wat bewuster van alle dingen.

Ik ben ook eens op het internet gedoken er staat best veel beschreven over positiviteit, wat mijzelf aansprak was dit mooie verhaal, en wilde dit graag delen. Zeker in deze tijd met Corona is het iets waar mensen mee te maken krijgen.

Er staat een leraar in de klas en loopt wat rond en verteld over het omgaan met stress. De leraar heeft een glas water in zijn hand. Alle leerlingen verwachten de vraag of het glas halfvol of halfleeg is. In plaats daarvan vraagt de leraar met een glimlach op zijn gezicht. Hoe zwaar is dit glas? De leerlingen geven antwoord variërend van 25 gram tot 200 gram. De leraar antwoordt het absolute gewicht doet er niet toe. De zwaarte hangt vooral af aan hoe lang ik het vasthoud, is het geen enkel probleem. Na een uur krijg ik pijn in mijn arm. En als ik het glas de hele dag vasthoud, zal mijn arm gevoelloos worden en verlamingsverschijnselen vertonen. Hoe langer ik het vasthoud hoe zwaarder het wordt. De leraar vervolgd: De stress en zorgen zijn als een glas water. Er even aan denken is geen probleem. Als ik er langer aan denk zal het me pijn gaan doen. Als ik er de hele dag aan denk, zal het me verlammen. Ik zal tot niets meer in staat zijn. Het is belangrijk om stress en zorgen los te laten. Zo vroeg als je kunt.

Accepteer je situatie en richt je aandacht op wat je wel kunt doen. Vergeet niet om het glas water op tijd neer te zetten.

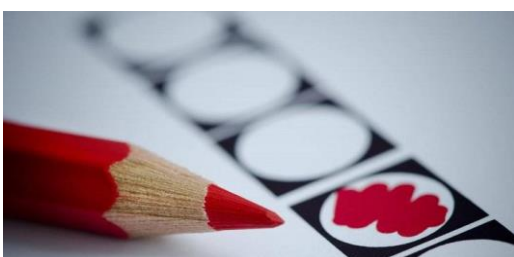
Best mooi toch? En zeker iets om eens bij stil te staan

Warme groet Ingrid Rogaar



Van de hak op de tak.

- Er is een nieuwe datum voor de **Algemene Ledenvergadering** vastgelegd. Niet 42 april 2022 maar **22 maart 2022**. Zie ook pagina 5 van dit Journaal.
- De oorspronkelijk geplande datum voor het **25-jarig jubileumfeest**, 3 juni 2022, is komen te vervallen. Een nieuwe datum wordt gezocht en zal waarschijnlijk in het najaar van 2022 vallen. Zodra er meer duidelijk is komen we hierop terug. Nog even afwachten dus.
- Corona heeft ook zijn effect gehad op het niet door kunnen laten gaan van de gebruikelijke **vrijwilligers bijeenkomst** aan het begin van het jaar. Heel jammer.
- Ook het jaarlijkse **Bridgeweekend** is weer op de agenda geplaatst. De voorlopig, onder voorbehoud gepande data zijn 7 t/m 9 oktober. Zoals gezegd, onder voorbehoud. Zodra daar meer zekerheid over is volgt gedetailleerde informatie.
- Zoals iedereen heeft kunnen waarnemen zijn de **KBO-activiteiten** na het ontsluiten van de lockdown weer opgestart. Er wordt heer geschilderd, gebridged, gebadmintond en ook de koersballen rollen weer. Binnenkort hopen we ook weer te kunnen starten met de activiteitenmiddag.
- KBO Boskoop heeft gesproken met de bestuursleden van de stichting "**Boskoop 800**" om te bezien of er mogelijkheden zijn elkaar de hand te reiken. Ideeën zijn besproken, concrete acties zijn (nog) niet benoemd.

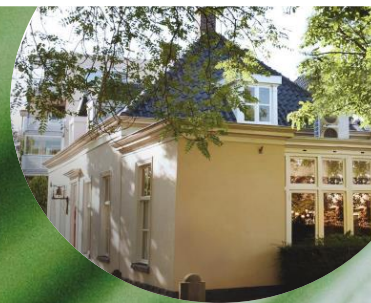


Maak gebruik van uw recht





Ammoniet
 Uitvaartbegeleiding
team van Jacqueline Vegt



Iedereen laat iets unieks op aarde achter.
 Samen met u zorgen we ervoor dat dit
 tot uiting komt bij een passend afscheid.



We doneren een boom aan Trees for All voor iedere overledene van wie wij de uitvaart mogen begeleiden.

📍 Wilhelminalaan 1, Alphen aan den Rijn 📞 0172 - 41 66 63

🌐 ammonietuitvaart.nl

Quingo™

WWW.QUINGO.NL

5 wielen zijn veiliger dan 3 en comfortabeler dan 4

QUINGO

SCOOTMOBIEL DETAILS

- Verhoogde rugleuning, **ergonomische stoel**
- Extra brede en zachte **armleuningen**
- **Verwarmde stuurgrepen**
- **Extra geveerd**
- **Wendbaarheid** door 5 wielen (kleine draaicirkel)



- **Achteruitkijkcamera**
- **Digitaal display**
- Beter zichtbaar door hoge en lage **verlichting**
- **Anti deuk mandje** aan frame (lichter met sturen)
- **Vering in verstelbare voetpanelen**
- **Veiligheid** door 5 wielen (bij bochten, stoepjes en oneffen wegdek)

Bel 0800 2020
 of vul de bon in voor
 een gratis brochure

De 5-wiel Quingo heeft een **kortere draaicirkel**, een **betere zithouding** dan een 4-wieler en biedt **meer stabiliteit** dan een 3-wieler.



Gratis Quingo brochure

Naam:
 Adres:
 Plaats:
 Telefoonnummer:

Quingo Scootmobielen
 Antwoordnummer 1030
 5627 BW Eindhoven



AGENDA ALGEMENE LEDENVERGADERING D.D. 22 maart 2022

Aanvang 13.30 uur

Locatie de Parochiezaal, A.P. van Neslaan 50, 2771 DE Boskoop

1. Opening, mededelingen
2. Samenstelling bestuur
3. Ingekomen stukken
4. Jaarverslag 2020 en 2021
5. Financieel verslag 2020 en 2021
6. Verslag kascommissie
7. Decharge bestuur
8. Verkiezing nieuw lid van de kascommissie
9. Rondvraag
10. Sluiting



Hierna volgt er een pauze waarna de heer Dick de Gunst u aan de hand van een quiz meeneemt op een tocht door ons mooie achthonderdjarige dorp.

Daarna is er nog tijd voor een drankje en een hapje.

- Ad 4. Deze verslagen zijn gepubliceerd in het KBO Journaal van februari 2021 en maart 2022.
- Ad 5. De financiële verslagen zijn op papier beschikbaar een half uur voor aanvang van de ALV. Het financieel verslag over 2020 en 2021 is voorgelegd aan de Kascontrole Commissie. De commissie doet verslag bij agendapunt 6.
- Ad 7. De ALV wordt gevraagd de Jaarverslagen en de Financiële verslagen vast te stellen en het bestuur decharge te verlenen.

JAARVERSLAG 2021 KBO BOSKOOP.

Het afgelopen jaar stond in het teken van Corona. De start van het nieuwe jaar begon al in een coronalockdown, waardoor alle activiteiten moesten worden geschrapt.

In mei is het bestuur versterkt met een nieuw lid. Vera Groen heeft als speerpunt de belangen van onze ouderen te behartigen als daar vragen over zijn. Daarnaast vertegenwoordigt zij het KBO Boskoop in het bestuur van de OSO: Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties te Alphen aan den Rijn. Het bestuur bestaat nu weer uit 5 leden.

De activiteiten zijn pas na de zomervakantie weer op kunnen starten. Bij alle activiteiten heeft het bestuur, met iets lekkers voor bij de koffie, kennisgemaakt met de betreffende activiteit en zich voorgesteld.

Bij het opstarten van de activiteiten zijn alle leden door het bestuur gecontroleerd met de QR-code op de coronavaccinatie. De activiteiten zijn volledig coronaproef gehouden.

Op 1 september is het bridgen gestart met een drukbezochte en gezellige openingsdrive in de Gouden Wok op het ITC-terrein. Het bestuur heeft daar van de gelegenheid gebruik gemaakt om zich voor te stellen. Het bridge is eerst begonnen op halve bezetting (mensen konden om de week spelen), waarna pas op 30 september het bridgen weer elke week, op volle sterkte kon worden georganiseerd. Bij de bridgemiddagen is het bestuur overgegaan op pinbetalingen dus niet meer contant.

Helaas heeft het niet lang kunnen duren; na 6 weken (13 november) moesten wij vanwege de nieuwe corona-maatregelen, alweer het besluit nemen alle activiteiten te stoppen.

Het oude en nieuwe bestuur is, als afscheid van de oude bestuursleden, in juli uit eten geweest bij de Gouden Wok.

Het parochiebestuur heeft, op aangeven van het bestuur, de ventilatie in de parochiezaal aangepast.

Het bridge- klaverjas- en rummikubweekend is gehouden van vrijdag 8 tot en met zondag 10 oktober in hotel Gaasterland in Rijs. Er was veel animo voor en alle kamers waren dan ook bezet. Het is een gezellig weekend geweest. Beslist voor herhaling vatbaar.

Het Jubileumfeest wat gepland was op 19 november en de Kerstviering op 18 december konden helaas, vanwege de Corona maatregelen, niet doorgaan.

Het KBO-journaal wordt per september 2021 fullcolour gedrukt, wat veel positieve reacties gaf.

Vanwege het niet kunnen houden van de ledenvergaderingen zijn de financieel overzichten van 2020 en 2021 bij elkaar gevoegd.

Het bestuur heeft 10 keer in 2021 vergaderd en wij sluiten het jaar 2021 af met 614 leden.

Anneke Bontekoe-Kuijf, Secretaris KBO

romijn



gedipl.mr. schilder

VOOR
VERF
&
WONEN

ROMIJN VERF EN WONEN
ROMIJN SCHILDERSBEDRIJF

Schotlandlaan 5 - 2391 PR Hazerswoude-Dorp

T (0172) 23 13 22

E info@romijn-schildersbedrijf.nl

VOOR
VERF
&
WONEN

TERUG VAN 'WEG GEWEEST' MET WONINGSTOFFERING ZOALS U VROEGER GEWEND WAS VAN DECORETTE ROMIJN

- Verf
- Behang
- Vloeren
- Raamdecoratie
- Gordijnen
- Buitenzonwering

OPENINGSTIJDEN

Maandag **gesloten**
Dinsdag 09.00 - 17.00
Woensdag 09.00 - 17.00

Donderdag 09.00 - 13.30
Vrijdag 09.00 - 17.00
Zaterdag **gesloten**

Bij voorkeur kunt u het beste van te voren even bellen omdat we niet altijd aanwezig zijn i.v.m. klantbezoeken.



Noah *Uitvaart- en
Rouwbegeleiding*
Troost zoeken, rust vinden

Verzorging van de uitvaart in alle rust en met persoonlijke betrokkenheid.

Begeleiding bij het leren omgaan met verlieservaringen en rouw.

Ongeacht of en waar u verzekerd bent.

24/7 bereikbaar en beschikbaar:

0182 - 615 000 / 06 - 1888 0289

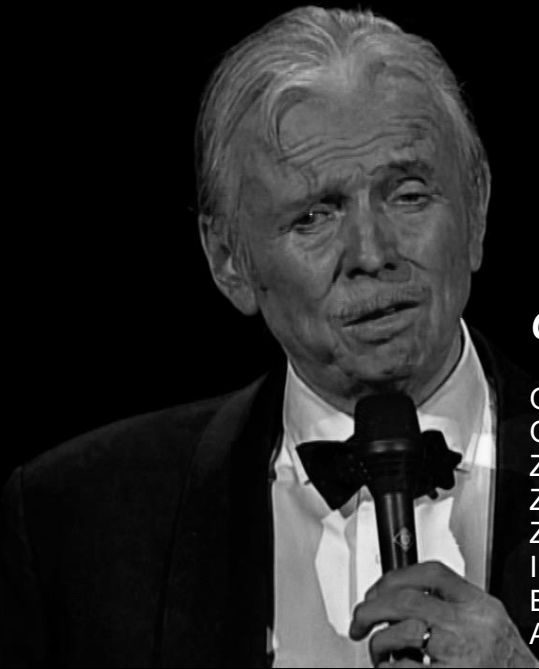
Sophie en Harco Hagen

Lindengarde 24

www.noahurb.nl

2742 TL Waddinxveen

mail@noahurb.nl



Café Biljart

Ome Arie was ongeveer tachtig
Ome Willem was ook net zoiets
Ze vonden het leven nog prachtig
Ze zaten nog recht op de fiets
Ze zagen mekaar alle dagen
In het dorp, in het kleine café
En ze hielden van sarren en plagen
Als ze samen biljartten, die twee

Café biljart, café biljart
Klein stukkie groen voor 't eenzaam hart
'T schuifie zegt klik, balletje tik
Die ene ben jij, die and're ben ik
Het was steeds een sigaar en een slokkie
Al hesen ze niet meer zo snel
Ze keken niet eens op hun klokkie
Zo gingen ze op in hun spel
En boven het groen van het laken
Daar leken ze jonger, zowaar
Ze probeerden mekaar af te maken
Maar ze konden niet buiten mekaar

Café biljart, café biljart
Klein stukkie groen voor 't eenzaam hart
Schuifie zegt klik, balletje tik
Die ene ben jij, die and're ben ik
Het was koud, het was eind januari
En Willem stond al aan de tap
Toen kwam iemand zeggen dat Arie niet kwam
Eerst had het nog iets van een grap
En Willem, het was een aparte
Hij zei, toen die de boodschap ontving
"Alleen kan een mens niet biljarten"
Hij zette z'n pet op en ging

Café biljart, café biljart
Klein stukkie groen voor 't eenzaam hart
Schuifie zegt klik, balletje tik
Die ene ben jij
En die and're ben ik

Toon Hermans



P.W. Meijer

Makelaardij & Vastgoeddiensten

Kantoor: Torenpad 29 2771 EP Boskoop

Contact: 06-16786520 / info@pwmeijer.nl

**MEIJER volmacht en
nalatenschapsbeheer**

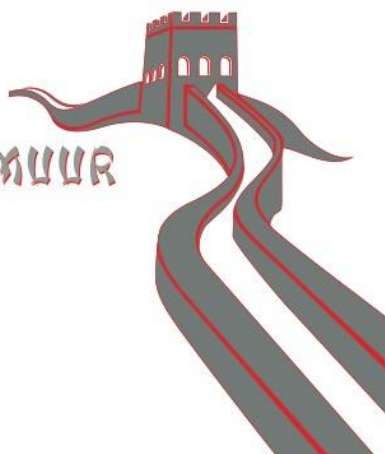
Chinees Restaurant "DE CHINESE MUUR"

Ook voor uw catering

Restaurant

DE CHINESE MUUR

長城酒樓



Openingstijden:

Maandag	16.00 – 21.00 uur
Dinsdag	gesloten
Woensdag	16.00 – 21.00 uur
Donderdag	16.00 – 21.00 uur
Vrijdag	16.00 – 22.00 uur
Zaterdag	12.00 – 22.00 uur
Zondag	12.00 – 22.00 uur
Alle feestdagen	12.00 – 22.00 uur

*Onze keuken behoort tot de beste keukens
in het bereiden van Peking, Kantonees,
Szechuan, seafood en vegetarische gerechten.*

Boskoop, Dorpstraat 18 | 0172 – 213769

www.dechinesemuurboskoop.nl

De Tik van Dick

Twee foto's en
Dick de Gunst
vertelt



Overhaal van Edelman

Precies op de plaats waar we vanuit de Tempelpolder Boskoop binnen klimmen, waardoor we al klimmend tot de ontdekking komen dat dit deel van Boskoop enkele meters hoger ligt dan de omgeving, lag ooit een overhaal.

Hier werden door middel van een lier schouwen met bomen uit de Tempelpolder omhooggetrokken over rails, zoals te zien is op de illustratie.

Wanneer er bomen moesten worden geleverd ging men met de schouw via de tochtsloot naar de Middelweg. De langs deze weg gelegen sloot liep richting Zwarteweg (nu Middelburgseweg). Oorspronkelijk was er geen sprake van een ophaalbrug, maar van een draaibruggetje. Dit kleine "draaitje" lag ongeveer op de plaats waar we nu op de afbeelding het lege schouwtje zien liggen.



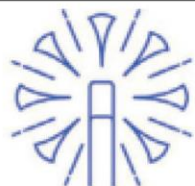
De kwekerij langs de Middelweg was van de heren Klaas, Siem en Jan Edelman. Deze "combinatie Edelman" heeft destijds de lier gebouwd. De rails liepen van de lier naar beneden tot enkele meters in de sloot. Men liet de lorrie zo ver in het water gaan dat de schouw, die overgehaald moest worden, precies boven de lorrie kwam. Daarna kan de schouw opgelierd worden. Boven aangekomen werd de schouw dan de langs de Zwarteweg gelegen sloot ingeduwd en konden de bomen bij Piet van Nes, Gebr. Boer of Otto & Zn worden geleverd. De lier werd veel gebruikt door kwekers met in de Tempel voorkomende namen als Edelman, v.d. Laan, v.d. Wolf en de Jong.

Toen de lier rond 1929 buiten gebruik raakte moesten bomen of bossen rozen de dijk opgesjouwd worden naar de daar klaarliggende schouw. In de oorlogsjaren zijn zowel de houten beschoeiing als de palen waarop de rails lagen door ene Wilschut (de kantenmaaier) uit de grond gehaald. Diverse Boskoopse en Reeuwijkse noodkacheltjes konden toen weer enige tijd vooruit.

De afbeelding, een schilderij van M. van Wijngaarden, laat een loodsje zien. Dit loodsje wordt nog altijd gebruikt door een boomkweker, van der Wolf.

Op de onderste foto zien we dat er geen ophaalbrug meer is. De huidige brug heeft geen leuningen. Die werden er in het verleden zo vaak afgereden dat men de moed kennelijk heeft opgegeven.





Hoorwens

Wij luisteren zodat u weer kunt horen

- Moet u zich geregeld inspannen om een gesprek te kunnen verstaan?
- Is het lastig om een TV programma zonder ondertiteling te volgen?
- Hoort u de deurbel niet altijd?

Wellicht kunnen wij u helpen?

Wij doen altijd:

- Een uitgebreide gehoortest...
- Bespreken hoe uw gehoor ervoor staat
- Adviseren in de mogelijke oplossingen en kosten
- Vrijblijvend een hooroplossing laten ervaren

Onze openingstijden zijn

Maandag, dinsdag en donderdag 10-17 uur,
vrijdag uitsluitend op afspraak.

Uw triage audicien:
Valerie Scheijde



Mozartlaan 2 – 2742 BN Waddinxveen – info@hoorstudio.nl – tel. 0182 – 61 28 41

≡≡≡ Gouwe Lijn ≡≡≡ Centrale verwarming ≡≡≡

**Voor onderhoud en reparatie aan uw gasapparatuur,
ook voor al uw overige installatie werkzaamheden.**

Voor vragen, storingen en afspraken zijn we bereikbaar op tel. 06 55550821 of
per e-mail: info@gouwelij.nl

Vestigingsadres: Beatrixlaan 25 • 2811 LZ Reeuwijk | Correspondentieadres: Nieuwe Markt 9 • 2411 BB Bodegraven
www.gouwelij.nl

BROOD EN BANKET MET HART EN HAND GEBAKKEN

In onze winkel vindt u de smakelijkste
broden en het lekkerste banket
gemaakt volgens de tradities
van het bakkersvak.

Proef en
beleef het
bij



BROOD&KO

Burgemeester Colijnstraat 12, Boskoop
Tel. 0172 217159 | www.broodenko.nl

Erkend lid
Echte Bakkersgilde



Soep voor onze vastenactie! Komt u ook uw eigen pannetje laten vullen voor het goede doel?

Zoals bekend hebben we dit jaar als parochie weer een eigen doel als vastenactie. Dit keer voor de bekende stichting El Arbol in Niquaragua, waar de ons ook persoonlijk bekende Saskia van Vuuren hard werkt aan het welzijn voor vrouwen en kinderen op het gebied van onderwijs, gezonde voeding, het biologisch kweken, gezondheidszorg en milieu. Wij hopen, dat Saskia weer naar Nederland kan komen, zodat zij u ook zelf kan vertellen over haar intensieve werk daar. Kijkt u ook eens op de website www.elarbol.nl

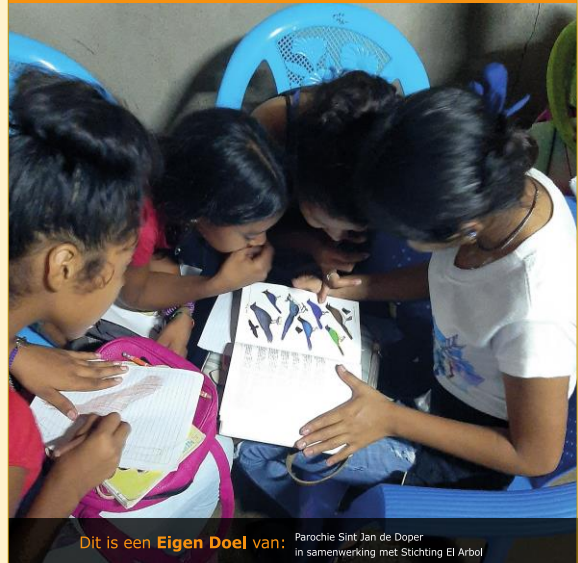
De kookgroep gaat, net zoals vorig jaar, met hun welbekende bekwaamheid lekkere soep maken voor ons goede doel.

Op zaterdag 26 maart aanstaande tussen 10.00 en 12.00 uur nodigen wij u uit uw eigen pannetje te komen laten vullen bij de kerk. Wij vragen u bewust om een eigen pan mee te nemen, omdat we tenslotte een Groene Kerk zijn! Voor vijf euro krijgt u een halve liter heerlijke soep, voor zeven euro vijftig wel een hele liter!

Vóór 24 maart kunt u de soep "bestellen" bij het secretariaat. Telefoon 0172-212309, van maandag tot en met donderdag tussen 09.00 en 11.30 uur. Wij hopen natuurlijk op weer veel deelnemers van onze actie. Doet u met ons mee?

Namens de pastoraatgroep, Tineke Verbakel, Nic Fase en Karin de Wit.

Milieueducatie, voeding en gezondheid in El Limonal, Nicaragua



Dit is een **Eigen Doel** van: Parochie Sint Jan de Doper in samenwerking met Stichting El Arbol

IBAN: NL21 INGB 000 000 5850 ■ www.vastenactie.nl



Maak uw bijdrage over o.v.v. 401861 of gebruik de QR-code.

VASTENACTIE

Waarom de KBO Boskoop deelneemt aan het OSO

Het OSO staat voor Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties. Het bestuur is samengesteld uit vertegenwoordigers van de KBO Boskoop en Alphen aan de Rijn, de ASVA, PCOB en FNV-senioren. Ook de voorzitters van de OSO-commissies wonen, zorg en welzijn hebben zitting in het bestuur. Allen met als doel de belangen van alle 50-plussers van de gemeente Alphen aan de Rijn te behartigen.

Speerpunten van het OSO liggen op gebied van Wonen, Zorg en Welzijn. Daarnaast spelen aandachtspunten als duurzaamheid, inclusieve samenleving, digitalisering en eenzaamheid een belangrijke rol. Door deel te nemen aan het OSO houden we ons goed op de hoogte van de ontwikkelingen op dit gebied en kunnen we ook uw eventuele wensen en belangen kenbaar maken.

Het OSO organiseert activiteiten om de belangen van ouderen op de kaart te zetten. Zo is er met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen op 16 Februari onlangs een Lijsttrekkersdebat gehouden met de lijsttrekkers uit politieke partijen.

Naast genoemde speerpunten ging het om de vraag: "Hoe senior vriendelijk is de gemeente Alphen aan den Rijn? Hebben de partijen voldoende inzicht in de wensen en behoeften van de senioren? En hoe wordt dat zichtbaar in het toekomstige Collegeprogramma?"

U begrijpt dat ons KBO-bestuur het belangrijk vindt om in het OSO-bestuur vertegenwoordigd te zijn. Daar waar nodig, of bij interessante activiteiten vanuit het OSO, zullen wij u via het KBO-journaal op de hoogte stellen .

Vera Groen

KBO



Overleg
Samenwerkende
Ouderenorganisaties
Alphen aan den Rijn

Raadplaat

Weet u het? Op deze foto vermaken een aantal KBO leden zich met een sportieve en ontspannende bezigheid. De activiteit viert deze maand zijn 20-jarig jubileum. Elke vrijdagmiddag, vanaf 14:00 uur, gaat een enthousiaste groep deelnemers van start in de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. Nieuwsgierig geworden? Of direct al enthousiast? Kom dan geheel vrijblijvend eens kijken of nog beter meedoen. De afgelopen twintig jaar zijn vele KBO leden u dan voorgegaan, waarvan enkele nu nog actief zijn. De foto betrekking heeft op de eerste kennismaking met koersbal bij de KBO



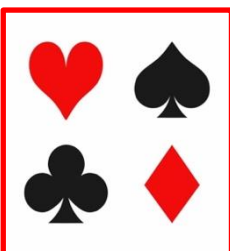
Foto: Artistic Art, Liesbeth van der Vis

Bowls is een precisiesport waarbij het de bedoeling is dat de spelers afgeplatte ballen, bowls, zo dicht mogelijk naar een kleinere doelbal laten rollen. Deze traditionele sport uit Engeland wordt in Nederland beoefend onder de naam Koersbal.

Niet zomaar een spelletje, maar een fantastische sportieve vrijetijdsbesteding

Wilt u vooraf wat meer informatie?
Dat kan, spelleider Wim Vermeulen
geeft u die graag.
Telefoon: 0172-214673

KBO activiteiten agenda



BRIDGE: Elke maandag-, woensdag- en donderdagmiddag vanaf 13:30 uur.
In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.

Van 11 t/m 17 maart is de zaal een stembureau, er zijn dan geen KBO-activiteiten in de zaal



KOERSBAL: Elke vrijdagmiddag vanaf 14:00 uur.
In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.

Van 11 t/m 17 maart is de zaal een stembureau, er zijn dan geen KBO-activiteiten in de zaal



BADMINTON: Elke vrijdagmorgen van 09:30 tot 10:30 uur.
In MFC De Plataan, Snijdelwijklaan 2, Boskoop.



ONTSPANNINGSMIDDAG: Klaverjassen en Rummikub. Op dinsdagmiddag om de twee weken vanaf 14:30 uur. Te beginnen in maart. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.
In maart vallen de data op dinsdag 1 en 29 maart.
In april vallen de data op dinsdag 12 en 26 april.

Van 11 t/m 17 maart is de zaal een stembureau, er zijn dan geen KBO-activiteiten in de zaal



NORDIC WALKEN: Elke maandagmorgen, start om 09:30 uur. Vanaf de parkeerplaats aan de A.P. van Neslaan.



SCHILDEREN: Donderdagmorgen om 09:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.
Op de volgende dagen: 3/2, 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 24/3, 31/3, 7/4 en 14/4

Alle data en tijden zijn onder voorbehoud van geldende corona maatregelen.
Wijzigingen voorbehouden. In voorkomende gevallen kunt u het beste contact opnemen met de spelleider



VERJAARDAGEN IN maart 2022



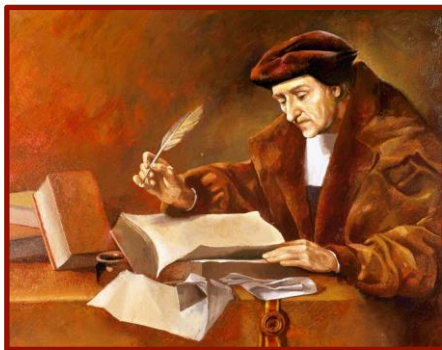
In de maand maart feliciteren we de jarige K.B.O.-ers

Roo, A. de	m	01-03	Werf, N.J. van der	m	13-03
Fase-Vermeulen, C.	v	01-03	Loomans, W.N.	m	14-03
Streng, W.A.J.M.	v	01-03	Nieuwendijk, H.M. van den	m	15-03
Prins - Lampe, C.J.	v	02-03	Leeuwen-Wijnands, H.C. van	v	15-03
Janssen, B.	m	03-03	Louw-Middelkoop, H. v.d.	v	16-03
Wognum-Meijer, C.E.	v	03-03	Neut, Jac. van der	m	16-03
Rijkaart-Guldemond, E.N.	v	03-03	Groeneveld-Nobel, J.	v	17-03
Schalke-Dirckx, A.B.	v	04-03	Stolwijk, C.A.	m	17-03
Leeuwen, J.M. van	m	04-03	Benschop, J.G.J.	m	18-03
Metselaar, D.	v	04-03	Nieuwendijk, A.J.M. van den	m	19-03
Snabel, J.F.	m	04-03	Moerings, P.J.	m	21-03
Beusekom-Krösschell, Z, van	v	05-03	Blanken-Spijker, L.	v	21-03
Hunink, P.A.	m	05-03	Kersbergen, B.H.	m	22-03
Goedhart-Trouw, W.	v	07-03	Bruin-Griffion, W .P. de	v	22-03
Eijk-v.d. Ancker, J.A.C. van	v	07-03	Tamerus-Spijker, P.	v	23-03
Verweij-Vlasveld, J.	v	08-03	Ginkel-van der Laan, J.W. van	v	24-03
Werf, C.M. van de	v	08-03	Osnabrugge-Geers, P. van	v	24-03
Bruin-Fijten, T. de	v	08-03	Looijestijn-Louwers, C.A.M.	v	24-03
Verkleij-Klijn, H.J.C.	v	09-03	Streng- Kempen, M.	v	25-03
Bos, J.M.J.	m	09-03	Houtman, W.G.M.	m	25-03
Leeuwen, P.M. van	m	10-03	Waay, J.P. van	m	26-03
Drielen-Brugman, J.M. van	v	10-03	Hoogeveen-Bunnik, J.A.M.	v	26-03
Romijn, J.J.	m	10-03	Fulpen, J.A. van	m	27-03
Moerman-Sanner, H	v	10-03	Korver, J.J.A.M.	m	27-03
Verkade, T.	m	10-03	Jong-Overdam, S.T.J. de	m	28-03
Willik, B. van der	m	11-03	Bontekoe-Captein, A.A.	v	29-03
Pos, A.R.	m	11-03	Stengs, H.J.	m	29-03
Koemans-de Jong, J.M.	v	11-03	Loomans-Huygens, A.M.E.	v	29-03
Berg, J.P.J.M. van den	m	11-03	Jongbloed, M.	v	30-03
Beukenkamp, P.C.	m	12-03	Stolwijk, A.L.	m	31-03
Bontekoe, N.A.M.	m	12-03			



**“Een leven
zonder boeken is
onleefbaar”**

Erasmus



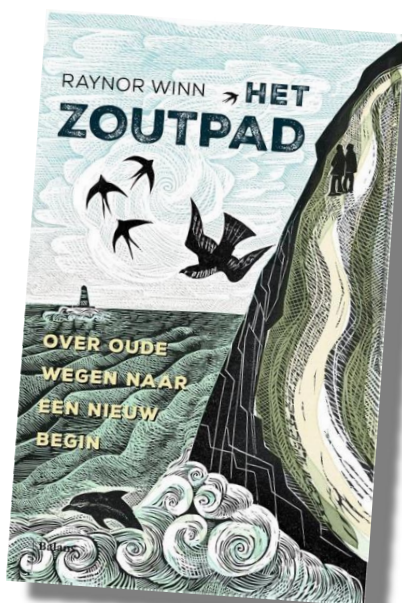
**Deze moet u
gelezen hebben**

Het Zoutpad

Raynor Winn en haar man Moth zijn al meer dan dertig jaar samen. Hun oude boerderij in Wales hebben ze in de loop der tijd steen voor steen opgeknapt en omgebouwd tot een goedlopende B&B. Dan raken ze binnen een paar dagen alles kwijt: ze verliezen hun huis door een speculatieschandaal en ze krijgen te horen dat Moth een ernstige ziekte heeft. Ze hebben niets meer over en nog maar weinig tijd. Met de moed der wanhoop nemen ze een impulsief besluit: ze gaan de eeuwenoude South West Coastal Path lopen, weg van alles en iedereen. Het is een tocht van duizend kilometer.

Met twee rugzakken en een kleine tent beginnen ze hun wandeltocht door het oeroude, verweerde landschap van rotsen, kliffen, zee en lucht. En dan gebeurt het. Met elke stap, door iedere ontmoeting, en ondanks alle moeilijkheden die ze onderweg tegenkomen, verandert hun tocht verder in een bijzondere ontdekkingsreis.

Het zoutpad is een inspirerend, openhartig en schitterend geschreven verhaal over het omgaan met verdriet, de helende kracht van de natuur en de herontdekking van de ware betekenis van het leven, als je alles bent kwijtgeraakt.



Wat eten we vandaag?

Koken met het hart.

Paulien neemt u mee in de bereiding van een gezonde maaltijd, een voedzaam ontbijt of zo maar iets lekkers voor tussendoor.



I.V.B.D.K.

Dat schreef mijn vader altijd op het boodschappenlijstje tijdens onze vakanties in Engeland. **lets Voor Bij De Koffie!** Dat zagen we als kind graag. Ik gebruik deze afkorting nog steeds, en mijn kinderen ook. Van deze kleine familietradities word ik blij.

Vandaag een heerlijke bananencake, handig om de (over)rijpe bananen in te verwerken. Zonder suiker en geheel plantaardig. En niet alleen lekker bij de koffie.

- 2 grote of 3 kleine rijpe bananen
- 50 gram plantenboter, zacht
- vanille
- 25 gram kokosbloesem suiker
- 2 theelepels kaneel
- 120 gram bloem of volkorenmeel
- 50 gram boekweitmeel
- halve theelepel bakpoeder
- halve theelepel baksoda
- halve theelepel zout
- 50 gram walnoten, grof gehakt
- scheutje plantenmelk (b.v. rijstemelk of amandelmelk)

Een cakeblik kan, maar een platter groter blik geeft een beter resultaat. Bedek de bodem met bakpapier.

Verwarm de oven voor op 175 graden.

Prak de bananen grof met een vork op een bord. Doe in een beslagkom. Voeg de zachte plantenboter, kaneel, vanille (vanillepoeder of -suiker) en kokosbloesem-suiker toe. Mix met een mixer met beslaghaken tot alles goed gemengd is.

Voeg bloem/meel en boekweitmeel toe. Doe ook het bakpoeder, baksoda en zout erbij en mix weer met de mixer. Voeg een scheutje plantenmelk toe tot het beslag de dikte van cakebeslag heeft. Roer de walnoten door het beslag.

Doe het beslag in het bakblik en plaats in de oven. Afhankelijk van de vorm (deegdikte) gaar afbakken in 35 á 45 minuten op 175 graden.

Laat de cake even afkoelen voor je hem uit het bakblik haalt. Plaats zonder het bakpapier op een rek om goed af te koelen.

Afgekoeld kan de cake, in stukken gesneden, goed bewaard worden in een gesloten trommel in de koelkast.

Invriezen (al dan niet in stukken gesneden) kan ook.

Je kan de walnoten vervangen door bosbessen of frambozen.

Paulien kookt puur en plantaardig.

Als kok voor yoga- en meditatie retraites biedt ze met haar maaltijden voeding voor lichaam en ziel.

Daarnaast is ze yogadocent en moeder van 3 prachtige pubers.



DE GOUDEN WOK

ALL IN LIVE CUISINE RESTAURANT

Frankrijklaan 2 - Hazerswoude Dorp - www.degoudenwok.com

Reserveren? Bel direct 0172-232463



ONBEPERKT GENIETEN!

Geniet van het enorme aanbod aan specialiteiten en heerlijke gerechten, van de vele voorgerechten tot koude en warme specialiteiten, van seafood, Sushi, Sashimi tot Grand dessert buffet.

Daarnaast zijn ook de drankjes inbegrepen van frisdrank, koffie, thee, verse jus d'orange t/m bier en huiswijnen.

2,5 UUR ALL-IN DINNER

Ma. t/m do.: **€ 30,50 p.p***

Vr. t/m zo.: **€ 33,50 p.p***

* Prijzen kunnen tussentijds wijzigen.
Kortingen kunnen niet gecombineerd worden.
Vraag naar de voorwaarden.

KINDEREN

2 t/m 11 jaar
€ 2,00*
per leeftijdsjaar

JARIG?

Jarige halve prijs op ver-
toon van ID bij minimaal
4 pers. v.a. 12 jaar.

SENIOREN

ontvangen
65+ korting
€ 3,00 p.p*

JONGEREN

van 12 t/m 17 jaar
ontvangen een korting van
€ 3,00 p.p*