

KBO Journaal



Magazine van KBO-afdeling BOSKOOP SEPTEMBER 2025



KBO – JOURNAAL

Nieuwsbrief van de KBO-afdeling Boskoop.

De KBO is een organisatie van senioren, die tal van activiteiten ontplooit. Deze zijn gericht op het behartigen van de belangen van ouderen en het stimuleren van de sociale contacten. Daarmee wil de bond het welzijn van senioren en hun participatie in de samenleving bevorderen.

Goede redenen om lid te worden van de KBO Boskoop, KBO leden:

- Ontvangen het maandblad KBO Journaal, de Boskoopse nieuwsbrief.
- Ontvangen het KBO Magazine, een maandelijkse uitgave van KBO NH en KBO ZH.
- Kunnen een beroep doen op vrijwilligers voor ouderenvoedsel en hulp bij belastingaangifte.
- Kunnen voor vragen terecht bij de gezondheidstelefoon en het juristenteam van de KBO
- Ontvangen collectiviteitskorting op bepaalde zorgverzekeringen.
- KBO heeft invloed op landelijk, provinciaal en plaatselijk niveau.

Bij KBO Boskoop
is elke dag iets te
doen.
Zie pagina 11



Voorzitter:

De functie van voorzitter is vacant

Secretaris:

Anneke Bontekoe
Kerkplein 28, 2771GR Boskoop
0172 214857
secretaris@kboboskoop.nl

Penningmeester:

Frits Oudijk
Noordkade 151B, 2741EZ Waddinxveen
0182-202077
penningmeester@kboboskoop.nl

lid:

Kees Borst, journaalredactie.
Houtsingel 8, 2771GM Boskoop.
0172 230365
journaal@kboboskoop.nl

lid:

Vera Groen
Elzenbroek 1, 2811NX Reeuwijk
0182 395982
vera@kboboskoop.nl

Coördinatie briden:

Wim Vermeulen 0172 214673

Coördinatie Badminton

& bezorging KBO Journaal
Louis Stolwijk 0172 215197

Coördinatie ontspanningsmiddag

Leo van der Laan 0172217589

Ledenadministratie

Frans Boeren 0172 214742
Voor het doorgeven van
verhuizingen, opzeggingen en inschrijven van
nieuwe leden.
leden@kboboskoop.nl

Ouderen- en belastingadviseurs:

Coördinator belastingzaken en adviseur
Dhr. J. van Leeuwen (B) 0172 232739
Belastingadviseurs:
Dhr. W. van der Werf (B) 0172 217431
Dhr. J. Snabel (B) 06 11095939
Ouderenadviseur en belastingadviseur:
Mevr. R. Jagers (VOA-B) 0172 210730
Website: www.kboboskoop.nl

Deze Maand september 2025

Tol weg, weg
tolweg

9



15



Marokkaanse linzensoep

3. Uit de bestuurskamer / Hak op de Tak
4. Gaan we naar factor 50 in de winter? / Een gezonde "stoelendans".
5. Jaarlijkse lunch met de badmintonners! / OSO nieuws
6. KBO-nieuws uit de provincie / Verkiezingsdebat.
7. Het Oude Huis.
9. Tol weg, weg Tolweg.
11. KBO Activiteiten agenda
13. De Tok van Dick "Het Boek"
14. Verjaardagen
15. Boek van de maand / Wat eten we vandaag?

In Boskoop hebben sloten meerdere functies, voornamelijk gerelateerd aan de boomkwekerij en het waterbeheer.



Ze zijn cruciaal voor de drainage van de grond, waardoor de kwekerijen droog blijven en de bomen en planten goed kunnen groeien. Daarnaast dienen de sloten als transportmiddel voor de kwekers, vroeger met schouwen, en tegenwoordig ook voor recreatie.

De sloten zijn een essentieel onderdeel van het unieke Boskoopse landschap en dragen bij aan de biodiversiteit.

En elke Boskoper weet het: "je bent pas een echte Boskoper als je in de sloot bent gevallen".

De Deadline voor het inleveren van kopij voor het
KBO Journaal van oktober
is **dinsdag 16 september**
Verschijningsdatum **29 september**





Uit de Bestuurskamer



Kent u dat?

Kent u dat? Een familievakantie in een huisje in Nederland. Er zijn verschillende mogelijkheden, afhankelijk van de grootte van de familie en de gewenste faciliteiten.

Je kunt kiezen voor een groot vakantiehuis op een park met zwembad en andere voorzieningen, of voor een uniek, zelfontworpen huisje op een speciale locatie. Vaak lekker weggestopt in het bos.

Deze vorm van ontspannen er even tussen uit komt meestal uit het brein van oma. Opa vindt het allemaal goed als hij maar niet te veel hoeft te regelen. Oké, wel biedt hij natuurlijk royaal aan dat iedereen vrijgehouden wordt van kosten.

En dan kan het grote organiseren beginnen. Als na weken van overleg en stilte duidelijk is dat iedereen zich heeft kunnen vrijmaken van werk of school wordt "het chalet" gehuurd. Natuurlijk nadat er zorgvuldig is afgewogen of er voldoende privacy is te waarborgen op het gebied van slaapplekken en badkamers. Vooropgesteld dat hierin voor opa en oma altijd een eigen slaap- en badkamer beschikbaar zijn.

Na de eerdergenoemde weken komt dan de onvermijdelijke dag. Goed gepland, na het berekenen van reistijden en afstanden, wordt bepaald hoe ieder vanuit z'n eigen windrichting de trip naar het "bospaleis" gaat maken. Wie er met wie meereist.

En dan, op die onvermijdelijke laatste dag van het verblijf. Op de dag van vertrek tijdens de laatste gezamenlijke koffie. Natuurlijk ruim voor tien uur. De sleutel moet immers, om een boete te voorkomen, op tijd worden ingeleverd. De evaluatie.

Daarbij zijn twee uitspraken bepalend voor het weergeven van het algehele welslagen: "de tijd is omgevlogen" en "volgend jaar weer?".

Met deze dikke kersen op de taart komen oma en opa een paar uur later gelukkig en voldaan thuis in hun eigen huis. Met dat heerlijke bed waarvan er op de hele wereld geen tweede bestaat. En oma kan niet wachten tot de kerst, want dan komt er toch weer die terloops uitgebrachte zin "zullen we volgend jaar weer een". En kan het hele circus van voor af aan beginnen.

Als we statistisch zouden kunnen waarnemen hoeveel opa's en oma's z'n gelukzaligmakend weekje meemaken zouden we blij en verbaasd zijn.



Van de Hak op de Tak

- De bij KBO Boskoop langst lopende activiteit in de parochiezaal vraagt om een impuls. Het aantal deelnemers daalt. De natuurlijke selectie heeft hierin zijn aandeel. De nog spelende leden willen van geen ophouden weten, maar aanwas is hierbij wel een thema. Ook de prijsstijging van de zaalhuur geeft een te overwinnen uitdaging. Het bestuur is er mee aan de slag.
- Ook de hierboven genoemde natuurlijke selectie is er de oorzaak van dat er met regelmaat moet worden bijgestuurd. Blijvend punt van aandacht is hierbij ook het korps coördinatoren, speelleiders en "hulptroepen" bij onze bridge activiteiten. Gelukkig slagen we er, ook door de welwillende medewerking van leden, ieder keer weer in de leemtes die ontstaan in te vullen.
- De werkzaamheden, acties en werkzaamheden van onze club kennen nauwelijks pauze momenten. U zou versteld staan als u inzicht zou krijgen in het grote aantal mutaties op onze bankrekeningen. En de daarbij behorende controles. Dit is zo maar een aanloop naar één van de taken die hij nu weer gaat opstarten: Bridgers houdt het in de gaten, maar de jaarrekeningen zitten er weer aan te komen.



Gaan we naar factor 50 in de winter?

De gevolgen van klimaatverandering zijn merkbaar in ons leven: meer droge of juist hele natte periodes, hogere temperaturen, heftige regenval, rivieren die buiten hun oevers treden en overstromingen. Naast het voorkomen van verdere klimaatverandering is het belangrijk ons aan te passen.

Extreme weersveranderingen, zoals hittegolven, kunnen ernstige gevolgen hebben voor ouderen. Hun lichaam is minder goed in staat om de temperatuur te reguleren, waardoor ze sneller oververhit raken en meer kans hebben op hitte-uitputting en hitteberoerte.

Ouderen hebben vaak moeite om hun lichaamstemperatuur te verlagen door verminderde zweetproductie en minder effectieve bloedvatverwijding.

Om oververhitting van je lichaam tegen te gaan, is het belangrijk om voldoende te drinken, een koele omgeving op te zoeken, en je lichaam af te koelen. Drink vooral water of isotone sportdranken en vermijd alcohol en dranken met veel suiker. Zoek de schaduw op en vermijd inspanning in de volle zon. Als je tekenen van oververhitting vertoont, zoals vermoeidheid, hoofdpijn of misselijkheid, ga dan direct naar een koele plek en probeer je lichaam af te koelen met natte doeken of een lauwe douche.

Neem de signalen serieus en houd elkaar in de gaten. Maar geniet van de zomer want voor je het weet doe je 's morgens de gordijnen open en sneeuw! Ook z'n klimaat effect met verstrekkende gevolgen. En ook niet alleen maar leuke.



Een gezonde “stoelendans”.

Het geeft altijd veel voldoening als je een activiteit start die al snel een succes blijkt te kunnen gaan worden. Z'n schot in de roos is de inmiddels voor het derde seizoen gestarte “**Stoel Yoga**”.

Inmiddels is het aantal deelnemers ruim uitgestegen boven het door Birgita Kool als zinvol te begeleiden groep. Dus gaan we vanaf het nieuwe seizoen van start met twee groepen. Twee groepen betekend wel dat er nog ruimte is voor nieuwe leden die de “**stoelendans**” niet willen ontspringen. Neem hiervoor contact op met Vera Groen, telefoon 0182-395982.

De cursus vangt aan op 26 september. De eerste groep start om 9:30 uur en de tweede om 10:45 uur. Vera, de leidster van het eerste uur, krijgt vanwege deze uitbreiding hierbij assistentie van Jacinta van der Werf. Zo blijkt maar weer dat het nooit lang zoeken is om de helpende hand te vinden. Heel veel plezier Jacinta en alvast bedankt namens al die gretige deelnemers.



Het was weer gezellig: de jaarlijkse lunch met de badmintonners!

Het is een leuke traditie geworden om voor de vakantieperiode het badminton seizoen af te sluiten met een gezamenlijke lunch. Deze keer is gekozen voor lunch restaurant "Tussen de Berken" in de Sortimentstuin aan het Reijerskoop Boskoop die gratis voor ieder toegankelijk is. Lunchen en door de mooie tuin wandelen; een supergezellige combi. Veel dank aan Lies Nieuwesteeg die het heeft georganiseerd en het met de bijdrage van alle badmintonners mogelijk maakte dat Hetty met de rolstoel taxi opgehaald kon worden en zo erbij kon zijn.

Badminton bij de KBO is een begrip geworden. Er is geen competitie of vaste teams. Twaalf spelers, drie keer vier tegelijk, spelen afwisselend tegen elkaar. Hoewel de sfeer gemoedelijk is wordt er stevig "gevochten" voor de overwinning maar er wordt vooral veel gelachen om de kapriolen die de spelers soms maken.

Louis Stolwijk is de spelleider. Hij opent de zaal, zet de netten op en houdt ieder van ons op de hoogte. Ook is er een gezamenlijk badminton app die onderhouden wordt door Christien zodat ieder met elkaar in contact staat en het wel en wee kan worden gedeeld voor wie dat wil. Zij en Hetty beheren samen "de Lief en Leed pot". Dat maakt dat er aandacht is voor elkaar. Kortom de badmintongroep is een sociaal en gezellig gebeuren.

Nieuwsgierig geworden? Wees welkom op de maandag morgen om tien uur in de Plataan om te zien of het iets voor u is. Meedoen kan natuurlijk ook, er zijn extra badminton rackets aanwezig. Wij, de badmintonners, zouden dat heel gezellig vinden.



INSPIRATIEBEURS



**Op woensdagmiddag 1 oktober
Van 14:00 tot 17:00 uur in Parkvilla
Cornelis Geelenlaan 2, Alphen aan den Rijn**

Laat je inspireren op de kunst van het ouder worden!

Op een middag vol energie, nieuwe ideeën met verrassende ontmoetingen.

Workshops die je in beweging brengen

Proeverijen van nieuwe hobby's

Inspirerende ontmoetingen en gesprekken

Informatie over vitaliteit, cultuur, vrijwilligerswerk, wonen en geldzaken

Mis deze energieke middag vol nieuwe ideeën niet!

Mis het niet!

Voor vervoer zullen busjes worden ingezet van Mozaïek via Driehoorne naar Parkvilla vanaf Westerhove naar Parkvilla. Het rijtjenschema worden vermeld op de website van het OSO: www.alphen.nl/actueel.

Met dank aan Participe, Alphen Vitaal, Parkvilla, OSO en de gemeente Alphen aan den Rijn.



Nieuws uit de provincie

KBO-Zuid-Holland is een vereniging met een Algemene Vergadering, waarvan alle 41 lokale afdelingen lid zijn. Het Bondsbestuur heeft een Dagelijks Bestuur/Agendacommissie met een voorzitter, secretaris en penningmeester. De andere leden van het Bondsbestuur zijn de vertegenwoordigers van de regio's in Zuid-Holland. In de regio's vindt het overleg en de samenwerking tussen afdelingen plaats. KBO Boskoop is een van de 41 lokale afdelingen.

Werkgroep Zingeving KBO – ANBO-PCOB Zuid-Holland organiseert een themamiddag met lunch over Geluk op (vrijwilligers)werk voor leden en belangstellenden.

Samen ontdekken hoe talent en werkgeluk samenkomen, ook bij vrijwilligerswerk.

Twee onderzoekers van Leyden Academy spreken over de waarde van (vrijwilligers)werk na pensioen en geven praktische tips. Er is gelegenheid om ervaringen uit te wisselen. Het volledige programma en informatie over aanmelding volgen in het magazine van oktober.

dinsdag 28 oktober 2025, locatie: Driestar educatief, hogeschool in Gouda.



Verkiezingsdebat – 24 september 2025

“Hoe seniorvriendelijk is de gemeente Alphen aan den Rijn?”

In 2022 heeft het bestuur van OSO in het kader van de gemeenteraadsverkiezingen een verkiezingsdebat georganiseerd. Ondanks de toen geldende corona-maatregelen was dit debat naar de mening van het OSO succesvol.

Op 18 maart 2026 gaan de inwoners van de gemeente Alphen aan den Rijn weer naar de stembus om de nieuwe gemeenteraad van Alphen aan den Rijn te kiezen. In de aanloop naar deze dag wil OSO opnieuw een debat met Alphen fractievoorzitters houden, en wel op woensdagavond 24 september 2025

Zalencentrum de Bron, inloop 19:30 uur, start 20:00 uur.

Belangenbehartiging

- ♥ Het OSO behartigt de belangen van alle Alphense senioren en wil hen een stem geven, omdat:
- ♥ zij deel uitmaken van een inclusieve samenleving
- ♥ zij zo lang mogelijk zelfstandig moeten kunnen functioneren in de Alphense samenleving
- ♥ betaalbare, seniorvriendelijke woonvormen en betere zorgvoorzieningen thuis voor hen nodig zijn



De tweede OSO-nieuwsbrief is uitgekomen. Kijk op oso-alphen.nl en abonneer u.

Het Oude Huis

Ik hoor de ruzies en de feesten
Het kraken van de derde tree
Ik zie de vlek die nooit meer wegging
Mijn broertjes eerste kopje thee
Ik hoor de bel als die niet stuk was
De leiding van het licht werd oud
De oude groen geverfde deuren
Ik hou ervan, het is zo vertrouwd

Dag huis, dag lieve oude woning
Ik vond je al met al zo fijn
Een warm gevoel, een dierbaar plekje
Een leven lang aan het Floraplein

Hier las ik al je lieve brieven
Hier heb ik jou voor het eerst bemind
Hier schikte ik jouw vaas met bloemen
Ik was er blij mee als een kind
Ik hoor de stemmen van de buren
Hun stap, het kraken van hun bed
Hun hondje, later overreden
De grammofoon en het toilet

Ik breng een plantje naar beneden
En de verhuizer zegt; Bedankt
Ik kijk omhoog achter die gevel
Waar ik heb gelachen en gejankt
Ik krijg haast spijt van mijn verhuizing
Maar het oude huis wordt gauw gesloopt
Er stopt een auto met twee mannen
Waarvan er een de grond straks koopt

Dag huis, dag lieve oude woning
Hier komt een flat zegt men, met lift
Maar jij staat ondanks al je scheuren
Voor altijd in mijn hart gegrift

Willeke Alberti



Chinees Restaurant "DE CHINESE MUUR"

Ook voor uw catering

Restaurant

DE CHINESE MUUR

長城酒樓



Openingstijden:

Maandag	16.00 – 21.00 uur
Dinsdag	gesloten
Woensdag	16.00 – 21.00 uur
Donderdag	16.00 – 21.00 uur
Vrijdag	16.00 – 22.00 uur
Zaterdag	12.00 – 22.00 uur
Zondag	12.00 – 22.00 uur
Alle feestdagen	12.00 – 22.00 uur

*Onze keuken behoort tot de beste keukens
in het bereiden van Peking, Kantonees,
Szechuan, seafood en vegetarische gerechten.*

Boskoop, Dorpstraat 18 | 0172 – 213769
www.dechinesemuurboskoop.nl



P.W. Meijer

Makelaardij & Vastgoeddiensten

Kantoor: Torenpad 29 2771 EP Boskoop

Contact: 06-16786520 / info@pwmeijer.nl

MEIJER volmacht en nalatenschapsbeheer



Tol weg, weg tolweg.

Op de foto uit ca 1895 zien we een reeds lang gesloopte boerderij; maar uiteraard nog niet het in 1910 gebouwde huis op de hoek van de Goudse Rijweg en de Biezen. Dit stukje Boskoop werd ooit 'het einde van de wereld' genoemd. De sloot achter het bruggetje is al heel lang verdwenen. De bomen op de achtergrond



zijn vermoedelijk in de hongerwinter gebruikt om nog een beetje warmte te kunnen bieden.

De Goudse Rijweg werd ooit aangelegd door Gouda. In 1594 kocht deze stad een stuk grond tussen het Reijerskoop in Boskoop en de Oude Rijn in Alphen. Dit, om door een aan te leggen pad de afstand tussen Gouda en Amsterdam iets korter te maken. Op oude kaarten komen we de naam Amsterdamse Pad nog tegen. Alphen aan den Rijn spreekt nog altijd van Goudse Rijpad. In Boskoop is de naam in twee etappes veranderd in Goudse Rijweg. In eerste instantie het gedeelte tussen het Reijerskoop en de toenmalige gemeentegrens Rijneveld / Groeneweg. Toen in de

jaren zestig de grens werd verlegd naar de Toegang werd er nog een stukje Goudse Rijweg aan toegevoegd.

De Goudse Rijweg/Rijpad is tot 1943 in het bezit gebleven van Gouda. In genoemd jaar zijn de eigendomsrechten overgedragen en werden ook de tolln opgeheven. Het tolhuis in Boskoop werd in 1956 gesloopt. Doordat verzuimd werd ook de fundering weg te halen werden weggebruikers nog lang aan het tolhuis herinnerd. In Alphen aan den Rijn wordt door een gevelsteen in de muur van een boerenwoning aan het Goudse Rijpad de herinnering aan het tolhuis levend gehouden.

Op de tweede foto zien we dat er de nodige bebouwing is gekomen met een o.a. de Daphnestraat en Automobiëlbédrijf Nomen. Wat dat laatste betreft, een groot verschil met het bedrijf in het Reijerskoop waarvan de heer Nomen Sr in 1946 bedrijfsleider en in 1956 eigenaar werd.



Op die locatie vinden we nu het bedrijf Arco Metaal.

De foto uit ca 1895 is afkomstig uit 'Vroeger en Nu' uitgegeven in 1984 door Ewout Bulk en gebruikt met toestemming van de uitgever, de Boskoopse Handelsdrukkerij.



Gehoerverlies?

Dit kan grote gevolgen hebben op ons algehele welzijn!

- Je voelt je buitengesloten
- Je voelt je onzeker
- Je hoort er, voor je gevoel, letterlijk niet (meer) bij

Een hooroplossing kan uitkomst bieden! Wij bieden kosteloos en vrijblijvend een gehoortest en geven een passend advies.



Hoorwens

Wij luisteren zodat u weer kunt horen



Mozartlaan 2 | 2742 BN Waddinxveen | info@hoorstudio.nl | tel. 0182 - 61 28 41
Ruime gratis parkeergelegenheid aanwezig.

Noah *Uitvaart- en
Rouwbegeleiding*
Troost zoeken, rust vinden

Sophie en Harco Hagen
Alberdingk Thijmlaan 1
2741 AA Waddinxveen
www.noahurb.nl
mail@noahurb.nl



Begeleiding met zorg en toewijding

Verzorging van de uitvaart
in alle rust
met persoonlijke betrokkenheid
24/7 bereikbaar en beschikbaar
0182 - 615 000

≈≈≈ **Gouwe Lijn** ≈≈≈ **Centrale verwarming** ≈≈≈

**Voor onderhoud en reparatie aan uw gasapparatuur,
ook voor al uw overige installatie werkzaamheden.**

Voor vragen, storingen en afspraken zijn we bereikbaar op tel. 06 55550821 of
per e-mail: info@gouwelijn.nl

Vestigingsadres: Beatrixlaan 25 • 2811 LZ Reeuwijk | Correspondentieadres: Nieuwe Markt 9 • 2411 BB Bodegraven
www.gouwelijn.nl

KBO-activiteiten agenda



BRIDGE: Elke maandag-, woensdag- en donderdagmiddag vanaf 13:30 uur.
In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. Woensdag 28 mei is de laatste keer voor de zomerstop.
Vanaf maandag 1 september start de competitie weer.

Info.: Frits Oudijk penningmeester@kboboskoop.nl



KOERSBAL: Elke vrijdagmiddag vanaf 13:30 uur.
In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.
Na de zomerstop wordt er weer begonnen op vrijdag 5 september.

Info.: Wim Vermeulen wimentrudy@casema.nl



BADMINTON: Elke maandagmorgen van 09:30 tot 10:30 uur.
In MFC De Plataan, Snijdelwijklaan 2, Boskoop.
Na de zomerstop. Vliegen de shuttles weer vanaf 1 september.

Info.: Louis Stolwijk tel. 0172 215197



ONTSPANNINGSMIDDAG: Klaverjassen en Rummikub. Op dinsdagmiddag om de twee weken vanaf 14:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.
In september vallen de data op de dinsdagen 2, 16 en 30 september.

Info.: Leo van der Laan 0172 217589



NORDIC WALKEN: maandagmorgen, om 09:30 uur. Meestal vanaf de parkeerplaats van de A.P. van Neslaan.
Info.: Joke Waser, tel. 06-30652244



SCHILDEREN: Donderdagmorgen om 09:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. **De cursus van 10 lessen loopt van 2 oktober t/m 4 december.**



STOELYOGA: vrijdagmorgen, van 9:30 tot 10:30 uur en 10:45 tot 11:45 uur. 1^e les op 26 september. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.

Alle data en tijden zijn onder voorbehoud.
Wijzigingen voorbehouden. In voorkomende gevallen kunt u het beste contact opnemen met de spelleider



Ammoniet
Uitvaartbegeleiding

*Een afscheid dat
bij u past*

Met aandacht betrokken

📍 Wilhelminalaan 1, 2405 EB Alphen aan den Rijn
📞 0172 - 41 66 63 ammonietuitvaart.nl



romijn



gedipl.mr. schilder

VOOR
**VERF
&
WONEN**

**ROMIJN VERF EN WONEN
ROMIJN SCHILDERSBEDRIJF**

Schotlandlaan 5 - 2391 PR Hazerswoude-Dorp

T (0172) 23 13 22

E info@romijn-schildersbedrijf.nl

VOOR
**VERF
&
WONEN**

TERUG VAN 'WEG GEWEEST' MET WONINGSTOFFERING ZOALS U VROEGER GEWEND WAS VAN DECORETTE ROMIJN

- Verf
- Behang
- Vloeren
- Raamdecoratie
- Gordijnen
- Buitenzonwering

OPENINGSTIJDEN

Maandag **gesloten**
Dinsdag 09.00 - 17.00
Woensdag 09.00 - 17.00

Donderdag 09.00 - 13.30
Vrijdag 09.00 - 17.00
Zaterdag **gesloten**

Bij voorkeur kunt u het beste
van te voren even bellen omdat
we niet altijd aanwezig zijn
i.v.m. klantbezoeken.

Uitvaartzorg Verkleij

Respectvol en betrokken

www.uitvaartzorgverkleij.nl
info@uitvaartzorgverkleij.nl



Ad Verkleij Jolanda Zekveld

06-11263031 06-25208976

Ongeacht waar en of u verzekerd bent Zinkeling 77, 2771 NZ Boskoop

De eerste druk rolt
binnenkort van de pers.

Nu bestellen en u ontvangt
ook nog de bonus!

De Tik van Dick

Twée foto's en
Dick de Gunst
vertelt



Nee, dit is geen gewone Tik van Dick.

Hier presenteren we u een heel bijzondere uitgave van KBO Boskoop.

Binnenkort verschijnt het KBO Journaal met de 50^{ste} **Tik van Dick**. Een bijzondere mijlpaal van een bijzondere rubriek.

De, zoals blijkt uit de vele reacties die we maandelijks ontvangen, zeer gewaardeerde rubriek van Dick de Gunst gaan we daarom bundelen.

Vijftig Tikken in een mooi uitgevoerde kleurendruk, in een stevige omslag en gelijmd samengevoegd tot een waardevol naslagwerk over **oud en nieuw Boskoop**.

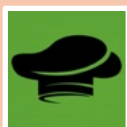
Dat lijkt niet meer op een verzameling Tikken, maar mag met eerbied een Klap worden genoemd. Deze **Klapper** kunnen we in de voorverkoop aanbieden voor € 12,95.

Bestellen? Vul alle gegevens in op de onderstaande strook. Deze kunt u (s.v.p. in een envelop) inleveren door de brievenbus van:
Anneke Bontekoe Kerkplein 28, Boskoop.
Kees Borst, Houtsingel 8, Boskoop.

Bestelt u voor **15 september** dan deelt u mee in de eerste druk en krijgt u gratis de bonus "40 recepten van Paulien".

Wij zorgen er dan voor dat uw bestelling uiterlijk 15 oktober bij u wordt thuis bezorgd, mooi op tijd om hem in te zetten als cadeau voor de feestdagen.

Bonus!



Voor de kookliefhebbers.
In de eerste druk plaatsen we ook 40 recepten
uit de rubriek "**Wat eten we vandaag**"

Hierbij bestel ik stuks (aantal invullen) van de verzamelde werken

"De Tik van Dick", Prijs € 12,95 per stuk.

Na ontvangst van de rekening betaal ik het verschuldigde bedrag waarna ik de uitgave uiterlijk 15 oktober krijg thuisbezorgd.

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:





VERJAARDAGEN IN 2025



In september feliciteren we onderstaande K.B.O.-ers

Geers, T.	m	01-09	Oudijk-Duits, W.H.	v	17-09
Soet-Stamps, W.A.	v	01-09	Oudijk, F.	m	17-09
Gool, P.A. van	m	01-09	Voskuilen, E. van	m	18-09
Velde, C. v.d.	v	04-09	Kleijn, N.W.	m	19-09
Voskuilen-van Klaveren, I. van	v	04-09	Koetsier, J.	m	20-09
Borst-van der Werf, M.T.	v	05-09	Loo, J. v.d.	m	21-09
Boeters, P.E.H.	m	05-09	Wognum, C.J.J.	m	21-09
Werf, H.M. van de	v	06-09	Stolwijk-Vermeulen, R.	v	22-09
Laan, L.A. van der	m	07-09	Kersbergen, A.	m	22-09
Drost, J.H.C.	m	07-09	Pol-Koster, E.M. van der	v	23-09
Loo-van 't Riet, W. v.d.	v	08-09	Vreeburg-van Fulpen, W.	v	23-09
Boerman-Duindam, C.G.M.	v	08-09	Houtman-Lamers, A.M.	v	23-09
Huisman, J.	m	09-09	Stolwijk, W.H.	m	23-09
Mathot-Rijnbeek, G.P.M.	v	09-09	Willik, H.A. van der	v	24-09
Persoon-van Meerveld, G.W.M.	v	10-09	Tokkie-Diesbergen, S.	v	24-09
Louw-Siebenlist, P. van der	v	10-09	Vermeer, J.W.	m	24-09
			Rogaar, I.	v	24-09
Vermeulen, J.	v	11-09	Wit, F.G. de	v	25-09
Leeuwen, J.A.M. van	m	12-09	Kranenburg, G.	m	25-09
Vermeulen-van Noorden, M.J.G.	v	12-09	Stolwijk, A.M.	m	25-09
Hoogduijn van Ewijk, A.L.M.	v	13-09	Bontje- van der Zwet, D.A.M.	v	26-09
Steenkamer-van Abshoven, J.A.	v	13-09	Stolwijk-van der Zon, H.M.G.	v	26-09
Smit, I.	v	14-09	Boven-Overman, B. van	v	26-09
Dool-den Boer, J.A. v.d.	v	15-09	Kroesmeijer-Kalmeijer, E.W.N.	v	28-09
Verbeij-Daenen, A.E.T.	v	15-09	Bruijstems, F.	v	29-09
Putten, TH. G. van	m	17-09	Willik-Kooij, W. van der	v	29-09
Eck, W.H. van	m	17-09	Eck-Oosterwijk, C.M. van	v	30-09



**“Een leven
zonder boeken is
onleefbaar”**

Erasmus

**Deze moet u
gelezen hebben**



Het boek waarvan je wilde dat je ouders het hadden gelezen

Iedere ouder wil dat zijn kind gelukkig is, en dat het in een veilige omgeving opgroeit tot een gelukkige volwassene.

Maar hoe doe je dat?

In dit wijze, verstandige en verfrissende boek staat alles wat er in de opvoeding van een kind echt toe doet. Geen praktische tips over slapen, eten, goede manieren of huiswerk, maar helder advies over de essentie van het ouderschap. Op basis van haar rijke ervaring als therapeut, haar wetenschappelijke inzichten en haar persoonlijke ervaringen als ouder, behandelt Philippa Perry de grote vragen van de ouder-kindrelatie, van baby tot tienerjaren. Hoe ga je om met je eigen gevoelens en die van je kind? Hoe zien je gedragingen en patronen eruit?

Hoe ga je om met je ouders, je partner, vrienden?

Dit boek biedt een brede, verrassende kijk op een diepgaande en gezonde ouder-kindrelatie.

Zonder oordelend te zijn, geeft Perry op een even directe als geestige manier inzicht in de invloed van je eigen opvoeding op je ouderschap.

Het is een boek vol liefdevol advies over het maken van fouten en het onder ogen zien daarvan – waardoor het uiteindelijk goed zal komen.

Philippa Perry



*Kan ook zo maar een boek zijn wat je aan je
kind cadeau doet>*



Wat eten we vandaag?

Koken met het hart.

Paulien neemt u mee in de bereiding van een gezonde maaltijd, een voedzaam ontbijt of zo maar iets lekkers voor tussendoor.



Marokkaanse linzensoep

Als ik tijd heb maak ik graag een grote pan stevige soep. Met een stukje brood is het een makkelijk avondmaal. Maar ook een snelle warme lunch. En ik vries ook vaak een portie in. Komt altijd wel weer een keer van pas!

- 15 gr. platte peterselie
- 3 eetl. olijfolie
- 2 uien, gesnipperd
- 200 gr winterpeen, in blokjes
- 20 gr verse gember, geraspt
- 200 gr. aardappel, in blokjes van 1 cm
- 2 theel. kurkuma
- 1 eetl. gemalen koriander
- 0,5 eetl. gemalen komijn
- 0,5 theel. kaneel
- 350 gr. gedroogde groene linzen, gewassen
- 1 liter water
- 500 gr. passata
- 12 gr. zout

Verwijder de blaadjes van de peterselie en snij ze grof.

Snij de steeltjes heel klein.

Verwarm de olie op middelhoog vuur en bak de uien, peen, gember en de steeltjes van de peterselie voor 5 minuten.

Voeg de aardappelen, kurkuma, koriander, komijn en kaneel toe en bak 2 minuten mee.

Schenk de passata erbij en roer door. Voeg het water, de linzen, de helft van de peterselieblaadjes en het zout toe.

Laat het zachtjes gaarkoken in ongeveer 30 minuten.

Voeg eventueel meer water en/of zout toe tot de soep de gewenste dikte en smaak heeft.

Roer tot slot nog wat peper uit de molen en de rest van de peterselie door de soep.

De volgende dag nog lekkerder!

Paulien kookt puur en vegetarisch.

Als kok voor yoga- en meditatie retraites biedt ze met haar maaltijden voeding voor lichaam en ziel.

Daarnaast is ze yogadocent en moeder van 3 prachtige pubers.



DE GOUDEN WOK
ALL IN LIVE CUISINE RESTAURANT

Frankrijklaan 2 - Hazerswoude Dorp - www.degoudenwok.com

Reserveren? Bel direct 0172-232463



ONBEPERKT GENIETEN!

Geniet van het enorme aanbod aan specialiteiten en heerlijke gerechten, van de vele voorgerechten tot koude en warme specialiteiten, van seafood, Sushi, Sashimi tot Grand dessert buffet.

Daarnaast zijn ook de drankjes inbegrepen van frisdrank, koffie, thee, verse jus d'orange t/m bier en huiswijnen.

2 UUR ALL-IN DINNER

Ma. t/m do.: **€ 33,50*** p.p.*

Vr. t/m zo.: **€ 36,50*** p.p.*

* Prijzen kunnen tussentijds wijzigen.
Kortingen kunnen niet gecombineerd worden.
Vraag naar de voorwaarden.

KINDEREN

2 t/m 11 jaar
€ 2,20*
per leeftijdjaar

JARIG?

Jarige halve prijs op ver-
toon van ID bij minimaal
4 pers. v.a. 12 jaar.

SENIOREN

ontvangen
65+ korting
€ 3,00 p.p.*

JONGEREN

van 12 t/m 17 jaar
ontvangen een korting van
€ 3,00 p.p.*