

KBO Journaal



BRANDWEER

BRANDWEER



P BEZOEKERS

P BEZOEKERS

Magazine van de KBO-afdeling BOSKOOP JUNI 2025



KBO – JOURNAAL

Nieuwsbrief van de KBO-afdeling Boskoop.

De KBO is een organisatie van senioren, die tal van activiteiten ontplooit. Deze zijn gericht op het behartigen van de belangen van ouderen en het stimuleren van de sociale contacten. Daarmee wil de bond het welzijn van senioren en hun participatie in de samenleving bevorderen.

Goede redenen om lid te worden van de KBO Boskoop, KBO leden:

- Ontvangen het maandblad KBO Journaal, de Boskoopse nieuwsbrief.
- Ontvangen het KBO Magazine, een maandelijks uitgave van KBO NH en KBO ZH.
- Kunnen een beroep doen op vrijwilligers voor ouderenvoedsel en hulp bij belastingaangifte.
- Kunnen voor vragen terecht bij de gezondheidstelefoon en het juristenteam van de KBO
- Ontvangen collectiviteitskorting op bepaalde zorgverzekeringen.
- KBO heeft invloed op landelijk, provinciaal en plaatselijk niveau.

Bij KBO Boskoop
is elke dag iets te
doen.
Zie pagina 11



Voorzitter:

De functie van voorzitter is vacant

Secretaris:

Anneke Bontekoe
Kerkplein 28, 2771GR Boskoop
0172 214857
secretaris@kboboskoop.nl

Penningmeester:

Frits Oudijk
Noordkade 151B, 2741EZ Waddinxveen
0182-202077
penningmeester@kboboskoop.nl

lid:

Kees Borst, journaalredactie.
Houtsingel 8, 2771GM Boskoop.
0172 230365
journaal@kboboskoop.nl

lid:

Vera Groen
Elzenbroek 1, 2811NX Reeuwijk
0182 395982
vera@kboboskoop.nl

Coördinatie briden:

Wim Vermeulen 0172 214673

Coördinatie Badminton

& bezorging KBO Journaal
Louis Stolwijk 0172 215197

Coördinatie ontspanningsmiddag

Leo van der Laan 0172217589

Ledenadministratie

Frans Boeren 0172 214742
Voor het doorgeven van
verhuizingen, opzeggingen en inschrijven van
nieuwe leden.
leden@kboboskoop.nl

Ouderen- en belastingadviseurs:

Coördinator belastingzaken en adviseur
Dhr. J. van Leeuwen (B) 0172 232739
Belastingadviseurs:
Dhr. W. van der Werf (B) 0172 217431
Dhr. J. Snabel (B) 06 11095939
Ouderenadviseur en belastingadviseur:
Mevr. R. Jagers (VOA-B) 0172 210730
Website: www.kboboskoop.nl

Deze Maand Juni 2025

**Van Weegpad
naar Torenpad**

9



15



**Dingen die je alleen ziet
als je er tijd voor neemt**

3. Uit de bestuurskamer / Hak op de Tak
4. KBO Uitgaansdag
5. Weekendje weg met de KBO
6. Hoe werken antibiotica / OSO hoe en wat.
7. Stel dat het zou kunnen.
9. Van Weegpad naar Torenpad
11. KBO Activiteiten agenda
13. KBO-provincie nieuws / Rijbewijskeuring / Boskoopse Bridgeclub
14. Verjaardagen
15. Boek van de maand / Wat eten we vandaag?

De brandweer van Boskoop bestaat uit een toegewijd team van vrijwilligers die dag en nacht klaarstaan om mensen en dieren te redden. Naast hun dagelijkse werkzaamheden zijn ze de drijvende kracht achter elke uitruk, 24/7 paraat om hun medebewoners te helpen in tijden van nood.



De kazerne werd in 1988 in gebruik genomen. De manschappen rukken jaarlijks ongeveer 120 keer uit. Naast de basis brandweertzorg hebben ze kleinschalige watervoorziening als specialisme. Het wagenpark bestaat uit een tankautospuiter, een kleinschalige watervoorzieningsvoertuig, een dienstbus en een motorspuitaanhang. Als brandweervrijwilliger sta je altijd klaar voor je buuren, je dorp of stad en de gemeenschap waarin je leeft. Of het nu gaat om brandbestrijding, het bieden van hulp bij ongevallen, of het redden van dieren. Samenwerken, kameraadschap, mensen en dieren helpen zijn kernwaarden.

De Deadline voor het inleveren van kopij voor het
KBO Journaal van **juli/augustus**
is **dinsdag 17 juni**
Verschijningsdatum **30 juni**





Uit de Bestuurskamer



“Welkom bij de Porlock Bowling Club” staat er op het uitnodigende bord aan het hek.

De club is gevestigd in het beroemde dorp Porlock gelegen in het Nationaal Park Exmoor in het Verenigd Koninkrijk. Een gebied van uitzonderlijke natuurlijke schoonheid. Het uitzicht vanaf het grasveld reikt tot aan het Bristol Channel waardoor het een idyllische en vredige locatie is om te bowlen. Opgericht in 1982 toen een groep gelijkgestemde vrienden besloot een bowlsclub op te starten. Twee jaar later, met veel hard werken en inzet van talloze vrijwilligers, meestal gepensioneerd, was een zeer succesvolle bowlsclub een feit.

Tot hier ging mijn wat gekleurde vergelijking met de KBO-koersbalclub gelijk op. Ballen, een onberispelijke vloer, gepensioneerd, ontspanning, ontmoeten en nog wat van die kenmerken. Die, als je het ruim wilt zien, naadloos overeenkomen.

De club staat bekend als een zeer vriendelijke en gastvrije plek om te bezoeken. Wat ik als regelmatig terugkerende bezoeker van dit deel van het VK dan ook vaak doe. Niet om te bowlen, daarvoor ontbreekt me de kennis en kwaliteit van dit typisch Engelse tijdverdrijf.

Maar voor een praatje, een kopje thee of een pint als de bar open is. Het motto van de club is: "Er zijn geen vreemden, alleen vrienden die we nog moeten ontmoeten". En daar had ik weer de link met de KBO-koersbalclub die wekelijks op vrijdagmiddag zijn deelnemers op een gezellige manier verbindt.

Dus: is uw interesse gewekt? Kom dan geheel vrijblijvend eens kijken in de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan, vanaf half twee beginnen we daar. En laat u bijpraten door de deelnemers. Wie weet heeft u er daarna een leuke wekelijkse bezigheid bij.



Van de Hak op de Tak

- Inmiddels heeft het aantal opgave voor de cursus Stoelyoga, op vrijdagmorgen het maximale aantal deelnemers bereikt. Er is inmiddels een kleine wachtlijst ontstaan. Er zal nog worden bekeken hoe hiermee kan worden omgegaan.
- De aanmeldingen voor zowel de uitgaansdag van 29 augustus als ook het weekend van 10 tot en met 12 oktober komen binnen. In de loop van de komende maand zal kunnen worden bepaald of en zo ja de doorgang gaat plaatsvinden. Hierover wordt u tijdig geïnformeerd.
- Heleen Steens, gebiedsadviseur voor Boskoop van de organisatie “positieve gezondheid”, komt binnenkort kennismaken met het bestuur van KBO Boskoop. Vera Groen heeft onlangs een bijeenkomst bijgewoond. Mogelijk zijn er “velden” waar we elkaar kunnen aanvullen of versterken.
- Nadat de penningmeester de jaarlijkse nota's voor het lidmaatschap van KBO Boskoop voor het jaar 2025 heeft verspreid is het fijn te constateren dat de hierbij passende betalingen inmiddels nagenoeg allemaal zijn ontvangen. Waarvoor dank, zo blijft onze vereniging ook financieel sterk en gezond.





KBO

Uitgaansdag

Er zijn nog enkele
plaatsen
beschikbaar, dus
meld u spoedig aan !

Vrijdag 29 augustus

Zo klein zag u Rotterdam nog nooit.

Maar ook nooit zo groot!

We rijden rechtstreeks naar Rotterdam waar u aan boord gaat bij Spido voor een havenrondvaart. Vanaf het water ziet u de mooie skyline van de stad en hoe hard er gewerkt wordt in de haven.

Aan boord krijgt u een kopje koffie/thee met gebak aangeboden. Teruggekeerd aan wal stapt u weer in de touringcar en rijden we naar restaurant Ketelbinkie voor een goed verzorgde koffietafel met kroket. Dan rijden we naar Miniworld Rotterdam voor een bezoek. Miniworld Rotterdam is de grootste overdekte miniatuurwereld in Nederland. U raakt niet uitgekeken, want er gebeurt van alles: treinen rijden af en aan, auto's en vrachtwagens vullen de stad en schepen meren aan in de enorme haven. Alles is tot in de kleinste details op schaal gemaakt. Zelfs de tijd is op schaal: iedere 24 minuten begint het te schemeren en is de stad een poosje in het donker te zien. Na dit bezoek nemen we afscheid van Rotterdam en rijden we huiswaarts.



MINIWORLD



SPIDO



KETELBINKIE

Het doorgaan van deze schitterende, geheel verzorgde groepsreis is onder voorbehoud van voldoende deelnemers, maar "vol=vol". Aanmelden kan:

1. Door het invullen en in één van de twee onderstaande brievenbussen stoppen van de aanmeldstrook bij een KBO-bestuurslid:
 - a. Anneke Bontekoe, Kerkplein 28 (S.v.p. in een enveloppe)
 - b. Kees Borst, Houtsingel 8 (S.v.p. in een enveloppe)
2. De aanmeldstrook mailen naar kees@kboboskoop.nl

De kosten zijn all-in € 76,50 per persoon.
De dagtocht gaat door bij een minimaal noodzakelijk aantal deelnemers. Aanmelden voor 15 juni.
Na 30 juni krijgt u per brief te horen of de reis doorgaat. In de brief staat ook vermeld hoe u kunt betalen



Rolstoel en rollator zijn welkom

Aanmelding deelnemer(s) aan de KBO-uitgaansdag 2025

Deelnemer 1

Deelnemer 2

Adres

Telefoon

Vrijdag 29 augustus

Weekendje weg met de KBO.

In het weekeinde van 10 tot en met 12 oktober willen we bij voldoende deelname weer een uitstapje organiseren om met elkaar te bridgen, te klaverjassen of te rummikuppen. Net als vorig jaar is de locatie Hotel Het Trefpunt in Made. Het hotel ligt pal in het centrum van deze leuke kleine plaats. En Made ligt weer tegen het randje van de Biesbosch en vlak bij Breda.

Het arrangement is eigenlijk hetzelfde als vorig jaar en omvat:

- ✓ 2 persoonskamer met douche, toilet, KTV en telefoon
- ✓ Uitgebreid ontbijtbuffet op zaterdag en zondag
- ✓ Gevarieerd koud / warm buffet vrijdag
- ✓ 3 gangen diner met keuze uit vlees en vis op zaterdag
- ✓ Lunchbuffet op de zondag
- ✓ Koffie / thee voor aanvang avondzitting
- ✓ Bittergarnituur bij de spelletjes
- ✓ De kamers zijn beschikbaar van vrijdag 15.00 uur tot zondag 10.00 uur
- ✓ Spelmomenten zijn op vrijdagavond, zaterdagavond en zondagmorgen
- ✓ De meeste kamers zijn met de lift te bereiken



De consumpties zijn niet inbegrepen. Die worden genoteerd op een consumptiekaart die u ontvangt bij het inchecken.

Het hotel beschikt over 38 kamers. Er is een beperkt aantal 1-persoons kamers. De beheerder heeft ons derhalve gevraagd de 2-persoonskamers ook zoveel mogelijk door 2 personen in te zetten. Bent u alleen, probeer dan iemand op te zoeken met wie u een 2-persoonskamer wilt delen.

Er is te weinig animo voor collectief busvervoer waardoor we ons niet voor een acceptabel bedrag in een touringcar naar Made kunnen laten rijden. Heeft u geen eigen vervoer probeert u dan zelf iemand te vinden met wie u naar Made mee kunt rijden.

De zaterdag kan door eenieder zelf worden ingevuld. Vanuit het hotel zijn er diverse mogelijkheden zoals fietsen (via hotel zijn fietsen te huur), rondvaart Biesbos, bezoek aan een struisvogelboerderij of gewoon een dagje naar Breda met het openbaar vervoer.

De kosten voor dit arrangement per persoon zoals hierboven omschreven:

- voor een 2-persoonskamer € 175,--
- voor een 1-persoons budgetkamer € 175,--
- voor een 1-persoonskamer € 245,--



Wij willen graag weten wie en hoeveel mensen meegaan op dit weekend. U kunt zich opgeven bij Frits Oudijk, bij voorkeur per mail penningmeester@kboboskoop.nl of tel 0182-202077. Geef daarbij aan:

- of u een één- of twee persoonskamer wilt
- wie uw kamergenoot is
- aan welke activiteit u wilt deelnemen
- wie uw bridgepartner is.

De inschrijvingen worden afgehandeld op volgorde van ontvangst. Meld u spoedig aan. Voorkom teleurstellingen want 'vol is vol' / 'wie het eerst komt het eerst maalt'.

Na opgave krijgt u t.z.t. een nota met het bedrag afhankelijk van uw keuze.

NB. Omdat er van tevoren afspraken gemaakt moeten worden met hotel en andere zaken, zullen na definitieve aanmeldingen eventuele annuleringen niet gehonoreerd kunnen worden. Het is dan ook verstandig om een **annuleringsverzekering** af te sluiten.



Hoe werken antibiotica?

In 1928 werd antibiotica per ongeluk ontdekt door Alexander Flemming. Hij ontdekte per toeval dat de schimmel penicillium de groei remde van een bacterie die hij op kweek had gezet. Onderzoek wees uit dat dit veroorzaakt werd door de stof uit de schimmel, namelijk penicilline. Pas in 1938 kwam het middel op de markt.

Waarom antibiotica?

Antibiotica werkt tegen bacteriën en niet tegen virussen. Toch kunnen bepaalde infecties wel met een virus beginnen waarna door een verminderde weerstand een bacterie de infectie overneemt. Alle mensen dragen bacteriën bij zich. De meeste zijn nuttig, bijvoorbeeld om het eten te verteren. Van andere bacteriën worden we juist ziek. Om dan weer te herstellen krijg je dan antibiotica voorgeschreven door je huisarts. Dat zijn medicijnen die bacteriën doden of remmen in hun groei.

Penicilline

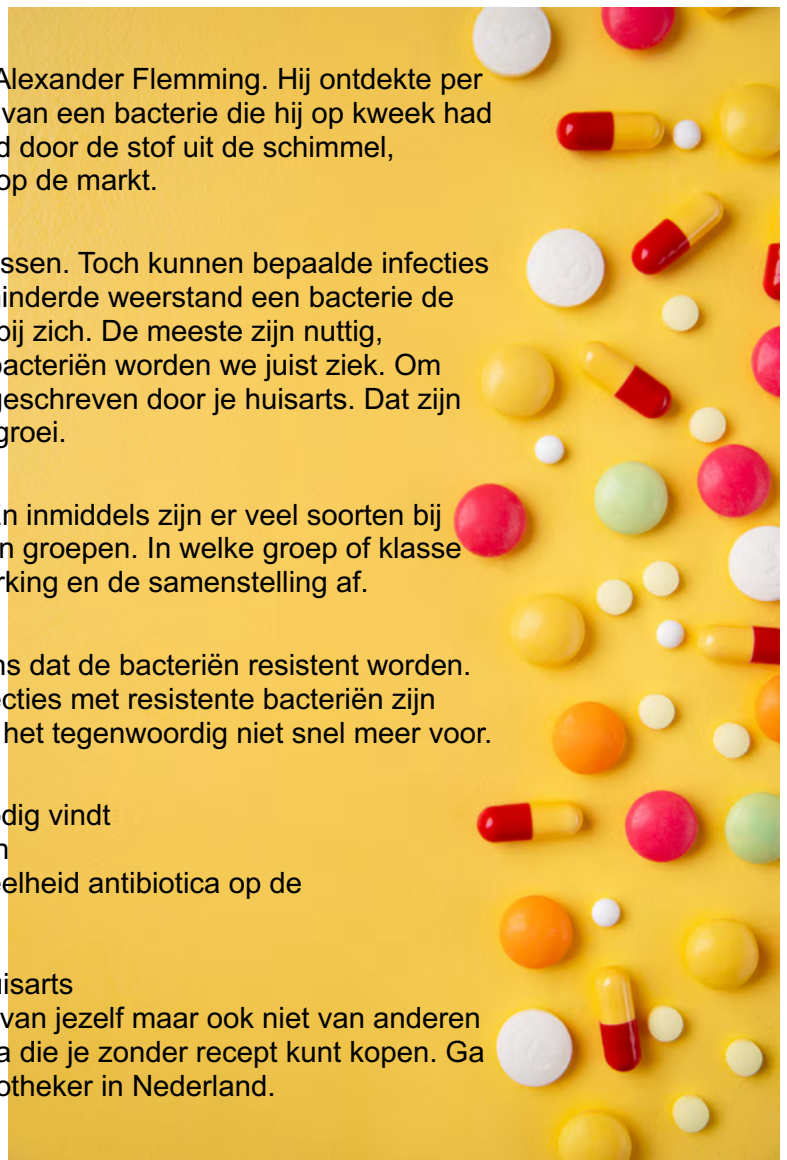
Penicilline is de oudste en bekendste antibiotica. En inmiddels zijn er veel soorten bij gekomen. Die kunnen onderverdeeld worden in tien groepen. In welke groep of klasse een antibioticum wordt ingedeeld hangt van de werking en de samenstelling af.

Resistentie

Hoe vaker je antibiotica gebruikt, hoe groter de kans dat de bacteriën resistent worden. Zij zijn dan niet meer gevoelig voor antibiotica. Infecties met resistente bacteriën zijn moeilijker te behandelen. Daarom schrijven artsen het tegenwoordig niet snel meer voor.

Zeven regels wanneer je antibiotica gebruikt

1. Gebruik antibiotica alleen als de arts dat nodig vindt
2. Gebruik alleen het voorgeschreven medicijn
3. Neem de voorgeschreven dagelijkse hoeveelheid antibiotica op de voorgeschreven tijdstippen in
4. Maak je kuur altijd af
5. Stop alleen met je kuur in overleg met je huisarts
6. Gebruik geen oude restjes antibiotica. Niet van jezelf maar ook niet van anderen
7. Slik in het buitenland niet zomaar antibiotica die je zonder recept kunt kopen. Ga altijd eerst naar een arts of bel je arts of apotheker in Nederland.



De gemiddelde leeftijd van bridgers ligt hoog.

- **Niet** omdat bridge een spel is voor oude mensen, integendeel.
- **Wél** omdat wie eenmaal het moois van bridge ervaart, dat spel, en het daarbij mens zijn met elkaar, niet meer los kan laten.



Het is maar dat u het weet, bij de KBO Boskoop kunt u drie middagen per week bridgen!

Belangenbehartiging

- ♥ Het OSO behartigt de belangen van alle Alphense senioren en wil hen een stem geven, omdat:
- ♥ zij deel uitmaken van een inclusieve samenleving
- ♥ zij zo lang mogelijk zelfstandig moeten kunnen functioneren in de Alphense samenleving
- ♥ betaalbare, seniorvriendelijke woonvormen en betere zorgvoorzieningen thuis voor hen nodig zijn

Kerntaken

- ♥ Het OSO houdt het beleid van de (lokale) overheid bij
- ♥ onderhoudt contacten met sociaal-maatschappelijke organisaties
- ♥ vraagt ouderen naar hun ervaringen en wensen, en laat zich informeren
- ♥ geeft voorlichting aan senioren over thema's rond wonen, zorg en welzijn
- ♥ werkt samen met andere (ouderen)organisaties



Stel dat het zou kunnen

Stel dat het zou kunnen, met wie wil je dineren
Wordt het Jezus, Albert Einstein of Martin Luther King?
Of wordt het Bach of Mahler, de jonge Pavarotti?
Of nee natuurlijk, Elvis, dat ie even voor je zingt...
Stel dat het zou kunnen, jij kan iets voorkomen
Wordt het nine-eleven, Hiroshima, Rotterdam?
Of red je Buddy Holly, of red je de Titanic?
Of zegt Adam en Eva wat er van die appel kwam...

Nee, geef me maar een uurtje met mijn eigen moeder
Mijn lieve, lieve moeder, ze is al zolang dood
Dan kroop ik in haar armen en zij streek door mijn haren
En zei met milde spot: god, kind, wat ben je groot

Stel dat het zou kunnen, met wie zou je dan ruilen
Misschien zo'n nieuwe deejay, rijk, beroemd en teringjong?
Of word je spits bij Barça, of President van Alles
Dat jij de hele wereld tot een nieuwe lente dwong
Stel, je mag herstellen, iets zwarts uit je verleden
Of simpelweg iets overdoen wat beter had gekund
Nee, sla die maar over, dat wordt me te persoonlijk
Er zijn er iets te veel die ik mij beter had gegund

Of geef me dan een uurtje met verloren vrienden
Die te vroeg vertrokken, en dus kwam ik te laat
Met dank voor wat ze waren, met steun die ze verdienden
En of ze me vergeven, je weet toch hoe dat gaat

Stel dat je mocht kiezen een nachtje in het Hilton
Koos ik John of Yoko? Mooi niet, mijn eigen vrouw
Maar dan als onbekenden, haar voor het eerst ontmoeten
Haar nog eens horen zeggen, voor 't eerst: ik hou van jou

Nee, geef me maar een uurtje met mijn moeder
Mijn lieve, lieve moeder, ze is al zolang dood
Dan kroop ik in haar armen en zij streek door mijn haren
En zei met milde spot: god, kind, wat ben je groot

Jan Rot



Chinees Restaurant "DE CHINESE MUUR"

Ook voor uw catering

Restaurant

DE CHINESE MUUR

長城酒樓



Openingstijden:

Maandag	16.00 – 21.00 uur
Dinsdag	gesloten
Woensdag	16.00 – 21.00 uur
Donderdag	16.00 – 21.00 uur
Vrijdag	16.00 – 22.00 uur
Zaterdag	12.00 – 22.00 uur
Zondag	12.00 – 22.00 uur
Alle feestdagen	12.00 – 22.00 uur

*Onze keuken behoort tot de beste keukens
in het bereiden van Peking, Kantonees,
Szechuan, seafood en vegetarische gerechten.*

Boskoop, Dorpstraat 18 | 0172 – 213769
www.dechinesemuurboskoop.nl



P.W. Meijer

Makelaardij & Vastgoeddiensten

Kantoor: Torenpad 29 2771 EP Boskoop

Contact: 06-16786520 / info@pwmeijer.nl

MEIJER volmacht en nalatenschapsbeheer



De Tik van Dick



Twee foto's en
Dick de Gunst
vertelt



Van Weegpad naar Torenpad



Kijkje achter Raadhuis en Geref. Kerk. (Weegpad), Boskoop

In 1919 werd begonnen met het verbreden van de Zijde door de sloot langs deze straat te dempen. In eerste instantie het gedeelte vanaf de Dorpsstraat tot huisnummer 33. Drie jaar later kwam men tot Zijde 47. Doordat niet alle huiseigenaren mee wilden werken konden de plannen om tot demping over te gaan tot aan de Roemer niet doorgaan. Degenen die wel bereid waren om mee te werken bedongen dat hun resterende eigendom van de weg gescheiden zou worden door een onderheid muurtje-met-hek.

Deze 'kostbare terreinafscheidingen' zijn nog steeds aanwezig.

Na het dempen van de sloot moest er voor vervangend water worden gezorgd. Dit omdat het vervoer van bomen nog grotendeels over water plaatsvond. Er werd daarom een breed water gegraven vanaf de Zijde (nu rotonde) tot aan de Burgemeester Colijnstraat (nu tegenover Hoogduijn) Voor de daar tuinende kwekers werd een weegpad aangelegd met in totaal 26 loopbruggetjes. Niet zelden niet meer dan een smalle plank, die er tot begin jaren tachtig hebben gelegen.

Toen werd ook deze sloot gedempt en werd begonnen met de woningbouw aan het Torenpad. Kwekers aan het voormalige weegpad waren o.a. Vuyk van Nes, Gebr. Jongejan, Koos v.d. Akker en Harry Struve, als opvolger van Hooftman en Ottolander. (zie ook "Van Rastede tot Kerkje") Op de foto van heden zien we niet alleen het Torenpad, maar ook de bebouwing van latere jaren.

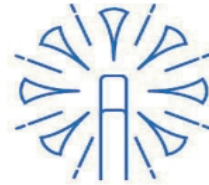


De Hervormde school had langs het weegpad een schoolplein voor leerlingen vanaf de tweede klas. Klaar-overs hadden hier een taak bij het oversteken van de Zijde. Bij de school was een plein voor de eerstejaars, die de drukke Zijde niet over hoefden te steken. Zoals alle oude scholen is ook deze school gesloopt. Slechts het huis van het Hoofd der School, de vroegere bovenmeester, is nog aanwezig.

De foto van het weegpad is afkomstig uit 'Vroeger en Nu, contrastvolle beelden van Boskoop' (door E.M. Bulk) en geplaatst met toestemming van de uitgever (Boskoopse

Handelsdrukkerij) Deze Tik is mede gebaseerd op het door Gé Vaartjes geschreven 'Zijdelings' uitgegeven na de reconstructie van de Zijde in 2003.

Spreek
nieSpreek
door niet
elkaar door
heen elkaar
heen



Hoorwens



Wij luisteren zodat u weer kunt horen

- * Heeft u moeite met verstaan in gezelschap?
- * Moeten mensen gericht tot u spreken ?
- * Vraagt u geregeld herhaling ?

Wellicht dat een hooroplossing u kan helpen?!

Wij doen graag kosteloos en vrijblijvend een gehoortest en bieden u, indien gewenst, een passend advies.

Mozartlaan 2 – 2742 BN Waddinxveen – info@hoorstudio.nl – tel. 0182 - 61 28 41
Ruime gratis parkeergelegenheid aanwezig.

Noah *Uitvaart- en
Rouwbegeleiding*
Troost zoeken, rust vinden

Sophie en Harco Hagen
Alberdingk Thijmlaan 1
2741 AA Waddinxveen
www.noahurb.nl
mail@noahurb.nl



Begeleiding met zorg en toewijding

Verzorging van de uitvaart
in alle rust
met persoonlijke betrokkenheid
24/7 bereikbaar en beschikbaar
0182 - 615 000

≈≈≈ **Gouwe Lijn** ≈≈≈ **Centrale verwarming** ≈≈≈

**Voor onderhoud en reparatie aan uw gasapparatuur,
ook voor al uw overige installatie werkzaamheden.**

Voor vragen, storingen en afspraken zijn we bereikbaar op tel. 06 55550821 of
per e-mail: info@gouwelij.nl

Vestigingsadres: Beatrixlaan 25 • 2811 LZ Reeuwijk | Correspondentieadres: Nieuwe Markt 9 • 2411 BB Bodegraven
www.gouwelij.nl

KBO-activiteiten agenda



BRIDGE: Elke maandag-, woensdag- en donderdagmiddag vanaf 13:30 uur.

In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. Woensdag 28 mei is de laatste keer voor de zomerstop. Vanaf maandag 1 september start de competitie weer. Woensdag 4 juni: einddrive in de Wok. Zomerbridge vanaf donderdag 12 juni tot en met donderdag 28 augustus.

Info.: Frits Oudijk penningmeester@kboboskoop.nl



KOERSBAL: Elke vrijdagmiddag vanaf 13:30 uur.

In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.

In de maanden juli en augustus is er geen koersbal. Vrijdag 27 juni is de laatste middag en er wordt weer begonnen op vrijdag 5 september.

Info.: Wim Vermeulen wimentrudy@casema.nl



BADMINTON: Elke maandagmorgen van 09:30 tot 10:30 uur.

In MFC De Plataan, Snijdelwijklaan 2, Boskoop.

Maandag 14 juli is de laatste keer voor de zomerstop. Vanaf maandag 1 september vliegen de shuttles weer.

Info.: Louis Stolwijk tel. 0172 215197



ONTSPANNINGSMIDDAG: Klaverjassen en Rummikub. Op dinsdagmiddag om de twee weken vanaf 14:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.

In juni vallen de dagen op dinsdag 10 en dinsdag 24 juni.

Info.: Leo van der Laan 0172 217589



NORDIC WALKEN: maandagmorgen,

om 09:30 uur. Meestal vanaf de parkeerplaats van de A.P. van Neslaan.

Info.: Joke Waser, tel. 06-30652244



SCHILDEREN: Donderdagmorgen om 09:30 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. **De cursus van 10 lessen loopt van 2 oktober t/m 4 december.**



STOELYOGA: vrijdagmorgen, van 10:00 tot 11:00 uur. In de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan.

Info.: Vera Groen 0182-395982

Alle data en tijden zijn onder voorbehoud.
Wijzigingen voorbehouden. In voorkomende gevallen kunt u het beste contact opnemen met de spelleider



Ammoniet
Uitvaartbegeleiding

*Een afscheid dat
bij u past*

Met aandacht betrokken

📍 Wilhelminalaan 1, 2405 EB Alphen aan den Rijn
☎ 0172 - 41 66 63 ammonietuitvaart.nl



romijn



gedipl.mr. schilder

VOOR
**VERF
&
WONEN**

**ROMIJN VERF EN WONEN
ROMIJN SCHILDERSBEDRIJF**

Schotlandlaan 5 - 2391 PR Hazerswoude-Dorp

T (0172) 23 13 22

E info@romijn-schildersbedrijf.nl

VOOR
**VERF
&
WONEN**

TERUG VAN 'WEG GEWEEST' MET WONINGSTOFFERING ZOALS U VROEGER GEWEND WAS VAN DECORETTE ROMIJN

- Verf
- Behang
- Vloeren
- Raamdecoratie
- Gordijnen
- Buitenzonwering

OPENINGSTIJDEN

Maandag **gesloten**
Dinsdag 09.00 - 17.00
Woensdag 09.00 - 17.00

Donderdag 09.00 - 13.30
Vrijdag 09.00 - 17.00
Zaterdag **gesloten**

Bij voorkeur kunt u het beste
van te voren even bellen omdat
we niet altijd aanwezig zijn
i.v.m. klantbezoeken.

Uitvaartzorg Verkleij

Respectvol en betrokken

www.uitvaartzorgverkleij.nl
info@uitvaartzorgverkleij.nl



Ad Verkleij Jolanda Zekveld

06-11263031 06-25208976

Ongeacht waar en of u verzekerd bent Zinkeling 77, 2771 NZ Boskoop



kbo Zuid-Holland

Nieuws uit de provincie

KBO-Zuid-Holland is een vereniging met een Algemene Vergadering, waarvan alle 41 lokale afdelingen lid zijn. Het Bondsbestuur heeft een Dagelijks Bestuur/Agendacommissie met een voorzitter, secretaris en penningmeester. De andere leden van het Bondsbestuur zijn de vertegenwoordigers van de regio's in Zuid-Holland. In de regio's vindt het overleg en de samenwerking tussen afdelingen plaats. KBO Boskoop is een van de 41 lokale afdelingen.

Bij uitkomen van dit KBO Journaal waren er geen actuele nieuwsfeiten of activiteiten te melden. Wel heeft er dan een Algemene Vergadering van KBO Zuid-Holland plaatsgevonden op dinsdag 27 mei 2025 in Zalencentrum "Rehoboth" in Berkel en Rodenrijs. Over hetgeen daar is besproken zullen we u in een volgend KBO Journaal informeren



Vervolgcurcus bridge bij de BBC.

De Boskoopse bridgeclub organiseert in samenwerking met de KBO Boskoop in september weer een vervolgcurcus. Deze cursus is voor iedereen toegankelijk. Je hoeft dus geen lid te zijn van de KBO of van de Boskoopse Bridgeclub. De cursus kan heel verfrissend zijn voor mensen die al even bridgen maar hun kennis weer eens willen opvizzelen.

Uiteraard geldt ook voor deze cursus: bij voldoende deelname en vol = vol (wie het eerst komt wie het eerst maalt).

Gegevens cursus

Waar: De Plataan, Snijdelwijklaan 2, 2771 SX Boskoop.
Voor wie: Iedereen die al een poosje kan bridgen.
Van wie: Cursusleidster is de ervaren bridgedocente Elsbeth Schoppert.
Wanneer: Maandagavond 19.00 uur.
Startdatum: Maandag 8 september 2025.
Aantal lessen: 10 maal.
Kosten: max € 65,-- (afhankelijk van aantal deelnemers).
Aanmelden: Info@Bridgeboskoop.nl



RijbewijskeuringArts.nl

Rijbewijskeuring verplicht vanaf 75 jaar

Als lid van ASVA, KBO en ANBO-PCOB kunt u korting krijgen voor uw verplichte rijbewijskeuring 75+ als u gebruikmaakt van Rijbewijskeuring-Arts.nl.

De kosten voor een keuring voor rijbewijs B/E zijn als u lid bent € 47,50 i.p.v. € 64,50. **Bel daarvoor: (085) 018 08 00.**

Een afspraak op de website www.rijbewijskeuringarts.nl levert u nog eens 5% extra korting op en u betaalt dan slechts € 45,12.



Keuringslocatie: Klompenmaker 156

Alphen aan den Rijn (Noorderbrink)

Er zijn een paar spelregels:

Regel uw afspraak minimaal vier maanden voor afloop van uw rijbewijs. U hebt een Gezondheidsverklaring nodig. Deze kunt u digitaal invullen via www.cbr.nl (met DigiD). Kosten € 45,25. Of voor € 45,25 kopen bij de gemeente (invullen en aangetekend verzenden naar het CBR).

Na uw 75e krijgt u elke vijf jaar een medische keuring. Na elke keuring is uw rijbewijs maximaal vijf jaar geldig. Maar daar kunnen door het gebruik van bepaalde medicatie uitzonderingen op zijn.

Kijk voor uitgebreide informatie op: www.cbr.nl.



VERJAARDAGEN IN 2025



In juni feliciteren we onderstaande K.B.O.-ers

Ooi, C.M. van	v	01-06
Broekhuisen-Munnik, M.	v	01-06
Schneiders, E.A.	v	02-06
Erk, J. van	m	02-06
Werf-Maas, M.E. van der	v	02-06
Wit-Snabel, H.C.M. de	v	03-06
Luder-Leegwater, C.	v	03-06
Aeilkema, A.R.	m	04-06
Weide, C.H.J. van der	m	06-06
Brand, C.A.R.	v	06-06
Driel-v.d. Zwet, J.A. van	v	07-06
Groenendijk-van Voskuilen, A.	v	07-06
Waart, A.A.M. van	v	07-06
Pos-Bouman, A.C.	v	08-06
Koolmees-Wienen, M.E.H.	v	08-06
Dekker, G.P. den	m	08-06
Groot, M.N. de	m	09-06
Koetsier-Herdel, K.	v	10-06
Brussel-Meuleman, M.	v	11-06
Bongers-Snabel, T.M.	v	11-06
Beukenkamp-van Straten, C.J.	v	12-06

Natris, E. de	v	14-06
Stolker-Nieuwesteeg, C.J.M.	v	15-06
Uffelen-van Leeuwen, T.A. van	v	16-06
Nieuwesteeg-Spierings, E.C.M.H.	v	16-06
Hevelingen, G.J. van	m	16-06
Leeuwen, L.C. van	m	17-06
Schoemaker, A.N.	m	17-06
Vermeul, G.	v	18-06
Jong-van Veen, J.C. de	v	20-06
Dekkers, L.J.M.	v	22-06
Nieuwesteeg-Roling, P.M.	v	23-06
Lier, C.J. van	v	25-06
Hoorn-Moerings, C.J.M. v.d.	v	25-06
Spaargaren, E.R.	m	25-06
Boer, P.	m	26-06
Ramp-Blok, N.J.	v	28-06
Minarzik-Schoorel, M.J.	v	28-06
Soet-den Uyl, E.	v	28-06
Brand, W.J.	m	29-06
Klijn, A.A.M.	m	30-06

Van harte
gefeliciteerd

**“Een leven
zonder boeken is
onleefbaar”**

Erasmus

**Deze moet u
gelezen hebben**



Dingen die je alleen ziet als je er tijd voor neemt

Koreaanse megabestseller over spirituele wijsheid en het belang om rust te vinden in een drukke wereld van een van de invloedrijkste boeddhistische leermeesters van dit moment

De Koreaanse boeddhistische monnik Haemin Sunim geeft les over verschillende levenskwetsies, van liefde en vriendschap tot werk, levensdoelen en spiritualiteit. Zijn inzichten en adviezen helpen om in het moderne, drukke leven te zoeken naar rustpunten. Zo legt hij bijvoorbeeld uit hoe je mindful kunt omgaan met negatieve emoties als woede en jaloezie. Sunim laat het belang zien van sterke relaties met anderen en benadrukt dat je vergevingsgezind en mild moet zijn tegenover jezelf.

De prachtige, kleurrijke illustraties fungeren als kalmerende visuele pauzes die ons aansporen rustig aan te doen. Want als jij rustig bent, zal de wereld ook rustig worden.

Dit handboek voor mindfulness en kalmte, een bestseller in Korea, staat vol wijze adviezen over reflectie en hoe het rustiger aan te doen in het leven.

Haemin Sunim

Haemin Sunim is een zen boeddhistisch leraar, schrijver en de oprichter van de School of Broken Hearts in Seoul. Geboren in Zuid-Korea en opgeleid aan Berkeley, Harvard en Princeton, ontving hij een formele kloosteropleiding in het Haein-klooster in Zuid-Korea en doceerde hij zeven jaar Aziatische religies aan het Hampshire College in Massachusetts.



Wat eten we vandaag?

Koken met het hart.

Paulien neemt u mee in de bereiding van een gezonde maaltijd, een voedzaam ontbijt of zo maar iets lekkers voor tussendoor.



Coleslaw - koolsalade

Het is weer de tijd van BBQ'en, feestjes en picknicks. Lekker met een burger of gepofte aardappel, bij een broodje of lunch. Deze kleurrijke koolsalade is snel gemaakt en smakelijk. Het is een echte blikvanger!

1/2 spitskool
1/4 rodekool
1 winterpeen
1 appel, friszuur

3 eetl. Griekse yoghurt
1 eetl. mayonaise
1 eetl. rode wijnazijn
1 eetl. citroensap
1 theel. honing
1 theel. karwijzaad, grof gemalen

Snij de spits- en rode kool in hele dunne reepjes en doe ze in een kom. Bestrooi met zout. Kneus nu de kool door deze stevig te kneden met je handen, waardoor hij zachter wordt. Rasp de winterpeen grof en snij de appel in kleine blokjes. Meng alles door elkaar.

Meng alle ingrediënten voor de dressing door elkaar en proef. Voeg geen zout toe, die zit al in de kool!

Meng de groenten en dressing goed. De salade kan gelijk gegeten worden, maar wordt nog lekkerder wanneer de smaken even kunnen intrekken in de koelkast.

Je kan de kolen vervangen door Chinese kool, die is zachter. Een handje rozijntjes in de salade is ook heerlijk!

Paulien kookt puur en vegetarisch.

Als kok voor yoga- en meditatie retraites biedt ze met haar maaltijden voeding voor lichaam en ziel.

Daarnaast is ze yogadocent en moeder van 3 prachtige pubers.



DE GOUDEN WOK
ALL IN LIVE CUISINE RESTAURANT

Frankrijklaan 2 - Hazerswoude Dorp - www.degoudenwok.com

Reserveren? Bel direct 0172-232463



ONBEPERKT GENIETEN!

Geniet van het enorme aanbod aan specialiteiten en heerlijke gerechten, van de vele voorgerechten tot koude en warme specialiteiten, van seafood, Sushi, Sashimi tot Grand dessert buffet.

Daarnaast zijn ook de drankjes inbegrepen van frisdrank, koffie, thee, verse jus d'orange t/m bier en huiswijnen.

2 UUR ALL-IN DINNER

Ma. t/m do.: **€ 33,50*** p.p.*

Vr. t/m zo.: **€ 36,50*** p.p.*

* Prijzen kunnen tussentijds wijzigen.
Kortingen kunnen niet gecombineerd worden.
Vraag naar de voorwaarden.

KINDEREN

2 t/m 11 jaar
€ 2,20*
per leeftijdsjaar

JARIG?

Jarige halve prijs op ver-
toon van ID bij minimaal
4 pers. v.a. 12 jaar.

SENIOREN

ontvangen
65+ korting
€ 3,00 p.p.*

JONGEREN

van 12 t/m 17 jaar
ontvangen een korting van
€ 3,00 p.p.*